

ہاؤق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔

105

ماہنامہ

عشقری

لاہور

مارچ 2015ء جمادی الاول 1436ھ

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

صرف تین پھونکیں  
نہ دیکھیں، نہ پھونکیں  
نہ دیکھیں، نہ پھونکیں

قیمت فی شمارہ 45 روپے

اصنافی چربی کیسے بھگائیں؟



نقصیات لال کی ایک

صرف درس

حضرت حکیم حبیب کی آمد فیصل آباد مری احمد پور شرقیہ

- ❖ لال آٹے کی روٹی کھائیں، صحت مند و فٹ ہو جائیں
- ❖ جنات پانچ نسلوں سے ہماری خدمت کر رہے ہیں
- ❖ زیتون اور اسپنغول ایک بار ضرور آزمائیں
- ❖ ماپ نے دودھ پیتا بچہ ڈوبنے سے بچا لیا
- ❖ بہار! گلستانِ جسم کے پھولوں کی آبیاری کیجئے
- ❖ دعا کی برکت! لا علاج مریضہ دنوں میں ٹھیک
- ❖ ہر وقت تازہ دم رہنے کیلئے خوشبودار غسل کیجئے

چہرے کی جھریاں، جلدی بیماریوں سے چھٹکارا

تصویر معرفت کی ازاد تار و کتاب کشن محبوب کے خزانوں

موتیوں پر مثل حضرت حبیب و برکت کا تمجید کے خطبات

عشق علی حبیب

علاقہ کشف الجوب

نورانی

کھانے میں پیر فرما میں سید

غریب کو تنگ کرنے والے کو گھر میں دفنانا پڑا



Follow Ubqari پر موبائل

لکھ کر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھر یلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔  
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	کیا سدا جی سے رزق بڑھتا ہے؟	27	دراختاری سے کہاڑیے کے رکش بننے کی کہانی
4	سرور کو نہیں چھوڑیں گے کتیس بائٹ رہے ہیں	28	جنات پانچ لاکھوں سے تارکی خدمت کر رہے ہیں
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	قرآن ناپ اور جوی کی بدعا میں سناؤ میں
6	بچوں کے کدو نے کی اصل وجہ پانچے مکون پانچے	30	اللہ کو درخواست کیجئے کا انعام
7	صرف تین چوٹیں نہ لکھیں نہ چور نہ ناگ	31	آپ کا خواب اور روشن تعمیر
8	نور ہاؤس کے چھوڑے خوش بائیں رہے	32	سانپ نے دودھ پیتا پچھڑا دینے سے بچا لیا
9	بہارستان جسم کے پھولوں کی آجاری کیجئے	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	ہائپرکامات پوری کروائیے آسان احوال کیساتھ	34	لالے کی دلی کالیں صحت مند ہوا میں
11	شاہنشاہ بن اوجڑی کے مستعد روحانی و کائنات	35	قاری کی کی خصوصیت اور آزمودہ تحریریں
12	کھانے میں بیہوشی کا اندیشہ	37	ای نے بتایا سوئے سے اسرار کا علاج
13	قاری کی علمی و روحانی سوال اور قاری کے جواب	38	غریب کو تک کر نیوے لکھ کر میں ہی دیکھا ہوا
16	دعا کی برکت والا علاج مریضوں میں ٹھیک	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست
17	مزاج کو سمجھیں اور صبر پور زندگی گزاریں	41	تسلی کا نام کا نام تھا اور سب جادو جنات تم
18	چرے کی جھریاں جلدی باریوں سے چھوڑا	42	اضافی چربی کیسے بھگا میں؟
19	گھروں میں سکون و محبت پیدا کرنے کے راز	43	قرآنی تعارف کا دعائی کرشمہ
20	دست رزق اور کائنات کیلئے سہرا مل کا نام عمل	44	برکت کا دھرم ہے کیلئے خوشبودار غسل کیجئے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قاری لالے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
22	طلبہ اور اساتذہ کا اجتماع تاثرات	47	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
23	ایک گاہ اور سات بھاریاں ختم	48	سورۃ الفی کی ایک آیت اور کمال ہی کمال
24	زچون اور سفول ایک بار ضرور آنا میں	49	مفقور و مال کتب اور بات آپ کے شہر میں
25	نفسانی گھر لکھیں اور آزمودہ بعضی علاج		ایک لاکھ مریضوں کیلئے آزمودہ اور بات
26	باریاں سے بچنا اور برکت کا سال آنا میں		ایک لاکھ مریضوں کیلئے آزمودہ اور بات

ایک لاکھ مریضوں کیلئے آزمودہ اور بات

عَبْقَرِی حَسَنَی ۱۱ قَبَا ۱۱ الْآءِ زَبْکَمَا تُکَذِّبُنِ ۱۱ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ججویری عبقری مجدد کتب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی (پہلے) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 9 مارچ 2015 مہینہ جمادی الاول 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور مارچ 2015

مرکز روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطاف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (امریکی)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمسی نسیاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں صدمہ سے زیادہ ہوگئی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے پائیں۔

حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دیکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پلاسٹک کپڑے برتن جوئے فرنیچر مضامین اپنی دکانوں صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر بڑا استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یہ یقیناً یہ بھی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر میں لکھی کلاں شکر یہ! (رہنما نمبر 1534/10/L/6237/RP)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

## فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو یہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک فائدہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: دوسری اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری مرکز روحانیت دامن 78/3

عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود مجتبیٰ نے اظہار سحر و جادو سے چھوڑ کر منگل لاہور سے شائع کیا



دعا قبول ہوتی ہے: نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالی شان ہے: جمعہ کے دن میں ایک ایسی گھڑی ہے کہ اگر کوئی مسلمان اسے پا کر اللہ عزوجل سے کچھ مانگے تو اللہ عزوجل اس کو ضرور دے گا۔

# اللہ تعالیٰ ہم سے محبت کرتے ہیں

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ایک شخص اپنے (مسلمان) بھائی سے دوسری ہستی میں ملاقات کے لیے روانہ ہوا۔ اللہ تعالیٰ نے اس شخص کے راستے پر ایک فرشتے کو بٹھادیا (جب وہ شخص اس فرشتے کے قریب پہنچا تو) فرشتہ نے اس سے پوچھا: تمہارا کہاں جانے کا ارادہ ہے؟ اس شخص نے کہا: میں اس ہستی میں رہنے والے اپنے ایک بھائی سے ملنے جا رہا ہوں۔ فرشتہ نے پوچھا: کیا تمہارا اس پر کوئی حق ہے جس کو لینے کیلئے جا رہے ہو؟ اس شخص نے کہا: نہیں میرے جانے کی وجہ صرف یہ ہے کہ مجھے اس سے اللہ تعالیٰ کیلئے محبت ہے۔ فرشتہ نے کہا: مجھے اللہ تعالیٰ نے تمہارے پاس یہ بتانے کیلئے بھیجا ہے کہ جس طرح تم اس بھائی سے محض اللہ تعالیٰ کی وجہ سے محبت کرتے ہو اللہ تعالیٰ بھی تم سے محبت کرتے ہیں۔ (مسلم) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: مومن کیلئے جائز نہیں کہ اپنے مسلمان بھائی کو (قطع تعلقی کر کے) تین دن سے زیادہ چھوڑے رکھے لہذا اگر تین دن گزر جائیں تو اپنے بھائی سے مل کر سلام کر لینا چاہیے اگر اس نے سلام کا جواب دے دیا تو اجر و ثواب میں دونوں شریک ہو گئے اور اگر سلام کا جواب نہ دیا تو وہ گنہگار ہو اور سلام کرنے والا قطع تعلقی (کے گناہ) سے نکل گیا۔ (ابوداؤد) حضرت جابر رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان درخت لگاتا ہے پھر اس میں سے جتنا حصہ کھالیا جائے وہ درخت لگانے والے کے لیے صدقہ ہو جاتا ہے اور جو اس میں سے چر لیا جائے وہ بھی صدقہ ہو جاتا ہے۔ یعنی اس پر بھی مالک کو صدقہ کا ثواب ملتا ہے اور جتنا حصہ اس میں سے پرندے کھا لیتے ہیں وہ بھی اس کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (غرض یہ کہ) جو کوئی اس درخت میں سے کچھ (بھی پھل وغیرہ) لے کر کم کر دیتا ہے تو وہ اس (درخت لگانے والے) کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (مسلم)

حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے: صلہ رحمی کرنے سے رزق اور عمر بڑھتی ہے۔ آج میں ایک خاندان کی چشم دید کہانی آپ کو سنا تا ہوں وہ خاندان اب بھی مجھے ملتا رہتا ہے لاہور کی ایک بڑی امیر سوسائٹی میں بڑا گھر والد نے بڑی چاہ سے گھر بنایا بیٹے کو ایک خوبصورت بہو کے حصول کیلئے خوبصورت بنا کر پیش کیا، بہو مل گئی، گھر میں آئی، بہو نے محسوس کیا گھر میں ساس، سرور اور دیار ہیں۔ وہ شروع ہی سے صلہ رحمی اور خیر ہونے کا مزاج رکھتی تھی وہ گھر میں ماں سے بھی ہر وقت رشتی رہتی تھی مالدار ماں باپ کی بیٹی تھی پیسہ دولت چیزوں کی گھر میں ریل پیل تھی۔ ماں اس کے مزاج کو برداشت کرتی تھی

(ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے)

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حادثہ



کیا صلہ رحمی سے رزق بڑھتا ہے؟

ساتھ ساتھ یہ بھی کہتی تھی بیٹی یہ مزاج میرے ساتھ چل سکتا ہے لیکن یہ سسرال میں نہیں چل سکتا۔ وہ ماں کی ہر نصیحت کو طعنہ سمجھتی، سسرال میں آتے ہی اس نے ساس کے ساتھ چند ہی دنوں کے بعد اپنا ناموافق رویہ شروع کر دیا اور جتنا بھی زیادہ تنگ کرنا تھا بیٹی بھر کر تنگ کیا۔ غم اور دکھ نے ساس کو لا علاج بیماری میں مبتلا کر دیا۔ وہ خستہ سانس لے لے کر کہتی تھی بیٹے پالنے کا مطلب دکھ پالنا ہے کیا بیٹے اس لیے پالے جاتے ہیں کہ اپنے ارد گرد غم اور دکھ پالے جائیں اس کی فریاد سننے والا کوئی نہیں تھا آخر وہ اس دنیا سے رخصت ہو گئی رشتی آنسوؤں نے اس ماں کو رخصت کیا اب صرف سسرال ہی رہ گیا۔ اسے سسرال بھی چھوڑنا تھا یہ کیوں زندہ ہے؟ اس کا رویہ سسر کے ساتھ بھی وہی رہا جو ساس کے ساتھ تھا۔ اس کے رویہ کو سسر بھی برداشت نہ کر سکا اور وہ بھی لا علاج روگوں کو اپنے سینے سے لگا بیٹھا اور یوں کچھ ہی عرصہ کے بعد سسر بھی اس زندگی سے رخصت کر دیا۔ گھر خالی ہو گیا۔ بس۔۔۔ اب خدائی چکر کا نظام شروع ہوا غربت اور تنگدستی نے ذیروے ڈالنے اور بے برکتی نے چھچھ کرنا شروع کیا۔ شاید ان بڑوں کی دعائیں تھیں یا رزق ان بڑوں کا مقدر تھا جنہوں نے بڑی چاہ سے اس بہو کو بیاہ کر لانے میں بڑی تنگ و دوکی۔ یہ اس ناٹھکری بہو کا ہاتھ سے لکھا خط میرے سامنے پڑا ہے۔ ”میرے مالی حالات اس قدر خراب ہیں کہ پٹرول کے پیسے نہیں ہیں کہ موٹر سائیکل چلا سکیں، دس دن تین سو روپے میں گزارنے میں نے مارچ کے آخری مہینے اور اپریل میں بھی دس دن ایک وقت کا کھانا کھایا۔ بچوں اور شوہر بھی ادھر ادھر سے جا کر کھانا کھا لیتے ہیں لیکن میں اور بچے کیا کرتے؟ گھر میں پرانے چاول پڑے تھے سات دن مستقل بچوں کو وہی ابال اور پکا کر کھائے۔ میرے پاس اور کچھ نہیں تھا۔ میں کھلاتی میرا بہت مذاق اڑایا گیا میں سوچ نہیں سکتی اور آپ گمان نہیں کر سکتے یہ دس دن میں نے کیسے گزارے۔ غربت نے ذیروے ڈال دیے ہیں تنگدستی نے میرے آنگن کو ڈس لیا ہے۔ مجھ سے رزق عزت روٹھ گئی سب گھر والے خفا ہیں۔ بچیاں مجھ سے کھانا مانگتی ہیں میرے پاس کھانا نہیں میرے پاس کپڑے نہیں نہیں سردیوں کے کپڑے گرمیوں میں پہنتی ہوں۔ میرے پاس لباس ہی یہی ہے پچھلے ماہم دونوں میاں بیوی لٹنے بازار چھپ کر گئے وہاں سے کچھ کپڑے اور کچھ پہننے کی چیزیں خریدیں۔ سب نے ساتھ چھوڑ دیا۔ اب مجھے اپنی غلطیوں کا احساس ہو رہا ہے کہ میں کس طرح اپنی ساس اور سسر کو ترپاتی تھی اور میں کس طرح انہیں رلاتی تھی۔ مجھے یہ احساس اندر اندر کھائے جا رہا ہے میرا دل بے چین ہے میری طبیعت ٹوٹی ہوئی ہے۔ میرا من ختم ہو گیا ہے میری سب چاہیں اب ختم ہو چکی ہیں۔ مجھے صرف ایک چاہت ہے وہ ہے دو وقت پیٹ بھر کر روٹی۔۔۔ ان سات دنوں میں نے اور میرے بچوں نے چاولوں کے ہر تھکے پر اللہ کا شکر ادا کیا کیونکہ میرے اندر کی باتیاں بھگ گئی ہیں یہ دس دن میں قبر میں بھی نہ بھولوں گی۔ اب میں ہر سانس پر استغفار اور شکر کرتی ہوں۔ میں تو بہت اونچی پرواز پر تھی لیکن میرے سکھ میرے چین میری روٹی میرے لقمے اور میری زندگی کو بس میری کوئی اتنی ادائیں کھا گئیں۔ میں آج اس وقت کو روٹی ہوں جب میں نے زندگی کا یہ انداز اختیار کیا جو سب کو نہیں بھاتا تھا لیکن مجھے بھاتا تھا۔ آج یہ انداز مجھے نہیں بھاتا لیکن میں بھی کسی کو نہیں بھاتی۔ میں کیا کروں؟ بہت پریشان ہوں غربت فقر اور لقمہ نہ ملنے نے

میری زندگی کے چین کو اجاڑ دیا ہے۔ اسے کاش! میں ہرگز ہرگز ایسا نہ کرتی۔“

ماہنامہ بھارتی ساریچ 2015، شمارہ نمبر 105



# سرور کونین خود برکتیں بانٹ رہے ہیں

بہشتہ وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طاق محمد مجتبیٰ چغتائی

معراج پر تشریف لے کر گئے تو اوپن ہارٹ سرجری کی گئی، فرشتے نے باقاعدہ آپ ﷺ کو آپ مبارک کو آپ ﷺ کے سینہ اطہر سے نکالا اور اس کو زم زم کے پانی سے دھویا۔

غزوہ تبوک محلِ ترین غزوہ: کچھ عاشقانہ کتابوں میں ایک عجیب بات یہ لکھی ہے کہ تبوک کے موقع پر جو بارہ ہزار کا لشکر تھا۔ جتنے بھی غزوات ہوئے ان سب میں مشکل ترین غزوہ تبوک کا غزوہ تھا۔ سینکڑوں میل کا سفر تھا۔ سخت گرمیوں کا موسم اور اوپر سے غربت و تنگدستی بھی تھی اور صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کی فضیلت بھی کئی ہوئی تھیں۔ اس لیے جب تبوک کا موقع آیا تھا تو منافقین نے حیلے بہانوں سے حضور اکرم ﷺ سے مدینہ ہی میں رہنے کی اجازت لے لی اور سعادت کے حصول کیلئے غزوہ تبوک میں نہ جاسکے اور مختلف حیلے بہانوں سے اپنی جان بچا گئے۔ دوسری جانب صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کی فصل کئی ہوئی اور اولاد کی شادیاں بھی کرنی ہے۔۔۔! سال کے قریبے ہیں فضیلت کا تہ کروہ قریبے بھی ۳۱ نے ہیں۔۔۔! آئندہ پورے سال کا راشن بھی محفوظ کرنا ہے۔۔۔! ان بھوروں کو سچ کر ہونے والی آمدنی سے کچھ ایسی چیزیں بھی لینی ہیں جن کا انتظار پورے سال سے ہو رہا تھا۔۔۔! (جاری ہے)

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ایک دوست کے ذریعہ سے آپ کے چند درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سننے تو پتہ چلا کہ میں تو گناہوں کی دلدل میں دھنسا ہوا ہوں۔ تصحیح خانہ میں حاضر ہوا وہاں درس میں حاضری دی۔ میری آنکھیں کھل گئیں اللہ کی بارگاہ میں بہت رویا معافی مانگی نماز کی پابندی شروع کر دی تمام مسنون دعائیں پڑھنی شروع کر دیں۔ تین جمعہ لگا تصحیح خانہ میں پڑھے بہت روحانی سکون حاصل ہوا۔ میرے لئے کام سیدھے ہونا شروع ہو گئے ہیں درس میں بتائے گئے اعمال پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتا ہوں۔ میری گھریلو الجھنیں پریشانیاں لڑائیاں جھگڑے ختم ہو رہے ہیں۔ گھر میں سکون ہوتا جا رہا ہے۔ میرا کاروبار دن بدن ختم ہو رہا تھا میں شدید پریشان تھا مگر اب الحمد للہ درس میں دعا کی برکت سے میرا کاروبار دن بہ دن بہتری کی طرف گامزن ہے۔ انشاء اللہ میری یہ پریشانی بھی جلد ہی ختم ہونے والی ہے۔ (شش)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

سیدنا پیغمبر اس میں شور مچا رہے تھے اور صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین خرید بنا کر کھارہے تھے۔ خرید کھانا سنت ہے: شور بے والا گوشت پکایا کر دھواں میں روٹی توڑ کر خرید بنا کر سنت سمجھ کر کھایا کرو۔ پھر ان اس کو "صحت" کہتے ہیں۔ ایک دفعہ ذریعہ اسماعیل خان سے آگے ایک وادی میں جانا ہوا۔ وہاں میں نے عید بھی گزار دی۔ وہاں میرے میزبانوں نے میرا تعارف کراتے ہوئے لیے چورے القابات دیے۔ دنیا کے اعتبار سے کوئی تعارف تھا۔ ان میں سے ایک میزبان نے کہا کہ اس مہمان کے لیے پیشکش صحبت تیار کرو۔ پھر جب وہ پیشکش صحبت تیار کر کے مجھے کھلائی تو ساری رات مجھ کو نیند ہی نہ آئی۔ ملائکہ سخت سردی تھی مگر میں رضائی بنا کر میٹھا رہا۔ اللہ والو۔۔۔! خرید سنت سمجھ کر کھایا کرو۔ روٹیوں کے ٹکڑے توڑ کر پھر گوشت کا شور با اور گوشت کی پونیاں بھی اس میں ڈال کر اچھی طرح ملا کر اس کو کھایا کریں۔ بڑی عجیب چیز ہے اور سنت نبوی ﷺ بھی ہے اور اس میں جسمانی قوت اور طاقت بھی ہے۔

اب سرور کونین ﷺ ان فائدہ زدہ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کو جن کے چشموں پر پتھر بندھے ہوئے ہیں، ان میں کھانا تقسیم فرما رہے ہیں۔ حضور اکرم ﷺ خود اپنے برکت والے ہاتھ سے عطا فرما رہے ہیں، صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین تناول فرما رہے ہیں۔ ایک ہزار والے مجمع نے بکری کا بچہ اور تین سیر جو کھا لیے۔ مگر برکت تو دیکھیں کہ وہ تین سیر جو کا آنا ویسے ہی بچا رہا اور گوشت بھی ہنڈیا میں ویسے کا ویسے ہی موجود تھا۔ سبحان اللہ۔۔۔!!!

متبرک اور افضل ترین پانی: علماء نے اس پر کافی بحث کی ہے کہ سب سے افضل اور متبرک پانی کون سا ہے۔ کچھ علماء کہتے ہیں کہ جنت کا پانی افضل اور متبرک ہے۔ کچھ کہتے ہیں کہ زم زم کا پانی افضل اور متبرک ہے، بہت سے علماء اسی قول کو رائج قرار دیتے ہیں کیونکہ زم زم کے پانی ہی سے آقا ﷺ کے قلب اطہر کو چار بار دھویا گیا اور آخری بار جب آپ ﷺ

مہمان نوازی کا چھوڑنا اور قحط کا آنا: میرے سید و مرشدی حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ مجدد دہلوی رحمت اللہ علیہ فرماتے تھے کہ جس دور میں دیکھو ہوٹل بڑھ رہے ہوں، سڑکوں پر کھانا بیچنا عام ہو رہا ہو، بازاروں میں کھانے پکے گئے ہوں، سمجھ لو۔۔۔! امت میں قحط ضرور آئے گا۔۔۔! چاہے وہ قحط مہنگائی کی صورت میں آئے۔۔۔! چاہے وہ قحط بارش نہ ہونے کی شکل میں آئے۔۔۔! چاہے وہ قحط ظالم حکمران کی شکل میں آئے۔۔۔! مگر امت پر قحط ضرور آئے گا۔۔۔! اس کی وجہ کیا ہے؟ اس کی وجہ مہمان نوازی کو چھوڑ دینا ہے کیونکہ امت نے جب سے مہمان نوازی چھوڑ دی ہے تب سے ہوٹل اور ریسٹورانٹ شروع ہوئے ہیں۔

پہلے دور میں بڑے بڑے برتن ہوا کرتے تھے۔۔۔! بنو ہاشم بڑا مہمان نواز اور سخی قبیلہ تھا۔۔۔! آج کے موقعوں پر بڑے بڑے برتنوں میں حانیوں کو کھانا کھلایا کرتے تھے۔ پھر ایسا بھی کرتے تھے کہ درختوں کے اوپر بڑی بڑی چٹان بنا لیتے تھے کہ جو حاجی اونٹ پر آتے تھے تو وہ پوٹنی اونٹ پر بیٹھے بیٹھے کھانا کھاتے چلے جائیں۔ یہ ہاشم قبیلہ کا اہتمام طعام ہوا کرتا تھا۔ ہمارے کریم آقا ﷺ بنو ہاشم سے ہی تھے اور سخیوں کی آل بھی سخی ہی ہوتی ہے۔ ہمارے آقا ﷺ سخیوں کی آل میں سے تھے اور ہمارے آقا ﷺ سے بڑے کے کائنات میں کوئی سخی نہ کبھی پیدا ہوا نہ پیدا ہو گا اور نہ ہی پیدا ہو سکتا ہے۔

سرور کونین ﷺ خود برکتیں بانٹ رہے ہیں: سرور کونین ﷺ صحابی کے گھر تشریف لے گئے بڑے سے برتن کے اندر آپ ﷺ روٹیاں توڑ کر ڈالتے جاتے تھے۔ خرید روٹیاں پکتی تھیں ان کی ابدی گھر سے دیکھ رہی تھی کہ آپ ﷺ باہر تشریف فرما ہیں، صحابہ کرام رضی اللہ عنہم اجمعین کا بڑا مجمع باہر بیٹھا ہوا ہے۔ آپ ﷺ بلواتے تھے کہ دس بندے آجاؤ۔ جن پلینوں میں روٹی توڑ کر ڈالی تھی آپ



سرمئی آنکھ لایب سے موثر علاج: نرم سب کا گڑا چھیل کر کوٹ کر نقد و بنا کر صاف پانی سے آنکھ پر باندھ دیں انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔ (نورانی احمد زکریا)

ماہنامہ سبھی احمدیہ

# اسلام کے کاروباری اخلاق

اسلام چوری کردہ چیز کی خرید و فروخت کو حرام اور ناجائز قرار دیتا ہے۔ یہ کسی کیلئے جائز نہیں کہ جان بوجھ کر چوری کی چیز خریدے یا بیچے۔ آپ ﷺ نے چوری کردہ مال کی خرید و فروخت کرنے والے کو چور کا شریک جرم قرار دیا ہے۔

بیع الغرر (غیر یقینی اور خطرہ بھری کاروبار): بیع الغرر سے مراد وہ کاروبار ہوتا ہے جس میں مال (چنگی ہوئی چیز) یا قیمت طے نہ ہو یا دونوں طے نہ ہوں یا ان میں ابہام ہو مثال کے طور پر اگر یہ چیز نقد خریدے گا تو اس کی قیمت سو روپے اور اگر ادھار خریدے گا تو وہ سو روپے اور خریدار وہ چیز لے لے لیکن یہ طے نہ کرے کہ اس نے نقد پر لی ہے یا ادھار پر، اس کو ایک بیع کے اندر دوسری بیع بھی کہا جاتا ہے یا ایسی چیز بیچنا جس کے حوالے کرنے پر بائع کو قدرت نہ ہو جیسے ایسا پرندہ بیچنا جو اس میں ہو یا وہ بھلی بیچنا جو پالی میں ہو (سوا اس کے کہ پوری جھیل چھلکے پر دی جائے) یا بیع و شراء میں ایسی شرط لگا دی جائے جو معاملہ کا جز یا رکن نہ ہو مثال بائع کہے کہ میں یہ چیز تمہیں بیچ دیتا ہوں لیکن تم اسے کسی کو بہ نہیں کرو گے یا کسی کو نہیں بیچو گے یا درختوں پر موجود ایسے پھل بیچنا جو ابھی درست نہ ہوئے ہوں (سوا اس کے کہ پورا باغ چھلکے پر دیا جائے) یا ایسی فصل بیچنا جو ابھی تک ٹھیک سے پک نہ چکی ہو (سوا اس کے کہ پوری فصل چھلکے پر دی جائے) یا کسی جانور کا بچہ جو ابھی ماں کے پیٹ میں ہو بیچنا۔ خرید و فروخت کی یہ ساری صورتیں اس لیے درست نہیں کہ جائزین سے عقد ہو جانے کے باوجود بھی نزاع اور مناقشہ کی صورتیں باقی ہیں اور کسی بھی فریق کیلئے نقصان اور دھوکے کا باعث ہو سکتی ہیں۔ اس قسم کے معاملات میں تعاون بائع کے بجائے لڑائی اور جھگڑے کی بنیاد پڑتی ہے اور یہ چیز مقصد تجارت کے خلاف ہے۔ اس لیے اسلام ہر ایسے کاروبار سے روکتا ہے جس کا انجام نزاع ہو۔ اس سلسلے میں نبی اکرم ﷺ کے مندرجہ ذیل ارشادات ملاحظہ ہوں۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے بیع الغرر یعنی مبہم اور دھوکے والے کاروبار سے روکا اور ہجری چھٹک کر سودا کرنے سے روکا۔ (جامع ترمذی: 1230) حضور نبی کریم ﷺ نے ایک سودے کے اندر دوسرے سودے کرنے سے روکا۔ (جامع ترمذی: 1231) آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو چیز تیرے قبضے میں نہیں اس کو فروخت مت کر۔ (جامع ترمذی: 1232) آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: پہلے اور غلہ کو سخت ہونے سے پہلے بیچنے سے منع فرمایا۔ (جامع ترمذی: 1228) حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: بھلوں کی خرید و فروخت اس وقت تک نہ کرو جب تک وہ درست نہ ہو جائیں اور بیماری لگنے کا خطرہ جب تک ان سے ٹل نہ جائے۔ (صحیح مسلم: 3865) حضور نبی اکرم ﷺ نے ماں کے پیٹ میں موجود بچے کی خرید و فروخت سے منع فرمایا۔ (صحیح مسلم: 3809، ماجہ: 2197) فریب اور دھوکہ بھری کاروبار: اسلام بیع و شراء کے ہر ایسے معاملہ کو کاروباری اخلاقیات کے خلاف قرار دیتا ہے جس میں کسی قسم کا فریب اور دھوکہ ہو مثال کے طور پر دکانی ایک چیز جائے اور دوسری چیز جائے یا عیب چھپا کر کوئی چیز بیچی جائے ایسے معاملے کو عربی میں "عش" کہتے ہیں۔ اسی طرح ناپ تول میں کمی بیشی کہ جب کسی سے کوئی چیز

جائے تو چوری ہی جائے لیکن جب ناپ تول کر دی جائے تو اس کے حق سے اسے کم دی جائے جس کو عربی میں "تطفیل" کہتے ہیں یا جب دو شخصوں کے مابین لین دین کا کوئی معاملہ ہو رہا ہو تو ایک تیسرا شخص شی کی بولی بڑھا دے حالانکہ اس کا خریدنے کا کوئی ارادہ نہ ہو شخص اس لیے قیمت بڑھا رہا ہو کہ لینے والا ہنگاموں خرید لے اس کو عربی میں "بخش" کہتے ہیں۔ اسلام اس قسم کے فریب والے کاروبار سے روکتا ہے چنانچہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد مہارک ہے کہ جو بیع و شراء کے معاملے میں فریب کرتا ہے وہ ہم میں سے نہیں۔ (سنن ابی داؤد: 3456) اللہ تعالیٰ کا ارشاد مہارک ہے: "وزن کو انصاف کے ساتھ ٹھیک رکھو اور تول کو گھٹا و مت" (الرحمن: 9) ترجمہ: "بڑی خرابی ہے ناپ تول میں کمی کرنے والوں کیلئے کہ جب لوگوں سے ناپ کر لیں تو پورا ہی لیں اور جب انہیں ناپ یا تول کرویں تو گھٹا دیں۔" (مطفیلین: 349) حضور نبی کریم ﷺ نے بخش یعنی خریدار کو دھوکہ دینے کی نیت سے شی کی زیادہ بولی لگانے سے روکا۔ (صحیح بخاری: 2142) اسی طرح جب متعاقدین کے مابین کسی قیمت پر سودا طے ہو چکا ہو تو اس وقت بھی کسی کیلئے درست نہیں کہ فروخت شدہ چیز کی قیمت بڑھا چڑھا کر بتائے کیونکہ اس کے نتیجے میں بائع لالچی میں آکر سودا توڑ سکتا ہے جس کے نتیجے میں نزاع اور مناقشہ پیدا ہو سکتا ہے چنانچہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: کوئی شخص اپنے بھائی کے سودے پر سودا نہ کرے اور نہ سودا طے ہونے کے بعد اپنے بھائی کے بھاء سے زیادہ بھاء بتائے۔ (صحیح بخاری: 2140، ترمذی: 1292، ابن ماجہ: 2172) آپ ﷺ نے ایسے فریبی کاروبار سے سختی سے روکا اور مسلمانوں کو ہدایت دی کہ تجارت میں سچائی سے کام لیں اسی میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے برکت نازل ہوتی ہے جبکہ دھوکہ اور فریب والے کاروبار میں کوئی برکت نہیں ہوتی چنانچہ آپ ﷺ نے ارشاد مہارک ہے: بائع اور مشتری جب تک ایک دوسرے سے علیحدہ نہ ہوں انہیں اختیار حاصل ہے کہ چاہیں تو سودا طے کریں اور چاہیں تو رد کریں۔ پھر اگر فروخت کرنے والا اور خریدار اپنے معاملے میں کچھ یوٹیں گے اور چیزیں کے عیب و صواب کو ایک دوسرے کے سامنے بیان کر دیں گے تو اس سودے میں ان کیلئے برکت دی جائے گی اور اگر انہوں نے فروخت ہونے والی چیز کا عیب چھپایا اور جھوٹ سے کام لیا تو ان کے سودے سے برکت اٹھائی جائے گی۔" (صحیح بخاری: 2082، ترمذی: 1246) قسم کھانا: تجروں کی عادت ہوتی ہے کہ اپنی اشیاء بیچنے کیلئے خدا کی قسمیں کھاتے ہیں اسلام کاروبار میں خواہ مخواہ قسمیں کھانے سے روکتا ہے چاہے سچی ہوں یا جھوٹی۔ جھوٹی قسم تو اسلام کی نظر میں ایک بہت بڑا گناہ ہے اور سچی قسم کھانے کو بھی اسلام اس لیے پسند نہیں کرتا کہ اشیاء کی خرید و فروخت میں اللہ تعالیٰ کی ذات کے نام کو استعمال کرنا اس کی شان و عظمت اور آداب کے خلاف ہے۔ اسلام چاہتا ہے کہ مسلمان

متعاقدین لین دین میں بغیر قسم کھانے کے سچ سچ ہو میں ان کا کردار ایسا پاک صاف ہو کہ ان کی بات ہی سچائی کی ضمانت ہو۔ اسلام کاروبار میں قسمیں کھانے کو بے برکتی کا باعث قرار دیتا ہے چنانچہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: بائع کے قسم کھانے سے ہوسکتا ہے کہ وہ چیز پک جائے لیکن بائع سمجھے اس سودے میں کوئی برکت نہیں ہوتی۔ (صحیح بخاری: 2087) عربی کے بوسے مال کی خرید و فروخت: اللہ تعالیٰ نے چوری اور جرم قرار دیا ہے اور اسے قابل سزا جرم ٹھہرایا ہے۔ اگر کسی پر چوری اپنے قانونی تقاضوں سمیت تجارت ہو جائے تو اسلام چور کا کھائی کے جوڑے ہاتھ کاتنے کا حکم دیتا ہے لیکن اگر چور کسی وجہ سے چوری کی سزا سے بچ جائے تو اسلام چوری کردہ چیز کی خرید و فروخت کو حرام اور ناجائز قرار دیتا ہے۔ یہ کسی کیلئے جائز نہیں کہ جان بوجھ کر چوری کی چیز خریدے یا بیچے۔ آپ ﷺ نے چوری کردہ مال کی خرید و فروخت کرنے والے کو چور کا شریک جرم قرار دیا ہے۔ (علی الحنفی: کنز العمال، حدیث ابن ماجہ: 21، ورثان: 2، حرف الفاربعین جلد اولی حدیث: 9258) ذخیرہ اندوزی: ذخیرہ اندوزی کیلئے عربی میں عقد "اکسار" استعمال ہوتا ہے۔ اکسار کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ایک شخص اشیاء خوردہ کی میں سے کوئی چیز ذخیرہ کر کے رکھ دے اس نیت سے کہ جب مارکیٹ سے وہ چیز ذخیرہ کر کے رکھ دے اس نیت سے کہ جب مارکیٹ سے وہ چیز خریدے گی اور صرف اس کے پاس رہے تو اسے ہنگاموں فروخت کرے گا۔ بھی اس طرح بھی ہوتا ہے کہ ایک تاجر مال بیچنے والوں سے تھ جوڑ کر بیچے کہ فلاں چیز صرف اسے پہنچائی جائے گا کہ مارکیٹ میں وہ چیز کسی اور کے پاس نہ ہو۔ اس صورت میں اس کیلئے موقع ہوتا ہے کہ ان چیز کی قیمت بڑھا چڑھا کر حاجت مندوں کو بیچے چونکہ یہ فعل ہے اللہ تعالیٰ اور عوام انسان کے استحصال پر مبنی ہے اس لیے اسلام اس کی سخت مذمت کرتا ہے اور سختی کے ساتھ اس سے روکتا ہے چنانچہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد ہے: ذخیرہ اندوزی صرف ایک خطا کار ہی کر سکتا ہے۔" (سنن ابن ماجہ: 2154) آپ ﷺ نے یہ بھی ارشاد فرمایا: "اشیاء خوردہ و نوش اہل زار میں با فروخت کرنے والے کو رزق دیا جاتا ہے اور ذخیرہ اندوزی کرنے والے پر خدا کی جانب سے لعنت ہوتی ہے۔" بازار میں نرخ چھپا کر لوگوں کا استحصال کرنا: اس کا مطلب یہ ہے کہ بائع کا شکاروں اور تاجروں کو شہ کے نرخ کا پتہ نہ دیتے ہوئے باہری سے سستے سے سستے داموں خرید کر لینا اور جب فروخت کرنے والے شہر میں داخل ہوں تو انہیں معلوم ہو کہ ان کے ساتھ فریب ہوا ہے یا اس کا مطلب یہ ہے کہ کسی شہر میں قلعہ پڑ رہا ہے اور لوگوں کو مشاغل کی سخت ضرورت ہے یہ دیکھ کر چند ارباب دولت شہر سے باہر نکل کر کسانوں کا شکاروں اور سودا و لوچ تاجروں غلہ کے پاس پہنچنے اور غلہ کو سستی قیمت پر خرید لیا تاکہ شہر میں اس کو من مانی کران قیمت پر فروخت کریں۔ (سیوہ بارونی: اسلام کا اقتصادی نظام، ص: 250) یا یہ کہ کوئی شہر کا باشندہ وہابی تاجر کو کہے کہ اس وقت شہر میں ارزانی ہے اس لیے اپنا غلہ میرے پاس رکھ لو جب مہنگائی ہوگی تب میں اسے بیچ دوں گا۔ یہ کاروبار اسلام سے پہلے عربوں میں جاری تھا۔ اس تجارت میں چونکہ بازار میں نرخ چھپا کر سودا ہوں لوگوں کے ساتھ دھوکہ کیا جاتا ہے یا اعلیٰ شہر پر زیادتی کی جاتی ہے کہ ایک ارزاں چیز ان کو ہنگاموں پائی جاتی ہے اس لیے (ہاتی صفحہ نمبر 41 پر)



اگر کوئی چاہے کہ میرا بچہ بہترین اوصاف کا مالک ہو تو دوران حمل صبح و شام یا فوڈ ٹوٹس پڑھ کر ماں اپنے پیٹ پر بھونک مارے معاشرے میں عزت کی نگاہ سے دیکھا جائے گا۔ (سمعیہ شریک)

# بچوں کے رونے کی اصل وجہ جانے سکون پائے

شاناز عزیز ننگران

بچے کے رونے کی وجہ اس کی ٹپکی کا گھلا پن ہوتا ہے لہذا جب بچہ رونے تو اس کا ٹپکی تبدیل کریں اور اگر اس کی وجہ سے بچے کی جلد سرخ ہوگئی ہے یا جھوٹے چھوٹے دانے نکل آئیں تو اسے دوبارہ ٹپکی نہ بانڈھیں کیونکہ اسے الجھن اور خارش محسوس ہوگی اور وہ پھر سے رونا شروع ہو جائے گا۔

والدین کیلئے اولاد کی پیدائش کسی قیمتی تحفے سے کم نہیں ہوتی۔ پیدائش کے بعد بچے کی پرورش کا مرحلہ آتا ہے جو والدین کی صحیح معنوں میں آزمائش ہوتی ہے۔ نومولود بچے کی صحت اس کی خوراک اور صفائی ستھرائی کسی معیے سے کم نہیں۔ اکثر والدین بچوں کو سنبھال لیتے ہیں لیکن زیادہ تر ماؤں کیلئے بچوں کا رونا ناقابل برداشت ہو جاتا ہے کیونکہ وہ اس رونے کی وجہ سے نا آشنا ہوتی ہیں۔ ایسے میں ہمارے بڑے بوز محسوس کے مختلف نوٹس استعمال کیے جاتے ہیں اور پھر بھی اس مسئلے پر قابو نہ پایا جائے تو فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کیا جاتا ہے۔ والدین پریشانی کی حالت میں رونے کی اصل وجہ جاننے کی کوشش ہی نہیں کرتے ایسے والدین کی اس پریشانی کو ختم کرنے کیلئے ذیل میں ان وجوہات کا ذکر کیا جا رہا ہے جو بچوں کو رونے پر مجبور کرتی ہیں اگر آپ کا بچہ زیادہ زور سے اور لمبے عرصے تک روتا ہے تو آپ مندرجہ ذیل باتوں سے اس کے رونے کی وجہ جان جائیں گے۔

کیا بچہ بیمار ہے؟ اگر بچہ بیمار ہو تب بھی وہ رونے لگتا ہے۔ ایسے میں وہ ماؤں کی خاص توجہ حاصل کرنے کی خواہش کرتے ہیں اگر آپ محسوس کریں کہ بچے کو قے یا Vomiting کی شکایات ہیں یا اسے بخار ہے یا پھر ذرا زیادہ ہو جائے تو فوری طور پر معالج سے رابطہ کرنا چاہیے تاکہ بچے کے رونے کے عمل میں کمی واقع ہو سکے۔

بچے کا موڈ: بچے کا موڈ بھی اسے رلانے کا باعث بنتا ہے۔ اگر بچے کو زبردستی جگا یا جائے تو وہ رونا شروع کر دیتا ہے اسی طرح اگر بچے کو اس کے موڈ کے بغیر بھلا یا جائے یا اس کے کپڑے تبدیل کرنے کا عمل شروع کیا جائے تو وہ رونے لگتا ہے۔ لہذا بچے کے موڈ کو سمجھنے کی کوشش کریں اور اسے کھلونا دے کر بھلائیں۔ اسی طرح بچے کو اپنے ساتھ لٹانا بھی اس کے رونے کو کم کر سکتا ہے۔

کیا بچہ بیمار ہے؟ اگر بچہ بیمار ہو تب بھی وہ رونے لگتا ہے۔ ایسے میں وہ ماؤں کی خاص توجہ حاصل کرنے کی خواہش کرتے ہیں اگر آپ محسوس کریں کہ بچے کو قے یا Vomiting کی شکایات ہیں یا اسے بخار ہے یا پھر ذرا زیادہ ہو جائے تو فوری طور پر معالج سے رابطہ کرنا چاہیے تاکہ بچے کے رونے کے عمل میں کمی واقع ہو سکے۔

پیٹ کی تکلیف: زیادہ تر نومولود اور شیرخوار بچوں کے رونے کی وجہ پیٹ درد یا گیس کی تکلیف ہوتی ہیں۔ عموماً پیدائش کے دو یا چھ ہفتے کے دوران بچے ان تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسی تکلیف بعض اوقات بچوں میں ہر نیا کی علامات بھی ظاہر کرتی ہیں لیکن جب بچہ تین ماہ کا ہو جاتا ہے تو ایسی تکلیف ختم ہو جاتی ہیں۔

سوف کی چائے: سوف کی چائے بچوں کے پیٹ درد اور گیس کے اخراج کیلئے کسی بھی اچھے گرائپ وائر کا کام دیتی ہے۔ سوف چبانے سے بد ہضمی دور ہوتی ہے اور ریاح کے اخراج میں مدد ملتی ہے۔

عام طور پر بچے کی تکلیف کم کرنے کیلئے مساج کرنا بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ پیٹ کا ہلکے ہاتھ سے مساج بچے کے جسم میں خون کے بہاؤ کا عمل بہتر بناتا ہے۔ ساتھ ہی نظام ہضم کی کارکردگی اور نظام کو کافی حد تک بہتر بناتا ہے اور

کیا بچہ بے چین ہے؟ بعض اوقات بچے کے رونے کی وجہ اس کی ٹپکی کا گھلا پن ہوتا ہے لہذا جب بچہ رونے تو اس کا ٹپکی تبدیل کریں اور اگر اس کی وجہ سے بچے کی جلد سرخ ہوگئی ہے یا جھوٹے چھوٹے دانے نکل آئیں تو اسے دوبارہ ٹپکی نہ بانڈھیں کیونکہ اسے الجھن اور خارش محسوس ہوگی اور وہ پھر سے رونا شروع ہو جائے گا۔

زیادہ سردی یا گرمی: اکثر بچے بہت زیادہ گرمی یا سردی محسوس کرنے پر بھی رونا شروع کر دیتے ہیں۔ اگر آپ کو ایسی کوئی کیفیت محسوس ہو تو گرمی کی صورت میں بچے کو ہلکے کپڑے پہنائیں اور اگر بچہ زیادہ سردی محسوس کرے تو اسے مونے کپڑے پہنائیں اور ٹیبل اوں حادیں۔

نکلیں بچہ درد میں مبتلا تو نہیں؟ ماؤں کیلئے بچے کا رونا ایک بہت بڑی مشکل ہوتی ہے کیونکہ اکثر مختلف قسم کے درد بھی بچے کے رونے کا سبب بنتے ہیں۔ بچے کے لیے مشکل کا وقت ہوتا ہے جب والدین ان کی تکلیف سمجھنے میں کوتاہی کرتے ہیں۔ آج کل ڈسپوزیبل ٹپکی کا استعمال بھی بچوں کو درد میں مبتلا کر دیتا ہے۔

بچے کا وزن معمول کے مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اوپر دی گئی وجوہات کے جاننے کے بعد بچے کے رونے پر قابو پانا آسان ہو سکتا ہے لہذا ہر ماں کو چاہیے کہ وہ بچے کی نفسیاتی اور جسمانی کیفیات سے آشنا ہوتا کہ صورتحال پر قابو پانا آسان ہو جائے۔

بچوں کے امراض کی تشخیص: بچے کی حرکات و سکنات سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ بچے کو کیا تکلیف ہے اور اس وقت بچہ کیا محسوس کر رہا ہے۔ یہی حرکات بچے کی زبان ہوتی ہیں اور اس کی ترجمانی کرتی ہیں۔ مثلاً بچے کی پیشانی پر ہل پڑیں اور وہ سوتے وقت چونک پڑے یا رونے لگے تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اسے سینے کی کوئی تکلیف ہے۔ بچہ کھانسیے وقت روتا ہے تو اس کی پھل میں درد ہے۔ بچے کا تیز تیز سانس لینا تنفس کا پھولنا اور منہ کھول کر سانس لینا منویہ کی علامات ہیں۔ بچہ اپنا ہاتھ کان کی طرف لے جائے یا کان کو دبانے کی کوشش کرے تو وہ کان کے درد کی نشاندہی کر رہا ہے۔ بچے کی زبان پھلی اور اجابت سیاہی مائل بدبودار ہو تو پیٹ اور ہاضمے کی خرابی کی علامت ہے۔ بچے کے پیٹ میں درد ہو تو بچہ روتا ہے اور اپنے گھٹنے سکیڑ کر پیٹ کے ساتھ لگا لیتا ہے۔ بچے کے پیشاب کی رنگت سرخ ہو تو یہ بخار آنے کی علامت ہے۔ بچہ رانت پیتا ہو ناک کو کھجاتا ہو اور منہ سے رال بہتی ہو تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ بچے کے پیٹ میں چرنے (چونے) ہیں۔

صحت مند ماں ہی بچے کو صحت مند رکھ سکتی ہے: بچے کی پہلی نڈا ماں کا دودھ ہے۔ ماں صحت مند ہوگی تو اس کا دودھ بچے کیلئے صحت بخش ہوگا۔ آج کل ماں بننے والی خواتین اپنی نڈا اور صحت پر توجہ نہیں دیتیں اور وہ ضروری اشیاء استعمال نہیں کرتیں جس کی پیٹ میں پلٹے والے بچے کو ضرورت ہوتی ہے۔ مثلاً دودھ پھل وغیرہ۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ پیدائش کے بعد ماں کے ساتھ بچے میں بھی فوٹو، کیلشیم اور زنک کی کمی ہو جاتی ہے۔ جس سے بچے کی صحت قد اور وزن متاثر ہوتا ہے۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ بچے کو پیدائش کے کچھ عرصہ کے بعد کسی اچھے ناک وغیرہ کا استعمال کروانا چاہیے تاکہ بچے کا پیٹ ہاضمہ اور صحت ٹھیک رہے اور آنے والے وقت میں ایک صحت مند فرد کی حیثیت سے اپنے فرائض بخوبی ادا کر سکے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ عالیشان ہے کہ اپنی حاملہ عورتوں کو سفرِ جہل (بہی) کھلا یا کرو کیونکہ یہ دل کی بیماریوں کو ٹھیک کرتا ہے اور لڑکے کو حسین بناتا ہے۔ (ترمذی)



توکل: اگر توکل سیکھنا ہے تو پرندوں سے سیکھو کہ جب وہ شام کو گھر لوٹتے ہیں تو ان کی چوٹی میں کل کیلے کوئی دھات نہیں ہوتی۔

ایس ایم ایم ایت آباد

# صرف تین پھر تین دس پھر تین شاگ

زندگی میں کوئی مشکل وقت آیا میں نے صرف تین مرتبہ آیا۔ انگریز پڑھ لی۔ میری مشکل ایسے دور ہوئی جیسے تھی ہی نہیں۔ اگر رات کو سفر کیا راستے میں چور ڈکیت کتے وغیرہ ہوتے ہیں تو آیا انگریز پڑھنے کی برکت سے ان میں اتنی ہمت بھی نہیں ہوتی کہ وہ آپ کی طرف دیکھ بھی لیں محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند ماہ پہلے عبقری کا پرانا رسالہ میری نظر سے گزرا۔ میں نے پڑھا اور بہت پسند آیا۔ میں اب یہ رسالہ ہر ماہ خرید کر پڑھتا ہوں۔ اسی طرح اگر رات کو نیند نہ آتی ہو تو یہ ماہنامہ عبقری میرا ساتھی بن جاتا ہے۔ سرکاری ملازم ہونے کی وجہ سے دن میں وقت نہیں ملتا۔ میں مقامی سرکاری سکول میں ٹیچر ہوں۔

محترم حکیم صاحب! ایک مرتبہ میرے ایک کلاس فیلو جو کہ محکمہ پولیس میں ہے اس نے مجھے آیا انگریز پڑھنے کیلئے کہا جو کہ میں آج تک روزانہ تین سے دس مرتبہ لازمی پڑھتا ہوں۔ اس کے بارے میں میں نے سنا تھا کہ ہر فرض نماز کے بعد ایک مرتبہ آیا انگریز پڑھنے والا سیدھا جنت میں جائے گا۔ اس کیلئے جو رکاوٹ ہے وہ صرف موت ہے۔ یہ میرا بھی یقین اور ایمان ہے۔ میں نے آیا انگریز سے بہت کچھ پایا ہے۔ جن حضرات کو معلوم نہیں ان کیلئے میرا یہ پیغام بہتر ثابت ہوگا۔ باقی آج کل دنیا میں ہر انسان کے پاس وسیع علم ہے میری زندگی میں کوئی مشکل وقت آیا میں نے صرف تین مرتبہ آیا انگریز پڑھ لی۔ میری مشکل ایسے دور ہوئی جیسے تھی ہی نہیں۔ اگر رات کو سفر کیا راستے میں چور ڈکیت کتے وغیرہ ہوتے ہیں تو آیا انگریز پڑھنے کی برکت سے ان میں اتنی ہمت بھی نہیں ہوتی کہ وہ آپ کی طرف دیکھ بھی لیں۔ اگر گھر سے باہر جا رہے ہیں تو گھر پر تین مرتبہ آیا انگریز پڑھ کر پھونک مار کر جائیں اللہ تعالیٰ آپ کے گھر کی حفاظت فرمائیں گے نہ آگ لگے گی نہ چوری ہوگی۔ میری پولیس والوں، داگیر اور آدمی والوں سے گزارش ہے خطرہ کے وقت تین مرتبہ آیا انگریز پڑھ لیں۔ آپ کو کچھ نہ ہوگا۔ پہلے تو دشمن آپ پر حملہ نہیں کرے گا اور وار کر بھی دیا تو خطا ہوگا اثر نہ ہوگا۔ یہ میرے ذاتی تجربے ہیں۔ اگر واقعات کی میں تفصیل لکھنا شروع کر دوں تو پورا رسالہ اسی تحریر سے بھر جائے گا۔ ہاں اگر آپ سفر میں ہیں نماز کیلئے گاڑی روکنی ہے یا کسی اور حاجت کیلئے کیونکہ اکثر ہمارے بسوں کے ڈرائیور حضرات بس نہیں روکتے اللہ تعالیٰ انہیں ہدایت دے۔ آپ گاڑی والے کو نہ کہیں کہ گاڑی روکے بلکہ آپ صرف آیا

ماہنامہ عبقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

قسط نمبر 97

## اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

### نبی کریم ﷺ کا جانوروں سے حسن سلوک

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور پر نور ﷺ نے فرمایا ایک بدکار عورت اس لیے بخش دی گئی کہ ایک دفعہ اس نے ایک پیاسے کتے کو ایک کنوئیں کی مندر (کنارہ) پر دیکھا کہ زبان نکال رہا ہے قریب ہے کہ پیاس اسے بیدم کر دے۔ اس نے اپنی جوتی نکالی اور اسے اپنی اڑھنی (ڈوپٹ) سے باندھا اور اس کیلئے پانی کھینچا (اور اس پیاسے کتے کو پانی پلایا) تو وہ اپنے اس نیک کام کی وجہ سے بخش دی گئی (اس پر) حضور ﷺ نے کسی نے پوچھا کیا جانوروں پر رحم کرنے سے بھی ثواب ملتا ہے؟ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا ہر تر جگہ والی چیز (ذی روح) پر رحم کرنے سے ثواب ملتا ہے۔ (بخاری و مسلم) (جاری ہے)

غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بد عملیں!

### 8 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ اور قارئین کے مشاہدات

8 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ ایک نہایت خوفناک اور عبرتناک حادثہ تھا۔ یہ زلزلہ اپنے پیچھے بے شمار اندوہناک اور دل دہلا دینے والے بے شمار چشم کشا حیرت انگیز مشاہدات اور ناقابل یقین واقعات چھوڑ گیا۔ اس موضوع پر ماہنامہ عبقری میں بھی بہت سے چشم دید واقعات لکھے گئے۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی واقعہ یا چشم دید مشاہدہ یا آپ یقیناً ہوتو ہمیں ضرور لکھیں۔ ادارہ عبقری اس موضوع پر ایک مکمل کتاب عنقریب شائع کر رہا ہے۔ آپ بھی اس موضوع پر اپنی تحریریں جلد از جلد ارسال کریں کائنات چھانٹ اور صحیح و جہتہ یب ہم خود کر لیں گے۔ اگر کسی واقعہ کے حوالہ سے اپنا نام شائع نہیں کروانا چاہتے تو راز میں رکھا جائے گا۔ ضرور لکھیں اور فوراً لکھیں۔ (ادارہ عبقری)

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 15: مہلک غذائیں' نبوی غذائیں اور جدید سائنس: اس کتاب کو میں نے مصنوعی ذہن اول اور کیمیکل ملی دواؤں کے نقصانات اور مخلوق خدا کا ان کی طرف رجحان دکھتے ہوئے تالیف کرنے کا سوچا۔ ایک طرف یہ کیمیکل ملی غذا میں اور دوسری طرف اسلامی غذا میں میں ہم خود موانع نہ کریں کہ پوری دنیا کی سائنس آفرکار نبوی ﷺ ذہن اول کی طرف لوٹ رہی ہے میرے کینک میں بے شمار مرلین نبوی ذہن اول کی وجہ سے تندرست ہو کر جا رہے ہیں۔ یہ کتاب میں نے مختلف طبی رسائل اخبارات و جرائد سے مواد اکٹھا کر کے تیار کی مین کا مکمل حوالہ جمع سال مبینہ اور مضمون نگار کا نام ہر مضمون کے آخر میں ترتیب سے دیا گیا ہے۔



# کڑھنا اور غصہ کرنا چھوڑیے خوش باش رہیے

مختلف اقسام کی ادویہ کا بے تحاشہ استعمال بھی جسم میں دنا منزا اور منز ل کے انجذاب میں رکاوٹ ڈالتا ہے یہ ادویہ ڈیپریشن کا باعث بن جاتی ہیں۔ اسپرین کا استعمال بھی دنا من ہی کو کم کرتا ہے اور انجینی آکسائیڈ اشیاء کیلشیم اور دنا من بی کی مقدار میں کمی کا باعث ہوتی ہیں۔

ڈیپریشن میں جتنا مریضوں کیلئے سرگرم رہنا ضروری ہے وہ اپنے آپ کو جس قدر مصروف رکھیں گے غم ان سے اٹھنے ہی دور رہیں گے انہیں اپنی ذات سے نکل کر دوسروں کے قریب جانا چاہیے۔ اگر گھر میں وقت گزاریں تو کوشش کریں کہ اپنے آپ کو گھر کے کاسوں میں مصروف رکھیں۔ اسی طرح کرنے سے پریشانیوں کا جھوم بھی دور ہو جائے گا۔ صبح کے اوقات میں کوشش کریں کہ سر ہیز پودوں یا درختوں کے قریب جا کر منہ کے ذریعے لمبے لمبے سانس لیں اور ناک سے خارج کریں۔ اس طرح کرنے سے آکسیجن وافر مقدار میں ان کے جسم میں داخل ہوگی تو وہ خود اپنے آپ کو بہتر محسوس کریں گے۔

ڈیپریشن غصہ بھی ایک وجہ ہے۔۔۔ دن میں کم از کم ایک مرتبہ ضرور دس یا پندرہ منٹ کیلئے اپنا کام چھوڑ دیں اور کسی خاموش جگہ بیٹھ کر ان خیالات کو اپنے ذہن سے گزرنے دیں جو آپ کا غصہ کا باعث بنتے ہیں۔ غصہ ذہنی دباؤ کے علاوہ جسمانی عوارض بھی پیدا کرتا ہے۔ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بہت سی جسمانی تکالیف کا علاج اس امر میں پوشیدہ ہے کہ لوگ کڑھنا اور غصہ کرنا چھوڑ دیں۔ ماہرین کا اس سلسلے میں کہنا ہے کہ پاؤں کو زمین پر زور سے مار کر نہ چلیں اپنے ہاتھوں کو مت مسلیں اونچی آواز میں باتیں نہ کریں کوئی کام جلدی جلدی نہ کریں کیونکہ جذباتی ہونے کے ساتھ ساتھ انسان کی جسمانی حرکت بھی تیز ہو جاتی ہے۔ بیٹھتے وقت آرام سے بیٹھیں بات دھیمے لہجے میں کریں اپنے آپ پر قابو پانے کیلئے ضروری ہے کہ آپ بڑے ٹھنڈے دماغ سے سوچنے کی عادت ڈالیں کیونکہ آپ کی سوچ کا آپ کی جسمانی حرکت سے برا گہرا تعلق ہے۔

جس قدر تیزی سے آج کل مسائل بڑھتے جا رہے ہیں اس قدر ڈیپریشن میں مبتلا مریضوں کی تعداد میں بھی اضافہ ہوتا جا رہا ہے افسوس کی بات تو یہ ہے کہ زیادہ تر نوجوان طبقہ ہی اس سے متاثر ہو رہا ہے۔ پچھلی دو تین دہائیوں قبل تک کا جائزہ لیا جائے تو بہت ہی کم تعداد مریضوں کی نظر آتی تھی مگر آج خود ساختہ مسائل کی بنا پر اس میں اضافہ ہو رہا ہے خواہشات کی زیادتی خوب سے خوب تر کی آرزو دین سے دوری کی بنا پر بھی اکثریت اس کی شکار نظر آتی ہے۔ کچھ لوگ تو اتنے حساس واقع ہوتے ہیں کہ ہر چھوٹی سے چھوٹی بات بھی ان کو ڈیپریشن میں مبتلا کر دیتی ہے۔ بہر حال وجہ کچھ بھی کیوں نہ ہو مگر ایسے مریضوں کی زندگی انجمنوں کا شکار ہی بنتی چلی جاتی ہے۔ میری کوشش ہوگی کہ آسان سے الفاظ میں اس مرض کی تفصیل اور علاج بیان کر سکوں۔ اگر ایک مریض نے بھی اس سے استفادہ کر لیا تو میں سمجھوں گا کہ میرا مقصد تحریر حاصل ہو گیا۔

آپ درج ذیل تحریر پڑھ کر محسوس کریں گے کہ آپ کے ارد گرد کئی ایسے افراد ہیں۔ مریض کسی چیز کے کھوجانے کے احساس میں مبتلا ہوتا ہے اس پر ایسے غم طاری ہو جاتے ہیں جن کی وجہ اسے خود بھی معلوم نہیں ہوتی۔ ہر چیز سے اکتا یا ہوا اور بے زار ہوتا ہے کسی بھی چیز میں دلچسپی نہیں معلوم ہوتی سوتے ہوئے بھی نیند بار بار اچاٹ ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات وہ بستر پر ہی کروٹیں بدلتا رہتا ہے لیکن نیند آنے کا نام نہیں لیتی۔ مریض کو اکثر احساس جرم رہتا ہے اور وہ خود کو مظلوم اور مجبور انسان بھی کہنے لگتا ہے لیکن اس کی کوئی معقول وجہ بتانے سے قاصر ہوتا ہے۔ بھوک کی کمی کے ساتھ متلی چکر بے آرامی اور بے چینی رہا کرتی ہے۔ جنسی خواہشات سرد پڑ جاتی ہیں قبض کے ساتھ پورے جسم میں درد رہتا ہے کسی بھی مسئلہ پر توجہ مرکوز نہیں ہوتی۔ قوت فیصلہ ختم ہو جاتی ہے۔ بھوک کی کمی کے ساتھ کھانوں سے دلچسپی ہی نہیں رہتی جس کی وجہ سے وزن میں کمی ہونے لگتی ہے لیکن بعض افراد ایسے بھی ہوتے ہیں جن میں بھوک کی زیادتی ہو جاتی ہے جس کی وجہ

## سخت مزاج شوہر اور نافرمان اولاد کیلئے ٹایپ عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کسی کے دل کو تسخیر کرنے کا ایک لاجواب عمل ہے جو میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ بخت اور اتوار کی درمیانی رات کو چھپنی اپنے سر ہانے رکھ لیں پھر اتوار کی صبح فجر کی نماز کے بعد بیٹھیں اَلَّذِیْ یَتَعَفَّوْا لَنَا هٰذَا وَمَا کُنَّا لَہٗ مُقَرَّرِیْنَ تالیس مرتبہ پڑھ کر چھپنی پر دم کر دیں۔ بعد ازاں روزانہ یا ضرورت پڑھنے پر یہی چھپنی پانی دودھ شربت میں ملا کر پلا دیں۔ نافرمان اولاد سخت مزاج شوہر یا بیوی اور گھر کے دیگر افراد کو مسخر کرنے کیلئے مجرب عمل ہے۔ یہ عمل صرف ضرورت اور جائز کام کیلئے کیا جائے۔ نوٹ: ناجائز مقصد کیلئے کرنے والا نقصان کا خود ذمہ دار ہوگا۔ (طوبی لاہوری)

8



# بہارِ گلستانِ جسم کے پھولوں کی آبیاری کیجئے؟

جس طرح سوکھی اور برہنہ شاخوں کو پتوں اور گھٹنوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسم بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسم بہار کے گنگنائے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے

ہے اور اس مہینے میں اپنے گلستانِ جسم کے پھولوں یعنی دل و دماغ، جگر اور معدہ کو جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے رئیسہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے پورے غور و التفات سے نگہداشت کریں یا رکھیے! آپ کی اس بروقت اور ہوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے رئیسہ کو ہی فائدہ نہیں پہنچے گا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے غریبہ کو بھی خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوگئے۔

غور طلب امور: مارچ بہ نظر نگاہ ہی نہیں معنوی لحاظ سے بھی صحت انسانی کے لیے ایک دلکش و راحت افروز مہینہ ہے۔ لیکن یاد رکھیے کہ ماہِ سرما کے آخر یعنی جنوری اور فروری کے ظہور پذیر ہونے کے باعث اس ماہ کی خصوصیات اپنے دامن میں بعض ایسے مضمرات بھی رکھتی ہیں کہ اگر ان کی طرف مناسب اور بروقت توجہ نہ کی جائے تو پھر اس مہینے کی دلاویزیوں اور کیفیتوں میں ٹکلیں اور پریشانیاں بھی شامل ہو سکتی ہیں۔ کیونکہ موسمِ سرما میں استعمال کردہ گرم تاثير رکھنے والی غذاؤں کا ردِ عمل بہر حال جسم کے ایک ایک رگ وریشے میں موجود ہوتا ہے اور اسے مناسب و متوازن تدابیر کے ساتھ ہی حد اعتدال پر لا کر اپنے جسم کی قوت برداشت اور اعصاب و جند نیز قوائے باطن کو موسمِ بہار کے تقاضوں سے ہم آہنگ کیا جاتا ہے۔

دوسرے لفظوں میں یوں سمجھئے کہ یہ مہینے اپنے دامن میں عجیب و غریب اور خاموش آتش فشاں کی مادے رکھتا ہے اس لیے اس مہینے کی سب سے بڑی ضرورت یہ ہے کہ ان مادوں کی سخت نگرانی کی جائے تاکہ آنے والے مہینے یعنی اپریل میں آپ کے جسم کو ناگوار اور پریشان کن نتائج کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ ان احتیاطوں اور حفاظتی تدابیر سے انقباض کا نتیجہ یہ ہے کہ اپریل میں بہت سے لوگ خرابیِ خون اور متعدد جلدی عوارض (بالخصوص بچے) مثلاً خسرہ، موتی جھرہ، لاکڑا کا کڑا، کانی کھانسی، چچک، غلو، وغیرہ کے عوارض سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موکی عوارض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بے حد سودمند ثابت ہوگا۔

سال کے بارہ مہینوں میں کیفیت و بشت اور رعنائی و زیبائی کے لحاظ سے جو فوقیت مارچ کو حاصل ہے وہ کسی اور مہینے کو نہیں ہے۔ یہ مہینہ موسمِ بہار کا نہ صرف آغاز ہے بلکہ بہار کی حلاوتِ آفرین اور کیف پرورد رعنائیوں کے سعود کا بھی زمانہ کہلاتا ہے اور ہر انسان خواہ غریب ہو یا امیر طبع و مزاج میں ایک گوند مستعدی تو انائی اور شہابی کیفیت محسوس کرتا ہے۔ غذائی معمولات جو موسمِ سرما میں ہر انسان کی عادتِ ثانیہ بن کر رد جاتے ہیں اس مہینے کے شروع ہوتے ہی قدرتی طور پر اعتدال و توازن کی جانب مائل ہونے لگتے ہیں۔ لباس میں واضح قسم کا تغیر و دفا ہونے لگتا ہے اور سوائے کمزور صحت والے افراد کے ہر تندرست و توانا شخص گرم ملبوسات کو خیر باد کہنے لگتا ہے۔ طبعی انہماک جسم کا ٹھنڈاؤ لگات کی گوشہ گیری اور ہمہ وقت سرد ہواؤں کے چھڑوں سے محفوظ رہنے کا احساس دور ہو جاتا ہے۔ پودوں میں نئی نئی کوئلیں پھونتی ہیں۔ شاخوں کی انگڑائیوں میں حسن و شباب کا ایک مسحور کن فطری باغیچہ ابھرتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ باغوں میں نئے نئے شگوفے پھوٹ کر چشمِ بینا کیلئے تسکین چشم و دل کی دعوت دیتے ہیں اور حسین گلستان کے ساتھ ساتھ آرزوؤں اور ولولوں کے خیابانوں میں بھی غلبت و رنگ اور راحت کے پھول کھلنے لگتے ہیں۔ قدرت کا ملکہ کا کوئی کام حکمت و مقصدیت سے خالی نہیں، خلاق عالم کی حکمت بالغہ ہمیشہ ہونے پھولوں کے اندر جو مشکِ عنبر کی سی مہک اور عطرِ جیسی خوشبو پیدا کرتی ہے وہ اشرف المخلوقات کیلئے فی الواقع پیغامِ شفاء اور نویدِ صحت کا درجہ رکھتی ہے۔

جس طرح سوکھی اور برہنہ شاخوں کو پتوں اور گھٹنوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسم بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسم بہار کے گنگنائے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے اور..... اور آپ اپنے جسم کی زیب و زینت اور صحت و سلامتی کے آرزو مند ہیں تو آمدِ بہار سے پہلے یعنی مارچ کے شروع ہوتے ہی اس طرف توجہ کریں۔

مت بھولیں کہ مارچ موسمِ بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ

☆ زیادہ گرم تاثير والے میوہ جات سے اجتناب کریں۔  
☆ رات کو جلد سوئیں اور صبح بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔  
☆ ہر قسم کی شیریں غذاؤں مثلاً میٹھی، بالخصوص چکنی بہت کم استعمال کریں۔ کیونکہ یہ خون قساو و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔  
☆ پیدل چلنے، صبح کی ہوا خوری اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔ پیدل ہوا خوری کا سادہ طریقہ یہ ہے کہ صبح صبح سورج نکلنے سے ایک ڈیڑھ گھنٹہ پہلے نکل جایا کریں اور اس وقت لوٹا جائے جبکہ دھوپ زیادہ تیز نہیں ہوئی ہو حسب طاقت ایک شخص ایک میل سے پانچ چھ میل تک روزانہ پیدل ہوا خوری کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیدل ہوا خوری سے آپ کی قوت برداشت بڑھ جائے گی اور پورے نظامِ جسمانی کو یکساں طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ کسی مرض کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر پہنچ بھی سکتے ہوں گے یا جو موکی رطوبات نظامِ جسمانی میں بیماریوں کو پالنے والی موجود ہوں گی ان کا اخراج حتیٰ طور پر عمل میں آجائے گا اگر زمین پتھریلی اور کنکریلی نہ ہو تو نکلے پاؤں پیدل ہوا خوری کرنے سے مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے۔ لیکن مشکل یہ ہے کہ شہروں میں اس طرح ہوا خوری ممکن نہیں ہے اگر قصبات و دیہات کی چنگی اور گھاس والی پگ ڈنڈیوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔ اس مہینے میں تغیرِ موسم کے سبب بخار بھی ہو جاتا ہے جو عدم طاق کے باعث جگر اعضائے رئیسہ اور اعضائے غریبہ میں خلل و فساد کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ آرد مغز کریم و دودھ میں چار مرتبہ (شیر خوار بچوں سے لے کر عمرِ طبی تک دورتی سے دو ماہ تک یعنی حسبِ العمر) چینی کے نیم گرم جوشاندے کے ساتھ دیں۔

## گھٹنوں کے درد کھلنے آزمایا نسخہ گوند

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جون 2007ء کے شمارہ میں گھٹنوں کے درد کیلئے گوند سے ودائی بنانے کا طریقہ لکھا تھا۔ یہ نسخہ مریضوں کو استعمال کرایا تو بہت ہی مفید پایا۔  
حوالہ: ایک پاؤ گوند ٹیکڑا ایک چھٹا تک گوند کثیرہ دونوں کو گرینڈر میں باریک چیں لیں اور حسب ضرورت گھی میں بھون لیں کہ صرف براؤن ہو جائے۔

خوراک: ایک بیج دو گرم گرم دودھ میں تھوڑی تھوڑی ڈال کر خوب اچھی طرح حل کر لیں اور کھانے کے دو گھنٹے بعد لیں۔ (محمد منصور لاہور)



# جائزہ جات پوری کروائیے آسان اعمال کے ساتھ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد ظلوں خدا کو تسبیح اور مسئلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

قارئین کی مسلسل شکایات کہ رسالہ اس وقت ملتا جب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینے کا پیشگی عمل شائع کیا جا رہا ہے۔

اسلامی سال کے چھ مہینے کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ اس مہینے میں وظائف و نوافل پڑھنے کا بیان اس طرح سے ہے۔

ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے

کسی قسم کی مالی پریشانی ہو یا گھریلو پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹیں ہوں تو درج ذیل آیت کا کثرت سے ورد کریں۔

اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

إِنَّا لَنَعْبُدُكَ إِنَّا لَنَسْتَعِينُ ۝ يَا اللَّهُ يَا كَرِيمُ

إِنَّا لَنَعْبُدُكَ إِنَّا لَنَسْتَعِينُ ۝ يَا اللَّهُ يَا كَرِيمُ

مصیبت کو نالے کیلئے

درج ذیل آیت کو اٹھتے بیٹھتے نہایت توجہ اور یقین کے ساتھ

پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام مصیبتوں کو نال دین

گے۔ قَبَائِمُ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝

(پارہ 30 سورۃ الم نشرح آیت نمبر 6، 5)

گھر کا دوبارہ کی خیر و برکت کیلئے: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر

بھی تین بار پھونک ماریں جس جس گھر میں رہتے ہیں اس کی

خیر و برکت کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا

کارخانہ یا ملازمت والی جگہ کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ دم

کیے ہوئے پانی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چست پر چاروں

کونوں میں پانی ڈالیں آسانی پلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی

دیواریں پر دم کیا ہوا پانی چھنکیں گھر کے اندر تعویذ و دعا گ

نخواستہ کا الاجاد و ختم ہو جائے گا۔ انشاء اللہ باقی پانی پینے کیلئے

ہے اس سے جسمانی شفاء اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ عمل

انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل

ہو جائیں گے۔

جائزہ حاجات پوری ہوگی: پہلی شب: اس ماہ کی پہلی شب نماز

## حبابانہ روحانی محفل

روحانی محفل "اسم کو روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی بر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 مارچ بروز جمعہ عصر سے مغرب تک

20 مارچ بروز جمعہ صبح 10 بجے سے 11 بجہ 21 منٹ تک۔

29 مارچ بروز اتوار رات 9 بجے سے لیکر 10 بجہ 23 منٹ

تک اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِرَحْمَتِکَ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِرَحْمَتِکَ

بن کر خلوص دل، درویش توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب

میری فریاد سن رہا ہے اور مومن صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس

ساٹھ رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی نیلی

روشنی آپ کے دل پر ملے گی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون

بھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت

پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور

غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور

اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پھر سے یقین کے ساتھ دعا

کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد

پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے

تو پہلے نماز ادا کی جائے اور پھر وقت نماز کے بعد پورا کیا

جائے۔ اگر اسی وقت یہ وقفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے

مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد

مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔

بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ ہر

لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد

پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر: عظیم محمد طارق محمود علی مدظلہ)

## روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ سے میرے چہرے پر عجیب و غریب قسم کے دانے نکلتا شروع ہو گئے بہت نکلے آزمانے

معاذین کے پاس گئی مگر دانے تھے کہ جانے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے۔ ماہنامہ عبقری پچھلے دو سال سے پڑھ رہی ہوں۔ ایک

دن روحانی محفل سے فیض پانے والے پڑھ رہی تھی تو میں نے سوچا کیوں تا میں اپنے دانوں کے خاتمہ کیلئے روحانی محفل ہی

کروں۔۔۔ امیں نے اسی ماہ سے روحانی محفل شروع کر دی الحمد للہ ابھی چھ ماہ ہو گئے ہیں مجھے روحانی محفل کرتے ہوئے

میرا چہرہ دان بھیا نک دانوں سے بالکل صاف ہو گیا ہے۔ ان چھ ماہ میں میں نے کسی قسم (باقی صفحہ نمبر 16 پر)



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



کمزور نظر و دماغ 'نوروز' نام: مسلسل سبب دھمک کر رکھا گیا۔ گیارہ مغز بادام اور چار مغز ملا کر ایک ٹھیل سپون کھا لیں۔ کوزہ معری اور سونف حسب طبیعت ملا کر کھا لیں۔ چالیس روز تک یہ نسخہ جات استعمال کریں۔

جب تک مریض ٹھیک نہ ہو برابر یہ عمل کرتے رہیں۔

# شاہ نصیر الدین اویچی کے مستند روحانی وظائف

جو شخص خاص مقصد رکھتا ہو لیکن اپنے ارادے اور مقصد میں کامیاب نہ ہوتا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد ایک سو بار سورہ بقرہ کی آخری آیات اَمِنْ الرَّسُوْلُ سے آخر تک پڑھے گا اور اس کے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے

ہزار مرتبہ یا اَلطَّيْف چالیس دن تک روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ قرضہ بھی ادا کرے گا اور معذرت بھی کرے گا۔

## روزہ میں برکت کا عمل

برکت یہ ہے کہ تھوڑی رقم میں زیادہ کام انجام پائیں اور مختصر آمدنی میں گھر کے سارے کام انجام پائیں لیکن رقم کم نہ پڑے۔ اول و آخر اکیس اکیس مرتبہ درود شریف درمیان میں سورہ توبہ کی آخری دو آیات ایک سو بار صبح بعد نماز فجر اور ایک سو بار بعد نماز عشاء پڑھا کرے۔ مسلسل پابندی کے ساتھ کرے تاغ نہ کرے اور نہ بدول ہو کر بھوڑے انشاء اللہ تعالیٰ دو ماہ کے اندر اندر اس کے فیوض و برکات ظاہر ہوں گے۔

## روزہ میں زیادتی

اگر کوئی شخص کم آمدنی کے سبب پریشان رہتا ہو اور اس کا گزارہ مشکل سے ہوتا ہو قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہے۔ لیکن آمدنی میں اضافہ نہیں ہوتا۔ جتنی محنت اور کوشش کرتا ہے کامیابی نہیں ہوتی۔ اس لیے اکثر فکر مند اور پریشان رہتا ہے۔ آرام و سکون نہیں ملتا۔ قرض خواہ الگ ٹھک کرتے ہیں۔ ہر تدبیر الٹ ہو جاتی ہے۔ اس سلسلے میں اللہ تعالیٰ سے مدد مانگنے والا کبھی ناکام نہیں ہوتا بلکہ کامیابی اس کے قدم چومتی ہے۔ اس کو کبھی ناکامی نہیں ہوتی اور اللہ تعالیٰ کی ذات پاک پر یقین کامل ہی کامیابی کی کنجی ہے۔

عمل یہ ہے:- اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں دو سو بار سورہ اخلاص بعد نماز فجر اور یہی عمل دوبارہ بعد نماز عصر کرے یعنی اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں دو سو بار سورہ اخلاص پڑھے۔ تاغ نہ کرے پابندی سے عمل کرے گا تو غیب سے روزی میں برکت اور اضافہ ہوگا۔ اگر بعد عصر ممکن نہ ہو تو بعد نماز عشاء پڑھ لے۔

## قرض کی واپسی

اگر کسی کی رقم ادھار میں یا قرض میں پھنس گئی ہو اور وہ نہ دینے کے حیلے بہانے کرتا ہو تو اس کے لیے روزانہ با وضو اول ایک سو ایک مرتبہ درود شریف اول و آخر اور درمیان میں گیارہ

## لوگوں کی نظر میں باعزت ہونا

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ لوگ اس کی بات مانیں اس کی عزت کریں اس کا دل سے احترام کریں اور اس کے ساتھ محبت و چاہت کا برتاؤ کریں تو اس کے لیے یہ عمل بہت مفید ہے۔ یہ عمل نیا چاند دیکھنے کے بعد پہلی جمعرات کی فجر کی نماز سے قبل کرتا ہے۔ روزانہ بعد نماز صبح فجر پڑھ کر درود شریف اکتالیس بار اول اور اکتالیس بار آخر میں پڑھیں درمیان میں سورہ فاتحہ اکتالیس بار پڑھیں۔ یہ عمل اکتالیس دن متواتر کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے لوگوں کے دلوں میں عزت و عظمت قائم ہوگی۔ رزق کی تنگی دور ہوگی رزق زیادہ مقدار میں ملے گا۔ اگر تحسین یا ذاکر اس عمل کو روزانہ پابندی کے ساتھ کرے تو زیادہ سے زیادہ مریض آئیں گے اور ان کو اللہ تعالیٰ کی طرف سے شفاء ملے گی اور بہت زیادہ لوگ پڑھنے کی طرف متوجہ ہوں گے۔ اس دوران عامل اپنی نگاہ کو بدنظری سے بچائے اور سفید رنگ کا لباس پہنے تو زیادہ فائدہ ہوگا۔

## ہر مقصد میں کامیابی کیلئے

جو شخص خاص مقصد رکھتا ہو لیکن اپنے ارادے اور مقصد میں کامیاب نہ ہوتا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد ایک سو بار سورہ بقرہ کی آخری آیات اَمِنْ الرَّسُوْلُ سے آخر تک پڑھے گا اور اس کے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے گا اور اپنے مقصد میں کامیابی کی دعا کرے گا تو انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر کسی مسجد میں بیچہ کر عمل کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔

## درد کی کامیاب ترین دوائی

یہ دوائی بے حد مفید و مجرب ہے۔ اس کا نسخہ مہا کوک شاستر سے لیا تھا مفید ہونے پر آج قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:- عموماً ثانی: برگ مدار زرد رنگ 20 عدد (آک کے پیلے پتے) گائے کا کھن ایک تولہ قنفل دراز ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ نمک سانہر ایک تولہ سیندھانک ایک تولہ کالا نمک ایک تولہ ترکیب: آک کے پتے پر کھن لگا کر اوپر سے دوائی کوٹ کر لگائیں اوپر پھر پتہ رکھیں اسی طرح تہہ در تہہ رکھیں۔ گل حکمت کر کے 15 گھوٹوں کی آگ دیں کالے رنگ کی دوائی تیار ہے۔ مقدار عموماً: ایک تا دو رتی صبح کو بعد از غذا ہمراہ تازہ پانی دیں۔ 20 یوم کا استعمال ہر قسم کا درد اور کھانسی بلقی کیلئے مفید ہے۔ پرہیز: چاول، تیل، چٹائی، کھجور وغیرہ۔ (محمد سلیم نواز خان پور)

## روزہ میں اضافہ اور برکت

اگر کوئی شخص کم آمدنی اور زیادہ اخراجات کے سبب پریشان ہو اور قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہو اس کے سبب طبیعت پر ہر وقت بوجھ رہتا ہو سکون برباد ہو گیا ہو اور قرض مانگنے والے ہر وقت گھر کے چکر لگاتے رہتے ہوں تو ایسی صورت میں یہ عمل بہت کامیاب ہے وہ عمل یہ ہے۔ فجر کی سنت اور فرضوں کے درمیان پڑھنا ہے۔ نماز فجر کی سنت پڑھ کر پانچ سو بار یا اَوَّلَ حَتَّاب پڑھے اور فرض نماز ختم ہونے کے بعد ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ پابندی سے عمل کرنے کی برکت سے پانچویں دن روزی میں برکت آنا شروع ہو جائے گی۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ اگر کسی مسجد کی صفائی اور خدمت بھی ہو سکے تو انشاء اللہ تعالیٰ زیادہ جلدی کامیابی شروع ہو جائے گی۔

## نسل در نسل امیر ہونے کا عمل

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ وہ نسل در نسل امیر بن جائے اور اس کی دولت کسی صورت میں ختم نہ ہو بلکہ بڑھتی رہے تو اس کیلئے یہ عمل بہت مؤثر اور پربخیر ہے۔ عمل یہ ہے کہ بعد نماز فجر با وضو سورہ بقرہ مکمل سورہ روزانہ پڑھتا پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دولت آتی شروع ہو جائے گی اور اس کا سلسلہ نسل در نسل چلے گا۔

## بخار، نظر بد، درد جسم اور سر کا درد دور ہونا

اگر کسی شخص کو ایسا بخار چٹ گیا ہو جو جاتا نہ ہو یا اس کے جسم میں سر میں درد رہتا ہو یا نظر بد کے سبب کھانا پینا کم ہو گیا ہو اور طبیعت میں سستی اور کالی ہو اور کسی کام کو کرنے کی طرف طبیعت نہ آتی ہو۔ اس کیلئے سورہ قریش با وضو صبح کو ستر مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے اور شام کو بعد نماز مغرب یا بعد نماز عشاء سورہ قریش ستر مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے انشاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے سے مریض ٹھیک ہو جائے گا۔



اگر چیت میں بھی الٹا ہو تو یا قویٰ ایک نسخہ اول و آخر تین دفعہ درود شریف پڑھ کر چیت پر چھونک مار لیں پندرہ دن لگا جا رہی و شام عمل کریں انشاء اللہ بھی سیدھا ہو جائے گا۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

## کھانے میں سیر فوائد میں سیر

بیر نہ صرف اپنے شیریں اور کھٹ میٹھے ذائقے کی وجہ سے ہی ہر دل عزیز ہے بلکہ اپنی غذائیت کے لحاظ سے بھی ایک عمدہ پھل ہے۔ طبی نقطہ نگاہ سے ایک اچھا اور شیریں بیر اپنی تاثیر اور لطافت میں کسی طرح بھی "سیب" سے کم نہیں ہوتا۔

ہے اور خود بھی سڑکوں کے کنارے پران کو اگا تا ہے تاکہ خشک اور بخر زمین کو خوبصورت اور سایہ دار درختوں سے باردق بنایا جاسکے اور اس کے علاوہ عوام اس کے پھل سے خاطر خواہ فائدہ اٹھا سکیں۔ بیر کی تین اقسام ہیں یہ تخی، پیوندی اور جھڑی بیر۔ پہلی دو قسمیں باغی کھلاتی ہیں اور تیسری قسم کو خال کہتے ہیں۔ تخی کے پھل گول، گودا کم اور رنگ سرخ ہوتا ہے تخی اپنے ذائقے کے لحاظ سے کھٹ میٹھا ہوتا ہے اس کے برخلاف پیوندی کے پھل ایک ڈیڑھ انچ لمبے بیضی شکل کے ہوتے ہیں۔ بعض اوقات نو کیلے بھی ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سرخ یا زرد چمکا چمکا اور گودا سفید اور موٹا ہوتا ہے۔ یہ ذائقے میں شیریں ہوتے ہیں لہذا شہروں میں زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔ بیر کے لیے صرف اتنا کہہ دینا ہی کافی ہوگا کہ سیب کا ہم پلہ ہوتا ہے اس کے علاوہ بیر مانع تھنسی اور آنتوں کے کیڑوں کو مارنے میں مفید ہوتا ہے۔ کچا بیر بھی فائدہ مند ہوتا ہے کیونکہ وہ قابض ہوتا ہے اسی لیے اسہال مفرای میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ آنتوں کے زخموں کیلئے بے حد مفید ہے۔ بیر کی پتیوں سے سردی یا جاسکتا ہے جس سے صفائی کے علاوہ بال بڑے اور گھنے ہوجاتے ہیں۔ اس کی پتیوں سے سردی دھونے کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اس سے گرتے ہوئے بال جم جاتے ہیں۔ پسی ہوئی پتیوں کا نیم گرم لپ کیڑوں کے کانٹے میں مفید ہے اور زخموں پر باندھنے سے پیپ خارج ہوجاتی ہے۔ یہ دافع سمیت اور مکمل درم بھی ہے۔ اس کی شاخ کا ٹھوڑا ہوا پانی جزیان خون کو روکتا ہے اس کے خشک کیے ہوئے پتوں کا سفوف اٹھن کی طرح چہرے پر ملنے سے چہرے کا رنگ صاف ہوجاتا ہے۔ اس کا گوند خشک کھانسی میں بھی پھڑوں کیلئے مفید ہے اور بلغم کو رقیق کرتا ہے۔ بیر کے درخت کی پتیوں کا ایک بڑا فائدہ یہ ہے کہ یہ پتے مونہیوں کیلئے چارہ فراہم کرتے ہیں۔ بیر کے پتوں کے ابالے ہوئے پانی سے مردے کے جسم کو غسل دیا جاتا ہے جس کا سائنسی فائدہ یہ ہے کہ مردے کا سخت جسم نرم پڑ جاتا ہے دوم مردے کا جسم کیڑے کمزوروں سے محفوظ رہتا ہے جس طرح کافور سے رہتا ہے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

بہار کا موسم شروع ہوتے ہی بازار میں لال سنہرے بیر آنا شروع ہوجاتے ہیں ان کٹے میٹھے بیروں کو دیکھ کر ہر شخص کے منہ میں پانی بھرتا ہے جس نے کبھی اس کا ذائقہ چکھا ہو بیچوں کا تو یہ ہر دل عزیز پھل ہے وہ اسی کو حاصل کرنے کیلئے اپنی جان تک کو خطرے میں ڈال کر درخت کی ایک شاخ سے دوسری شاخ تک چلے جاتے ہیں۔

بیر عوام میں بھی بے حد ہر دل عزیز ہے اس کا پتہ اردو کے اس محاورے سے عیاں ہوتا ہے کہ جہاں بیر ہوگی وہاں ڈھیلے آئیں گے اس محاورے کا مطلب کچھ ہی کیوں نہ ہو مگر اس سے یہ بات واضح ہوجاتی ہے کہ لوگ اس کو حاصل کرنے کیلئے غیر مہذب حرکتیں کیوں کرنے لگ جاتے ہیں اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ یہ میٹھے بھی ہوتے ہیں اور کھٹ میٹھے بھی۔

بیر نہ صرف اپنے شیریں اور کھٹ میٹھے ذائقے کی وجہ سے ہی ہر دل عزیز ہے بلکہ اپنی غذائیت کے لحاظ سے بھی ایک عمدہ پھل ہے۔ طبی نقطہ نگاہ سے ایک اچھا اور شیریں بیر اپنی تاثیر اور لطافت میں کسی طرح بھی "سیب" سے کم نہیں ہوتا۔ شاید اس لیے بیر کو "ہندوستانی سیب" کہا جاتا ہے۔ اختلاج قلب کے مرض میں بیر سیب جیسی تاثیر کا حامل ثابت ہوتا ہے۔

یہ پھل عوام اور غریبوں کا من بھاتا ہے اسی لیے عوام اس کو کثیر تعداد میں کھاتے ہیں زیادہ کھائے جانے کے اور بھی وجود ہیں مثلاً بیر جب بازار میں آتا ہے اس وقت بازار میں دوسرے پھل کیاب ہوتے ہیں سونے پر سہاگہ یہ کہ اس پھل کی قیمت بھی عموماً کم ہی ہوتی ہے۔ لہذا یہ غرباء کیلئے کسی نعمت سے کم ثابت نہیں ہوتا۔ دیہاتوں میں تقریباً ہر جگہ بیر کا درخت پایا جاتا ہے۔ اس کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ بیر کی کا درخت زیادہ اونچا نہیں ہوتا اور اس کا تنا بھی چھوٹا ہوتا ہے مگر یہ نیچے کافی پھیلتا ہے اور اس کا گھٹا اور ٹھنڈا سایہ بڑا پرسکون اور فرحت بخش معلوم ہوتا ہے اب بھی گاؤں میں جس حویلی میں بیر کا درخت نہیں ہوتا۔ لوگ اس کو باردق تصور نہیں کرتے۔ اسی لیے پاکستان کا ٹھکے جنگلات ہر سال درخت کی مہم میں بیر کے ہزاروں درخت عوام میں تقسیم کرتا

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰہُ نُؤدُّ السَّنَوَاتِ وَالْاَزْوَاجِ ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امقری رسالے پڑھتے ہوئے مجھے مسلسل پانچ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ! میں نے اس رسالے سے بہت کچھ پایا ہے۔ اس رسالے نے مجھے سلیقے سے جینے کا ذہن سکھا دیا ہے اللہ سے مانگنے کا طریقہ بتا دیا ہے۔ خاص طور پر مراقبے سے تو مجھے وہ فیض ملے ہیں کہ میں خود اس چھوٹے سے عمل کے اتنے فوائد ملنے پر حیران ہوں۔ میں نے بہت سی جگہوں کی سیریں کیں ہزاروں سے ملی ابھی پچھلے دنوں دوران مراقبہ مجھے کوئی روشنی اٹھا کر لے گئی کچھ دیر بعد میں آسمان پر پہنچ گئی آسمان پر جاتے ہی میں نے بہت سی جگہیں دیکھیں پھر پہنچیں وہ کون ہے سفید کپڑے پہنے ہوئے سر پر سفید نقوش والا تاج رکھا ہوا اور پھر آقا سرور کو میں منہ پہنچنے کی زیارت سے (باقی صفحہ نمبر 16 پر) 12



اس شخص پر تعجب ہے۔۔۔ اس شخص پر تعجب ہے جو اپنی موت کا مالک نہیں، مگر پھر وہ اپنی امیدیں کس طرح بڑھاتا ہے۔

# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

**مرگی کا علاج:** محترم قارئین السلام علیکم! میری گزارش ہے کہ اگر کسی کے پاس مرگی کا مجرب اور مؤثر تعویذ یا وعیفہ ہو تو عبقری کے ذریعے مجھے عطا فرمائے۔ میں تقریباً پچاس سال سے مرگی کا مریض ہوں پر وینٹ کی وجہ سے پیشاب کم اور جلن کے ساتھ بار بار تھوڑی تھوڑی مقدار میں آتا ہے۔ پانی زیادہ پینے سے فرق نہیں پڑتا۔ (مہدی، کراچی)

**جواب:** محترم بھائی! مرگی سے شفاء کیلئے میرے پاس روحانی جواب ہے کہ اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں تو سورہ شوری پارہ نمبر 25 کا غز پر لکھ کر پانی سے دھو کر وہ پانی مرگی کے مریض کے جسم پر چھڑکا جائے انشاء اللہ کچھ عرصہ اس عمل کو کرنے سے مریض شفاء یاب ہوگا پھر یہ بیماری کبھی اس کے قریب بھی نہیں آئے گی۔ (کتبت صحیحہ طبعی)

**"کیرا" کا علاج:** دو تین سال سے میرے ملحق میں بطن گرتا ہے جس کو عام طور پر "کیرا" بھی کہا جاتا ہے اس کی وجہ سے کسی محفل میں بیٹھنا عذاب بن چکا ہے اس کے علاوہ ناک کی ہڈی بھی بڑھی ہوئی ہے۔ گزارش ہے کہ کوئی نسخہ پیش کریں تاکہ دائمی افادہ ہو۔ (پوشیدہ)

**جواب:** آپ دفتر عبقری کا "الرحمی نزلہ کورس" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کے ساتھ نیم کے تازہ پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر ذرا سا نمک ملا کر اس سے ناک دھویئے صبح و شام اور ختم ممتھی چھ گرام پانی میں جوش دے کر صبح و شام (کم از کم صبح) نوش فرمایا کریں۔ یہ چائے ایک بہترین چائے ہے۔ اس سے زکام کی وجہ سے سردی بھی جاتا رہتا ہے۔ (طاہرہ یاسمین انک)

**سینے میں تکلیف:** محترم قارئین السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میں اپنے علاقے کا مشہور نعت خواں ہوں لیکن گزشتہ سال سے سینے میں بہت تکلیف ہوتی ہے۔ سانس بہت مشکل سے آتی ہے۔ بطن جم جاتی ہے۔ کبھی کبھی دل میں بھی درد ہوتا ہے۔

**دوسرا سوال:** اس کے علاوہ دہم جماعت کا طالب علم ہوں پڑھنے کا بہت شوق ہے لیکن جب پڑھنے بیٹھتا ہوں تو پڑھا نہیں جاتا اور میری خواہش ہے کہ میں ڈاکٹر بن کر انسانیت کی خدمت کروں اس مسئلے کا کوئی حل بتائیں۔

**جواب:** محترم بھائی! آپ عبقری دواخانہ کی دوائی

"ستر شفا میں" دن میں کم از کم دس مرتبہ استعمال کریں اور جب بھی آپ نعت پڑھنا شروع کریں اس سے پہلے تھوڑی سی ستر شفا میں منہ میں نسوار کی طرح رکھ لیں۔ انشاء اللہ آپ کا سینہ میں درد اور بطن والا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ پڑھائی میں دل لگانے کیلئے آپ درج ذیل روحانی عمل کریں:-

جب بھی آپ پڑھنے کیلئے بیٹھیں تو وضو کر لیں اور تین مرتبہ سورہ الم نشرح پڑھ کر خود پر پھونک لیں جو پڑھیں گے یا د بھی ہوگا اور کبھی بھولے گا بھی اور آپ کا پڑھائی میں دل بھی لگے گا۔ (محمد شفیق جٹ، ساہیوال)

**دوست اور نماز:** محترم قارئین السلام علیکم! میرا ایک دوست ہے وہ میری ہر بات مانتا ہے لیکن جب میں اسے نماز کا کہتا ہوں تو ناٹال منول سے کام لیتا ہے اگر میں اس سے نہ بولوں تو میری منت کر کے مجھے منا لیتا ہے لیکن وہ نماز کا وعدہ کر کے بھی نماز نہیں پڑھتا اس کیلئے مجھے کیا کرنا چاہیے۔ (فرمان صدیق، بھکر)

**جواب:** روزانہ دو نفل حاجت کے پڑھ کر اس کیلئے دعا کریں اور سات بار سورہ اخلاص اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر اس کی روح کو بدیہ کریں۔ (میمونہ مجید زراولپنڈی)

**گردن پر گٹلی:** محترم قارئین! پچھلے دنوں میری گردن پر ایک گٹلی نکلی ٹیسٹ کروایا تو وہ ٹی بی کی گٹلی تھی علاج سے گٹلی تو دو ماہ بعد پھٹ گئی مگر نشان ابھی کافی ہے اب میں چاہتی ہوں مجھے اس کیلئے کچھ پڑھنے کیلئے بتائیں۔ بے حد شکر گزار ہوں گی۔ (شہزادی بیٹ لاہور)

**جواب:** آپ صبح و شام ایک تسبیح مُسَلَّمَة لَا شَیْئَةَ فِیْہَا (بقرہ 71) پڑھ کر کسی بھی ہریل کریم پر دم کر کے اسے اپنے نشان پر لگا لیں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ کی گٹلی کا نشان ختم ہو جائے گا۔ (محمد عرفان اسلام آباد)

**جہرے کے تل:** میں عبقری رسالہ کو پچھلے ایک سال سے پڑھ رہی ہوں بہت ہی اچھا رسالہ ہے اللہ اس کی نگہبانی کرے۔ امین! میرا قارئین سے ایک سوال ہے کہ میرے چہرے پر بہت سے تل ہیں کچھ چھوٹے ہیں اور کچھ بڑے بھی۔۔۔ ان کیلئے دوا یا کریم بتائیں جو چہرے کو خراب نہ کرے اور تل بھی ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں۔ (ن کوٹ قیصرانی)

**جواب:** بہن آپ کو برگ تلسی چھ گرام کو پانی میں جوش دے

کر چھان کر اس میں گھنٹہ میں گرام گھول کر پینے سے فائدہ ہوگا۔ اس کے عبقری دواخانہ کی "دبئی کریم" چہرے پر دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ ہاں غذا میں مرچیں کم کر دینی چاہئیں۔ (شجاع الحسن، شیخوپورہ)

**کاش! میں موٹا ہوجاؤں:** میری عمر تیس سال ہے لیکن میرا جسم بہت کمزور اور دبلا پتلا ہے میں چاہتا ہوں کہ میرا جسم فربہ اور طاقتور ہو جائے اس کے علاوہ مجھے نغیس پڑھنے کا بہت شوق ہے لیکن میری آواز بہت بھدی ہے میں چاہتا ہوں کہ میری آواز سربلی ہو جائے۔ جواب ضرور دیجئے گا۔ (اکرام اللہ سیالکوٹ)

**جواب:** غذا پر توجہ دیں کوئی مناسب ورزش کریں رات کو کچھ عرصہ کشش بھگودین صبح کھائیں۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی اکسیر البدن اور گلے کیلئے شفاء حیرت استعمال کریں۔ (علی لاہور)

**انکھیں زرد کیوں ہیں؟:** محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دونوں آنکھیں زرد ہیں سپانٹکس کا ٹیسٹ بھی کروایا لیکن وہ مسئلہ نہیں ہے تو پھر آنکھیں کیوں زرد ہیں؟ قارئین! میرے اس مسئلے کا حل بتائیں۔ (ع ش)

**جواب:** روزانہ رات کو خالص عرق گلاب اپنی آنکھوں میں ڈالیں اگر زم زم دستیاب ہو تو دونوں ہوزن کس کر کے آنکھوں میں ڈالیں۔ انشاء اللہ بہت جلد اس مسئلے سے چھٹکارا مل جائے گا۔ (محمد مظاہر ملتان)

**بغل میں گٹلیاں:** محترم قارئین! میری بغل میں گٹلیاں بن جاتی ہیں پہلے خارش ہوتی ہے پھر آہستہ آہستہ گٹلیاں بنتی جاتی ہیں جن کا اوپر سے تو ایک منہ ہوتا ہے مگر اندر سے تین چار چھوٹی چھوٹی ہوتی ہیں پھر ان میں پیپ پڑ جاتی ہے جو بہت تکلیف دیتی ہے۔ (مظاہر احمد فیصل آباد)

**جواب:** آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے "گٹلی رسولی کورس" لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ ان ناسرآمد گٹلیوں سے چھٹکارا حاصل کر لیں گے۔ میرے دوست کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا وہ اب ماشاء اللہ اس کورس کے استعمال سے تندرست ہو چکا ہے۔ (محمد ظفر ایبٹ آباد)

**لکنت کا شکار:** میرے عزیز کا بیٹا حافظ قرآن ہے مگر کچھ عرصہ سے وہ لکنت کا شکار ہو گیا ہے



WWW.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY  
RSPK.PAKSOCIETY.COM FOR PAKISTAN



بدترین جھوٹ: جو شخص اپنے خلوص کی قسمیں کھائے اس پر کبھی اعتماد نہ کرو بدترین جھوٹ وہ ہے جس میں کچھ سچ بھی شامل ہو۔

کورس: استعمال کریں۔ اس کے علاوہ آپ نماز کی پابندی کریں اور نماز فجر اور عشاء کے بعد ایک ایک تسبیح یا تھالیٹ یا قندوش یا سلاخ لازمی پڑھیں۔ سیر کو معمول بنائیں۔ گرم اور تکی ہوئی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

**زبان کی خشکی اور جلن: میری**

والدہ محترمہ کی عمر 75 سال ہے عرصہ 10 سال سے ان کی زبان خشک ہے رطوبت یا لعاب دہن بالکل نہیں ہر وقت جلن ہوتی رہتی ہے۔ سالن اور مصالحو دار چیزیں منہ میں ڈالیں تو سخت جلن ہوتی ہے۔ بھوک بھی نہیں لگتی بے شمار ڈاکٹرز حکماء سے علاج کروایا مگر افادہ نہیں ہوا براہ کرم کوئی نسخہ تجویز فرمائیں۔ (احمد علی شاہ لاہور)

جواب: بھائی! آپ اپنی والدہ کو ٹھنڈی مراد استعمال کروائیں ایک دو ڈبی استعمال کروا کر چھوڑ نہ دیں بلکہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں تو انشاء اللہ ان کا یہ مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میری آنٹی کو بھی یہی مسئلہ تھا وہ اب تک یہی دوا کی استعمال کر رہی ہیں اور الحمد للہ ان کی صحت پہلے سے بہت بہتر ہے۔ (سعدیہ لاہور)

**جھوٹا قد: قارئین! میرا قد بہت چھوٹا ہے عمر سولہ سال ہے رنگ گندی ہے وزن 45 کلو ہے۔ کوئی نسخہ تحریر فرمائیں تاکہ میرا قد نکل آئے۔ دوسرا مسئلہ: میرے چہرے پر رونق نہیں ہے چہرے پر چمک نہیں ہے۔ میں چاہتا ہوں میرا رنگ تھوڑا سفید ہو جائے۔ کوئی نسخہ بتائیں کہ رنگ بھی صاف ہو جائے اور دانے بھی نہ لگیں۔ (فرال عباس)**

جواب: فرال بھائی! آپ مناسب ورزش پر توجہ دیں صبح کم از کم ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلیں۔ ناشتے میں کشمش 25 گرام مغز بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کورات کے وقت بھگو دیں صبح اٹھ کر کھالیں اس کے ساتھ ڈیڑھ پاؤ دو دو خالص پی لیں۔ اس عمل سے آپ کا وزن بھی بھتر ہوگا اور آپ کے چہرے پر رونق بھی آئے گی اور ساتھ آپ دفتر ماہنامہ عبقری کا ”قد دراز کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس کورس سے آپ کا قد بھی بھتر ہو جائے گا۔ (احمد فرازا اسلام آباد)

**امراض پیٹ: میرے بیٹے کی عمر 22 سال ہے جو بھی کھاتا ہے صرف ایک آدھ گھنٹے کے اندر ویسے سے خارج ہو جاتا ہے پھر ساری رات بھوکا رہتا ہے رمضان کے روزے بھی بڑی مشکل سے رکھتا ہے اللہ کے واسطے کوئی نسخہ عطا فرمادیں۔ (ایک دہلی ماں)**

جواب: آپ اپنے بیٹے کو روزانہ صبح کافی دنوں تک پودینہ سبز تازہ 9 گرام اور سونف کٹی ہوئی 6 گرام لے کر ان دونوں کو جوش دیں اور چھان کر اسے چائے کی طرح پلانا شروع کر دیں۔ اس سے معدے کی خرابی دور ہو جائے گا۔ غذا میں مرچیں ترک کر دیں اور پرانے اور تکی ہوئی چیزیں چھوڑ دیں۔ گائے کا گوشت بھی ترک کر دیں۔ ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کا ”اصلاح معدہ کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ (سمیل حفیظ ساہیوال)

**پوشیدہ بہنوں کا پوشیدہ مرض: میری سہیلی کی بیٹی نے مجھے بتایا کہ آٹنی میں شرم سے کسی کو بتائیں سکتی اس کی عمر 25 سال ہے پیاری یہ ہے کہ اس کی شرمگاہ میں بے حد خارش ہوتی ہے کوئی دیکھی علاج بتائیں تاکہ ایسی اور بہنوں کو بھی مدد مل جائے جو بچاری شرم سے نہ کسی بتاتی ہیں نہ علاج کروا سکتی ہیں۔ ایک دو نہیں ہزاروں بہنوں کی دعا کریں۔ (پوشیدہ)**

جواب: بظاہر ایسا لگتا ہے کہ اس بچی کو سیلان الرحم کی تکلیف ہے اور ساتھ ہی تعدیہ (فیکشن) بھی ہے۔ اس صورتحال پر توجہ کرنی چاہیے۔ آپ حسب ذیل تدابیر پر عمل کریں۔ قرص اصفر ایک عدد کھا کر اوپر سے گل منڈی سات گرام اسے ایک پانی میں جوش دے کر چھان کر روزانہ صبح و شب دو ہفتے پی لینا چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی دفتر ماہنامہ عبقری کی ادویات۔ ٹھنڈی مراد ستر شفا کیم خون صفاء دی گئی تراکیب کے ساتھ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ”حکینول“ ایک خارش دور کرنے والا اچھا مرہم ہے۔ مقامی صفائی کیلئے نیم کے پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر استعمال کریں۔ (الماس بیگم کراچی)

**جسم پر دانے: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کوئی چیز جیسے کہ مرغی کا گوشت بڑا گوشت اندھ یا تلی ہوئی چیز چاول وغیرہ نہیں کھا سکتا اگر کھالوں تو میرے جسم پر سرخ رنگ کے دانے نکل آتے ہیں زیادہ تر چہرہ اور ہونٹ خشک رہتے ہیں اور جسم پر خارش ہو جاتی ہے۔ میں نے کافی علاج کرایا ہے مگر کوئی افادہ نہیں ہوتا۔ (سعید احمد قریشی احمد پور شرقیہ)**

جواب: آپ آلو بخارا تین دانے گل منڈی تین گرام سونف چھ گرام۔ ان تینوں کو ایک گلاس پانی میں جوش دیں پھر چھان لیں صبح نہار منہ دو تین ہفتے یہ نہائی دوا پی لیں اس سے بہت فائدہ ہوا۔ اس کے دفتر ماہنامہ عبقری کی ”خون صفاء اور ٹھنڈی مراد کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ

بہت جلد فائدہ نظر آئے گا۔ (حنا قاضی لاہور)

**شادی کا مسئلہ: محترم قارئین! میرا مسئلہ میری شادی کا ہے میری عمر گزرتی چلی جا رہی ہے مگر کہیں رشتہ طے نہیں ہوتا لوگ آتے ہیں دیکھتے ہیں پسند کرتے ہیں اور بعد میں جا کر انکار کر دیتے ہیں۔ میری والدہ اور میرے دن رات اذیت میں گزر رہے ہیں۔ براہ مہربانی کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ شکر یہ! (مہر فہم گجرات)**

جواب: سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 بار صبح و شام اول و آخر سات بار درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ کچھ عرصہ دھیان توجہ سے پڑھیں آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔ (بلالی حسین کوئٹہ)

**بے اولادی: محترم قارئین! میری شادی کو 9 سال ہو چکے ہیں مگر میں اولاد جیسی نعمت سے محروم ہیں۔ بہت روحانی و جسمانی علاج کروائے مگر کوئی امید نظر نہیں آ رہی۔ براہ مہربانی کوئی عمل عنایت فرمائیں۔ (ایک دہلی بہن)**

جواب: ناچھی بہن! آپ انار کے تازہ پھول پانچ تولہ لیکر ان پر مکمل بسم اللہ ایک بار درود ابراہیمی ایک بار اللہ شافی ایک بار اللہ سلاخ سات بار سورۃ فاتحہ ایک بار آیہ انکری ایک بار دم کر کے ایک پاؤ پانی میں یہ دم کیے ہوئے پھول رگڑ کر ذرا سا میٹھا کر کے پی لیں وقت کی پابندی نہیں۔ اسی طرح دوسرے بتائیں۔ ضرور ضرور اس پر عمل کریں۔ اللہ جل شلتہ آپ کو اور آپ جیسی ہزاروں عفت ماب بہنوں کو اس پر عمل کے طفیل اولاد جیسی نعمت عظمی عطا فرمائیں گے۔ (محمد عارف ایبٹ آباد)

**خودکشی نہیں کرنا چاہتا: محترم قارئین! جب سے بالغ ہوا ہوں اپنے ہاتھوں سے اپنے آپ کو تباہ کر رہا ہوں اب حالت یہ ہے بالکل ختم ہو چکا ہوں یہ صرف میرا مسئلہ نہیں میرے پیسے ہزاروں نوجوانوں کا مسئلہ ہے جواب دے کر دعا کریں کہیں۔ براہ مہربانی میں خودکشی نہیں کرنا چاہتا۔ (اے۔ نو بہیک سنگھ)**

جواب: اپنی قوت ارادی کو برسر عمل کریں۔ اگر تندرستی کیساتھ زندہ رہتا ہے تو اپنی قوتوں کی حفاظت کریں ورنہ ساری زندگی لوڈ شیڈنگ ہوتی رہے گی خود پر قابو پا کر اس عادت سے نجات حاصل کر سکتے ہیں۔ تنہائی کی زندگی سے بچئے اچھے مشاغل اپنائیں پانچ وقت نماز مسجد میں باجماعت ادا کیجئے خود کو صحت مند تفریحات میں مصروف رکھیے تاکہ اس طرف دھیان نہ جائے۔ ان سب کے ساتھ دوا کے طور پر دفتر ماہنامہ عبقری کی دوائی نوجوان شفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔



جنتا حق کی عقل اس کی زبان کے پیچھے اور عقلندگی زبان اس کی عقل کے پیچھے ہوتی ہے۔ جنتا وہ مصیبت جس میں ثواب کی امید ہو اس نعمت سے اوجھی ہے جس کا شکر ادا ہو۔

مولانا وحید الدین خاں

# جنتا کی برکت! لاعلاج مریضہ دنوں میں ٹھیک رواداری اور برداشت

کچھ عرصے کے بعد ان کو فون کیا تو انہوں نے کہا کہ لڑکی کے پیٹ میں اچانک ایک دن شدید درد ہوا تو ہم اس کو لیکر ہسپتال گئے ڈاکٹروں نے چیک کیا تو انہوں نے کہا کہ اس کو اپنڈکس کا درد ہے انہوں نے اس کا اپنڈکس کا آپریشن کر دیا کیونکہ وہ درد کی وجہ سے تڑپ رہی تھی

اندرونی نظام کام نہیں کر رہا تھا وہ آہستہ آہستہ ٹھیک ہو رہا ہے ان ڈاکٹروں کو جب دعا الفحسبتہ اور اذان کے عمل کا بتایا گیا تو ان کے الفاظ تھے واقعی اللہ تعالیٰ کے کلام اور دعا میں بہت برکت ہے۔ اب وہ لڑکی پہلے سے بہت بہتر ہے۔ بغیر کسی سہارے کے چل پھر رہی ہے۔ کھانا بھی کھا رہی ہے اور آپ کو بہت دعا میں دے رہی ہے۔ اذان اور الفحسبتہ کا عمل درج ذیل ہے:-

سورہ مومنون (پ 18) کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ پڑھ کر دائیں کان کا تصور کر کے دائیں کندھے پر اور بائیں کان کا تصور کر کے بائیں کندھے پر مریض خود بھی کر سکتا ہے اگر مریض سامنے نہیں ہے تو تصور میں سارا گھریا جیتے زیادہ افراد کریں گے فائدہ اتنا ہی زیادہ ہوگا۔ یہ عمل ہر گھنٹے ہر نماز اور صبح و شام بھی کر سکتے ہیں۔ نوٹ: خواتین ایام کے دنوں میں الفحسبتہ کا عمل نہ کریں بلکہ ان کی طرف سے کوئی دوسرا عمل کرے تاکہ عمل میں کمی نہ ہو البتہ اذان کا عمل کر سکتی ہیں۔ انشاء اللہ پہلے دن عمل سے ہی فرق محسوس ہوگا۔

(بقیہ: رومانی محفل سے فیض پانے والے)

کی کوئی دوا یا ٹونک استعمال نہیں کیا۔ الحمد للہ اب بھی رومانی محفل اسی جوش و جذبے کے ساتھ جاری ہے۔ الحمد للہ ابھی اس کے اور بھی بہت سے فوائد مل رہے ہیں۔ (جویریہ حیدر خان)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

بھی مستفید ہوئی وہ میرے سر پر چار دیتے تھے کچھ فرمایا بھی تھا اب یاد نہیں ان کا اور اس بزرگ کا نور مجھ پر پڑا ہے۔ میں نے اس دوران برقعہ پہن رکھا ہوتا ہے پھر پتہ نہیں کیا ہوا میں خینکی آغوش میں چلی گئی اور میری آنکھ جگر کی اذان کے ساتھ کھلی۔ (و۔م)

رواداری کوئی انفعالی رویہ نہیں وہ عین حقیقت پسندی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ آدمی کیلئے زیادہ بہتر چوائس لینے کا موقع تھا جب بھی زیادہ لوگ ساتھ مل کر زندگی گزاریں گے تو ان کے درمیان شکایت اور اختلاف کے واقعات بھی ضرور پیدا ہوں گے۔ ایسا ایک گھر کے اندر ہوگا۔ ساج کے اندر ہوگا پورے ملک میں ہوگا اور اسی طرح عین الاقوامی زندگی میں بھی ہوگا۔ انسان خواہ جس سطح پر بھی ایک دوسرے سے ملیں اور تعلقات قائم کریں ان کے درمیان ناخوشگوار واقعات کا پیش آنا بالکل لازمی ہے۔

ایسی حالت میں کیا کیا جائے "رواداری برداشت" اسی سوال کا جواب ہے۔ ایسی حالت میں ایک شخص دوسرے کے ساتھ اور ایک گروہ دوسرے گروہ کے ساتھ رواداری اور برداشت کا معاملہ کرے۔ مل جل کر زندگی گزارنے اور مل جل کر ترقی کرنے کی یہی واحد قائل عمل صورت ہے۔ اسی اسپرٹ کے بغیر انسانی تمدن کی تعمیر اور اس کی ترقی ممکن نہیں۔ رواداری کوئی انفعالی رویہ نہیں وہ عین حقیقت پسندی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ آدمی کیلئے زیادہ بہتر چوائس لینے کا موقع تھا اور اس نے پست ہمتی کی بنا پر ایک کٹر چوائس کو اختیار کر لیا۔ حقیقت یہ ہے کہ موجودہ دنیا میں اس کے سوا کوئی اور چوائس ہمارے لیے ممکن ہی نہیں۔ رواداری برداشت ہماری ایک عمل ضرورت ہے نہ کہ کسی قسم کی اخلاقی کمزوری۔ اکثر دیکھا ہوتا ہے کہ آدمی ایک صورت حال کو اپنے لیے ناخوشگوار پا کر اس سے لڑنے لگتا ہے اور بالآخر تباہی سے دو چار ہوتا ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ آدمی نے اپنی کوتاہ نظری کی بنا پر یہ سمجھا کہ اس کیلئے انتخاب ناخوشگوار اور ناخوشگوار کے درمیان ہے۔ وہ ناخوشگوار سے لڑ گیا تاکہ خوشگوار کو حاصل کر سکے۔

محترم حکیم صاحب السلام! ایک دعا کا سچا واقعہ جو میری ایک رشتے دار خاتون کے ساتھ پیش آیا لکھ رہا ہوں۔ اس عمل سے اس کو فیض ملا اور وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے صحت یاب ہوئی۔ ایک مرتبہ میں فیصل آباد گیا تو بتایا گیا کہ آپ کی بھتیجی کو کینسر ہو گیا ہے ڈاکٹروں نے بتایا ہے کہ اس کا جگر ختم ہو گیا اور پیٹ کی استریاں گل گئی ہیں۔ یہ تھوڑے عرصے کی مہمان ہے اس کا مکمل علاج نہ کیا گیا تو یہ بالکل ختم ہو جائے گی۔ علاج کا خرچہ بھی زیادہ آئے گا شاید تھوڑے عرصے کیلئے زندہ رہ سکے اس کا چہرہ سوچ گیا ٹانگیں موٹی ہو گئی تھیں چلنے پھرنے سے قاصر تھی کسی کے سہارے ہاتھ روم تک جاتی کھانا پینا نہ ہونے کے برابر تھا۔ میں نے ان کو اور ان کے تمام گھر والوں کو کہا زندگی اور موت تو اللہ رب العزت کے ہاتھ میں ہے۔ میں نے ان کو الفحسبتہ اور اذان والا عمل بتایا اس کا طریقہ بھی بتایا اور کہا اس عمل کو اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرتے ہوئے کریں اور اس کریم رب سے گڑگڑا کر دعا کریں اور بہتری کی امید رکھیں۔ پھر میں گھر واپس آ گیا۔ کچھ عرصے کے بعد ان کو فون کیا تو انہوں نے کہا کہ لڑکی کے پیٹ میں اچانک ایک دن شدید درد ہوا تو ہم اس کو لیکر ہسپتال گئے ڈاکٹروں نے چیک کیا تو انہوں نے کہا کہ اس کو اپنڈکس کا درد ہے انہوں نے اس کا اپنڈکس کا آپریشن کر دیا میں نے ان سے ایک مرتبہ پھر کہا کہ آپ اللہ کریم سے اعتقاد قہیم اور بھروسے سے دعا کریں انشاء اللہ اللہ کریم ضرور کرے گا اور ساتھ اذان اور الفحسبتہ والا عمل بھی جاری رکھیں۔

ڈاکٹروں نے اسے تھوڑے دن ہسپتال میں رکھ کر چھٹی دے دی دوائی وغیرہ کھاتی رہی اور ساتھ یہ بھی کہا کہ تھوڑے عرصے بعد چیک اپ ضرور کروائیں۔ الفحسبتہ اور اذان والا عمل بھی کرتے رہے۔ تقریباً ایک ماہ بعد دوبارہ ہسپتال میں چیک اپ کیلئے گئے تو ڈاکٹروں نے ایکسرے وغیرہ کیے تو ڈاکٹر حیران رہ گئے کہ اس کا جگر جو خراب اور استریاں گل جانے کی وجہ سے

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ممتاز علی خان ہری پور۔ محمد الیاس فرید مغل سندھ۔ سز عروبی حسین۔ حافظ محمد ارشد سرگودھا۔ ریاض احمد کراچی۔ مہیناز حیدر آباد۔ حکیم فاروق مظفر آباد۔ ایم شہباز انور جہانیاں۔ محمد عمر شیر بہاولپور۔ حافظ عبدالقدوس سندھ۔ آفاق احمد قاضی کراچی۔ شیخ محبت علی سرگودھا۔ حاجی محمد اسماعیل۔ اسماء فاطمہ کوٹ ادو۔ محمد فیصل بن عارف۔ سلمیٰ عروج جہلم۔ سیدہ اور سیدہ واد کینٹ۔ رانیہ فاطمہ قائد دیدار سنگھ۔ محمد علیم نظامی لاہور۔ سید نور عالم شاہ شوکی شریف۔ محمد ظفر اقبال اسلام آباد۔ محمد سیم ننگ۔ محمد اسلم کراچی۔ محمد اور سید۔ مولانا محمد حنیف سید حوڑی۔ سید نعیم قادر ننگ۔ رائے حسین خیر پور میر۔ کوثر خیر پور میر۔ عفت اجمل۔ نجمہ عامر گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر محمد یحییٰ کراچی۔ سز آصف اسلام آباد۔ محمد اجمل خان راولپنڈی۔ شوکت علی سیالکوٹ۔ مسعود احمد راولپنڈی۔ آصف حسین سرگودھا۔ محمد انیس قریشی کراچی۔ غلام قادر براج جھنگ۔ سلیم اللہ محرو کٹہ یارو۔ سعید احمد ملک۔ احسان الرحمن کوہاٹ۔



تحریریں  
باری لے پر  
ضرور شائع  
ہونگی جلدی  
نہ ہر پر  
تحریر محفوظ  
رکھی جائیگی





چہرہ خوبصورت کرنے کا ٹانک: بچوں کے دودھ میں سیب کا رس ملا کر روزانہ ملا دیا کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مسرتابی سے استعمال کریں۔

# مزاج کو سمجھئے اور بھرپور زندگی گزارئے

ماہ پارہ لاہور

ہنی مون کا اصل مفہوم یہی ہے کہ آپ زندگی کے مختلف موضوعات اپنے سابقہ تجربوں آنے والے دنوں کے خوابوں کو ایک دوسرے سے زیر بحث لائیں۔ کہتے ہیں کہ سفر اور قرض دو ایسی صورتیں ہیں جو انسان کے مزاجوں کو ایک دوسرے پر واضح کر دیتی ہیں

شادی شدہ جوڑوں کی شادی ہنی مون سے شروع ہوتی ہے اور کسی کی کچھ عرصہ بعد کیا اس سے آنے والی زندگی میں کچھ فرق پڑتا ہے اگر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ نئی زندگی کی شروعات سے پہلے یہ کسی قسم کی پٹنگ یا تفریحی سرگرمی ہے تو بھی سو فیصدی درست نہیں دراصل یہ نئی زندگی کی شروعات کا پہلا دور ہے۔

ہنی مون کیوں اور کس لیے؟ نہیں! صاحب! اگر آپ اس دور کو عیاشی تصور کرتے ہیں تو غلط ہے۔ زندگی کی گاڑی کو متوازن رفتار سے چلائے رکھنے کیلئے اس کے اصل اور فاضل تمام پرزوں کی جانچ پڑتال اور پرکھ نہایت ضروری ہے۔ اگر آپ یہ سوال کریں کہ کسی عمر کے نو بیاہتاؤں کو ہنی مون پر جانا چاہیے اور کن کیلئے یہ غیر ضروری تفریح ہے تو یہ بھی سوال مبہم ہے اور یہ مفروضہ بھی صحیح نہیں کہ ہنی مون سراسر عیاشی اور پیسے کا ضیاع ہے۔ آپ اپنی حیثیت اور مرتبے کو دیکھتے ہوئے اخراجات کی تکمیل کر سکیں تو زندگی کے اس سہرے دور اپنے کا بھرپور لطف اٹھائیں۔ ایسے افراد جو تیس یا چالیس برس کی عمر کو پہنچ چکے ہیں ان کیلئے ریلکس کرنے کا یہی قیمتی وقت ہے مگر ایسے افراد جو بیسویں کے عشرے میں بیاہ کر لیتے ہیں تو ان کیلئے بھی جیون ساتھی کو سمجھنا انتہائی اہمیت رکھتا ہے۔ زندگی اور نئی شخصیت کے رویوں عاداتوں تجربوں یا کمزوریوں اور محرومیوں کو سمجھنے کا یہی پڑ سکون دور ہو سکتا ہے اس کے بعد تو وہی تھکی ماندی روٹین اور صبح سے شام تک کے دفتری اور گھریلو جھیلوں میں ایک دوسرے کیلئے اتار دمان پر در اور سحر انگیز وقت دستیاب ہونا ممکن نہیں۔

ہنی مون کا اصل مفہوم یہی ہے کہ آپ زندگی کے مختلف موضوعات اپنے سابقہ تجربوں آنے والے دنوں کے خوابوں کو ایک دوسرے سے زیر بحث لائیں۔ کہتے ہیں کہ سفر اور قرض دو ایسی صورتیں ہیں جو انسان کے مزاجوں کو ایک دوسرے پر واضح کر دیتی ہیں اور ہم ایک دوسرے کو پہچان جاتے ہیں۔ شادی کا فیصلہ کرنا زندگی کا بہت رومان اور پہچان انگیز فیصلہ ہوتا ہے اور یہ صرف پھولوں کی بیجا کا ایک

تصور نہیں جیسا کہ عام طور پر کیا جاتا ہے یہ صبر آزما اور آزمائش بھرا بھی انتہائی ہے جتنا خوشیوں سے لبریز ہوتا ہے۔ بہت سے افراد سوچتے ہیں کہ ہنی مون کا عرصہ ہی دراصل تمام نظکرات اور پریشانیوں کا واحد حل ہے اور ہم ان دنوں میں آرام کر لیں گے۔

کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ہم لمبی تعطیلات گزارنے کے بعد بھی خود کو ہلکا پھلکا اور آرام دہ محسوس نہیں کرتے اس کا واضح مطلب یہی ہے کہ ہماری توقعات پوری نہیں ہو پائیں تاہم بہت سے لوگ اس دور میں نئے کردار میں ڈھلتے ہیں ان کے رویوں میں پٹک آ جاتی ہے اور وہ دوسرے فریق کو خوش رکھنے کیلئے حتی الامکان کوشش کرتے ہیں تاکہ زندگی نئے روپ میں اصل کے زیادہ خوشگوار مطمئن اور رومان انگیز ہو سکے نہ کہ بوجھل اور کٹھن ابا اوقات تجھ یہ ملاقات کیلئے قربت کے لمحات اکسیر کا کام کرتے ہیں مگر ہر بار نہیں بعض لوگ رویوں میں پٹک کو مستقبل کی خوش آئند تبدیلی سے تعبیر کر کے خوش ہو سکتے ہیں۔

آپ دونوں فیصلہ کریں کہ شادی کے بعد کہاں جانا پسند کریں گے؟ مسئلہ وہاں شروع ہوتا ہے جب شوہر تنہا فیصلہ کر لے کہ وہ ہنی مون کیلئے کہاں جانے زندگی میں جمہوری طرز عمل اختیار کرنا ضروری ہوتا ہے کیونکہ اب تو بچے بھی اپنی واڈ روپ سے اپنے لیے اپنی پسند کا لباس پہننا چاہتے ہیں تو شوہر یعنی دولہا راجہ یہ کیوں بھول جاتے ہیں کہ نئی زندگی کی شروعات کے اس پہلے فیصلے میں بھی دونوں کی آرا اور تجاویز شامل حال رہیں۔ لیکن کو تھوڑی سی گنجائش نکال کر سوچنا چاہیے کہ اس کے دولہا کی مانی حیثیت کہاں تک سفری اخراجات کی تکمیل ہو سکتی ہے۔

ہنی مون آپ کی پہچان کر دیتا ہے: کچھ شادیاں ہنی مون کے دوران ہی مصائب کا شکار ہو جاتی ہیں لوگ قسمت کو الزام دیتے ہیں اور اپنے رویوں میں مصالحت یا مظاہمانہ طرز عمل اختیار نہیں کرتے ایک دوسرے کو نہ تو جھیلنے کی کوشش کرتے ہیں نہ ہی توقعات کو کم کرتے ہیں۔ کچھ شادیاں دس بارہ سالہ رفاقت کے بعد ٹوٹ جاتی ہیں اور بار بار کی

ماہنامہ سحر سہری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105

کا ڈنسلنگ (مشاورتی ملاقاتوں) کے بعد بھی نتیجہ نہیں نکلتا۔ لیکن اس کا مطلب یہ کہاں نکلتا ہے کہ غفلتوان شباب میں جب انہوں نے بھرپور ہنی مون گزار کر رفاقت کے اسٹے برس ساتھ گزارے تو ان کے درمیان خلش پیدا نہیں ہو سکتی تھی۔ کچھ شوہر کہتے ہیں کہ شادی کے بعد بیوی اس کی پسند کے مطابق پہنے اوڑھے، اتنا ہی کھائے پئے اور انہی کے متعین کردہ ضابطوں کے مطابق چھوٹے بڑے فیصلے کرے۔ اس لیے آپ نے زیریں متوسط اور اعلیٰ متوسط پاکستانی خاندانوں میں محسوس کیا ہوگا کہ سسرالی عزیز بہو کو اپنے ضابطوں کے مطابق رہن بہن اپنانے پر زور دیتے ہیں اور جو بہو بات بات میں اپنی مرضی منشا کا اظہار کرے اسے پسند نہیں کیا جاتا۔ ہوتا تو بہت کچھ چاہیے مثلاً یہ کہ آپ صرف بہو کو مشورہ دے دیں کہ فلاں رنگ یا لباس تم پر سوٹ کرتا ہے اور رائے دے کر خاموشی اختیار کر لیں اور اسے اپنی زندگی اپنی پسند سے گزارنے میں مدد دیں۔ ہنی مون کے دوران ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھنے میں مدد یوں ملتی ہے کہ ہم میں سے کوئی بھی ہر وقت اداکاری نہیں کر سکتا۔ ہمیں اپنی اصل شخصیت اور شخصیت کے رنگ میں ہی رہنا پڑتا ہے۔

کچھ لوگ کم گو ہو سکتے ہیں اور کوئی ایک فریق بہت زیادہ باتونی اب ہنی مون کے دور میں باتونی فریق کی کوشش ہوتی ہے کہ دوسرا ساتھی بھی بولے اور بولتا رہے لیکن ایسا جادو ایک دم سے کیسے ہو سکتا ہے اسے ایک دوسرے کو وقت دینا کہتے ہیں اس میں کنفیوژ ہونے کی کوئی بات نہیں۔ ہنی مون میں شاپنگ کا بھیہز اکم سے کم رکھنا چاہیے لیکن اگر آپ کو وقت سرمایہ اور وسائل اجازت دیتے ہیں تو اپنے قریبی اعزاء واقرباء کیلئے کچھ نہ کچھ خریدنے میں کوئی مضائقہ نہیں وہ ایک دوسرے کیلئے کچھ خریدنا آپ کی محبت اور عنایت کی دلیل بنتا ہے۔

## بزرگ نے عطا کیا نسخہ سفوف مغفہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ مجھے ایک بزرگ نے عطا کیا تھا۔ حوالہ: موصلی سفید، ثعلب مصری، ثعلب پنجہ، ہالکھانہ، مغز تر بندی، کمر کس، گوند نیکر، گوند کثیر، عطر قرچا، مغز محملی جامن، گٹھاڑہ تمام بچھیں بچھیں گرام۔ کشتہ قلعی دس گرام، چینی 250 گرام، اسپنول کا چھلکا بچھیں گرام۔ تمام کوٹ چیں کر پھکی بنالیں۔ صبح وشام نہار منہ ایک چائے والا چمچ ہر روز دودھ۔ میں نے مردانہ قوت کیلئے یہ نسخہ چند ماہ استعمال کیا اب الحمد للہ میں بالکل صحت مند ہوں۔ (سائل)



شادی کیا ہے؟ ذمہ داریوں کا نام ہے زندگی کیا ہے؟ کوششوں کا نام ہے حیاتی کیا ہے؟ اسلام سے دوری خدا کیا ہے؟ مسیح کی کمی۔

# چہرے کی جھریاں جلدی بیماریوں سے چھٹکارا

(مہوش شیخ سرگودھا)

امریکن کونسل فار بیوٹی کی سرکردہ ممبر اینڈی پھر نے عجیب و غریب انکشاف کیا ہے ان کا کہنا ہے کہ مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیاوی لوٹن کی ضرورت نہیں ان کے دھو سے چہرے کا غسل ہو جاتا ہے اور چہرہ کئی امراض سے بچ جاتا ہے۔

روناک کے اندر غیر مرئی روڈوں کی کارکردگی کو تقویت پہنچاتی ہے جس کے نتیجے میں انسان کئی پیچیدہ بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ چہرہ دھو کر دن میں چند مرتبہ چہرہ دھونے سے جلد نرم رہتی ہے اور جھریاں پڑنے کا عمل سست پڑ جاتا ہے۔

چہرہ دھونے سے چہرے پر پھیل (وائے) نہیں نکلتے یا پھر ان کے نکلنے کی شرح کم ہو جاتی ہے۔ امریکن کونسل فار بیوٹی کی سرکردہ ممبر اینڈی پھر نے عجیب و غریب انکشاف کیا ہے ان کا کہنا ہے کہ مسلمانوں کو کسی قسم کے کیمیاوی لوٹن کی ضرورت نہیں ان کے دھو سے چہرے کا غسل ہو جاتا ہے اور

چہرہ کئی امراض سے بچ جاتا ہے۔ دھونے سے آنکھوں کے عضلات کو تقویت پہنچتی ہے ڈھیلے میں سفیدی اور پتلی میں چمک غالب آ جاتی ہے۔ دھونے والے بندے کی آنکھیں پر کشش خوبصورت ہو جاتی ہیں چہرہ پر تین بار ہاتھ پھیرنے سے دماغ پر سکون ہو جاتا ہے۔ چہرے کو تین بار دھونے کی حکمت یہ ہے کہ پہلے چہرے پر پانی ڈال کر میل نرم ہو جائے۔ دوسری مرتبہ پانی ڈالنے سے اس کی میل اترے گی اور تیسرے پانی سے چہرہ دھل کر صاف شفاف ہو جائے گا۔ کہنیوں کی صفائی: کہنیوں میں نیل جھنے اور جلد کی حساسیت کے باعث انفیکشن ہونے کا خطرہ رہتا ہے جبکہ

دن میں پانچ مرتبہ صفائی سے نہ صرف کہنیوں کی جلد بہتر ہوتی ہے بلکہ اس سے مجموعی صحت پر بھی اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ جسم کا یہ حصہ ہمیشہ دھکا رہتا ہے اگر اس حصے کو پانی اور ہوا نہ لگے تو کئی اعصابی امراض پیدا ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ کہنی پر تین قسم کی بڑی رگیں ہوتی ہیں جن کا تعلق بلواسکولر دماغ اور جگر سے ہے جب ہم ہاتھوں کو کہنی تک دھوئیں گے تو مذکورہ تینوں اعضاء کو تقویت پہنچے گی اور امراض سے محفوظ رہیں گے۔ مسح کرنا: انسانی جسم میں خون کی ترسیل کا اہم کام دل ادا کرتا ہے۔ یہ ترسیل شریانوں کے ذریعے ہوتی ہے جو پورے جسم میں جال کی طرح پھیل ہوئی ہیں۔ چار

پانچ گھنٹے کام کرنے کے بعد یہ آگے لگتی ہے جبکہ دھونے اور مسح کرنے سے یہ شریانیں نرم پڑ جاتی ہیں جس سے انسانی صحت اور نفسیات پر اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں

پاکیزگی کے ایک عظیم نسخہ وضو کا تذکرہ سائنسی بنیادوں پر صفائی اور پاکیزگی سے مراد صرف ظاہری اور جسمانی صفائی نہیں بلکہ فکر و خیال کی پاکیزگی بھی اہم اور ضروری ہے اور اس کا انسانی صحت سے بہت گہرا تعلق بنتا ہے ہر وہ چیز جو انسان کے حواس پر ناگوار اثر ڈالے اس سے صحت کا متاثر ہوتا ہے لہذا امر ہے جبکہ حقیقی اور مکمل طہارت کے لیے جسم و روح اور فکر و عمل کی پاکیزگی ضروری ہے۔ یہاں ہم پاکیزگی کے ایک عظیم نسخہ وضو کا تذکرہ سائنسی بنیادوں پر کر رہے ہیں۔ وضو ایک ایسا اسلامی عمل ہے جس کے ذریعے حسن و صحت بھی حاصل کی جاسکتی ہیں۔ وضو کا حفظ ہے ان رستوں کا جن کے ذریعے صحت کے دشمن جسم میں داخل ہو سکتے ہیں اور صحت کے دشمن جسم میں داخل ہو سکتے ہیں اور صحت کے ساتھ ساتھ خوبصورتی کو بھی متاثر کر سکتے ہیں۔ آئیے دیکھتے ہیں کہ وضو کس طرح انسانی صحت اور خوبصورتی کیلئے مفید ہے۔

جب ہم وضو کے دوران ہاتھ دھوتے ہیں تو انکھوں کی پوروں سے نکلنے والی شعاعیں ایک ایسا حلقہ بنا لیتی ہیں جس سے ہمارے اندر گردش کرنے والا برقی نظام نیز ہو جاتا ہے اور برقی رد ایک حد تک ہاتھوں میں سمٹ آتی ہے اس عمل سے ہاتھ خوبصورت ہو سکتے ہیں۔ صحیح طریقہ پر وضو کرنے سے انکھوں میں ایسی لچک پیدا ہو جاتی ہے جس سے انسان میں تخلیقی صلاحیتیں بیدار ہو سکتی ہیں۔

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

گلی کرنا: کلی کرنے سے جہاں منہ کی صفائی ہوتی ہے وہاں دانتوں کی بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے جبزے مضبوط ہوتے ہیں اور دانتوں میں چمک دک پیدا ہوتی ہے اس طرح قوت و اکتھ بڑھ جاتی ہے اور ہم ٹائفلوئڈ کی بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ ناک میں پانی ڈالنا: انسانی ناک میں انتہائی باریک بال ہوتے ہیں جو سانس لینے کے دوران ہوا میں موجود گرد و غبار کو صاف کر کے اندر بھیجتے ہیں۔ دن میں پانچ مرتبہ ناک کے اندر پانی ڈالنے سے ناک کی صفائی ہوتی رہتی ہے اور جراثیم کو چپنے کا موقع نہیں ملتا۔ وضو کرتے وقت ناک میں پانی ڈالنے سے پانی کے اندر کام کرنے والی برقی

کان کی شریانوں کا تعلق دماغ کے چند حسنیورون سے ہوتا ہے۔ دن میں پانچ مرتبہ مسح کرنے سے ان شریانوں کی کارکردگی بہتر ہو جاتی ہے اور انسان ذہنی طور پر چاق و چوبند رہتا ہے۔ گردن کا مسح کرنے سے انسانی جسم کو ایک خاص توانائی حاصل ہوتی ہے جس کا تعلق ریڑھ کے اندر حرام مغز اور تمام جسمانی جوڑوں سے ہے۔ جب کوئی گردن کا مسح کرتا ہے تو ہاتھوں کے ذریعے برقی رو نکل کر رگ جان میں ذخیرہ ہو جاتی ہے اور ریڑھ کی ہڈی کو اپنی نگرہ بنا تے ہوئے جسم کے پورے اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے جس کے ذریعے اعصابی نظام کو توانائی حاصل ہوتی ہے۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

پاؤں کا دھونا: پاؤں دھوتے وقت انگلیوں میں خلال کرنے کی تاکید کی گئی ہے سائنسدانوں کی رائے ہے کہ ایسا کرنے سے انسان کے ہاتھوں سے نکلنے والی غیر مرئی لہریں اور ہکا دباؤ آنکھوں کی روشنی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے اور بصارت زیادہ عرصے تک محفوظ رہتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہن پریشانی بے چینی بے سکونی دماغی خشکی نیند کی کمی جیسے مسائل بھی دور رہتے ہیں۔ وضو کے ذریعہ جسم کی سادست برقی اور سکونی برقی کا ایک توازن قائم رہتا ہے اور ایک صحت مند جسم کے خلیات کا اس برقی توازن سے گہرا رشتہ ہے۔ فضائی حالات اور ٹانکوں کے ملبوسات اور دیگر اشیائے ضرورت اس توازن کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔ درد انگیز بیماریاں جلدی امراض اور چہرے کی جھریاں اس کی نمایاں خصوصیات ہیں۔ ہم میں سے بہت سے افراد اب اس برقی کے متعلق جاننے لگے ہیں کہ یہ اثر انداز ہوتی ہے خاص طور پر جب ہم کار سے باہر نکل رہے ہوں طوفانی موسم کا بھی اس قسم کا اثر ہوتا ہے مگر ہم اس قسم کی تکالیف سے بچ سکتے ہیں اگر ہم دن میں پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔

## کامیابی و حفاظت کا ایک زبردست راز

ماہنامہ عبقری کیلئے زبردست عمل صدقہ جاریہ عمل مختصر فائدہ کثیر روحانی تحقیقات قرآنی ہے۔ کامیابی کا ایک زبردست راز ہے۔ یہ عمل تمام مسلمان مرد و عورتوں کیلئے میری طرف سے ایک تحفہ ہے۔ یقین و پابندی کے ساتھ کریں انشاء اللہ اس عمل سے آپ کو فیض حاصل ہوگا۔ ہر نماز کے فوراً بعد صرف اتنی آیت حفاظت وَاللّٰهُ يَغْصِبُكَ مِنْ النَّاسِ (ماکہ 67) صرف اکیس مرتبہ غلوں دل سے دہرائیں اور ہر مقصد اور ہر کسی کیلئے دعا کریں انشاء اللہ ہر شر سے حفاظت رہے گی۔ (راہِ گفام شاہ)



گمنامی کو پسند کر کہ اس میں ناموری کی نسبت بڑا امن ہے دوستی کی شرمیلی کو ایک ہی دفعہ کی رنجش زہر آلودہ کر دیتی ہے۔ جس کی اپنے عیب پر نظر نہیں پڑتی وہ کسی کی نصیحت نہیں سنتا۔

# گھروں میں سکون و محبت پیدا کرنے کے راز

اپنے آپ کو آگے بڑھانے کیلئے اور منفرد شخصیت کے حصول کیلئے مندرجہ ذیل مشوروں پر عمل کریں۔ ہمارا یہ دعویٰ ہرگز نہیں کہ ان مشوروں پر عمل کر کے آپ ایک کامیاب زندگی گزار سکتی ہیں ہاں مگر یہ مشورے آپ کی پرسکون زندگی منفرد شخصیت کے حصول کیلئے کارآمد ضرور ہو سکتے ہیں۔

زندگی میں ناکامی اور کامیابی کا چوٹی دامن کا ساتھ ہے کچھ کرنے اور پانے کی لگن ہر انسان کے دل میں ہوتی ہے۔ زندگی خواہشات کا مجموعہ ہے۔ ایک خواہش پوری ہوتی ہے کہ دوسری خواہش جنم لے لیتی ہے۔ مختصراً یہ کہ انسان مرتے وقت بھی کچھ کرنے یا کچھ ہونے کی آس لے کر ہی دنیا سے چلا جاتا ہے۔ اگر ہم یہ سوچ لیں کہ جو ہے وہی بہتر ہے اور جو ہو رہا ہے وہی بہترین ہے تو زندگی پرسکون ہو جائے مگر اس خواہش کے کنویں کا کیا کیا جائے جس کا پیٹ بھی بھرنا ہی نہیں ہے۔ اگر جتنا میسر ہے اس پر شکر کیا جائے تو نہ کسی سے حسد چلیں کریں گے نہ دوسروں کے ملبوس سے سجا گھر اور چمکتی گاڑی وغیرہ کچھ کر خواہش سراٹھائے گی۔

اگر آپ ہر دل عزیز شخصیت کی خواہشمند ہیں تو اپنے دل سے تمام تر برائیوں کا خاتمہ کر دیں اگرچہ یہ آسان کام نہیں ہے مگر ان میں ذرا برابر بھی کمی آپ کو انمول خزانہ عطا کر سکتی ہے۔ ہر خاتون شخصیت میں نکھار کی خواہش ہوتی ہے مگر یہ نکھار صرف اور صرف باطنی برائیوں کے خاتمہ سے ہی ممکن ہے۔ جاذبیت اور انفرادیت آپ کی شخصیت میں جب ہی شامل ہو سکتی ہے جب آپ اخلاقیات کے بلند درجہ پر ہوں کیونکہ اچھا اخلاق ہی آپ کی شخصیت کو سنوار سکتا ہے۔ انداز گفتگو سے شخصیت کا آدھا تصور واضح ہو جاتا ہے اور آدھا آداب و اخلاق سے پتہ چل جاتا ہے گویا ہر دل عزیز جب ہی بنا جاسکتا ہے جب آپ لوگوں کے دلوں میں گھر کریں گی۔ یہ کام ہرگز ہرگز مشکل نہیں لیکن اس امر کے لیے آپ کو بہت سی قربانیوں کا سامنا کرنا پڑے گا۔ ہر خاتون کی یہی خواہش ہوتی ہے کہ اس کو چاہا جائے پسند کیا جائے لوگ اس کے بارے میں اچھا سوچیں پھر آپ بھی سوچیں کیا آپ بھی دوسروں کیلئے ایسے ہی جذبات رکھتی ہیں۔ کسی دانا کا قول ہے جیسا آپ لوگوں کے بارے میں سوچتے ہیں ویسی ہی سوچ وہ آپ کیلئے رکھتے ہیں۔ Good Give & Takes۔ اس مختصر سے جملے میں بہت کچھ ہے مگر سوچنے والوں کے لیے ہر برائی کو صرف اچھائی سے ختم کیا جاسکتا

کریں جتنا ہو سکے اپنے وقت کو کارآمد کریں۔ بڑا وقت کی قدر کرنے والے ہی دنیا کیلئے قابل فخر ہو جاتے ہیں۔ دوسروں کیلئے بھی وقت نکالیں انہیں ان کی اچھائی اور برائی کے ساتھ قبول کریں۔ اپنے دل میں دوسروں کیلئے جگہ بنائیں۔ ان کے دلوں میں گھر کریں بہتر کریں اور بہتر کی امید رکھیں ہمیشہ کامیاب رہیں گے۔ (سمیٹا اویس)

## میاں بیوی کے جھگڑے دل کیلئے نقصان دہ

جھگڑا۔۔۔! خواہ کسی بھی نوعیت کا ہو اس کے جہاں خارجی اثرات ہوتے ہیں وہیں جسمانی اثرات بھی مرتب ہوتے ہیں۔ میاں بیوی کے آپس کے جھگڑے مشہور ہیں۔ ان جھگڑوں سے جہاں پورا گھرانہ متاثر ہوتا ہے وہیں میاں بیوی بھی متاثر ہوتے ہیں۔ ابھی حال ہی میں سائنس دانوں نے تحقیق کی ہے کہ میاں بیوی کا جھگڑا صرف الفاظ کی سختی تک ہی محدود نہیں رہتا بلکہ اس سے شریا نہیں بھی سخت ہو جاتی ہیں جو کہ دل کیلئے خطرناک ہے۔

یونیورسٹی آف انادو کے سائنسدانوں نے 150 جوڑوں پر تحقیق کی جس سے یہ معلوم ہوا ہے کہ میاں بیوی کے جھگڑوں سے ہونے والے نقصان کا انحصار جنس پر بھی ہوتا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ خواتین میں شریا انوں کے امراض کا زیادہ تر تعلق اپنے ساتھ کے خفیہ رویہ سے ہے جب کہ مردوں میں اس کی وجہ کچھ اور ہو سکتی ہے۔ تجزیہ کیلئے چنے گئے جوڑوں کو بحث کیلئے ایسے موضوعات دیئے گئے جو عمومی طور پر اس کے درمیان تنازعے کا باعث بنتے ہیں بحث کے دوران ان افراد کا مسلسل معائنہ کیا گیا نتائج سے ثابت ہوا کہ وہ خواتین جو بحث میں زیادہ سخت الفاظ استعمال کرتی ہیں ان کی شریا انوں کو نقصان پہنچنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ دوسری جانب وہ مرد حضرات جنہوں نے سخت الفاظ سننے کے بعد اپنے رویہ پر قابو رکھنے کی کوشش کی ان کی شریا انیں سخت ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ چنانچہ کئی افراد کو ڈاکٹر سے مشورہ لینے کی رائے دی گئی۔ ایک میڈیکل پروفیسر کا کہنا ہے کہ اتفاقاً ہر انسانی تعلق کا حصہ ہے دل کے امراض کی اور بھی کئی وجوہات ہیں مگر ہم لوگوں کو پھر بھی یہی مشورہ دیں گے کہ اپنے ازدواجی تعلقات بہتر بنانے پر توجہ دیں۔ (سامعہ میر)

ان شہروں میں ان شخصیتوں کے خواہشمند متوجہ ہوں! صوابی۔ سوات۔ یٹکوہ۔ چارسدہ۔ ہت خیلہ۔ چترال۔ سکردو۔ ہالا کوٹ۔ میران شاہ۔ تھرگرو۔ تخت بائی۔ شانگلہ۔ کالا ڈھاکہ (دارالسلام)۔ تربیلا۔ داسو۔ بشام۔ ان شہروں میں انجنی کے خواہشمند دفتر ماہنامہ عبقری خط کے ذریعے رابطہ کریں۔ (ادارہ)



سبب چھیل کر پانی میں ابال کر چینی کا شیرہ بنا کر زردے کا رنگ یا کوئی اپنی پسند کا رنگ ملا کر شیرہ کو ابلے سیبوں میں ملا کر حلوے کی طرح کر کے جار میں محفوظ کر لیں اور ناشہ میں استعمال کریں۔

## عجائبات عالم

اب اس بادشاہ نے آپ ﷺ کے پیغام کے بارے میں پوچھنا شروع کیا یعنی آپ لوگوں سے کیا کچھ فرماتے ہیں۔

حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک تجارتی قافلے کے ساتھ شام گئے اس وقت آپ نے اسلام قبول نہیں کیا تھا

البتہ حضور نبی کریم ﷺ اپنی نبوت کا اعلان فرما چکے تھے اور اسلام کی تبلیغ شروع فرما چکے تھے یہ قافلے میں شامل تھے

کہ وہاں کے رومی بادشاہ نے ان لوگوں کو بلا یا جب یہ بادشاہ کے سامنے پہنچے تو اس نے کہا ”تم لوگ عرب کے کس قبیلے سے ہو اور جس شخص نے نبوت کا دعویٰ کیا ہے اس سے تمہارا

کیا تعلق ہے؟ حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایسے بتایا ”میرا پانچویں پشت پر جا کر ان سے نسب مل جاتا ہے“ اس پر بادشاہ نے کہا ”میں جو کچھ پوچھوں کیا تم ٹھیک

ٹھیک اس کا جواب دو گے؟ اس قافلے والوں نے یک زبان ہو کر کہا: ہاں ٹھیک ٹھیک جواب دیں گے۔ اب اس نے

پوچھا: کیا تم ان لوگوں میں سے ہو جنہوں نے اس کے دین کو قبول کیا ہے یا ان میں سے ہو جنہوں نے انہیں جھٹلایا ہے

ان لوگوں نے بادشاہ کو جواب دیا کہ ہم ان لوگوں میں سے ہیں جنہوں نے انہیں جھٹلایا ہے اور ان کے دشمن بن گئے

ہیں۔ اب اس بادشاہ نے آپ ﷺ کے پیغام کے بارے میں پوچھنا شروع کیا یعنی آپ لوگوں سے کیا کچھ

فرماتے ہیں۔ یہ حضرات آپ ﷺ کے پیغام کی تفصیلات بتاتے رہے۔ یہ تفصیلات سن کر وہ اٹھ کر کھڑا ہو گیا اور کہنے لگا

”آؤ میرے ساتھ“ یہ حضرات اس کے پیچھے چل پڑے وہ انہیں اپنے محل کے ایک حصے میں لایا۔ اب اس نے خادم کو حکم

دیا ”اس عمارت کو کھولو“ اس نے تالا کھولا تو وہ اپنے ساتھ لیے اندر داخل ہوا اس کمرے میں کوئی بڑی سی چیز تھی اس پر

کپڑاؤ حانپا گیا تھا۔ وہ ایک انسانی تصویر تھی۔ اس نے ان لوگوں سے پوچھا: کیا تم جانتے ہو؟ یہ کس کی تصویر ہے؟

انہوں نے تصویر کو غور سے دیکھنے کے بعد انکار میں سر ہلایا اور کہا ”نہیں“ ہم نہیں جانتے اب اس نے کہا ”یہ آدم علیہ

السلام کی تصویر ہے“ اب وہ اسی کمرے میں بنے دوسرے دروازے سے ہوتا ہوا ایک کمرے میں داخل ہوا۔ وہاں بھی

ایک تصویر تھی اس پر بھی کپڑا تھا وہ اس طرح ان حضرات کو انبیاء علیہ السلام کی تصاویر دکھاتا چلا گیا؟ یہ حضرات ہر تصویر

کے بارے میں کہتے رہے ہم نہیں پہچانتے اور وہ بتاتا رہا کہ یہ تصویر کس نبی کی ہے۔ آخر میں وہ ایک دروازہ کھول کر ایک کمرے میں داخل ہوا۔ یہاں بھی ایک تصویر پر کپڑا اوڑھا

مکھتا۔ اس نے کپڑا ہٹایا (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

## وسعت رزق اور کشائش کیلئے سوہ مزمل کا شاندار عمل

بشیر احمد رانا اسلام آباد

جس عورت کے بچے اکثر مر جاتے ہوں تو وہ سات مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر سپاری (چھالیہ ثابت) پر دم کرے اور اس میں سوراخ کر کے بچے کے گلے میں ڈال دے انشاء اللہ بچہ عمر دراز ہوگا۔ دروزہ والی عورت کو گیارہ مرتبہ شکر پر پڑھ کر دم کر کے کھلائیں۔

فراخی رزق: سورہ مزمل برائے فراخی رزق و کشائش کا ایک طریقہ بعض مشائخ سے اس طرح بھی مروی ہے کہ عشاء کے بعد دو رکعتوں میں استسلا میں مرتبہ پڑھیں اس طرح کے

رکعت اول میں بعد از فاتحہ اکیس بار اور رکعت دوم میں بعد فاتحہ میں بار سورہ مزمل پڑھیں۔

ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ فجر کی سنت و فرض کے درمیان ایک بار اور باقی تمام نمازوں (فجر سمیت) کے بعد دو بار اس طرح گیارہ بار پورے دن میں ہو جائے گی۔

شفاء یابی کھلنے: اگر روزانہ با وضو گیارہ مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر بیمار پر دم کرتے رہیں تو انشاء اللہ بیمار کو شفاء حاصل ہوتی ہے۔

عجہ عمر دراز ہوگا: جس عورت کے بچے اکثر مر جاتے ہوں تو وہ سات مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر سپاری (چھالیہ ثابت) پر دم

کرے اور اس میں سوراخ کر کے بچے کے گلے میں ڈال دے انشاء اللہ بچہ عمر دراز ہوگا۔

بکھیریت ولادت: دروزہ والی عورت کو گیارہ مرتبہ شکر پر پڑھ کر دم کر کے کھلائیں انشاء اللہ بکھیریت فوراً بچہ کی ولادت ہو جائے گی۔

میاں بیری میں الفت کھلنے: اگر میاں بیری میں باہم اختلاف ہو تو سورہ مزمل اکیس بار پڑھ کر کسی چیز پر دم کر کے کھلا دیں انشاء اللہ دونوں میں باہم الفت پیدا ہو جائے گی۔

مشکلات کے حل کھلنے: ایک طریقہ سورہ مزمل کے پڑھنے کا یہ بھی ہے کہ بعد نماز فجر چھ بار بعد نماز ظہر سات بار بعد نماز عصر آٹھ بار بعد نماز مغرب نو بار بعد نماز عشاء گیارہ بار سورہ مزمل پڑھیں۔ انشاء اللہ ہر مشکل آسان ہوگی۔

مصیبت سے امن: اگر اول و آخر درود شریف تین بار اور درمیان میں استسلا میں بار روزانہ سورہ مزمل پڑھا کریں تو اللہ تعالیٰ دولت سے مالا مال فرمادیں گے اور مصیبت سے امن میں رہے گا۔

کشائش رزق: ایک بزرگ نے لکھا ہے کہ استسلا میں دن تک استسلا میں بار پھر استسلا میں دن تک اکیس بار اور پھر زندگی بھر کیلئے گیارہ مرتبہ کا معمول بنالیں آغاز نو چندی جمعرات سے کریں غنا تو فکری اور کشائش رزق کیلئے

نہایت مجرب ہے۔

سورہ مزمل مبارکہ قرآن پاک کی 73 ویں سورہ ہے اس سورہ مبارکہ میں بیس آیات ہیں۔ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جو کوئی اس سورہ کو مصیبت کی حالت میں

پڑھے گا اللہ جل شانہ اس کی مصیبت کو دور فرما دے گا۔ دیدار نبوی ﷺ: جو کوئی سورہ مزمل کا ہمیشہ ورد رکھے گا وہ خواب میں حضور پاک ﷺ کے دیدار سے مشرف ہوگا۔

مشکل آسان: جو کوئی سورہ مزمل مبارکہ کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اسے دنیا و آخرت میں خوش رکھے گا اس کا اظہار دور ہوگا اور جس مشکل کیلئے پڑھی جائے گی وہ مشکل آسان ہوگی۔

کشائش رزق: جو کوئی اس سورہ کو سات مرتبہ روزانہ پڑھے گا اس کے رزق میں اللہ تعالیٰ کشائش فرمادیں گے۔ ہر مسئلہ حل: اگر کوئی مسئلہ حل نہ ہو رہا ہو تو چالیس روز بلا ناغہ خلوت میں چالیس مرتبہ پڑھیں۔

رزق میں برکت: ایک روایت کے مطابق جو کوئی ایک سال تک بعد نماز فجر روزانہ گیارہ مرتبہ پڑھا کرے اس کے رزق میں برکت ہوگی اور کبھی غریب و محتاج نہ ہوگا۔

حادثات و خطرات دور روزانہ پڑھنے والے کی اللہ تعالیٰ دینی و دنیاوی مشکلات آنے والے حادثات و خطرات کو دور کر دیں گے۔

حاکم مہربان: اگر سورہ مزمل کو پڑھ کر حاکم کے سامنے پیش ہوں تو حاکم مہربان ہوگا۔

مغرب عمل: ہر روز بعد از نماز عشاء گیارہ مرتبہ سورہ مزمل با قاعدگی سے پڑھنا فراغت دینی و نبوی کیلئے مجرب ہے۔

وسعت رزق اور کشائش کھلنے: ایک چلہ تک ہر روز وقت معین پر پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف پھر 1111 مرتبہ یا ائمہ فہمی سورہ مزمل گیارہ مرتبہ اور آخر میں درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھیں۔

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

وسعت رزق کھلنے: وسعت رزق کیلئے بہت مجرب عمل ہے جو کوئی یہ عمل کرے گا انشاء اللہ محروم نہیں رہے گا۔ حضرت شاہ ولی اللہ محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس عمل میں سورہ مزمل چالیس بار پڑھنے کا بھی فرمایا ہے اور اگر نہ ہو سکے تو پھر گیارہ مرتبہ پڑھے۔ (یہ عمل عشاء کی سنت اور وتر کے درمیان کرے۔)

نہایت مجرب ہے۔



دوائی میں صفائی اثرات پیدا کرنے کے لئے: سورۃ فاتحہ کی بار بار تکرار یا کئی بار پڑھ کر دوائی پر دم کیا رزلت سولیفیہ رہا اللہ کے کلام میں بے شک شفاء ہے۔

# آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لایوتی کا جواب

1۔ جو وحیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ دینی کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وحیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ دینی کے دوران اکثبات سے بچیں وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وحیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وحیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وحیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنت بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ نوچن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وحیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وحیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وحیفہ سے اگر آپ کو قانع ہو چکی رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وحیفہ کے ساتھ دوسرا وحیفہ بھی جاری رکھیں۔

آپ صرف اور صرف وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى (الْوَضْعِی) ہر وقت ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں کھلا پڑھیں۔  
یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

اعجاز فاطمہ حافظ آباد۔ رخشندہ خالد حافظ آباد۔ زبیدہ پشاور۔ خیم اختر راولپنڈی۔ کوئل اقبال سرگودھا۔ سعدیہ احسان گجرات۔ محمد سلیم لاہور۔ راجہ نعمان فرید راولپنڈی۔ عبدالعزیز سیالکوٹ۔ محمد مرتضیٰ سرگودھا۔ پوشیدہ ملتان۔ فرحت بہاولپور۔ لبنی پروین ڈی جی خان۔ محمد عرفان صدیق چکوال۔ آمنہ رضوان لاہور۔ محمد سجاد ملتان۔ میرا مظفر گڑھ۔ ثوبہ ندیم ایبٹ آباد۔ محمد شامی احمد خانیوال۔ خرم جاوید راولپنڈی کینٹ۔ نورین رشید اسماء بتولی راولپنڈی۔ شبنم حسین۔ باب سحر راولپنڈی کینٹ۔ عائشہ کراچی۔ محمد عثمان کوہاٹ۔ رضیہ بیگم کراچی۔ قرۃ العین حمیرا خانیوال۔ کرن شہزاد لاہور۔ فاکھ ڈار۔ علی احمد۔ عظمیٰ رانی ایبٹ آباد۔ عظمیٰ سجاد لاہور۔ ساجد جمیل اعوان لاہور۔ عابدہ پروین گجرات۔ زہد مردان۔ طارق محمود ماسہرو۔ ناہیدہ کوثر گجرات۔ منوہا دہری۔ محمد مستقیم سکھر۔ صفی اللہ سندھ۔ فردوس اکرام۔ سید جاوید شاہ۔ تحریم خلیل انک۔ کلثوم ارشد۔ زہاب محمود چکوال۔ امتیاز بیگم راولپنڈی۔ مدثر عزیز اڈ سندھ۔ انور میانوالی۔ حمیدہ اعوان چند جھالہ۔ منترہ سرگودھا۔ سرفراز اندر انک۔ زہرہ بیگم راولپنڈی۔ کراچی۔ امیر عبد اللہ خان ڈیرہ غازی خان۔ سانی ماسہرو۔ فکیل شہزاد ٹیکسلا۔ اعجاز الحق ساہیوال۔

آپ تمام درج ذیل وحیفہ پڑھیں۔  
آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہزاروں لاکھوں کروڑوں مرتبہ درج ذیل وحیفہ پڑھیں۔

حَلِیْمٌ کَرِیْمٌ عَفُوٌّ کَرِیْمٌ  
یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

سربرہ کراچی اور دانیال باز وقیہ سے نکال کر باز اور کندھانگا کراچی جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے۔ پھر 500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار۔ پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گڑ گڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں اور دعا کرنا بھیجیں کہ جسم کا روال روال کھڑا ہو جائے۔ بہت لمبی اور عازانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔  
یہ عمل چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور کریں۔

مبین عمر کوٹ۔ صبا انور کراچی۔ سیدہ خالدہ خانم جیلانی ملتان۔ قیصر مہمان راولپنڈی۔ حافظہ محمد فہیم ملتان۔ نازنین انتخاب کراچی۔ کنیز فردوس اسلام آباد۔ سائش لاہور۔ قاضی فیصل آباد۔ طاہرہ راولپنڈی۔ شازیہ سردار راولپنڈی۔ فائزہ کراچی۔ سہیل بھٹی پنجاب۔ مدیحہ عظیم گجرات۔ فضیلت جبین گجرات۔ نصرت طاہرہ راولپنڈی۔ اسے اسے حیدر آباد۔ سندس خالدہ اسلام آباد۔ ذوالفقار حسین چکوال۔ محمد عمر عباسی اسلام آباد۔ سہیل لاہور۔ عائشہ ندیم لاہور۔ محمد اسد پشاور۔ شازیہ بدین۔ فاطمہ حبیب۔ طاہرہ یاسمین جزائری۔ آ احمد۔ ندیم احمد لاہور۔ ساجدہ بیگم لاہور۔ علی ارشد فیصل آباد۔ شبنم نورین۔ محمد حبیب طاہر۔ حبیب گل مردان۔ محمد رضوان انک۔ زہبت جہاں عروج۔ سائرہ نورین ایبٹ آباد۔ محمد سلیم پھنوس۔ حکیم محمد ارشد حافظ آباد۔ آغا شاہ پور۔ صدق مقصود پتوکی۔ شبنم زبیر لاہور۔ محمد یعقوب بھٹی راولپنڈی۔ انصاف ناز کراچی۔ محمد شہزاد اختر راجن پور۔ حیرین فرحت ساہیوال۔ فضل الرحمن راولپنڈی۔ سمیرا بانو پشاور۔ صابر علی ملتان۔ اختر کراچی۔ غلام قادر فیصل آباد۔ پروین اختر۔ سیدہ راشدہ بانو حیدر آباد۔ سرفراز فیصل نواز فیصل آباد۔ حکیم محمد یحسین بانو راولپنڈی۔ زبیدہ بیگم فیضان طارق محمود منڈی بہاؤ الدین۔

آپ تمام درج ذیل وحیفہ پڑھیں۔

تزیلہ عرفان۔ تسلیم اختر۔ سمیعہ سلطانہ انک۔ صاحبزادہ راولپنڈی۔ محمد اسد پشاور سید ممتاز حسین شاہ راولپنڈی۔ ندیم الدین کراچی۔ فرحانہ۔ مسرت شاجین۔ ارشد محمود۔ فرید لاہور۔ رخسان بی بی۔ محمد سرور۔ سہیلہ بانو۔ محمد سلیم شاہ ٹیکسلا۔ حاجی نعمان بشیر احمد وہاڑی۔ شہینہ سلیم واہ کینٹ۔ خرم شہزاد۔ ممتاز بیگم۔ محمد اکرام گوجرانوالہ۔ مختیار احمد سکھر۔ محمد عاشق صادق آباد۔ عبدالحق کراچی۔ سیدہ شاہ بتولی راولپنڈی۔ رفعت شاجین واہ کینٹ۔ مسز آسیہ زہرا انک۔ صاحبہ نگار اسلام آباد۔ رخسان غفار احمد۔ لبنی عمران لاہور۔ حفصہ اسلام آباد۔ عبدالوہاب خیر پور میرس سندھ۔ اعجاز حسین آزاد کشمیر۔ حاجرہ بی بی ہری پور۔ مبین اختر۔ علیل الرحمن فیصل آباد۔ نصرت شفیق شکر کوٹ۔ آصف گلزار ملتان۔ محمد نصیر بیگم۔ زویہ شاز گجرات۔ فرحانہ شہزاد محمد خان۔ شبنم کوثر عارفوالب۔ شازیہ نورین راولپنڈی۔ محمد ابراہیم ناک۔ خالد الرحمن لوہراں۔ ثنا شاہد راولپنڈی۔ عائشہ قدیر راولپنڈی۔ نسreen بیگم کراچی۔ مصباح لطیف چشتیاں۔ سہیل گجرات۔ ملک عاطف عباس چکوال۔ شبنم اختر اعوان اسلام آباد۔ محمد سلیم حنیف ایبٹ آباد۔ نعمان کراچی۔ اورنگزیب راولپنڈی۔ ثوبہ پرویز بور یوالہ۔ سمیعہ پروین بور یوالہ۔ محمد ضیاء اللہ چنیوٹ۔ غلام قادر۔ محمد اکرم۔

آپ تمام درج ذیل وحیفہ پڑھیں۔  
سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کا خاص عمل

آپ کسی بھی وقت تنہا کی ہو تو بہتر ہے رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اسٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کریں۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۃ اخلاص مع تسبیہ پڑھیں اس طرح ہر رکعت میں پڑھیں۔ بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضوری ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد

ماہنامہ بقری مارچ 2015ء شمار نمبر 105



زندگی استاد سے زیادہ سخت ہوتی ہے استاد سبق دے کر امتحان لیتا ہے اور زندگی امتحان لے کر سبق دیتی ہے۔ (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

کے بعد دوائی چھوٹ گئی اور اب اللہ کے فضل سے جوڑوں کا درد بالکل ختم ہو گیا ہے۔ (زاہدہ پروین)

تسبیح خانہ جنتیوں کا ٹریننگ سنٹر

کچھ ماہ پہلے ایک دن ایک اخبار فروش کی دکان سے کچھ لینے آیا تو اچانک نظر اس کے تھیلے میں پڑے ہوئے عبقری میگزین پر پڑی میں نے اس سے یونہی میگزین خرید لیا پڑھا۔ اس کے بعد تسبیح خانہ کے اجتماع میں شریک ہوا وہ دن میری زندگی کا ٹرننگ پوائنٹ تھا ان تین دنوں نے میری زندگی کو ایک نئی راہ پر چلا دیا۔ ان دنوں میرا کاروبار بھی بہت ہی خراب چل رہا تھا جس کی وجہ سے میں تسبیح خانہ میں آیا الحمد للہ! میرا کام بن گیا میرا کاروبار پہلے سے بھی زیادہ بہتر ہو رہا ہے۔ مجھے دنیا تو مل ہی گئی ساتھ میں تسبیح خانہ نے مجھے دین کی اصل راہوں پر ڈال دیا نماز تو پہلے بھی پڑھتا تھا مگر اب جیسا سکون نہیں۔ سچ کہوں تو تسبیح خانہ جنتیوں کا ٹریننگ سنٹر ہے۔ (م۔ الاہور)

کاروباری بندش 3 دن میں ختم

محترم حکیم صاحب! میں ایک ٹیچر ہوں اور پرائیویٹ اکیڈمی چلاتا ہوں، پچھلے کچھ عرصہ سے اکیڈمی میں طلبہ نہ ہونے کے برابر رہ گئے، بڑی مشکل سے ٹیچروں کی فیسیں اور بلڈنگ کا کرایہ ادا کر رہا تھا ایک دن پریشان بیٹھا اپنے اللہ سے باتیں کر رہا تھا کہ میرے موبائل پر دفتر عبقری کی طرف سے میسج آیا کہ تسبیح خانہ میں طلبہ واساتذہ کا تین روزہ اجتماع ہے میں نے فوراً تسبیح خانہ میں جانے کے انتظامات مکمل کیے اور بغیر کچھ سوچے سمجھے یکم جنوری کو تسبیح خانہ میں پہنچ گیا یہاں آ کر تین دن اللہ سے روبرو کر دے دعائیں کیں جب تین دن گزار کر واپس گیا تو پہلے دن ناممکن بات یہ ہوئی کہ 25 بچوں کا اکٹھا ایڈمیشن ہوا الحمد للہ اب تک 100 بچوں کا اضافہ ہو چکا ہے اور تمام کام کسی غیبی مدد کے ساتھ خود بخود انجام پذیر ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ! اللہ نے مجھ پر ان تین دنوں کی برکت سے رزق کے دروازے کھول دیئے ہیں۔ (راشد محمود گجرات)

عبقری روحانی اجتماع

20، 21، 22 نومبر 2015ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم گرم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ اتوار کے دن صبح درس کے بعد دعا ہوگی اور واپسی کی اجازت ہوگی۔

# طلبہ اور اساتذہ کا اجتماع

## کہتی ہے ہم کو خلق خدا غائبانہ

یکم جنوری 2015ء صبح 4 بجے تسبیح خانہ لاہور میں اجتماع ہوا بے شمار تاثرات میں سے چند بڑے

انشاء اللہ آئندہ جب بھی اجتماع ہوا میں دوبارہ ضرور شرکت کرنا چاہوں گی۔ (ظ۔ھ)

تسبیح خانہ شفاء کا ذریعہ بنا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاؤں میں ہر وقت شدید درد رہتا تھا مگر جب میں تسبیح خانہ کے اجتماع میں شرکت کیلئے آئی تو میرے پاؤں کا درد حیران کن طور پر ٹھیک ہو گیا۔ میری بیٹیاں اکثر بیمار رہتی تھیں جب سے میں یہاں سے گئی ہوں انہیں دوا انمول خزانہ دم کر دیتی ہوں تو وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ہمارے گھر سے بیماریاں رخصت ہو گئی ہیں گھر میں سکون آ گیا ہے کاروباری مشکلات دور ہو رہی ہیں۔ اللہ آپ کو شاد و آباد رکھے تسبیح خانہ سدا ہدایت کا ذریعہ بنا رہے۔ (آمین) (نیلیم پری)

تمام حسرتیں پوری

تین دن دارالتوبہ میں رہی رنگ و نور کی برسات تھی وقت رخصت آنسو تھے کہ تھمنے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے آپ سے ملتے ہیں تو باقی وقت یہ سوچنے میں گزار جاتا آپ ہمارے مرشد ہیں تو اللہ کے حبیب (صلی اللہ علیہ وسلم) کیسے ہونگے؟ آپ کے وظائف پڑھ رہی ہوں بگڑے کام بن رہے ہیں کاروباری بندشیں ختم ہو رہی ہیں بیماریاں ختم ہو رہی ہیں ناکامیاں کامیابیوں میں بدل رہی ہیں جادو ختم ہو رہا ہے۔ بس! میرا رب تسبیح خانہ میں آنے جانے والوں کی آپ کی اور آپ کی نسلوں کی حفاظت فرمائے۔ ایک ٹونک میرا آزما یا ہوا ہے جو کہ درج ذیل ہے:- کان کی تکلیف کیلئے: کان کی اندرونی تکلیف کیلئے بہترین ہے کالی میو 30 اور بیلا ڈونا 30، ہومیو پیتھک دوائی ہے درج کی گئی ترکیب سے استعمال کریں۔ (نصرت آرا)

گھر کے مسئلے حل

تسبیح خانہ کے اجتماع میں شرکت کے بعد تو میری زندگی ہی بدل گئی میرے شوہر مجھے گھر کا خرچہ نہیں دیتے تھے تسبیح خانہ سے جانے کے بعد تو میں حیران ہی رہ گئی مجھے گھر کا خرچہ دینے لگے ان کا مزاج ایسے بدلہ کہ اب بھی حیرت ہوتی ہے۔ گھر کے بہت سے مسائل حل ہوئے برکت ہی برکت ہے۔ جوڑوں کی درد کیلئے دوائی کھاتی تھی تسبیح خانہ میں آنے

ان تین دنوں نے جینا سکھا دیا

ان تین دنوں میں ہم نے تسبیح خانہ سے کیا پایا اس کو لفظوں میں بیان کرنا بہت مشکل ہوگا لیکن مختصراً کہ زندگی کا سکون، دلوں سے دوسروں کیلئے نفرت ختم، ہر وقت دل میں اللہ کا خیال اس کی یاد اور اس کی ہی طرف دھیان ہو گیا۔ سخت ترین سردی میں تسبیح خانہ آئے اور تسبیح خانہ میں آتے ہی وہاں کے انتظامات دیکھ کر دل خوش ہو گیا، شدید سردی میں بھی بالکل سردی کا احساس ختم، زمینی گرم پانی، چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ حضرت صاحب کے روزانہ تین درس جس نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا۔ مجھے اپنی تکلیف کے بجائے دوسروں کی تکلیف نظر آنا شروع ہوئی، دوسروں کیلئے مانگنا آ گیا، ہمیں صرف پتہ تھا کہ اللہ ہے اللہ پاک کی عظمت ان کی شان ان کی بڑائی بزرگی غرض یہ کہ ہماری خراش تراش کر کے ہمیں تھوڑا سا انسان آپ نے سکھایا اور بنایا۔ تسبیح خانہ میں کی گئی دعاؤں سے اب اللہ پاک نے ہمیں عمرہ کی سعادت بخشی ہے اور عنقریب عمرہ کرنے جارہے ہیں۔ (محمد صدیق لاہور)

زندگی کا اصل مقصد سمجھ میں آ گیا

محترم حکیم صاحب! ان تین دنوں میں اللہ کے ساتھ تعلق کو بنانا آ گیا نمازیں دھیان نصیب ہوا ایک ناممکن دنیاوی پریشانی تھی جو ممکن ہو گئی، میری گھریلو پریشانیاں الجھنیں کافی حد تک ختم ہو گئیں۔ زندگی کے اصل مقصد کو سوچنے اور پورا کرنے کی توفیق ملی۔ اب تو ایسے ایسے اچھے خواب آتے ہیں کہ میں حیران ہوتی ہوں۔ یہ تین دن میری زندگی کے یادگار ترین دن ہیں۔ کاش! یہ تین دن دوبارہ میری زندگی میں آسکیں۔ (مدیحہ ارشاد لاہور)

تین دن، لازوال فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ میں طلبہ واساتذہ کے اجتماع میں شریک ہوئی۔ اتنا روحانی ماحول کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ پردے کا لا جواب انتظام تھا شاندار کھانا، گرم پانی، آپ کے دروس رقت آمیز دعائیں میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی کہ ان تین دنوں میں مجھے کیا کیا حاصل ہوا۔ میرے ابو کے کاروباری مسائل تھے جو ان تین دنوں کے دعاؤں سے کافی حد تک حل ہو چکے ہیں۔

ماہنامہ عبقری مارچ 2015ء شمارہ نمبر 105



# ایک گلاس اور سات بیماریاں ختم

آلو بخارہ، بلڈ پریشر، کولیسٹرول، فالٹو چربی اور موٹاپے کو کم، جسمانی دردوں کو آرام بخارہ، جسمانی کمزوری، قبض اور یرقان کو دور، نظام ہضم کو سہل، انی، متلی اور ہجلی میں فوری آرام، بھوک کو نارمل، طبیعت کو تازہ دم ہی نہیں بلکہ تمام جھریوں کو ختم کرتا ہے۔

**کندھے کا شدید درد اور شوگر ختم**

(مشاد احمد ایبٹ آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ ہر ماہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اور اس سے استفادہ بھی بہت حاصل کیا ہے۔ رسالے میں سے ایک مرتبہ معدے کی دوائی بنائی تھی جس سے آرام آگیا تھا پھر آپ کے رسالہ میں شوگر سے ہونے والی کمزوری کیلئے ایک دوائی چھپی تھی وہ ابوبی کیلئے بنائی تو اس سے ایک اور تجربہ ہوا کہ ابوبی کے کندھے میں ہر وقت شدید درد ہوتا تھا جو اس دوائی کے استعمال سے آرام آگیا۔ وہ نسخہ یہ ہے: موالثانی: دس عدد سفید مرچ، دس عدد الائچی، پانچ عدد بادام، ایک چمچ خشخاش، ایک چمچ چاروں مغز ان سب کو گرائنڈ کر کے صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھانا ہے۔ اس دوائی سے کمزوری تو جہاں دور ہوئی وہیں کندھے کے شدید درد سے آرام آگیا جو کہ کسی بھی دوائی سے نہیں جاتا تھا، بس وقتی طور پر فرق پڑتا تھا۔ اس کے بعد موٹاپا کیلئے سو عدد کالی مرچ، سو عدد نیم کے نرم و نازک پتے کس کر کے دوائی بنائی اس سے بھی اللہ کا شکر ہے موٹاپے میں کافی فرق پڑا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو یونہی انسانیت کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ ہم آپ کے درس نیٹ سے سنتے ہیں جن پر عمل کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔

**ایک گلاس اور سات بیماریاں ختم**

(محمد اعظم عظیم کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے ہائی بلڈ پریشر کے نئے اور پرانے مریضوں کو پانچ عدد آلو بخارہ سے ایک گلاس پانی میں بھگو کر صبح اس کی گٹھلیاں علیحدہ کر کے آلو بخاروں کو پانی میں اچھی طرح حل کر کے یہ پانی روزانہ صبح نہار منہ چھ ماہ تک استعمال کرنے کا مشورہ دیا (نہار منہ ضروری بھی نہیں) مریضوں نے بلڈ پریشر کی تمام دوائیں ترک کر کے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا اور پہلے ہی دن بڑھے ہوئے بلڈ پریشر کو نارمل ہوتا دیکھ کر انتہائی حیرت کا اظہار کیا۔ ایک مریض جس کا اوپر کا بلڈ پریشر 190 اور نیچے کا 120 تھا۔ 100 سے 110

ماہنامہ بحتری مارچ 2015ء شمار نمبر 105

تک رہتا تھا میری ہدایت پر روزانہ ایک کپ آلو بخارے کا پانی صرف اسی وقت استعمال کرتیں جب ان کا بلڈ پریشر بڑھ جاتا اور یہ پانچ سے دس منٹ کے اندر اندر نارمل ہو جاتا۔ یہ سلسلہ دو ہفتے تک جاری رہا اور وقتہ وقتہ سے بلڈ پریشر بڑھنے کا یہ سلسلہ رک گیا اور وہ روزانہ نہار منہ ایک گلاس پینے لگیں۔ بلڈ پریشر نارمل رہنے لگا اور مریض نے فیروزہ ماہ یہ نسخہ استعمال کر کے ترک کر دیا۔ کئی مہینے تک روزانہ چیک کرنے پر ان کا بلڈ پریشر نارمل ہی پایا گیا اور مریض اور ان کے اہل خانہ کیلئے نہایت حیران کن حقیقت تھی۔ کچھ مریضوں کا مختلف مدت میں بلڈ پریشر نارمل ہونا مدت بھی صرف چند مہینے زندگی بھر دوائیں کھانے سے یقیناً بہتر ہے اور یہ دواؤں سے نجات دینے والا محدود مدت کا پائیدار علاج ہے جو جدید میڈیکل سائنس میں ابھی موجود نہیں ہے۔ واضح رہے کہ تازہ پھل کو آلوچہ اور خشک ہونے پر اس کو آلو بخارہ کہتے ہیں۔ آلو بخارہ بلڈ پریشر، کولیسٹرول، فالٹو چربی اور موٹاپے کو کم، جسمانی دردوں کو آرام، بخارہ، جسمانی کمزوری، قبض اور یرقان کو دور، نظام ہضم کو سہل، انی، متلی اور ہجلی میں فوری آرام، بھوک کو نارمل، طبیعت کو تازہ دم ہی نہیں بلکہ تمام جھریوں کو ختم کرنے کے علاوہ آنے والے موسم گرما کی اکثر جھبھکیوں سے محفوظ رہنے اور ان کو دور کرنے کا آسان علاج بھی ہیں۔ ان اضافی طبی فوائد اور بے شمار افراد کو بلڈ پریشر میں مبتلا دیکھ کر اس نسخے کو عام کرنے کا فیصلہ کیا تاکہ خلق خدا اس قیمتی نسخے سے بھرپور استفادہ کر سکے۔

**گھجور اور اولاد نرینہ**

(ڈاکٹر محمد شعیب ایبٹ آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ لکھنا وغیرہ تو مجھے آتا نہیں بس آپ کی خصوصی حوصلہ افزائی کی وجہ سے کچھ تحریر کرنے کی جرأت کر رہا ہوں اور حضرت آپ کے لیے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ اسی طرح اپنی مخلوق کی خدمت آپ سے لیتے رہیں کیونکہ اللہ تعالیٰ نے مخلوق کو اپنا کتبہ کہا ہے اور آپ کی اتنی بڑی کوشش میں ایک نیکام میرا بھی شامل ہو جائے۔

گھجور اور اولاد نرینہ: نبی اللہ کی رحمت اور چٹا اللہ کی طرف

سے نعمت ہوتا ہے اور عموماً جن والدین کے ہاں اکثر بیٹیاں ہی پیدا ہوتی ہیں انہیں خواہش ہوتی ہے کہ اللہ تعالیٰ انہیں نعمت سے بھی والدین یعنی اولاد نرینہ عطا فرمائیں تو اس سلسلہ میں طب جدید کے ماہرین کے بار بار کے تجربات سے معلوم ہوا ہے کہ دائیں طرف کے حنیہ الرحم سے جو بیضہ اٹھی خارج ہوتا ہے دو بار آور ہونے سے حمل نرینہ ہوگا کیونکہ دائیں طرف گرم ہوتی ہے اور بائیں طرف کے حنیہ الرحم سے جو بیضہ اٹھی خارج ہوگا دو بار آور ہونے سے حمل مادینہ ہوتا ہے۔ قدیم اطباء بھی اسی نظریہ کی تائید کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ دائیں طرف اولاد نرینہ کیلئے مخصوص ہے کیونکہ دائیں طرف زیادہ گرم رہتی ہے۔ آسان الفاظ میں اگر دوران حمل عورت کو ایسی غذا نہیں دی جائیں جس سے عورت کو رحم میں بچہ دانی گرم اور طاقتور ہو تو انشاء اللہ امید کی جاسکتی ہے کہ عورت اولاد نرینہ پیدا کرے گی۔

اس سلسلہ میں گھجور ایسی غذا ہے جو عورت کی رحم (بچہ دانی) کو گرم بھی رکھتی ہے اور طاقت بھی دیتی ہے اور دوران حمل کمزوری بھی دور کرتی ہے اگر عورت کو دوران حمل صبح و شام تین تین یا پانچ پانچ گھجوریں کھلائیں جائیں یا حسب ہاضم زیادہ بھی کھا سکتی ہیں لیکن یاد رہے کہ گھجور طاق اعداد میں کھائے کیونکہ یہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے اور گھجور طاق اعداد میں نقصان بھی نہیں دیتی۔ میرے ذاتی تجربات میں بہت سی مریضوں کو جن میں اکثر ایسی خواتین بھی تھیں جن کی پہلی بیٹیاں تھیں انہیں یہ علاج بتایا تو اللہ تعالیٰ نے انہیں اولاد نرینہ سے نوازا۔ گھجور کو پہلے چار پانچ ماہ لازمی کھانا ہے اور اگر پورے نو ماہ تک استعمال کی جائیں تو عورت نامصرف دوران حمل کی کمزوریوں سے محفوظ رہتی ہے بلکہ بچہ بھی صحت مند پیدا ہوتا ہے۔ دوران حمل گھجور کھائیں اللہ تعالیٰ سے اولاد نرینہ حاصل کریں اور ”عبقری“ کیلئے ہاتھ اٹھائیں۔

**فانج کے مریض کیلئے مجرب و حقیقہ**

حل کا تیل اور ایک برتن میں پانی رکھ لیں، اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں، پھر اکالیس ہزار مرتبہ اللہ تعالیٰ کا مبارک نام اَللّٰہُ پڑھیں اور تیل اور پانی پر پھونک مارتے جائیں مریض اسی پانی کو پیے اور تیل کی مالش کرے، بہت سے لوگ مل کر بھی پڑھ سکتے ہیں علیحدہ علیحدہ بھی بے شک اپنے اپنے گھر میں بیٹھ کر دس، دس ہزار مرتبہ پڑھ لیں، ایک بوتل تیل اور ایک بوتل پانی کی اپنے پاس رکھ کر پھونک مارتے جائیں پھر مریض کو پہنچادیں آزمودہ و حقیقہ ہے۔ (محمد فاران ارشد، معنی مظفر گڑھ)



انہماں کی زندگی مسلسل تجربات اور مشاہدات کا مجموعہ ہے موت تک انسان تجربات ہی تو کرتا رہتا ہے۔ جن ہستیوں کی میں نے چار دن جوتیاں سیدھی کرنے کی کوشش کی انہوں نے ایک سبق مجھے یہی دیا کہ ساری زندگی کیلئے رہنا اور کیلئے میں کبھی شرم غار یا غدر محسوس نہ کرنا۔ میں قارئین سے اکثر کہتا ہوں کہ اپنے مشاہدات و تجربات مجھے لکھیں اور ضرور لکھیں اور قارئین لکھتے ہیں اور ان کا لکنا مشاہدات اور تجربات کو مزید بڑھا دیتا ہے پھر اپنے اور لوگوں کے مشاہدات میں اپنے منظر لاکھوں سے زیادہ قارئین تک پہنچاتا ہوں اور ایک تسلی ہوتی ہے کہ میں مخلوق خدا کیلئے کائنات میں سے موتی چنتا ہوں۔

کے ساتھ بتاتے یا لکھتے ہیں تو میری خوشی کی انتہا نہیں رہتی اور سوچتا ہوں کہ کیا میں بھی اس قابل تھا کہ میں مخلوق خدا کو فیض پہنچا سکتا یا مخلوق خدا میرے ذریعے سے مشکلات سے نکل سکتی۔ آج جو چیز میں آپ کو بتانے لگا ہوں پہلے اس کا واقعہ پڑھ لیجئے۔

ایک صاحب میرے پاس آئے وہ ایک قطر کی بہت بڑی تیل نکالنے والی کمپنی کے ساتھ کام کرتے ہیں۔ کہنے لگے آپ کا درس سنا ہوں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ کچھ تحفے میں آپ کی خدمت میں دینا چاہتا ہوں آخر آپ نہیں چھپاتے تو میں کیوں چھپاؤں۔ میری کمپنی میں انگریز کام کرتے ہیں وہ

## زیتون اور اسپنغول ایک بار ضرور آزمائیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی تلی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذولہ چٹائی)

کائناتوں سے اس لیے لکھا کہ جس کے پاس کوئی ایک فارمولہ تجربہ یا نسخہ ہو وہ شاید اپنے گناہوں کی طرح چھپاتا ہے ہاں کوئی خوش قسمت ایسا ہوگا جو بتاتا ہوگا اس دنیا میں واقعی خوش قسمت اب بھی ہیں لیکن بہت کم۔۔۔!!!

کچھ یہی صورتحال میرے ساتھ گزری میں نے ایک اللہ والے کو مسلسل اخلاق کا درس دیتے سنا۔ میں حیران ہوا جب تحقیق کی تو پتہ چلا انہیں مسلسل لوگوں کی بد اخلاقی کا سامنا کرنا پڑا اور بد اخلاقی نے ہمیشہ درد نگ دکھائے ہیں یا تو وہ بندے کو خود بہت بڑا بد اخلاق بنادیتی ہے یا پھر بہت بڑا با اخلاق۔۔۔ کچھ یہی حال میرے ساتھ بھی ہوا۔۔۔ میں نے ہمیشہ بخیل اور تنگ دل لوگوں سے ملاقاتیں کی ہیں لیکن پھر

واقعی! تین خوراکیوں نے مجھے اتنا کچھ دیا کہ میں خود حیران ہو گیا صحت، شفاء، طبیعت بالکل میری نہایت تسلی بخش ہو گئی۔ اس کے بعد جب بھی مجھے یہی تکلیف پہنچی میں نے فوراً یہی چھلکا اسپنغول اور زیتون کا نسخہ آزمایا اور پھر تو میں نے لوگوں کو بتانا شروع کر دیا اور واقعی لوگوں کو بہت فائدہ ہوا۔

وہی بات سب ایک طرح نہیں ہوتے۔ ان بخیلوں نے مجھے اس بات پر مجبور کیا کہ میں نے اپنی زندگی کے مشاہدات و تجربات لوگوں کو ضرور بتانے ہیں اور جب مخلوق خدا میرے تجربات سے فائدہ اٹھا کر ان تجربات کو مزید اپنے مشاہدات

کبھی بھی دوائیاں اینٹی بائیوٹک نہیں کھاتے بلکہ انہیں لفظ اینٹی بائیوٹک سے چڑ ہے۔ ایک بار میں نے ان کے سامنے اینٹی بائیوٹک ڈاکٹری دوائی کھائی تو وہ حیران ہو گئے کہ اتنی سی بیماری پر تم نے اتنی ہائی پوٹنسی اینٹی بائیوٹک کھائی۔ کہنے لگے آئندہ کوئی تکلیف ہو تو ہمیں بتانا ہم تمہیں ایک تحفہ دیں گے۔ قدرتی طور پر مجھے معدے کی تکلیف ہوئی کبھی قبض، قہمی موشن، کھنکھار، طرح طرح کے ذہن میں دوسرے خیالات، گیس، تخیل کی کیفیت، دوسروں کی کیفیت بہت زیادہ بڑھ گئی۔ پہلے تو میں نے برداشت کیا پھر میں نے ایک گورے سے بات کی جو میرے انجینئرنگ ڈیپارٹمنٹ کا ہیڈ تھا۔ مجھے فوراً اپنے کمرے میں لے گیا جو کہ ایک کنٹینر میں تھا وہاں دو بوتلیں رکھی تھیں ان بوتلیں کو اٹھا یا غور سے پڑھا ایک میں سے اسپنغول کا چھلکا نکلا اور دوسرے میں زیتون کا تیل ایک چھوٹی سی بیالی لی ایک چمچ بڑا زیتون کا تیل ڈالا اس میں دو چمچ اسپنغول کے چھلکے کے ڈالے انکس کر کے کہنے لگے اسے آدھا آدھا چمچ بیٹھ کر ابھی کھالو میں نے کھالیا ڈانکد بہت اچھا تھا۔ کہنے لگے اس طرح دن میں چاہے تین مرتبہ کر لو چاہو چار مرتبہ کر لو پانچ مرتبہ کر لو بس یہی استعمال کرو۔ واقعی! تین خوراکیوں نے مجھے اتنا کچھ دیا کہ میں خود حیران ہو گیا صحت، شفاء، طبیعت بالکل میری نہایت تسلی بخش ہو گئی۔ اس کے بعد جب بھی مجھے یہی تکلیف پہنچی میں نے فوراً یہی چھلکا اسپنغول اور زیتون کا نسخہ آزمایا اور پھر تو میں نے لوگوں کو بتانا شروع کر دیا اور واقعی لوگوں کو بہت فائدہ ہوا کیونکہ مجھے فائدہ ہوا تھا اور مجھے اس پر اعتماد تھا۔ ایک مریض

مجھے ملا جس کا کولیسٹرول لیول اور خون میں مزید ایسے خطرناک قسم کے کیمیکل شامل ہوئے تھے جن کو لیبارٹریاں طرح طرح کے نام اور طرح طرح کے ٹیسٹوں سے چیک کر چکی تھی مسلسل دوائیاں کھا رہے تھے۔ ان کا بلڈ پریشر ہائی تھا، ٹینشن بہت زیادہ تھی، کبھی نیند کی گولی کھاتے اور کبھی شوگر کی اور کبھی بلڈ پریشر کی میں نے عرض کیا آپ چاہیں تو فی الحال کوئی ڈاکٹری دوائی نہ چھوڑیں۔ آپ صرف ایک چمچ زیتون کا اور دو چمچ اسپنغول چھلکا استعمال کرنا شروع کر دیں اور کچھ عرصہ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں آپ کو وہ رزلٹ ملے گا جو شاید آپ نے کبھی سوچا بھی نہ ہوگا۔ چند ہفتوں کے بعد مجھے ملے کہنے لگے سول گولیاں روزانہ میری خوراک تھیں یہ کم سے کم ہے۔ اگر آپ کہیں تو میں آپ کو دکھا سکتا ہوں اور پھر ان سب کے بلستر مجھے دکھائے۔ کہنے لگے اب صرف دو گولیاں باقی رہ گئی ہیں اور یہ بھی چند دنوں میں اعتماد اور یقین ہے سو فیصد چھوٹ جائیں گی۔ مجھے بہت بہترین نیند آتی ہے، معدہ جگڑ پٹنے اور اعصاب میرے بہتر ہوئے ہیں۔

بہت پرانی بوائیر تھی مجھے بھی اور میری والدہ کو بھی جب مجھے فائدہ ہوا تو میں نے والدہ کو بھی استعمال کروایا اور والدہ نے بھی استعمال کرنے کے بعد بہت تعریف کی۔ میری بیوی کو موٹا پا تھا پیٹ بڑھا ہوا تھا اور ہر وقت جوڑوں پنوں کا درد سانس بہت پھولتا تھا اور طبیعت ان کی بے چین رہتی تھی حالانکہ بہت صبر اور خوشی والی ہیں اب ان کا صبر حوصلہ ختم، غصہ اپنے عروج پر تھا میں نے انہیں یہی نسخہ استعمال کرایا اور مجھے بہت اس کا رزلٹ ملا۔ حیران کن بات یہ ہے والدہ کی پرانی بوائیر ختم اور بیوی کی یہ تکالیف ختم۔ مجھے بہت تسلی ہوئی جہاں میری اپنی بیماریاں جو میں نے آپ کو بتائی ہیں وہ ختم ہوئیں وہاں میرا گھر بھی اللہ کے فضل سے بہت زیادہ صحت یاب ہو گیا۔ قارئین! یہ مختصر سا نوٹکہ جو ہر شہر ہر ملک اور ہر گھر میں با آسانی دستیاب ہے اور ہو سکتا ہے اور کہیں ناممکن نہیں۔ خواتین کا پرانا لکچور یا موٹاپا پیٹ کا بڑھنا، گیس، تخیل، بلڈ پریشر کیلئے بہت لا جواب چیز ہے معدے کا نظام یا ایسے لوگ جن کو شوگر نے اتنا ستایا کہ جسم اب کسی قابل نہیں رہا۔ میں نے انہیں بہت زیادہ استعمال کرایا اور اللہ کا فضل کہ مجھے آج تک کوئی ایسا نہیں ملا کہ جس کو فائدہ نہ ہوا ہو۔ حتیٰ کہ پرانی قبض اور پرانی بوائیر میں جتنا لوگوں نے اس کا بہت زیادہ تجربہ مجھے دیا ہے اور بہت دعائیں دیتے ہیں۔ آپ بھی آزمائیں بہت قیمتی اور فائدے مند چیز ہے۔ یقیناً آپ کو فائدہ ہوگا آپ لکھیں یا کوئی اور نوٹکہ نسخہ فارمولہ آپ نے آزمایا ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا فائدہ دلاؤں گا فائدہ۔



دعا اگر پوری توجہ سے مانگی جائے تو: اگر دعا پورے عقیدے سے مانگی جائے تو وہ زندگی کے کسی حصے میں ضرور پوری ہوتی ہے۔ یہ آزمایا ہوا ہے۔

**پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور اچھے جواب**

# نفسیات کھیلو الجھنیں

## اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ضرور بھیجیں جواب میں جلدی نہ کریں

### خود کو ایک نظر دیکھ لو!!!

اس وقت میری عمر پندرہ یا سولہ سال ہوگی۔ میں اپنے رشتہ داروں میں گیا تو ایک کزن اچھی لگنے لگی۔ اس کے گھر سے واپس آنے کو میرا دل ہی نہیں چاہتا تھا۔ میٹرک کے امتحان قریب تھے لہذا آنا پڑا۔ واپس آنے کے بعد تو کسی کام میں میرا دل نہ لگا۔ امتحان میں بھی ٹل ہو گیا اور مزید تعلیم حاصل نہ کر سکا۔ بعد میں کئی کام کیے ہر کام سیکھنے میں ناکام رہا۔ جس شخص کے پاس جاتا وہ بھی کہتا کہ تم نہ جانے کن خیالات میں گم رہتے ہو۔ 20 سال کی عمر میں ایک زوڈکزن کے سامنے دل کی بات زبان پر آگئی تو انہوں نے میری بہت بے عزتی کی۔ مجھے بے حد دکھ ہوا۔ پھر نہ میں کبھی ان کے گھر گیا اور نہ وہ کبھی ہمارے گھر آئیں۔ مجھے ابھی تک اس کی سرخ آنکھیں نظر آتی ہیں۔ والدین بھی فکر مند ہیں کہ مجھے کیا ہو گیا ہے۔ (ماٹا طارق چوہاں)

مشورہ: مشہور فلسفی سقراط کا کہنا ہے ”دوسروں پر نگاہ ڈالنے سے پہلے خود کو ایک نظر دیکھ لو“ آپ نے خود کو دیکھے بغیر اپنی خواہش کا اظہار کر دیا۔ آپ نے تعلیم مکمل نہیں کی کوئی کام نہیں سیکھا زندگی گزارنے کیلئے خود کو کسی لائق تو بنانا ہوتا ہے۔ آپ کی اپنی زندگی کا سیلاب نہیں تو دوسرے کو کیا خوشی دے پاکیں گے۔ سرخ آنکھیں جو نظر آتی ہیں ان سب سبق لیں۔ خود میں تبدیلی لائیں وہ اس طرح تو اب وقت ضائع نہیں کریں گے۔ اپنی حالت کا مکمل جائزہ لیتے ہوئے کام میں دل لگائیں گے اگر آپ تعلیم یافتہ اور ہنرمند ہوتے تو کوئی آپ کی اس طرح دل شکنی نہ کرتا۔

### اب کوئی خوشی نہیں!!!

میری عمر 16 سال ہے۔ میٹرک کا طالب علم ہوں۔ امتحان بالکل قریب ہیں وقت کے ساتھ ذہنی دباؤ بڑھ رہا ہے پڑھنے میں دل نہیں لگتا۔ ڈیپریشن ہو گیا ہے تین سال پہلے

میرے والد اس دنیا سے رخصت ہو گئے۔ ان کے جانے کے بعد میں نے خود کو بہت اکیلا محسوس کرنا شروع کر دیا ہے کیونکہ میں سب سے چھوٹا اور لاڈلا تھا۔ میرے ساتھ اب ہنسی مذاق کرنے والا محبت کرنے والا میرا خیال رکھنے والا اب کوئی نہیں رہا۔ راتوں کو غم سے روتا رہتا ہوں۔ شاید اب میری زندگی میں کبھی خوشی نہیں آئے گی۔ (ارشاد علی کراچی)

مشورہ: آپ کے والد کی وفات کو تین سال گزر چکے ہیں اور مایوسی وقت کے ساتھ کم نہیں ہوتی یا برقرار ہے۔ اس سے ڈیپریشن ظاہر ہو رہا ہے کبھی گھر میں والد کے حوالے سے گفتگو ہوتی ہے اگر نہیں تو آپ والدہ سے ہی اپنی مایوسی پر بات کر لیا کریں۔ آپ سے بڑے بہن بھائی بھی غمگین ہوں گے ان سے بھی گفتگو کی جاسکتی ہے اور اگر کسی بھی طرح اطمینان نہ ہو اور شدید مایوسی برقرار رہے تو کسی ماہر نفسیات سے ملاقات کر لیں۔ ایک بات کا خیال رکھیں وہ یہ کہ آپ کو صرف کونسلنگ کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ یہ نفسیاتی علاج کا ایک طریقہ ہے جس میں مشورے کے ذریعے تکلیف دہ ذہنی کیفیت سے نجات دلائی جاتی ہے۔

### وہ دھوکہ دے گیا!!!

مجھے زندگی میں ترقی کرنے آگے بڑھنے اور دولت کمانے کا شوق ہے۔ میں نے اس شوق کے لیے اپنے ایک دوست کو کچھ رقم دی کہ وہ مجھے ملک سے باہر بھجوا دے مگر وہ دھوکہ دے گیا۔ اب میرا سارے دوستوں پر سے اعتماد اٹھ گیا ہے۔ اس افسوسناک واقعہ کے بعد میں ہر شخص کو ناقابل اعتبار سمجھتا ہوں نہ کہیں ملازمت کی کوشش کرتا ہوں اور نہ کسی سے اس سلسلے میں بات کرتا ہوں۔ ایک دوست نے دشمنی کر کے میرا مستقل تاریک کر دیا ہے ہر وقت یہ خیال دماغ میں سایا رہتا ہے کہ نہ جانے لوگ میرے بارے میں کیا سوچتے ہوں گے شاید میں کوئی کام کرنے کے قابل نہیں یا نااہل ہوں۔ والدین بھی توجہ نہیں دیتے۔ بہن بھائیوں کا تو

ذکر ہی کیا۔ (آصف بٹ سکھر)

مشورہ: زندگی میں آگے بڑھنے اور ترقی کرنے کے خواہش مند لوگ خود محنت کرتے ہیں۔ کسی ایک شخص نے دھوکہ دے دیا۔ آپ کو بھی رقم نہیں دینی چاہیے تھی۔ اس ناکامی کی وجہ ڈھونڈیں اور آئندہ محتاط رہیں لیکن کہیں ملازمت کیلئے کوشش کرتے رہیں اور اس سلسلے میں اچھے دوستوں سے ذکر کریں کیونکہ سب لوگ ایک جیسے نہیں ہوتے۔ اس بات پر فکر مند نہ ہوں کہ لوگ آپ کے بارے میں کیا سوچ رہے ہیں اپنی مشکلات اور ترقی کی راہ میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے مثبت رد عمل اپنانا ضروری ہے۔ اس قدر کہ دماغ سے تاریک مستقبل کا خیال اٹھل کر آنے والے اچھے دنوں کا یقین ہو جائے۔ اب دوسروں پر نہیں بلکہ خود پر بھروسہ کرنا سیکھیں۔

### رخصتی روک دی!

میرا نکاح ماموں کی بیٹی سے ہو گیا ہے۔ اس وقت میرے والد رضامند تھے مگر داوی پھوپھی اور چچا وغیرہ اس شادی کے خلاف تھے۔ ان کی مرضی تھی کہ میں پھوپھی کی بیٹی سے شادی کر دوں مگر میری ضد پر یہ رشتہ ہو گیا۔ نکاح کے بعد داوی کے کہنے پر والد اس رشتے کو ختم کرنا چاہتے ہیں اور پھر پھوپھی کی بیٹی سے شادی کرنے کا ارادہ ہے۔ اس سلسلے میں مجھے بے حد پریشان کیا گیا تو میں نے گھر چھوڑ کر ماموں کے ہاں رہنا شروع کر دیا۔ وہ لوگ میرا ساتھ دینے کیلئے تیاری ہیں مگر والد کے رشتے دار اپنی ضد پر ہیں۔ (صدیق نراولپنڈی)

مشورہ: نکاح ہو چکا ہے اور لڑکی کے گھر والے آپ کے ساتھ ہیں۔ سب کی رضامندی پر ہی یہ رشتہ ہوا ہے یہ بات واضح نہیں ہو سکی کہ صرف نکاح کیوں کیا۔ رخصتی کس وجہ سے روک دی۔ بہر حال والدہ تو راضی ہوں گی۔ جلد رخصتی آپ کے مسائل کا بہتر حل ہے۔ قانونی طور پر لڑکی آپ کی بیوی ہے۔

### میرا تجربہ قارئین عبقری کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ بہت ہی اچھا جا رہا ہے میرا تجربہ عبقری قارئین کیلئے نماز میں اگر دنیاوی خیالات سوار ہو جائیں تو اس کیلئے میں نماز اونچی آواز سے پڑھنا شروع کر دیتی ہوں جتنی کے اپنے کانوں تک آواز پہنچے نماز پڑھتے ہوئے الفاظ پر غور کرتا شروع کر دیتی ہوں اس کی وجہ سے با آسانی دنیاوی خیالات سے نجات مل جاتی ہے اور اپنی نماز مکمل کر لیتی ہوں۔ تقریباً روزانہ یہ تجربہ کرتی ہوں مجھے اس سے فائدہ ہوا۔ آپ بھی یہ طریقہ استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (صائمہ عرفان لاہور)



جس جگہ چھانچائی، مجھسے بڑی ہوا ہاں مٹی کے تھیل کی بر آئی چاہیے ایک پیالے میں روٹی یا کپہہ رکھ لیں اور اس میں مٹی کا تھیل ڈال دیں۔ سب ختم ہو جائیں گی۔

# بیماریوں سے چھٹکارا اور برکت کا 62 سالہ آزمایا عمل

ایک دیک میں پانی ڈال کر سورہ یٰسین کا دم کرتے اور جہاں سے جانور اور انسان گزرتے پانی کا چھٹا لگاتے اور ٹکڑی کی تختی یا مٹی کی پلیٹ پر سورہ یٰسین لکھ کر اسے میں کسی اونچی جگہ لٹکا دیتے اور خیرات کا اہتمام کرتے اور فی گھر دو کلو گرام تین کلو گرام یا چار پانچ کلو اور جو وغیرہ لیتے۔

(عبدالمجید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ کوئی 60 یا 62 سال پرانا واقعہ ہے اس وقت میری عمر دس یا بارہ سال ہوگی۔ ہمارے گاؤں میں کبھی کوئی دبا یا کوئی بیمار جانور گائے یا بھیڑ آ جاتی تو گورنمنٹ کی طرف سے ایک دوا دی آتے ایک دیک میں پانی ڈال کر سورہ یٰسین کا دم کرتے اور جہاں سے جانور اور انسان گزرتے پانی کا چھٹا لگاتے اور ٹکڑی کی تختی یا مٹی کی پلیٹ پر سورہ یٰسین لکھ کر اسے میں کسی اونچی جگہ لٹکا دیتے اور خیرات کا اہتمام کرتے اور فی گھر دو کلو گرام تین کلو گرام یا چار پانچ کلو اور جو وغیرہ لیتے۔ تمام اجناس کا دلیہ بنا کر لوگوں میں تقسیم کرتے۔ امیر غریب اور مسافر بچے بوڑھے سب کھاتے اور بیماری بھی جاتی رہتی اور سب میں پیار محبت بڑھتی اور بہت زیادہ برکت ہوتی نہ دیکھ ہوتا نہ کوئی پریشانی ہوتی۔

یہ واقعہ 1996ء کا ہے۔ ہمارا ایک عزیز تھا اس کی بیوی کو بچے کی پیدائش کا مسئلہ بنا وہ اسے لیکر جنرل ہسپتال آیا عورت بہت کمزور تھی ڈاکٹروں نے بوتلیں لگا کیں میڈیسن دی بچے کی ولادت نہ ہوئی ڈاکٹروں نے کہا کہ آپریشن کر نہیں سکتے بچے ماں کے پیٹ میں مر چکا ہے آپریشن کریں گے تو یہ عورت بھی مر جائے گی لہذا آپ اللہ سے دعا کریں۔ میرا جو قریبی عزیز تھا وہ میرے پاس آیا اور کہا بھائی میری مدد کر ڈاکٹروں نے تو جواب دے دیا ہے آپ کوئی اللہ تو پہنچا کر ایمیں میں نے عرض کی پریشان نہ ہوا اللہ مدد کرے گا میرا عزیز کریا نے کی دکان کرتا تھا میں نے دو رکعت نماز حاجت پڑھی اور سورہ یٰسین پڑھ کر پانی پر دم کیا اور اپنے عزیز کو عرض کیا کہ یہ پانی جا کر اپنی بیوی کو ملے انشاء اللہ بچے آدھ گھنٹے کے بعد پیدا ہو جائے گا۔ اس نے جا کر اپنی بیوی کو یہ پانی پلایا ٹھیک دو گھنٹے کے بعد ایک مری ہوئی بچی پیدا ہو گئی۔ میرا عزیز میرے پاس بھاگا بھاگا آیا اور میرا شکریہ ادا کیا۔ میں نے اپنے عزیز سے عرض کیا کہ آپ اپنے گھر جا کر صدقہ خیرات کریں

کیونکہ آپ کے آپریشن کروانے پر دس سے پندرہ ہزار خرچ ہونے تھے اور ساتھ میں بیوی کی جان بھی جانی تھی۔ پھر اس نے دو دیکیں پکا کر خیرات کیں۔

## غم و رنج سے محفوظ رہنے کی دعا

(محمد سعید علوی، پچوال)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جو شخص یہ دعا پڑھے گا غم و رنج سے محفوظ رہے گا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ ۖ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ بَعْدَ كُلِّ شَيْءٍ ۖ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَتَغَيَّرُ كَلُّ شَيْءٍ ۖ

نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے ہر شے سے قبل ہے۔۔۔ نہیں کوئی معبود سوائے اللہ کے وہ باقی رہے گا۔۔۔ اور ہر چیز فنا ہو جائے گی۔۔۔ (مجمع 10، 138 برجال ثقات)

## غم و رنج دور کرنے کا عمل

حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا جو آیت انکری اور سورہ بقرہ کی آخری آیت غم و رنج کے موقع پر پڑھے گا۔۔۔ اللہ تعالیٰ اس کی اعانت فرمائے گا۔۔۔ (امین سن 305 کھٹ)

## رنج و غم اور فکر کے دور کرنے کی دعا

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللہ کی مدد کے بغیر نہ تو کسی برائی سے بچنے کی طاقت ہے نہ کسی بھلائی کے حاصل کرنے کی قوت ہے۔ جو شخص پڑھا کرے اس کیلئے یہ ننانوے دکھ بیماریوں کی دوا ہے۔ جس میں سب سے بھی بیماری گہرہ پریشانی ہے۔ (مشکوٰۃ جلد اول صفحہ نمبر 202)

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### کرایہ دار سے مکان خالی کروانے کیلئے

جو کوئی اپنے کرایہ دار سے مکان یا مکان خالی کروانا چاہتا ہو یا کوئی ناجائز قابض ہو گیا ہو اور کسی بھی جائز طریقے سے خالی کرنے کو تیار نہ ہو تو ذیل کا عمل کرے اس مقصد کیلئے قبلہ رخ کھڑے ہو کر بعد نماز مغرب اول آخر 11 بار رو پاک 41 مرتبہ سورہ فاتحہ 41 مرتبہ سورہ اخلاص اور 300 مرتبہ آیت کریمہ پڑھ کر اپنے ہاتھ دعا کے لیے بلند کرے کہ وہ سر سے اوپر ہو جائیں پھر اللہ سے انتہائی عاجزی سے دعا مانگے یہ عمل 11 دن تک کرے انشاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ سمجھیے ہاں عمل کو ناجائز بالکل نہ کرے اور گیارہ روز سے زیادہ کرنے کی اجازت نہیں اگر گیارہ روز سے پہلے مقصد حاصل ہو جائے تو اس عمل کو اسی وقت روک دیں اور مقصد حاصل ہونے کے بعد حسب توفیق خیرات فقرا میں تقسیم کریں۔

### دستوں کا فوری علاج

اگر کسی شخص کو دست کا عارضہ لاحق ہو تو وہ ایک پیالہ دودھ لے کر منہ سے لگالے جبکہ دوسرا شخص ایک لیٹوں لے کر اس کا دس دودھ میں پکاتا رہے۔ اس دوران متاثرہ شخص دودھ برابر پیتا رہے دست روکنے کا تیر بہدف نسخہ ہے

ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا: نیم کے تھوڑے سے تازہ پتے لے کر انہیں پانی میں جوش دے لیں پھر اس گرم پانی کو چھان کر اس میں ذرا سا نمک ملا لیں اور اس پانی کو ناک کے نتھنوں میں اس طرح ڈالیں جیسا کہ وضو کرتے وقت ڈالتے ہیں۔ دس بارہ دن تک یہ علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا اور ناک کی ہڈی کا بڑھنا روک جائے گا۔

سانولی رنگت کیلئے لوشن: جن لوگوں کے چہرے کی رنگت سانولی ہو ایسا صابن استعمال کریں جس میں جلد کو نرم کرنے والا کوئی روغن یا کریم شامل ہو۔ غسل کے بعد چہرے اور ہاتھوں پر درج ذیل لوشن لگائیں۔ باوام روغن ایک حصہ گلیرین آدھا حصہ عرق گلاب 2 حصے عرق لیٹوں چند ہونڈیں۔ (ماہنامہ عبقری جلد 5)

## عبقری کی سابقہ

## فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو بیماریوں رزق کی غنمی پریشانیوں سے نہایت کیلئے اور صدقوں سے چھپے صدقہ رازوں اور قیمتی معلومات سے مطلع ہوں

قیمت فی جلد - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ



# دیانتداری سے کباڑیہ کے رئیس بننے کی کہانی

امیر آدمی نے جاتے ہوئے کہا: اچھا ممکن ہے کہ تم کل تک صلاح مشورے کے بعد بیچنے پر راضی ہو جاؤ اس لیے میں کل پھر آؤں گا اس عرصے میں جو کچھ سوچنا ہے تم سوچ لینا۔ یہ کہہ کر امیر دکان سے اتر ا اور گاڑی میں بیٹھ کر چلا گیا کسی شہر میں ایک "خالہ" نامی غریب کباڑیہ رہتا تھا جو بہت ایمان دار تھا کیونکہ وہ لوگوں سے چیزوں کے زیادہ دام نہ لیتا تھا۔ دوسرے کباڑیے ایک روپے کی چیز دو روپے میں بیچا کرتے تھے مگر وہ اتنا زیادہ منافع لینا گناہ سمجھتا تھا اور آٹھ روپے کی چیز نو روپے سے زیادہ کبھی نہ فروخت کرتا تھا۔ پہلے پہلے تو وہ اس کا رو بار سے بڑے عرصے میں رہا مگر آخر ایک دن ایسا بھی آ گیا جب اس کے ہاتھ میں پیسہ نہ رہا۔ وہ سارا دن دکان پر بیٹھا رہتا مگر نہ کوئی خریدار آتا اور نہ اس کی کوئی چیز فروخت ہوتی مالک دکان اس سے کرائے کا تقاضا کرتے کرتے الگ تنگ آ گیا آخر تنگ ہار کر ایک دن تو اس نے یہاں تک کہہ دیا کہ اگر میں تاریخ تک تم نے دکان کا کرایہ ادا نہ کیا تو پھر تمہیں دکان فوراً خالی کرنا پڑے گی۔ یہ سن کر تو خالہ بہت غمگین ہوئی اور اس کے چہرے کا رنگ اڑ گیا۔ پھر گاہکوں کا انتظار کرتے کرتے اٹھارہ تاریخ ہو گئی مگر خالہ کے پاس کرایہ جمع نہ ہوا وہ بہت پریشان تھا کہ کیا کرے اور کیا نہ کرے۔ آخر اٹھارہ تاریخ کی شام کو ایک امیر آدمی اس کی دکان پر آیا اور بہت دیر تک اس کی چیزیں دیکھتا رہا مگر اسے کوئی چیز پسند نہ آئی جب وہ واپس جانے لگا تو یکایک اس کی نگاہ انداری کے اوپر ایک طرف باقی چیزوں سے الگ تھلگ رکھی ہوئی ایک صندوق پر پڑی وہ جاتے جاتے رک گیا خالہ سے بولا صندوق کھول مجھے دکھاؤ۔

خالہ نے صندوق کھولا اور اس کے ہاتھ میں دے دی اور ساتھ ہی وہ بولا: آپ اسے دیکھ لیجئے مگر میں اسے بچ نہیں سکتا۔ امیر آدمی نے صندوق کھولا اور دیکھا تو اسے بے حد پسند آئی کیونکہ یہ صندوق نہ لکڑی کی تھی نہ لوہے کی بلکہ کسی عجیب و غریب دھات سے بڑی خوبصورتی سے بنائی گئی تھی۔ اس نے خالہ سے کہا بولو اس کی کیا قیمت ہو گئی؟

خالہ نے جواب دیا: میں اسے بالکل نہیں بچ سکتا جناب! امیر آدمی نے کہا: معلوم ہوتا ہے اس طریقہ سے تم اس کی قیمت بڑھانا چاہتے ہو اچھا بولو کیا دوں؟ مگر خالہ نے جواب دیا نہیں جناب! میں نے آپ سے پہلے کہہ دیا کہ میں اسے کسی قیمت پر نہیں بچ سکتا! اچھا تو پچیس سولہ کے امیر نے اصرار کیا۔ نہیں جناب! اچھا پانچ ہزار! نہیں محترم! پانچ ہزار تو کیا

ہو رہی تھیں کہ دروازے پر کسی نے دستک دی خالہ نے اٹھ کر دروازہ کھولا تو ایک برقع پوش عورت اندر داخل ہوئی خالہ نے اسے دیکھتے ہی پہچان لیا۔ یہ عورت وہی نوجوان لڑکی نیر تھی جو کبھی ان کے پڑوس میں رہتی تھی۔ تھوڑی دیر تک آرام سے بیٹھنے کے بعد اس نے کہا: بچا جان! آپ کے پاس میری امانت ایک صندوق پڑی ہوئی ہوگی مجھے اس کی بہت ضرورت ہے؟ خالہ نے یہ سنتے ہی مکان سے ملحقہ دکان جا کر کھولی اور وہ صندوق لاکر نیر کے ہاتھ میں دے دی نیر نے اسے کھول کر پینے پر ہاتھ رکھا پھر خالہ سے کہا: راجہ خالہ! بچا جان! خالہ چہرا خالہ لایا تو اس نے پینے میں بنی ہوئی تصویر کے سر پر ہاتھ رکھ کر زور سے دبایا پینہ ایک دم اوپر اٹھ آیا اور اس کے اندر سے ایک کاغذ کا پرزہ نکالا نیر نے غور سے پڑھا تو اس پر لکھا تھا کہ ہمارے مکان میں درخت کے نیچے ایک برتن دبا ہوا ہے اس میں کئی لاکھ کا زیور ہے جب بھی تمہیں روپوں کی ضرورت پڑے تو زیور نکال لینا۔ یہ نیر کی ماں کے ہاتھ کی تحریر تھی جس میں اسے وصیت کی گئی تھی۔ نیر نے اسی وقت خالہ کو ساتھ لیا اور اپنے مکان کا دروازہ کھولا پھر درخت کے نیچے سے زمین کھودی گئی تو وہاں سے زیورات کا بھرا ہوا برتن نکل آیا۔ اس کی خوش قسمتی میں اب کیا شبہ تھا وہ غریب بہت سرور تھی اس موقع پر جو اسی دن اس کا امیر آدمی سے معاملہ ہوا تھا خالہ نے اسے سارا واقعہ سنایا (کہ کس طرح آج ہی ایک امیر آدمی اسے صندوق کی ایک لاکھ دے رہا تھا لیکن اس نے دینے سے صاف انکار کر دیا تھا)۔ نیر کو خالہ کی ایمانداری پر بہت خوشی ہوئی اور کہنے لگی: "بچا جان اگر آپ یہ صندوق فروخت کر دیتے تو میں لٹ جاتی کیونکہ مجھے کل ہی میری خالہ نے بتایا تھا کہ تمہارے پاس جو صندوق تھی اس کے پینے میں تمہاری والدہ نے تمہارے لیے کاغذ کا ایک رقعہ مرتے وقت رکھا تھا میرا خیال ہے اس میں تمہارے لیے کوئی خاص بات لکھی ہوگی اور عجیب نہیں کہ اپنی ماں کی ہدایت پر عمل کرنے سے تمہیں کوئی خاص فائدہ پہنچے وہ بتانے لگی کہ خالہ کی یہ بات سن کر میں فوراً یہاں چلی آئی اب مجھے یقین ہو گیا ہے کہ آپ اگر ایسے ایماندار نہ ہوتے تو مجھے یہ زیور بھی نہ ملتا اس لیے اب آپ کو اس میں سے آدھا حصہ لینا ہوگا جو کہ میں اپنی خوشی سے آپ کو دیتی ہوں۔ خالہ نے بہت انکار کیا مگر نیر کسی طرح نہ مانی تب خالہ کو نصف زیور لینا ہی پڑا دوسرے دن جب اس نے یہ زیور بچا تو اسے پچیس لاکھ روپے وصول ہوئے لیکن اگر وہ لالچ میں آ کر دیانتداری کو ہاتھ سے چھوڑ دیتا تو اسے صرف ایک لاکھ ملتا۔ اسی لیے کہتے ہیں کہ لالچ بڑی بلا ہے۔

امیر آدمی نے جاتے ہوئے کہا: اچھا ممکن ہے کہ تم کل تک صلاح مشورے کے بعد بیچنے پر راضی ہو جاؤ اس لیے میں کل پھر آؤں گا اس عرصے میں جو کچھ سوچنا ہے تم سوچ لینا۔ یہ کہہ کر امیر دکان سے اتر ا اور گاڑی میں بیٹھ کر چلا گیا خالہ گھر پہنچا تو اپنی بیوی سے بولا: تمہیں یاد ہوگا کہ پانچ چھ سال ہوئے ہمارے پڑوس میں ایک لڑکی رہتی تھی جس کا نام "نیر" تھا اور جب اس غریب کی ماں اچانک مرتی تھی تو ہم نے اسے ہمدردی کے طور پر کئی ہفتے اپنے پاس رکھا تھا؟ خالہ کی بیوی نے جواب دیا: ہاں، ہاں! مجھے یہ واقعی اچھی طرح یاد ہے۔ خالہ نے کہا: اور تم یہ بھی نہ بھولی ہوگی کہ کچھ عرصہ کے بعد جب وہ یہاں سے اپنی خالہ کے ساتھ چلی گئی تھی تو جاتے وقت وہ اپنی صندوق ہمارے پاس بطور امانت چھوڑ گئی تھی جو ابھی تک میری دکان میں محفوظ پڑی ہے۔ آج ایک امیر گاہک بڑی جنگی قیمت پر خریدنے کیلئے تیار تھا مگر میں اسے کس طرح بچ سکتا تھا۔ کیا دیتا تھا؟ بیوی نے بے صبری سے پوچھا: ایک لاکھ! خالہ نے جواب دیا۔ تم نے بڑی غلطی کی بیوی نے لالچ میں آ کر کہا: آج اگر تم اسے بچ دیتے تو ہمارے دارے نیارے ہو جاتے ہم تو پیسہ پیسہ کے محتاج ہیں اس لیے ہم سے اتنی ایمانداری کس طرح نبھ سکتی ہے اتنے عرصے بعد اس لڑکی کو بھلا کیا یاد رہا ہوگا اور یہ بھی تو پتہ نہیں کہ وہ اس وقت زندہ بھی ہے یا مر چکی ہے؟

خالہ نے جواب دیا: مگر جو چیز ہماری نہیں ہے اسے بیچنے کا ہمیں کیا حق حاصل ہے؟ لیکن اتنے ایماندار بنے رہو گے تو پرسوں دکان کے کرائے کا کیا بنے گا؟ بیوی نے طنز سے کہا: جو ہوگا وہ دیکھا جائے گا۔ خالہ نے سر آہ بھرتے ہوئے کہا: ایمانداری نہ چھوڑوں گا مگر بدنامی سولے لوں گا۔ یہی باتیں



زندگی میں اس لیے طلب نہیں کی گئی کہ ہم اسے ان اشغال میں صرف کر دیں جو ہمیں موت کے وقت اس دنیا میں ہی چھوڑنے پر پہنچے (امام سید محمد رحمۃ اللہ علیہ)

محمد اور یس کو بات

## ایشیہ کا ثواب

کمال بخل یہ ہے کہ آدمی خود اپنے آپ پر بھی خرچ نہ کرے مثلاً بیمار ہو تو وہ استعمال نہ کرے اور دل ہی دل میں خطر ہو کہ کسی سے مانگ لوں ایشیہ کا درجہ سخاوت سے زیادہ ہے اس لیے کہ وہ سچی ہوتا ہے جسے احتیاج نہ ہو اور وہ کسی کو دے دے اور ایشیہ یہ ہے کہ خود محتاج ہو کر دوسرے کو دے دے جس طرح کمال سخاوت یہ ہے کہ احتیاج کے باوجود آدمی دوسرے کو چیز دے دے اسی طرح کمال بخل یہ ہے کہ آدمی خود اپنے آپ پر بھی خرچ نہ کرے مثلاً بیمار ہو تو وہ استعمال نہ کرے اور دل ہی دل میں خطر ہو کہ کسی سے مانگ لوں اپنا مال خرچ نہ کرنا پڑے۔ حضور نبی کریم ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ جس کو کوئی ایسی چیز ملے جس کی اسے خواہش ہو اور وہ اپنی خواہش چھوڑ کر وہ چیز کسی کو دیدے تو اللہ تعالیٰ اسے بخش دیتے ہیں۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام نے بارگاہ قدس میں درخواست کی کہ مجھے اپنے آخری نبی ﷺ کی قدر و منزلت سے آگاہ فرمائیے۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا کہ اے موسیٰ! تمہارے اندر اس کے دیکھنے کی سکت نہیں ہاں ان کے مراتب میں سے ایک مرتبہ تمہیں دکھاتا ہوں جب دکھایا تو خطرہ تھا کہ موسیٰ علیہ السلام اس کے نور اور عظمت سے مدہوش ہو جائیں۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام نے عرض کی اے اللہ! حضور ﷺ نے یہ درجہ کس چیز سے حاصل کیا۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: اے موسیٰ! جو بندہ زندگی میں ایک بار ایشیہ سے کام لیتا ہے مجھے شرم آتی ہے کہ اس سے حساب لوں اس کا ٹھکانہ جنت ہوتا ہے جہاں چاہے رہے۔ حضرت عبداللہ بن جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہما ایک مرتبہ سفر میں تھے کجگور کے ایک باغ میں تشریف لے گئے ایک حبشی غلام اس کا غلبہاں تھا اس غلام کیلئے تین روٹیاں آئیں اچانک کتا آگیا اس نے ایک روٹی پھر دوسری پھر تیسری اس کے سامنے ڈال دی اور وہ کھا گیا حضرت عبداللہ نے پوچھا کہ تمہاری یومیہ مزدوری کتنی ہے اس نے کہا کہ یہی جو آپ نے دی۔ فرمایا: پھر تم نے ساری کتنے کو کیوں کھلا دیں اس نے کہا یہ یہاں نہیں رہتا میں نے خیال کیا کہ یہ کہیں دور سے آیا ہے اس لیے میں نے چاہا کہ یہ بھوکا نہ جائے۔ آپ نے پوچھا اب تم کیا کھاؤ گے۔ اس نے کہا کہ صبر۔ فرمایا کہ حیرت ہے کہ سخاوت کی وجہ سے لوگ مجھے سخی کہتے ہیں یہ غلام تو مجھ سے بھی زیادہ سخی ہے اور پھر اسے خرید کر آزاد کر دیا اور وہ باغ خرید کر غلام کو دے دیا۔ (کیمیائے سعادت)

## جنت پانچ نسلوں ہماری خدمت کر رہے ہیں

ایک جن میری بہن پر آیا اور ادھر ادھر بھاگنے لگا۔ میں اس کے پاس گیا تو اس نے مجھے بتایا کہ میں چار پائی پر سویا ہوا تھا اور آپ کی والدہ نے دھواں کیا جس سے میرے سر میں شدید درد ہے اب تو ہم آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دے رہے پھر کیوں ہمیں پریشان کرتے ہو؟ ہو جائیں گے۔ وہ سفید لباس میں ملبوس ہوتے تھے اور خوشبو لگاتے تھے۔ غیر مذہب جن میں سے ایک بہت سخت تھا اور بعد میں مجھے پتہ چلا کہ وہ ان کا سردار ہے۔ اس کے ساتھ پورا لشکر ہوتا تھا اور وہ کالے لباس میں ملبوس ہوتے تھے۔ جب آتے تھے تو ہمیں بہت تنگ کرتے تھے۔ میری بہن کو پتنگ سے نیچے گراتے اس کا سر زمین کی طرف مارتے تکلیف دیتے جس پر میں نے باقاعدہ ان کا مقابلہ شروع کیا آتے انکری پڑتا تھا تیسرا لکھ پڑتا تھا دیگر دعا میں پڑتا تھا پانی پر دم کر کے ان پر مارتا جس سے ان کو تکلیف ہوتی لیکن وہ جاتے نہیں تھے۔ پھر میں بلند آواز سے اللہ اکبر پڑتا تو فوراً وہ دو مسلمان جن حاضر ہوتے اور ان سے لڑتے ان کو بگاتے۔ چونکہ غیر مسلم زیادہ ہوتے اور یہ وہ ہوتے پھر بھی وہ بھاگ جاتے۔ مجھے دلاست دیتے اور کہتے شاہ صاحب آپ فکر مت کریں ہم آپ کے ساتھ ہیں۔ یہ باتیں بہن کی زبان میں مجھ سے کرتے۔ میری والدہ نے حج سے واپس پر گھر میں اودھ دھواں کرایا تو اس سے ان غیر مذہب جنات کو تکلیف ہوئی تو ان میں سے ایک جن میری بہن پر آیا اور ادھر ادھر بھاگنے لگا۔ میں اس کے پاس گیا تو اس نے مجھے بتایا کہ میں چار پائی پر سویا ہوا تھا اور آپ کی والدہ نے دھواں کیا جس سے میرے سر میں شدید درد ہے اب تو ہم آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دے رہے پھر کیوں ہمیں پریشان کرتے ہو؟ چنانچہ میں نے اس سے کہا کہ فکر مت کرو میں دم کرتا ہوں ابھی آپ سچ ہو جائیں گے۔ میں نے پانی پر بھی دم کیا اور اس کو پلایا جس سے اس کی حالت سنبھل گئی اور اس نے میرا شکریہ ادا کیا۔ میں نے اس کو سمجھایا کہ میری آپ کے ساتھ کوئی دشمنی نہیں ہے غرض میں نے کافی نصیحتیں کیں اور اپنی طرف سے پوری کوشش کی اور جاتے ہوئے مجھے کہا کہ اب میں آپ لوگوں کو تکلیف نہیں دوں گا۔ چنانچہ کچھ عرصہ بعد مسلمان جنوں کے ذریعے مجھے معلوم ہوا کہ وہ آپ کے حسن اخلاق کی وجہ سے مسلمان ہو گئے ہیں اور جن نے مجھے بتایا کہ آپ اس کا ذریعہ بن گئے آپ ہمارے لیے ولی ہیں اس کے الفاظ تھے۔ اب ان مسلمان جنوں کے ساتھ (باقی صفحہ نمبر 37 پر)



جگر کے فضل کو درست بنانے کیلئے: جگر کا کام خون بنانا ہے، جگر کو درست رکھنے کیلئے مشہور مہتری میٹھی کا استعمال کریں اس کے استعمال سے جگر خون زیادہ مقدار میں بناتا ہے۔

گدھے کا کان پکڑ کر چھریوں سے مارتا ہوا لایا اور اسے گڑھے میں گرا کر اوپر سے فریکٹر کی مدد سے مٹی ڈال دی اور گدھے کو زندہ دفن کر دیا۔ پھر خدا تعالیٰ کی پکڑ شروع ہوئی۔ ایک دن اپنے گھر میں بیٹھا رشتہ داروں سے چنانسی پر گفتگو جاری تھی کہ اچانک اٹھا اور جگھے میں مٹی ڈال کر مذاق میں کہنے لگا کہ دیکھو میں خود کشی کرنے لگا ہوں، کرسی پر کھڑے ہو کر جیسے ہی مٹی گردن میں ڈالی تو پاؤں پھسل گیا اور مٹی تو اس کا گلا گھونٹنے کے انتظار میں تھی اور وہ فوراً مر گیا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں ظلم سے بچائے۔

## ظلم کا انجام

ہمارے علاقے میں ایک آدمی لوگوں پر ظلم کرتا تھا جب اس کے زندگی کے آخری دن شروع ہو گئے تو یہ جب اپنے گاؤں سے شہر کو اپنے گدھے پر آتا اور جاتا تھا تو اس طرح چیخا کرتا تھا کہ اے فلاں! تو نے میرا کیا کیا کیا تھا کہ میں نے تیرے ساتھ ظلم کیا۔ اوفلاں! تو نے میرا کیا کیا کیا تھا کہ میں نے تجھ پر ظلم کیے۔۔۔ اب میں کیا کروں۔۔۔ مجھے ساری رات نیند نہیں آتی، میں تڑپتا رہتا ہوں، میں تو مر گیا۔ میں تو مر گیا۔۔۔ کہتے ہیں کہ جب اس کی آخری سانسیں نکل رہی تھیں تب بھی وہ چیخ ہی رہا تھا۔

## آئیں ٹوٹے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اگر کسی کو فزولنگ لگی ہو تو منہ پر بھٹکڑی لیں اور مرتبہ پر تین مرتبہ درود شریف اور سات مرتبہ معوذتین (سورۃ قلین و ناس) پڑھ کر دم کریں اور بھٹکڑی سر سے لے کر پاؤں تک واردیں اور گرم ہو سے پد بھٹکڑی کو جلا لیں آپ یقین کریں نظر بہ فوراً دور ہو جائیگی۔ دم دن میں تین مرتبہ کرنا ہے تاکہ مکمل افلاق ہو۔ (پوشیدہ)

## عقبدری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عقبدری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** انہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔ 29

# قرآن، باپ اور بیوی کی بددعائیں لے ڈوبیں

گھیا اپنے ذالم دوست کو بلایا اس نے دردی کیفیت دیکھ کر کہا مجھے کینسر کے آثار محسوس ہو رہے ہیں۔ چلو ابھی کسی بڑے ہسپتال میں جاتے ہیں۔ وہاں جا کر ٹیسٹ کروائے تو واقعی ہی کینسر تھا۔ ڈاکٹرز نے اسی صبح کو انکی کاٹنے کا بولا اور کہا اگر اس انکی کو ابھی نہ کاٹا گیا تو اس کے جراثیم پھیل جائیں گے اور ہوا بھی اسی طرح۔ اس نے انکی کٹوانے سے منع کر دیا اور ایک ہفتے میں اسے سارا پاؤں کٹوانا پڑ گیا لیکن کینسر کے جراثیم تھے ان کی رفتار تو ہوتی ہے لیکن ان تین بددعاؤں کی رفتار اس سے بھی بڑی تھی۔ مرض مزید بڑھ گیا۔ دو ہفتوں بعد گھٹنے تک کاٹا گیا۔ مزید ایک ماہ بعد ساری ٹانگ اوپر تک کاٹ دی گئی۔

جب وہ بستر پر تھا تو دوست احباب جو بھی عیادت کیلئے آتا تھا تو اس کو بولتا تم دیکھنے آئے ہو کہ یہ کیسے پڑا ہوا ہے؟ ابھی تک مرا کیوں نہیں؟ بالآخر ان تین بددعاؤں نے اس کا پیچھا نہ چھوڑا اور مزید چند روزہ دن کے اندر اندر تڑپ تڑپ کر مر گیا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اس سے سبق سیکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

## گدھے کو زندہ دفن کرنے کا انجام

ہمارے علاقے میں ایک آدمی کے کھیت میں گدھا گھاس چرنے کیلئے آتا تھا اور یہ زمیندار اس کو مارتا تھا لیکن وہ تو بے زبان اور بے عقل جانور ہے اس کی مار کا اس پر کیا اثر ہوگا۔ بس اس کو گھاس چاہیے۔ ایک دن اس کی زمین میں گڑھا کھدایا ہوا تھا اور اس میں مٹی ڈالی جا رہی تھی کہ وہ گدھا گھاس چرنے پھر اس کے کھیت میں آ گیا اس نے غصے میں آ کر

ہمارے قریب ایک گاؤں میں ایک آدمی نہایت امیر تھا اس نے شادی کی دو تین بیٹے ہوئے گھر میں بوڑھا والد بھی رہتا تھا اس کی بیوی اس کے والد یعنی اپنے سر کی خوب خدمت کیا کرتی تھی اس کو اپنا والد تصور کر کے خدمت کرتی تھی۔ اس کے شوہر کو شک ہوا کہ میرے والد کے ساتھ اس کی فطرت چال چلن ہے اور والد بھی بڑی نیت کا مالک ہے حالانکہ وہ بے چارہ بالکل بوڑھا اور بہت نیک، پرہیز اور متقی تھا اور بیوی بھی بہت نیک نیت تھی۔

ایک رات دو بچے کے قریب وہ گھر آیا اور بیوی کو اٹھا یا اور ایک مضبوط اور موٹی لاٹھی کے ساتھ جانور کی طرح اپنی بیوی کو مارا۔ وہ بیچاری بہت چلائی لیکن رحم کا کوئی نام نہ تھا۔ نہ کوئی چھڑانے والا تھا، چھینیں سن کر بوڑھا والد اٹھا اور بیٹے کو جا کر کہا کہ ظالم! کیا کر رہا ہے؟ یہ کون سا وقت ہے جھگڑنے کا۔۔۔ گاؤں والے کیا کہیں گے؟ تو فوراً والد کی طرف متوجہ ہو کر چلا کر کہنے لگا کہ تیری وجہ سے تو اس کو مار رہا ہوں۔ والد بولے میری وجہ سے۔۔۔ پر کیوں؟ بیٹا پھر چلا یا کہ تو اس کے ساتھ غلط راستے پر ہے۔ پھر آخر اس بد بخت بیٹے نے والد کو بھی لاٹھی سے مارتا شروع کیا جب وہ والد کو مار رہا تھا تو بیوی نے قرآن پاک اٹھا کر اس کو واسطہ دیا کہ ایسا کوئی مسئلہ نہیں ہے میں تو اس کی خدمت اپنا سگا باپ سمجھ کر کرتی ہوں تو اس قرآن کے واسطے اپنے باپ کو چھوڑ دے۔ اتنے میں اس کا والد بیہوش ہو چکا تھا۔ اس ظالم نے اپنی بیوی کے ہاتھ میں قرآن پاک کا بھی لحاظ نہ کیا اور اپنی بیوی کو زور سے ٹھوکر ماری اور قرآن کریم اس کی بیوی کے ہاتھ سے گر پڑا۔۔۔ جس میں یہ تین آہیں آپس میں مل کر اوپر جا رہی ہیں۔۔۔ جس

پسند آخرا اس بد بخت بیٹے نے والد کو بھی لاٹھی سے مارتا شروع کیا جب وہ والد کو مار رہا تھا تو بیوی نے قسداں پاک اٹھا کر اس کو واسطہ دیا کہ ایسا کوئی مسئلہ نہیں ہے میں تو اس کی خدمت اپنا سگا باپ سمجھ کر کرتی ہوں تو اس قسداں کے واسطے اپنے باپ کو چھوڑ دے۔

پاؤں سے بیوی کو ٹھوکر ماری اور قرآن گر۔۔۔ اسی پاؤں کی انکی میں اسی وقت شدید درد شروع ہوا۔ درد حد سے بڑھ



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



# روحانی کیفیت

آپ سے مجھے وہ ملا ہے جو کبھی میری صرف سوچ تھی آپ سے مجھے اللہ کو پانے کی جستجو اور زندگی کی راحتیں ملی ہیں۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہر لمحہ ہر لحظہ اپنی امان خیر و برکت اور عافیت میں رکھے اور آپ سمیت تمام امت محمدیہ ﷺ کا خاتمہ بالظہر اور خاتمہ بالایمان کر دے۔ آمین ثم آمین۔ جب سے میری زندگی وسیع خانہ سے جڑی ہے میں نے شاید سب سے زیادہ اپنے اللہ عزوجل اور رسول اللہ ﷺ کے بعد آپ کی ذات کو سوچا ہے میرا دل چاہتا ہے میں روزانہ آپ کی زیارت کروں کیونکہ آپ سے مجھے وہ ملا ہے جو کبھی میری صرف سوچ تھی آپ سے مجھے اللہ کو پانے کی جستجو اور زندگی کی راحتیں ملی ہیں۔ درس سنتے وقت میری کیفیات ایسی ہوتی ہیں کہ میرا دل چاہتا ہے کہ مجھے آپ کا روحانی دست شفقت اور روحانی نظر کرم ہمیشہ کیلئے خیر و برکت اور عافیت کے ساتھ مل رہا ہے۔

## اللہ کو درخواست لکھنے کا انعام

چو کو خانوں والی حساب کی کاپی پر لفظ "یا اللہ" لکھیں۔ روزانہ ایک صفحہ یا جتنا لکھ سکیں لکھ لیں۔ پھر اس صفحے کو تعویذ بنا کر اس کے گرد آٹالیپ دین پھر کسی پاک پانی میں بہاویں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی دنوں سے بیروزگار تھا کچھ درس پہلے آپ دامت برکاتہم نے فرمایا کہ اللہ پاک کے سامنے درخواست لکھا کریں۔ وہ عمل 4/3 پہلے میں نے کرنا شروع کیا تو اللہ پاک نے مجھے کام عطا فرما دیا ہے اب میں تھوک پر شاہ پر خرید کر دکانوں پر سپلائی کرتا ہوں اور اللہ پاک اس میں سے مجھے رزق عطا فرما رہے ہیں۔ (محمد عمران)

گھر یلو تاپاتی پر اللہ پاک کو درخواست: چھپنے دنوں میری گھر میں ناچاقی ہو گئی معاملہ کافی گڑبڑ تھا تو درس میں حضرت جی دامت برکاتہم نے اللہ پاک کو درخواست لکھنے والا عمل ارشاد فرمایا تھا تو میں وہ عمل کرتا رہا اور لکھ لکھ کر نہر میں ترکیب کے مطابق ڈالتا رہا۔ ابھی یہ عمل صرف دو یا تین دن ہی کیا تھا کہ میری گھر والوں کے ساتھ صلح ہو گئی اور سارا معاملہ سنور گیا۔

# مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب : کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا سے فرمایا: "کیا تو راضی نہیں کہ میں نے تیرا نکاح امت میں سب سے پہلے اسلام لانے والے، سب سے زیادہ علم والے اور سب سے زیادہ بردبار شخص سے کیا ہے۔" (امام احمد)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: میں علم کا شہر ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے۔ لہذا جو اس شہر میں داخل ہونا چاہتا ہے اسے چاہیے کہ وہ اس دروازے سے آئے۔ (امام حاکم نے روایت کی اور فرمایا کہ یہ حدیث صحیح الاسناد ہے)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ سے عرض کیا گیا: آپ کو اہل بیت میں سے سب سے زیادہ کون محبوب ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: حسن اور حسین (رضی اللہ عنہم) اور آپ ﷺ نے حضرت فاطمہ سے فرمایا کرتے تھے کہ میرے بیٹوں کو بلاؤ پھر آپ ﷺ انہیں چومتے اور انہیں اپنے ساتھ لے لیتے۔ (ترمذی ابو یعلیٰ)

## چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر ہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!!! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!!! صرف آڑسودہ تجربات۔

## منزل پڑھنے سے بدبودور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری آج سے دو سال پہلے میری ایک دوست نے دیا تھا تب سے عبقری کی مسلسل قاری ہوں خود بھی وظیفے کیے اور دوسرے لوگوں کو بھی دیے سب کو فائدہ ہوا۔ ہمارے گھر میں اکثر شدید قسم کی بدبو آتی 'عال' حضرات جنات بتاتے مگر ہم جب بھی منزل پڑھتے ہیں ہمارے گھر سے ہر کچھ عرصہ بدبو نہیں آتی۔ (رخسانہ کوثر)

بس اب ہر وقت یہی جستجو رہتی ہے کہ میرا اللہ مجھے کب ملے گا مجھے کوئی کشش میرے اللہ کی طرف کھینچ رہی ہے۔ میں طبیعت ایک لاپرواہ لڑکی تھی اور کوئی کام بہت مشکل سے ریگوار کر پاتی تھی مگر اب ہر وقت وظائف پڑھ رہی ہوں۔ اب میں پانچ وقت کی نمازی ہوں ہر وقت تسبیح پر وظائف اور دعا جاتے نماز پر گھنٹوں دعا میں آہ و زاری ہوتی ہے۔ ایک عمل جو ہر عصر کی نماز کے بعد ضرور کرتی ہوں کہ عصر کی نماز کے بعد کوشش کرتی ہوں کہ ایک مرتبہ پہلا کلمہ اول و آخر درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص اور ستائیس مرتبہ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِيُوْلِيَ الدِّينِ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ پڑھ کر ازل سے اب تک جتنی مسلمانوں کی ارواح ہیں سب کو ان کا بد یہ کرتی ہوں۔ اللہ قبول کرے۔ میرے اس عمل کی برکت سے مجھے روحانی سکون محسوس ہوتا ہے۔ مجھے میرے اللہ نے آپ کی اور میرے والدین کی دعاؤں کے صدقے میں اپنی رحمت سے بہت نوازا ہے میں اپنی زندگی کی ہر نعمت سے بہت مطمئن ہوں۔ مجھے جو ملا ہے دعاؤں کی خیرات میں سے ہی ملا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ہمیشہ حفظ و ایمان میں رکھے۔ (پوشیدہ)

درخواست لکھنے سے عموماً بڑھ چکی: میرا تنخواہ بڑھانے کا کہیں پریذیڈنٹ آفس گیا ہوا تھا اور وہ اس پر مان نہیں رہے تھے میں نے آپ کے بتائے ہوئے آپ اللہ کو درخواست لکھیں والے عمل کے مطابق تین لائیں لکھیں اور دعا کی کہ اے اللہ میرا یہ کام بہتری کے ساتھ کر دے۔ جب میں دفتر آیا تو پارکنگ میں پریذیڈنٹ صاحب کی گاڑی کو آتے دیکھا اور میں نے گیارہ مرتبہ یا ذلّٰہ یا ذلّٰہ کر پریذیڈنٹ کی روح کو بدیہ کیا اور پھر کام ہونے کی دعا کی۔ ظہر کی نماز کے بعد میں استیلا لیں مرتبہ سورہ فاتحہ، تین مرتبہ اول و آخر درود شریف پھر ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص اور پھر دعا کی۔ ابھی میں عصر کی نماز کیلئے اٹھنے والا تھا کہ میرے باس نے آکر بتایا کہ پریذیڈنٹ نے پاس کر لی ہے۔ اللہ کے فضل و کرم سے کام ہو گیا۔ اس کے بعد میرا ایئر نہیں آ رہا تھا میں نے ایک رات پھر اللہ کو درخواست لکھی اور اس میں رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْقِصْ الْعَقْرَۃَ کی دس سے پندرہ لائیں لکھیں اور صبح میری سٹری میں اضافے کے بعد اکاونٹ میں پیسے جمع کرادیے گئے۔ اسی عمل کی وجہ سے نومبر میں میرا تقریباً 50 ہزار روپے کا قرض ادا ہو گیا۔ (انور منیر)



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

## اچانک کامیابی

خواب: میں نے دیکھا کہ پرانے گھر میں ہوں ساتھ میں میرے دوست بھی ہیں۔ کیا دیکھتا ہوں کہ وہاں ایک ہاتھی مرا پڑا ہے۔ میں اور دوست اس کے قریب جاتے ہیں اور دیکھتے ہیں کہ یکا یک ہاتھی زندہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور اس کے بدن میں حرکت پیدا ہوتی ہے اور آنکھیں کھولتا ہے ہم سوچتے ہیں کہ اگر یہ اٹھ کھڑا ہو تو سب تپس نس کر دے گا لہذا ہم اس کے اٹھنے سے پہلے ہی وہاں سے بھاگ جاتے ہیں۔ (ریاض بنت جہلم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کسی ایسے کام یا کاروبار میں جو کہ بالکل ختم ہونے پر تھا (ناکام ہونے کی حالت میں تھا) اچانک کامیابی سے ہم کنار ہو جائے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد 21 بار تپا سٹی پڑھ کر دعا کر لیا کریں واللہ اعلم۔

## نیلا گنبد

خواب: میں نے دیکھا کہ جیسے میں ایک جگہ کھڑی ہوں درمیان میں سڑک ہے اور ارد گرد جگہ کھدی ہوئی ہے۔ اطراف میں مکان بنے ہیں سڑک اونچی اور مکان نیچے ہیں۔ اسی سڑک کے آخر میں میڑھیاں چڑھ کر ایک مزار آتا ہے میں اس مزار کی چھت پر جاتی ہوں اس چھت پر مجھے ارد گرد اور بہت سے خوبصورت مزار نظر آتے ہیں ایک مزار کا گنبد نیلا ہوتا ہے اور ایک مزار کا محراب کی طرح کا دروازہ ہوتا ہے جیسے مسجد کے محراب ہوتے ہیں اور ان محرابوں پر شیشے کا کام ہوا ہوتا ہے پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (جیلہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو اللہ والوں کا فیض نصیب ہوگا اور روحانی ترقیاں ہوں گی۔ آپ درود شریف کثرت سے پڑھا کریں۔ نیز ہر نماز کے بعد گیارہ بار "سورۃ اخلاص" پڑھ کر تمام اولیاء اللہ کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم

## پریشانی یا بیماری

خواب: میں نے دیکھا کہ ہم ڈرائنگ روم میں بیٹھے ہیں کہ میری بیٹی یہ کہہ کر قصہ سے بالکونی میں چلی جاتی ہے کہ مجھے بال

ماہنامہ بھرتی مارچ 2015، شمارہ نمبر 105

کھانے ہیں امی نے توجہ نہیں دی تو میں دل میں یہ سوچتے ہوئے کہ ہم بچوں کو اچھا ماحول نہیں دے سکے۔ میں متا بھرے دل سے بالکونی میں جاتی ہوں کہ بچی کو پیار کروں۔ بچی اور بچہ دونوں بھائی بہن بالکونی کی دیوار پر بیٹھے ہیں۔ بچی اٹھ کر میری طرف آنے لگتی ہے تو نیچے گر جاتی ہے۔ میں گھبرا کر اندر آتی ہوں۔ بچے کے والد کو بتاتی ہوں کہ بچی نیچے گر گئی ہے۔ میں یہ سوچتے ہوئے نیچے بھاگتی ہوں نیچے پہنچتی ہوں تو سامنے ایسوپٹس آتی ہوئی دکھائی دی بچی کو خون سے لٹ پٹ اسٹریچر پر لٹا کر لے جا رہے ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے خواب میں بھی بچی کے بارے میں اچھا نظر نہیں آیا۔ (کشف دہلی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی بچی کسی پریشانی یا بیماری میں مبتلا ہو سکتی ہے۔ آپ فوری طور پر اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور پتھریٹ یا تسلا ہر نماز کے بعد انیس بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

## پریشانی سے نجات

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے گھر کے اوپر سمندر ہے اور اس میں ایک بڑی سی مچھلی ہے۔ (یاسر مہمان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی مصیبت یا پریشانی سے نجات ملی ہے۔ آپ شکرانہ کے طور پر کسی مسکین کو پیٹ بھر کر کھانا کھلا دیں۔

## پریشانی یا آسانی دور

خواب: میری کزن نے خواب میں اپنے دادا جی کو دیکھا جن کی وفات دس سال پہلے ہو چکی ہے۔ سخت گرمیوں کے دن ہیں۔ وہ کمرے میں بیٹھی رو رہی ہے اور دادا جان اندر آتے ہیں اور ان کے ہاتھ میں ایک دودھ سے بھری بالٹی ہوتی ہے جو کہ بہت ٹھنڈا ہوتا ہے اور دوسری سائینڈ پر بغل میں انہوں نے دودھ پٹے دبائے ہوتے ہیں جن میں ایک کارنگ لال اور دوسرے کارنگ سبز ہوتا ہے۔ قریب آ کر پوچھتے ہیں تم کیوں رو رہی ہو تو میری کزن جواب دیتی ہے کہ میرا منگلی کا دودھ جل گیا ہے تو دادا سے ٹھنڈا دودھ پلاتے ہیں اور پھر دادا سے دو لال دودھ پینا دیتے ہیں۔ (اشتیاق زاو لپنڈی)

تعبیر: آپ کی کزن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ

ہے کہ انشاء اللہ ان کے تمام کام خیر و خوبی سے انجام پا جائیں گے اور ان پر آنے والی پریشانیاں بھی با آسانی دور ہو جائیں گی۔ تاہم وہ ہر نماز کے بعد تیرہ بار سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنے دادا کی روح کو اس کا ثواب پہنچا دیا کریں۔ واللہ اعلم

## حفاظت کی دعا

خواب: میں نے دیکھا کہ میری گود میں دو ماہ کی بچی ہے اور میں نے برقع پہن رکھا ہے۔ میرے ساتھ شاید میری چودہ سالہ بیٹی بھی ہے اور میں غالباً چھوٹی بچی کو اکثر کے پاس لے کر گئی تھی اور واپسی پر مجھے یاد آتا ہے کہ گھر میں گرم مصالحہ ختم ہے مجھے وہ خریدنا ہے سامنے ہی دکان پر گرم مصالحہ خریدنے چلی جاتی ہوں۔ میں ایک بیچ پر بیٹھ جاتی ہوں وہ عورت اور لڑکی بھی میرے پاس بیٹھ جاتی ہیں۔ وہ عورت پیار سے میرے سر پر ہاتھ رکھ کر کہتی ہے کہ تمہارا نام "ج" سے ہے لیکن میں اس سے جھوٹ بولتی ہوں کہ میرا نام تو "غ" سے ہے لیکن وہ نہیں مانتی اور کہتی ہے نہیں تمہارا نام یہی ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غ ہش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات پر متنبہ کیا گیا ہے کہ ہر ایک پر جلدی سے بھروسہ نہ کریں ورنہ کسی مصیبت یا پریشانی میں مبتلا ہو سکتی ہیں۔ آپ ہر نماز کے بعد 19 بار پتھریٹ پڑھ کر حفاظت کی دعا کرتی رہا کریں۔

## مسجد کی صفائی سے عمرہ کی سعادت

یہ واقعہ میرے شوہر کے آفس کے ایک شخص نے سنایا ایک شخص بہت زیادہ غریب تھا اتنا غریب کہ اس کے پاس بس کا کرایہ پانچ روپے تک نہیں ہوتا تھا اسے اللہ کے گھر جانے (عمرہ) کی بہت طلب تھی وہ مسجد کی صفائی بہت شوق سے کرتا تھا۔ ایک دن کسی اللہ والے کی تربت پر گیا وہاں سے واپسی پر اسے کسی بزرگ نے چادلوں کا ایک پیکٹ پکڑا دیا وہ چادلوں کا پیکٹ لے کر گھر آنے کیلئے بس میں سوار ہوا گھر پہنچ کر جب اس نے پیکٹ کھولا تو اس میں برپانی کے ساتھ الگ سے ساٹھ ہزار روپے تھے پھر اس نے علماء کرام سے مسئلہ پوچھا سارا واقعہ بتایا انہوں نے کہہ کہ اللہ نے تمہاری فیملی مدد کی ہے تم رکھ لو اب وہ ان چیزوں سے عمرہ پر جا رہا ہے۔ (ام کلثوم کراچی)



# سانپ نے دودھ پیتا بچہ ڈوبنے سے بچا لیا

عبقری سے ہمیں ہدایت ملتی ہے، عبقری نے میرے اندر سے برائی ختم کر دی ہے، یعنی حسد، نافرمانی، سب ختم کر دیا ہے۔

## عبقری نے رمضان میں عمرہ کروا دیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عمرہ 2 سال سے عبقری کا قاری ہوں اور ہر ماہ بے یقینی سے اس کا انتظار کرتا ہوں اور اس کا مکمل لفظ بہ لفظ مطالعہ کرتا ہوں۔ الحمد للہ یہ گنہگار عبقری میگزین کی بدولت پچھلے رمضان میں عمرہ کی سعادت بھی حاصل کر چکا ہے۔ خاص کر اس رسالے میں سے دیکھ کر وہ اصول خزانہ نمبر دو کی بدولت اللہ تعالیٰ نے یہ سعادت نصیب کی اور آخری عشرہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں احکام کے دوران خوب عبادتوں سے مستفید ہوا اور بہت سے فوائد حاصل کیے۔ اس میگزین میں بہت اچھے اعمال ہوتے ہیں۔ (ڈاکٹر سرفراز سرگودھا)

## عبقری نے ہدایت دلا دی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے پانچ سال سے عبقری کی مستقل قاری ہوں، حکیم صاحب! آپ کی بے حد مکتور ہوں کہ آپ اتنا اچھا رسالہ ہر ماہ پیش کرتے ہیں جسے پڑھ کر کسی اور رسالے کی طرف دھیان ہی نہیں جاتا۔ اس رسالے میں ہر وہ چیز موجود ہے جسے پڑھ کر کسی اور رسالے کو پڑھنے کو جی نہیں چاہتا۔ عبقری پڑھنے کے بعد میں نے دوسرے تمام رسائل چھوڑ دیئے ہیں۔ عبقری سے ہمیں ہدایت ملتی ہے، عبقری نے میرے اندر سے برائی ختم کر دی ہے، یعنی حسد، نافرمانی، سب ختم کر دیا ہے۔ عبقری پڑھنے والے لوگ سچے اور پاکیزہ ہو جاتے ہیں۔ عبقری پڑھنے والے لوگ آہستہ آہستہ اللہ کی طرف یعنی اللہ کی یاد میں مشغول ہو جاتے ہیں۔ اپنے ہر مسئلے کے حل کیلئے اللہ سے رجوع کرتے ہیں۔ غریبوں کی مدد کرتے ہیں، ان کے دل میں خدا ترسی پیدا ہو جاتی ہے، صدقات دیتے ہیں، راتوں کو اٹھ کر نماز تہجد پڑھتے ہیں، یہ سب کچھ میں پچھلے پانچ سال سے عبقری پڑھنے کی وجہ سے کرنے لگی ہوں۔ (ح. ہف، گجرات)

نظارہ دیکھا، وہ ایک عورت تھی جو ڈوب کر مر چکی تھی اس کے سینے پر ایک بچہ تھا جو زندہ تھا اور ماں کے دونوں بازو اس بچے کے گرد تھے اور ان دونوں بازوؤں پر ایک سانپ مل کھائے لیٹا ہوا تھا تاکہ بازو نہ کھلیں اور بچہ سینے سے نہ گرے۔ ہم نے اس عورت کو اٹھا کر کشتی میں ڈالا اور کنارے پر لا کر سٹریچر پر ڈالا تو سانپ خود بخود ہی مل کھول کر وہاں سے جانے لگا ہمارے چند ساتھیوں نے سانپ کو مارنا چاہا مگر ہمارے خطیب صاحب نے منع کر دیا کہ اس کو مت ماریں یہ عام سانپ نہیں ہے۔

ہم نے اس کی اطلاع اپنے اعلیٰ آفیسر کو دی جنہوں نے آس پاس کے علاقے میں اعلان کروائے کہ اگر یہ عورت کسی کی رشتہ دار ہو تو لاش اور بچہ آ کر لے جائیں مگر کوئی نہ آیا شاید کہیں دور سے یہ عورت اور بچہ بہہ کر آئے تھے۔ بہر حال اہل علاقہ کی مدد سے اس عورت کو کفن وغیرہ دے کر جنازہ پڑھا کر دفن دیا گیا اور بچہ ہمارے پاس رہ گیا۔ اس بات کا پتہ علاقے کے ایک بڑے زمیندار کو چلا تو وہ ہمارے اعلیٰ آفیسر کے پاس آیا اور درخواست کی کہ اس کے پاس اللہ کا دیا ہوا دولت، جائیداد بہت ہے مگر اولاد کی نعمت سے محروم ہوں اگر آپ یہ بچہ مجھے دے دیں تو میں اس کو اپنا بیٹا بنا لوں گا۔ لہذا ضروری کاغذی کارروائی کروانے کے بعد یہ بچہ اس زمیندار کو دے دیا گیا جسے اس نے اپنا بیٹا بنا لیا، ہم جتنا عرصہ وہاں رہے وہ زمیندار اس بچے کو طوائف ہم سب سے لاتا رہا۔ اب ماشاء اللہ وہ بچہ بڑا ہو گیا ہوگا اور اپنے علاقے کا رئیس ہوگا۔ مگر اسے پتہ بھی نہیں ہوگا کہ اس کے ساتھ کیا بیت چکی ہے اسے کہتے ہیں کہ جسے اللہ رکھے اسے کون چکھے۔

کبھی کبھی ایسے واقعات ہمیں دیکھتے اور سننے کو مل جاتے ہیں کہ عقل حیران رہ جاتی ہے اور زبان سے خود بخود ہی خدا کی حمد و ثناء جاری ہو جاتی ہے۔ ایسا ہی ایک واقعہ مجھے سننے کو ملا جو کہ میں آپ کو لکھ رہا ہوں، مجھے اپنی والدہ کے علاج کے سلسلے میں کچھ دن اپنے محلے کے ہسپتال میں رہنا پڑا۔ وہاں میری ملاقات اپنے ایک فوجی بھائی سے ہوئی۔ اس دوران اکثر اس سے سرویس کے دوران کے واقعات پر بات چیت ہوتی رہتی۔ یہ واقعہ بھی اس نے مجھے سنایا تھا جس کا وہ خود بخوبی شاہد تھا۔ بقول اس کے 90 کی دہائی میں سندھ میں جو سیلاب آئے تو ہماری ڈیوٹی لگ گئی کہ اندرون سندھ کے لوگوں کو سیلابی علاقوں سے نکال کر محفوظ مقامات پر منتقل کیا جائے۔ اس دوران ہم نے دریائے سندھ کے کنارے ایک جگہ کیمپ لگائے ہوئے تھے اور دوپہر کا کھانا کھا رہے تھے کہ اچانک ہمارے ایک ساتھی نے کہا کہ وہ دور کوئی چیز تیر رہی ہے ہم سب نے اٹھ کر دیکھا مگر کچھ نظر نہ آیا، ہم سب پھر بیٹھ گئے اور کھانا کھانے لگے مگر پھر ہمارے اس ساتھی نے کہا کہ ادھر کوئی چیز ہے، ہم سب نے پھر اٹھ کر دیکھا مگر پھر بھی ہمیں کچھ نظر نہ آیا، ہم پھر بیٹھ گئے اور کھانا کھانے لگے مگر ہمارے اس ساتھی نے کھانا کھانا چھوڑ دیا اور ادھر دیکھنے لگا۔ اس کے تجسس پر ہم نے بھی کھانا چھوڑ دیا اور ادھر دیکھنے لگا۔ اس کے تجسس پر ہم نے بھی کھانا چھوڑ دیا اور اپنے ایک ساتھی کو کہا کہ وہ دور بین لے آئے اس سے دیکھتے ہیں، وہ بھاگ کر دور بین لے آیا ہمارے ایک ساتھی نے دور بین سے اس جگہ دیکھا جدھر دوسرا ساتھی کسی چیز کے ہونے کی بات کر رہا تھا۔ دیکھا تو واقعی ہی کوئی چیز ہے جب دریا کی لہریں اوپر کو اٹھتی ہیں تو وہ اوپر آتی ہے اور جب نیچے جاتیں تو غائب ہو جاتی ہے، ہم نے فوراً اس بات کی اطلاع اپنے آفیسر کمانڈنگ کو دی جس نے آرڈر دیا کہ فوراً کشتیاں دریا میں ڈالی جائیں اور اس چیز تک پہنچا جائے ہم نے کشتیاں دریا میں ڈالیں اور اس طرف روانہ ہو گئے، جب ہم اس کے پاس پہنچے تو خدا کی قدرت کا ایک عجیب ہی

**پانچ لوگوں کیلئے جنت کی ضمانت:** حدیث شریف میں ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا پانچ قسم کے لوگوں کیلئے جنت کا ضمانت ہوں: 1۔ نیک عورت جو اپنے خاوند کی تابعدار ہو۔ 2۔ وہ بیٹا جو والدین کا فرمانبردار ہو۔ 3۔ وہ شخص جو راستے حج میں فوت ہو گیا۔ 4۔ وہ شخص جو اچھے اخلاق والا ہو۔ 5۔ وہ شخص جو ثواب کی غرض سے اذان دیتا ہو۔

گرتے ہالوں کو روکنے کا آزمودہ نسخہ: سرسوں کا تیل نیم گرم کر لیں اب اس میں ادھارک چیں کر اس کا پانی نکال کر نیم گرم تیل میں ڈالیں ایک منٹ تک گرم کرنے کے بعد ٹھنڈا کر کے بالوں کی جڑوں میں مالش کریں دوبارہ ایسا کرنے سے بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ میرا آزمودہ ہے۔ (محمد اسلمان زاہد ساہیوال)



کسی طبیب کے پاس جانے سے پہلے اگر استائیس مسرتب پانچویں پڑھ لیں تو انشاء اللہ آپ کا کام آسانی سے ہو جائے گا۔

# خواتین کو پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

**ان خواتین کے خطوط کے جواب دیجیے: شازیہ سکھر ایم اے خان راولپنڈی۔ شائستہ کوٹ ادو۔ مہوش عبد المجید نواب شاہ۔ ج۔ اسلام آباد۔ انقدا احسان چکوال۔ ایک جینی چشتیاں۔ م۔ م۔ سکھر۔**

**فلوں سے لیکر مٹانے تک تکلیف**

مجھے کئی سال ہو گئے ہیں کہ جب بھی کوئی تیس والی غذا اور مرغی یا چاول بھی کھاتی ہوں تو فلوں سے لیکر مٹانے تک دھن بھاری پھولا پن ہو جاتا ہے۔ اب یہ عالم ہے کہ گھر سے پیدل اب تھوڑی دور بھی نہیں جاسکتی۔ دروازوں اور ٹانگوں میں کھچاؤ رہتا ہے۔ چرے پر سوجن رہتی ہے۔ (شازیہ سکھر)

مشورہ: محترمہ! آپ کو پودینہ اور ک کا جوشاندہ چائے کی طرح پینا چاہیے۔ کوئی نوگرام پودینہ اور ذرا سی اور ک ان کو پانی میں جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ اس کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کا ”گھیس جھیر گورس“ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

**بدنما نسوانی حسن**

میں کئی سالوں سے رسالے عبقری کی قاری ہوں اس رسالے سے میں نے بہت سے فوائد حاصل کیے ہیں۔ میرا سوال ہے کہ میں تین بچوں کی ماں ہوں آخری بچے کی عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری دونوں چھاتیاں بہت زیادہ بڑی ہو گئی ہیں جو جسامت کیساتھ مناسب نہیں لگتیں اس بارے میں کوئی اچھا سائنکولوجسٹ (ایم اے خان راولپنڈی)

جواب: آپ درج ذیل نوٹکے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ حوالہ شافی: انار کا چھلکا پچاس گرام تکوں کا تیل ایک پاؤں تکوں کے تیل میں انار کے چھلکے جلا کر اس تیل سے روزانہ تین بار مالش کریں۔

**امی کی تکالیف کا حل**

میں رسالہ عبقری دو سال سے باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں جس میں تمام مسائل کا حل ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ حکیم صاحب اور

ان کے سب ساتھیوں کو اس کا اجر دے۔ پانچ ماہ پہلے امی کا ایکسینٹ ہوا جس میں انی کا بازو کاٹ دیا گیا پھر بازو میں انفیکشن ہو گیا بہت علاج کروایا ڈیڑھ سال بعد آرام آیا اب اس بازو میں پاپ پڑ گئی ہے متواتر علاج کروا رہے ہیں آرام نہیں آ رہا۔ کوئی حل بتائیں۔ اس کے علاوہ میرے بیٹے کیلئے پڑھنے کو کچھ بتائیں وہ نماز پڑھنے لگے کہ کہہ کر تھک گئی ہوں۔ (شائستہ کوٹ ادو)

جواب: آپ اپنی والدہ کو ستر شفا میں جو ہر شفا کے مدینہ اور خون صفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں اور اپنے بیٹے کیلئے ہر نماز کے بعد پانچ مرتبہ سورۃ لہب پڑھ کر دعا کریں۔ انشاء اللہ وہ ٹھیک ہو جائے گا۔

**خود اعتمادی ختم**

میں بہت پریشان رہتی ہوں اور اکثر میرا دل اداس رہتا ہے میں پڑھنا چاہتی ہوں اور ایک اعلیٰ مقام حاصل کرنا چاہتی ہوں میرا پڑھنے کا دل بھی بہت کرتا ہے مگر جب میں پڑھنے بیٹھتی ہوں تو پڑھنا نہیں جاسکتی کہ کچھ یاد بھی ہو جائے تو ذہن سے نکل جاتا ہے دل کرتا ہے فوراً کتابیں بند کروں یہی حال دوسرے کاموں کا ہے دل میں ہر وقت خوف رہتا ہے۔ خود اعتمادی ذرہ بھر بھی نہیں۔ (مہوش عبد المجید نواب شاہ)

جواب:

**چہرے پر دانے**

میرے چہرے پر سرخ دانے ہیں دو تین سال سے نکل رہے ہیں گرمیوں میں کم ہو جاتے ہیں سردیوں میں پورا چہرہ بھر جاتا ہے۔ دانے خارش اور پیپ والے ہیں۔ علاج سے وقتی طور پر آرام ہوتا ہے جیسے ہی علاج چھوڑ دوں دانے پھر نکل آتے ہیں کچھ ڈاکٹر ایکنی کے دانے بتاتے ہیں۔ عمر 22

سال ہے لگتی چالیس کی بوڑھی ہوں۔ (ج۔ اسلام آباد) جواب: چہروں پر جو داغ یا دانے پڑ جاتے ہیں وہ عموماً ختم کی خرابی کی علامت ہوتے ہیں۔ بعض اوقات ناقص غذا سے بھی ایسی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ تازہ لیموں کا شربت پینے سے جگر صاف ہو جاتا ہے تو ایسے داغ بھی جاتے رہتے ہیں۔ آپ کو خالص شہد اور دودھ کا ناشت کافی عرصے کر کرنا چاہیے اور خشک خوبائیاں بھی خوب کھانی چاہئیں۔ اس کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کی دوائی ”خون صفاء“ استعمال کریں۔

**برص کی بیماری**

میری عمر تقریباً پانچ سال ہے مجھے عرصہ تقریباً 17 سال سے برص کی بیماری ہے جو میرے پاؤں پر اور ہاتھوں کے کچھ حصے پر ہے میں نے ہر طرح کے ڈاکٹروں سے اس کا علاج کروایا ہے لیکن مکمل طور پر افادہ نہیں ہوا۔ کچھ داغ ختم ہوئے اور کچھ رہ گئے تین چار ماہ بعد میری شادی ہے براہ مہربانی کوئی اچھا سائنکولوجسٹ بتائیں۔ (ایم اے خان چکوال)

2۔ میری عمر 18 سال ہے کچھ ماہ سے میری بائیں آنکھ بازوؤں کے اندر جانب اور دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی پر برص کے نشان ہیں۔ بہت علاج کروائے مگر افادہ نہیں ہوا۔ خدا را میری مدد کیجئے زندگی سے مایوس ہو چکی ہوں۔

(ایک جینی چشتیاں)

جواب: یہ مرض ایسا ہے کہ اس کا علاج آسان نہیں اور بہت سے جلد بازی کی وجہ سے صحت سے محروم رہتے ہیں کیونکہ اس کا علاج طویل ہوتا ہے۔ آپ دونوں دفتر ماہنامہ عبقری کا ”برص پھلپھری کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں غذا میں احتیاطاً پھلی کھانا چھوڑ دیں اور گائے کا گوشت بھی چھوڑ دیں ہاں ترش چیزیں (جیسے لیموں) بھی نہ کھائیے۔

**روکھے بال**

میرے بال بہت روکھے اور بے جان ہیں میرے بالوں میں جو کس بھی بہت پڑ جاتی ہیں ہر وقت نکالنے کے باوجود بھی کم نہیں ہوتیں ہر دوائی استعمال کی لیکن کسی سے بھی فرق نہیں پڑا براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں۔ (م۔ م۔ سکھر)

جواب: صفائی نصف ایمان کہا گیا ہے۔ یہ اسلام کا قول فیصل ہے۔ جس اس کا جو لوگ خیال نہیں کرتے وہ تکلیف میں رہتے ہیں اگر آپ اپنے سر کی صفائی کرتے تو وہاں کی جلد میں یہ خرابی نہ آتی۔ خیر! آپ عبقری دواخانہ کا ”طب نبوی ہیئر آئل“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے دی گئی ترتیب کے مطابق استعمال کریں۔ سر کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ سر کو آٹے اور سکا کائی سے دھوئے رہیں۔



## مالی منصوبہ بندی

بچپن سال کی عمر میں آئندہ پندرہ سال تک کا منصوبہ بنائیے۔ آپ دیکھیں گے کہ سال بھر کے اختمام پر آپ کے پاس اتنا روپیہ ہوگا جس کا آپ کو اندازہ بھی نہ تھا۔ ہر سال کے اختمام پر اپنے پیسے میں اپنی ترقی اور مالی امکانات کا جائزہ لیجئے۔ معیار زندگی کا خیال رکھئے۔ جوں جوں آپ کی آمدنی بڑھے گی آپ میں خود اعتمادی پیدا ہوتی چلی جائے گی اور قوتوں کا نسبتاً بڑا حصہ کام میں لگا دینے کی خواہش پیدا ہوگی۔ جس طرح بعض کمپنیاں ملازمین کو انعام دیتی ہیں تاکہ ان میں مزید کام کرنے کی خواہش پیدا ہو اسی طرح آپ بھی ہر مہینے مقصود کے حصول اور کامیابی کے بعد اپنے لیے ایک انعام مقرر کر لیجئے۔ کبھی تفریح کیلئے کسی دوسرے مقام پر چلے جائیے اور کبھی نئے کپڑے خرید لیجئے۔ تخلیقی کام اور توجہ امور کیلئے اوقات منتخب کیجئے جب آپ کا ذہن تازہ ہو۔ جب آپ جسمانی طور پر تھکے ہوئے ہوں یا اعصابی کھچاؤ کے شکار ہوں تو آپ کا ذہن بھی تھک جاتا ہے سوچنے سمجھنے کی قوتیں ماند پڑ جاتی ہیں۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
- 2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرنا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری غلطی کے پیش نظر اگر غلطی رو جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائم سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
- 3۔ حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہمہ نکتہ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا برگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔

**نوٹ:** من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا برگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔

## لال آٹے کی روٹی کھائیں صحت مند فٹ ہو جائیں

میدے سے بنی روٹیاں دلے سے محروم ہوتی ہیں یعنی چھانٹے وقت بھوسی نکال لی جاتی ہے یہی عمل مضر صحت ہوتا ہے۔ ریشہ نہ ہونے کے سبب اسے کھانے والے قبض کا شکار ہو جاتے ہیں اور یہ تکلیف چالیس برس کی عمر میں حد سے بڑھے لگتی ہے۔

اگر آپ سفید آٹے یا میدے سے بنے پرائے پوریوں اور دیگر اشیاء کھانے کی عادت اپنائیں تو آپ کو لال آٹا (بے چھنا آٹا) بہت ہذا فائدہ معلوم ہوگا۔ نہایت باریک پسے گندم کے آٹے کی روٹی کو مونے مونے آٹے کے مقابلے میں میدے ہی کی طرح مزے دار بنایا جاسکتا ہے یعنی انتہائی چٹکی برابر نمک اور دو قطرے زیتون کے تیل ملا کر آٹا گوندھئے یہ روٹیاں پک کر نہ سخت ہوں گی نہ بے مزہ اور یہ اپنے پیاروں کیلئے صحت و تندرستی کا نایاب تحفہ ہو سکتا ہے۔

دراصل جن افراد کی آنتوں کو چھنا ہوا آٹا کھانے کی عادت اور ہضم کرنے کی صلاحیت حاصل ہو جاتی ہے وہ نسبتاً مونے بھاری اور زیادہ خمیر والی یہ سفید روٹی ہضم نہیں کر پاتے چونکہ اس آٹے میں نمک کی مقدار زیادہ شامل کی جاتی ہے۔ اس طرح بلند پریشر میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ یوں تو یہ تندرستی روٹی بھی سفید گندم سے ہی تیار ہوتی ہے اسے کھانے والوں کے خون میں گلوکوز اور انسولین کی سطح بڑھتی نہیں ہے۔ بڑی آنت سے گزر کر یہ آٹا مزید خمیر ہوگا اور یہ خمیری آٹا کینسر سے محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہوگا۔ اس عمل سے وٹامن بی تیار ہوتا ہے اور باریک پسے ہوئے آٹے سے آنتوں میں گیس نہیں پیدا ہوتی۔

جیٹ کی بے شمار بیماریوں کی ایک اہم وجہ فائبر کی کمی ہے۔ آٹا میں موجود بھوسی کو بے ذائقہ سمجھ کر مت نکالے یہ بھوسی BRAN کے ذریعے حیاتین کا ایک خزانہ خوراک میں شامل رکھئے۔ آٹا کا یہ چھان پرانی قبض اور دیگر امراض کیلئے بہترین دوا ہے۔ فائبر کیلئے وٹامن بی کے حصول کا آسان نسخہ ہے چھنے آٹے کی روٹی کی شکل میں دسترخوان کی زینت اور اپنے میٹو کا لازمی جز بنائیے پھر دیکھئے چہرے کی رونق!

**اخباری خبر کی اصلاح**  
31 دسمبر 2014ء بروز بدھ نوائے احمد پور شرقیہ نے خبر لگائی کہ حضرت حکیم صاحب سومریل میں قرآن مکمل بنا رہے ہیں ان سے غلطی ہوئی یہ سومریل نہیں بلکہ سومریل ہے۔

روٹی اور خاص کر پرائیوں کیلئے سفید آٹا استعمال کرنا ہرگز ذہین لوگوں کا کام نہیں اور تو امر کی بھی بے چھنے آٹے کی ایک روٹی کھانا پسند کرتے ہیں۔ ہمارے ہاں بے چھنے آٹے کی روٹیوں کے مقابلے میں میدے یا سفید آٹے کی روٹیاں اور ذیل روٹی کھانا پسند کرتے ہیں۔ ہمارے ہاں بے چھنے آٹے کی روٹیوں کے مقابلے میں سفید آٹے کی چپاتوں، تندوری نانوں اور پرائیوں کا استعمال بڑھ گیا ہے خاص کر دھوتوں میں تو لال آٹے کی چپاتی کا رکھا جانا خود میزبان بھی ذرا ہلکا کام سمجھتے ہیں اور اسے کھجوری سے تعبیر کرتے ہیں۔ یہ رویوں ہی نہیں بگڑی ہوئی غذائی عادات کا حال ہے۔ مہمان تو طوعاً و کرہاً پیش کی جانے والی ہر چیز چکھے اور کھائے گا مگر میزبان خود ساختہ احساس کسٹری کے بوجھ تلے دب کر معدے پر بھی ظلم کرنے کو مستعد ہو جاتا ہے۔

میدے سے بنی روٹیاں دلے سے محروم ہوتی ہیں یعنی چھانٹے وقت بھوسی نکال لی جاتی ہے یہی عمل مضر صحت ہوتا ہے۔ ریشہ نہ ہونے کے سبب اسے کھانے والے قبض کا شکار ہو جاتے ہیں اور یہ تکلیف چالیس برس کی عمر میں حد سے بڑھے لگتی ہے۔ پھر لوگ ہاضم کیوں کی مدد لیتے ہیں یا فروٹ سالت سے ہاضمہ بہتر بنانے کی مصنوعی کوشش کرنے لگتے ہیں حالانکہ آسان سی بات ہے کہ روزمرہ کھانوں کے ساتھ بے چھنے آٹے کی روٹی کھالی جائے جس میں ریشہ موجود ہوتا ہے اس سے آنتوں میں پانی زیادہ جذب ہوتا ہے اور غذا جلد ہضم نہیں ہوتی ہے۔ آنتوں کی حرکت بڑھتی ہے اس طرح قبض کا تدارک ہوتا ہے۔ اگر امریکی خوراک میں سفید آٹے سے بنی روٹیاں اور بن وغیرہ استعمال کرتے ہیں تو نقصان کی صورت میں امراض قلب ہائی بلڈ پریشر آنتوں کے سرطان اور ذیابیطس جیسے امراض بھی جھیلنے ہیں اس لیے یہ تصور ختم ہونا چاہیے کہ بے چھنا آٹا کھانا باعث عزت و افتخار یا خوشحالی کا سہل ہے۔ ماہرین طب کہتے ہیں کہ روزانہ بچپن سے تیس گرام ریشہ خوراک میں شامل کرنا چاہیے۔



اگر زخم کپ ہو تو۔۔۔ اگر زخم کپ ہو تو اس سے آنا پیا ز اور ہڈی کا ٹکچہ لگا دیں زخم جلد چلت کر صاف ہو جائے گا اور زخم زخم ہو جائے گا۔

# قارین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

## ماؤں کی اصلاح

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ عرصہ پہلے لاہور آئی تھی آپ سے ملاقات بھی ہوئی، دل میں بہت سی باتیں تھیں پر وقت کی کمی کی وجہ سے نہ کر سکی۔ آپ کو مردان آنے کی دعوت بھی دی تھی اور دعوت اس لیے دی تھی کہ یہاں کے لوگ کافی نا سمجھ ہیں خاص طور پر ہم مائیں۔۔۔ میں چاہتی ہوں کہ ہماری اصلاح ہو جائے۔ ہر طرف نفرت ہی نفرت ہے اور مجھے امید ہے کہ آپ کے آنے سے ہماری اصلاح ہو جائے گی اور نفرتیں بھی ختم ہو جائیں گی۔ محترم! کچھ دن پہلے میں گاؤں میں اپنی کزن کے گھر گئی تھی اس کا ایک چھوٹا بچہ جو نو ماہ کا تھا مجھ لے میں تھا۔ اس کی ماں کچن میں کام کر رہی تھی تھوڑی دیر بعد وہ بچہ رونے لگا بچے کے رونے کی آواز سن کر اس کی ماں کچن سے آئی اور ٹی وی آن کیا بچہ ٹی وی کو دیکھنے ہی چپ ہو گیا کیونکہ کچھ میوزک وغیرہ چل رہا تھا۔ وہ نو ماہ کا بچہ منہ میں انگوٹھا چوسنے لگا اور ٹی وی کو دیکھنے دیکھتے تقریباً آدھ گھنٹہ بعد سو گیا۔ دوسرا واقعہ میرے چچا کے بیٹے کی بہت امیر گھرانے میں شادی ہوئی ہے میرے چچا کا بیٹا بڑی پوسٹ پر ہے اور اس کا ایک بیٹا اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی کوئی چھ سال کی ہوگی انہوں نے اپنے بچوں کیلئے ایک نوکرانی الگ رکھی ہے جو صرف گیارہ سال کی ہے۔ ایک دفعہ ہم ان کے گھر گئے وہ ماں اپنی چھ سال کی بیٹی سے کہنے لگی کہ "باجی کو ڈانس کر کے دکھاؤ" (مجھے وہ باجی کہتے ہیں) وہ بچی سر مارنے لگی پھر اس کی ماں نے اسے ڈانٹا کہ جاؤ مت ناچو تم سے تو اچھا ڈانس نوکرانی کر لیتی ہے۔ پھر اس کی ماں نے اس کے سامنے نوکرانی سے کہا وہ ناچنے لگی اور اسے دیکھتے ہی وہ بچی بھی اسی طرح ناچنے لگی کہتے افسوس کی بات ہے۔ محترم! جب تک ہم مائیں اپنی اصلاح نہیں کریں گی اپنی اولاد کی اصلاح کیسے کر سکیں گی۔ (زینت مردان)

## آخری تین سورتوں سے خوف ختم

یہ 1979ء کا واقعہ ہے میں اپنی بہن سے ملنے اس کے سسرال گیا جو جہلم سے کافی آگے ایک گاؤں میں ہے ان

قارین! آپ بھی بھل گئی کریں آپ نے

کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹوٹکا آزمایا ہو اور

اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے

کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری

کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی

سے تجربے کو بھی بیکار نہ رکھئے، یہ دوسرے کیلئے

مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے

صدقہ جاریہ۔۔۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں

صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پک ہم

خود ہی سنوار لیں گے۔

دنوں میں ایئر فورس میں ملازمت کر رہا تھا اور گھر کچھ دنوں کی چھٹی پر آیا تھا۔ ایک دن وہاں رکنے کے بعد میں نے وہاں اپنے گھر آنے کا ارادہ کیا اور نکلے نکلے تقریباً چار بج گئے بہن کے گھر سے سناپ تقریباً ایک کلومیٹر دور ہے۔ میں پیدل چل کر سناپ پر آیا تو بہت تیز بارش شروع ہو گئی اس دوران ایک دینک آئی اس میں چپے کر جہلم آیا اور جہلم سے دینہ اور پھر دینہ سے چکوال والی بس لی اور اپنے گاؤں اتر گیا۔ اس سارے سفر میں بارش کی وجہ سے ٹرانسپورٹ کم تھی جس کی وجہ سے میں کافی لیٹ ہو گیا تھا سخت سردیوں کا موسم تھا اور رات کے تقریباً نو بجے کا وقت تھا اور ابھی بھی ہلکی ہلکی بارش ہو رہی تھی اندھیرا بہت زیادہ تھا کبھی بجلی کے چمکنے کی وجہ سے مجھے راستہ دکھائی دیتا تھا ورنہ تین یا چار گز کے آگے کچھ دکھائی نہیں دیتا تھا۔ میں نے کسی سے سنا تھا کہ ایسے حالات میں جب جانوروں اور دوسری مخلوق کا ڈر ہو تو آخری تین سورتوں پر پڑھیں تو خوف جاتا رہتا ہے۔ جہاں سے میں نے گزر جانا تھا وہ تین کلومیٹر کا سفر تھا اور سڑک کے دونوں طرف گھٹا جنگل تھا اور لوگ دن کے وقت بھی پیدل کم ہی جاتے تھے پھر رات کے وقت جب جنگلی جانوروں کے ساتھ ساتھ جنات کے قصے کہانیاں بھی سن رکھے تھے۔ خیر میں نے سورۃ اخلاص، سورۃ فلق اور سورۃ ناس پڑھنا شروع کر دی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے پتہ بھی نہیں چلا میں کیسے گھر پہنچ گیا ایسے

لگتا تھا کہ جیسے میں اکیلا نہیں ہوں میرے ساتھ تین یا چار میرے دوست ہیں اور ہم آپس میں باتیں کرتے ہوئے جا رہے ہیں جب میں گھر پہنچا تو گھر والے سو رہے تھے وہ اٹھے اور مجھے دیکھ کر حیران بھی ہوئے اور خوش بھی کہ میں غیریت سے گھر پہنچ گیا تھا کیونکہ اس وقت رات کے دس بج رہے تھے یہ میرا آزمایا ہوا عمل ہے آپ بھی آزما کر دیکھ لیں۔۔۔!!! (محمد اسلم لاہور)

## ہر قسم کے مرض کیلئے آزمایا تیل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! خاصہ احوال مختصر یہ ہے کہ "مجھے شفا، کیسے لی؟" کے صفحہ نمبر 78 پر "مردوں کیلئے" ایک تیل کا نسخہ لگا ہوا ہے جو درج ذیل ہے:-  
حوالہ: ثانی بیٹھو ریت نیوب (آئینٹ) 25 گرام کاربالک ایڈ، ست پودینہ، ست اجوائن، لونگ کا تیل، رکا فور سب ہم وزن لے کر ملا کر تیل بنالیں اس تیل کے دس قطرے مذکورہ نیوب میں اچھی طرح شامل کر کے ہلکی ہلکی مالش کریں فائدہ فوراً شروع ہوگا۔ خاص تحفہ ہے۔

میں نے اس تیل کو بنایا اور مختلف بیماریوں میں اس تیل کو آزمایا ہے۔

جوزوں کیلئے: جوزوں پر درم ہو یا جوہ خشکی کی وجہ سے درد کر رہے ہوں یہ تیل متاثرہ جگہ پر لگائیں پندرہ منٹ مالش کریں پندرہ منٹ کے بعد درد میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

ماہواری کے دوران پیٹ یا کمر کا درد: ماہواری کے ایام میں نیوب کی ٹالیوں میں درد یا کمر کا درد ہو تو اس تیل کو پندرہ منٹ لگائیں واضح تبدیلی لاتا ہے۔

سر درد: سر درد چاہے صغریٰ ہو یا بالغی ہر دو صورت میں اس تیل کی پانچ منٹ مالش سے سر درد ختم ہو جاتا ہے۔

دانت درد: اس تیل سے روئی تر کر کے پانچ منٹ درد والے دانت پر رکھنے سے تمام پس نکل جاتی ہے اور درد میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

بار بار چھینکوں کا طوفان: اس تیل کو سو گھنٹے سے چھینکوں کا طوفان پل بھر میں رک جاتا ہے۔

جھوٹ کا درد: متاثرہ جگہ پر صرف دس منٹ زردار ہاتھوں سے مالش کریں اور قدرت ربی کا مشاہدہ کریں۔

بند ناک: زکام کی وجہ سے ناک بند ہو گیا ہو تو اس تیل کی مالش سے ناک سے پانی ایسے بہنا شروع ہو جاتا ہے جیسے بارش ہو رہی ہو۔

ناک سے پانی بہنا: صرف تین مرتبہ سو گھنٹے سے کئی



اگر مہیاں بیوی میں لڑائی ہو جائے تو جمعہ کے دن سورہ جمعہ کو تین بار پڑھ کر اور پانی پر دم کر کے دونوں کو پلاؤ و نفرت پیار میں بدل جائے گی۔

دنوں کا بہتانا کہ ایسے بند ہو جاتا ہے جیسے کوئی جادو ہو گیا ہو۔  
پیٹ کا درد ٹھوڑی سے لیکر ناف تک: بس آپ ناف کو تر کر دیں پٹلی کا درد پیٹ کا درد معدہ کا درد پٹلی بھر میں ختم۔  
بھر بھاگے: اگر اس تیل کو بیٹھو ریت این کریم لیکو یڈ بنایا جائے تو چھروں کو دور بھاگنے میں لا جواب ہے۔

اچھی کا درد: اس تیل کو ایزی کے اوپر والی جگہ پر اگر ماش کی جائے تو چند دن کے بعد درد کا فور ہو جاتا ہے۔

کھردری جلد: پیروں کے تلوے میں اکثر کھردرا پن ہو جاتا ہے۔ اس لیکو یڈ تیل کی ماش سے چند ایام میں پیروں کی کھردری جلد اپنی اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

جوزدوں کے بالکل نیچے ماش کرنے سے جسم میں سستی کی جگہ چستی پیدا ہو جاتی ہے۔

دل پر مسرت: ناف میں تیل لگانے سے چند قدم چہل قدمی کرنے سے دل پر مسرت ہو جاتا ہے۔ یہ اس تیل کے حوالے میرے چند تجربات و مشاہدات ہیں جو کہ میں نے درج کر دیئے اللہ تعالیٰ آپ کو دن و گنی رات چٹنی ترقی دے۔ آپ کے دل فراخی کی بدولت مجھے بہت ہی فائدہ ہو رہا ہے۔

### جانوروں کے کانٹے کا آسان علاج

چھپکلی: جس جگہ کانٹے چبے کی راکھ پانی میں گھول کر لپ کریں۔ گرگٹ: جس جگہ کانٹے، ریشا اور پانی میں گھول کر دھم پر لگائیں۔ لومڑی: جس جگہ پر کانٹے پیاز پانی میں پیس کر لپ کریں۔ بلی: جس جگہ پر بلی کانٹے کانٹے تل پانی میں پیس کر لپ کریں۔ بھٹا: جس جگہ پر کتا کانٹے لہسن سرکہ میں پیس کر دھم پر لپ کریں یا لال مرچ کے بیج آک کی چھال شہد میں حل کر کے لپ کریں۔ بندر: جس جگہ پر کانٹے مردار سنگ و نمک پانی میں پیس کر لپ کریں۔

نیولا: نیولا جس جگہ پر کانٹے فوراً پیاز پیس کر پانی کے ساتھ لپ کر دیں۔ مگڑی: جس جگہ جسم سے گزر جائے رسونت روغن گل میں حل کر کے لگا دیں۔ چوہا: جس جگہ کانٹے سوکھی اورک پانی میں پیس کر لپ کریں۔ شہد کی مکھی: شہد کی مکھی کاٹ لے تو شہد ملا گرم پانی پیس۔ بھگو: چوہا اور شہد ملا کر جس جگہ بھگو کانٹے لگا دیں۔ ختم الی کو پتھر پر گھسیٹیں ڈنگ والی جگہ پر لگائیں چند منٹ میں ختم زہر چوں لے گا۔ آزمودہ ہے۔ (محمد بلال یار و کھوسہ ڈیرہ غازی خان)

### کلمہ شہادت کی فضیلت

جو شخص اخلاص کے ساتھ کلمہ شہادت پڑھے گا یعنی توحید و

رسالت کی گواہی دے گا اللہ تعالیٰ اس پر روزِ قیامت کے روز ساری مخلوق کے سامنے اللہ تعالیٰ میرے ایک امتی کو (پورے مجمع سے) علیحدہ کر کے اس کے سامنے لائے گا وہ دفتر کھول دے گی ہر دفتر وہاں تک ہوگا جہاں تک نظر پہنچے (ان دفاتر میں صرف گناہ ہوں گے) اس کے بعد اللہ جل شانہ اس سے سوال فرمائیں گے کیا تو ان اعمال ناموں میں سے کسی چیز کا انکار کرتا ہے؟ کیا میرے مقرر کردہ لکھنے والوں نے تجھ پر کوئی ظلم کیا ہے؟ (کہ کوئی گناہ کیے بغیر لکھ لیا ہو یا کرنے سے زیادہ گناہ درج کر دیے ہوں) وہ عرض کرے گا: اے پروردگار نہیں! (نہ انکار ہے نہ ظلم کا دعویٰ ہے) اس کے بعد اللہ عزوجل سوال فرمائیں گے کیا تیرے پاس ان بد اعمالیوں کا کوئی عذر ہے؟ وہ عرض کرے گا: اے پروردگار! میرے پاس کوئی عذر نہیں اس کے بعد ارشاد ربانی ہوگا کہ ہاں بے شک تیری ایک نیکی ہمارے پاس محفوظ ہے (وہ بھی تیرے سامنے آتی ہے) چٹک آج تجھ پر ظلم نہ ہوگا (جو کچھ ہے سب تولا جائے گا) اس کے بعد ایک پرزہ نکالا جائے گا جس میں دوسرا کلمہ درج ہوگا اور اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہوگا کہ جا اپنے اعمال کا وزن ہوتا دیکھ لے وہ عرض کرے گا اے رب! (تو لانا تو لانا برابر ہے) میری ہلاکت ظاہر ہے کیونکہ ان دفاتر کی موجودگی میں اس پرزہ کی کیا حقیقت ہے؟ اللہ عزوجل ارشاد فرمائیں گے کہ یقین جان! تجھ پر آج ظلم نہ ہوگا (تو لانا لازمی ہے) چنانچہ وہ سارے دفتر میزانِ عدل کے ایک پلڑے میں اور وہ پرزہ دوسرے پلڑے میں رکھ دیا جائے گا اور (نتیجہ کے طور پر) وہ دفتر ہلکے رہ جائیں گے اور وہ پرزہ (ان سب دفاتر سے) بھاری نکلے گا اس کے بعد حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ بات (اصل) یہ ہے کہ اللہ کے نام کی

موجودگی میں کوئی چیز وزنی نہ ہو سکے گی۔ (ترمذی)  
یہ اخلاص اور خشوع قلب اور اللہ تعالیٰ سے محبت و تعلق کے ساتھ پڑھنے کی برکت ہے۔ اللہ کا نام لینا اسی وقت معتبر ہے جبکہ ایمان اور خلوص کے ساتھ پڑھ لیا جائے یوں تو کافر بھی بعض مرتبہ کلمہ پڑھتے ہیں لیکن ان کا یہ نام لینا خالی زبان سے ہوتا ہے یہ آخرت میں نجات نہ دلائے گا ایمان بھی ہو اخلاص بھی شب ہی نیکی میں جان پڑتی ہے اور وزن دار بنتی ہے۔

### قیامت کے دن اس کامنہ چمکے گا

إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ (سورہ طور ۲۰)  
جو کوئی اس آیت کریمہ کو بعد نماز کے گیارہ بار پڑھ کر انگلی پر دم کر کے پیشانی پر مل دے تو انشاء اللہ تعالیٰ قیامت میں اس کامنہ چمکے گا۔ (اعمال قرآنی صفحہ 31)

وہاں اے حفاظت دین و جان و اولاد و اہل عیال و مال  
بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِي وَ نَفْسِي وَ وَلَدِي وَ أَهْلِي وَ عَالِي (تین بار)

### آب زم زم پینے تو یہ دعا پڑھے

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَ رِزْقًا وَاسِعًا وَ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ۔ (عمر فاروق)

### (بجیہ: نکھانے میں یہ فوائد میں پیس)

بیر کے چند چید و چید و مزید فوائد: بیرونِ ضم ہوتا ہے۔ مفر اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے۔ گرم مزاجوں کیلئے نہایت موافق ہے۔ اس کو بھون کر دست اور پٹیش کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ اس کا پانی جگر کا سدھ کھولتا ہے۔ بخش اور مرز کے فوری علاج کیلئے جنگل جڑ کی جڑ ایک تولہ کالی مرچ سات عدد پانی میں گھوٹ کر دن میں تین بار پلانا مفید ہوتا ہے۔ بیرون صاف کرتا ہے۔ اگر کسی کا دل گھبراہٹ سے ڈوب رہا ہو تو چار دانہ بیرون کھلانے سے فوری ٹھیک ہو جائے گا۔ بیرون لاکھ موہا پائیم کرنے کی بہترین دوا ہے۔ اس کا نسخہ درج ذیل ہے: بیرون لاکھ ڈیڑھ ماش بارہ روز تک روزانہ دن میں کسی بھی وقت ہر ادا پانچ پانچ تولے مرق کھو اور مرق بادیان (سوف) استعمال کریں صبح ناشتے کے ایک گھنٹہ بعد اس کا استعمال استثنائی مفید ہوتا ہے۔

### تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھیری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شہر و طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں طلال و حرام کا خاص خیال رکھنا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رجش ہو تو خوش گزریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو جائے کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر شے پر پختہ دروہ دن کے بعد آخری ہر صبح اپنے احوال و کارکیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نہایت سی ڈی سموری کا درمیان ہونے کے ذریعے مستقل منت رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستفوان زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔



# امی نے بتایا سونٹھ سے امراض کا علاج

سونٹھ دس گرام اجوائن دس گرام گود سو  
گرام کھانے کے تیل میں پکائیے۔  
جب سونٹھ اور اجوائن سرخ ہو جائیں تو  
چوبیس سے اسی گرام کر ٹھنڈا کر لیں۔ صبح  
و شام اس نیم گرم تیل کی ماسٹ لکھیں۔  
درد والی جگہ کو گرم رکھیں۔

شکار ہیں۔ ٹھیک ہے مگر اس سارہ نے اپنے شوہر سے رائے  
لینا چاہی۔ ہاں بالکل! اگر دیکھی علاج اتنا مؤثر ہے تو پھر  
خواتین کو ہنگامی اور نقصان دہ ادویہ استعمال کرنے کی کیا  
ضرورت ہے۔ سارہ! تمہاری ہی جان تو پوری حکیم ہیں ان  
سے نسخہ لیتی رہا کرو۔ ندیم نے تاکید کرتے ہوئے بیوی کو  
بھینسا۔ ہاں! میں کہاں کی حکیم ہوں! بس یہ بزرگوں کی  
عنایت اور زندگی کے تجربات ہیں جو میں دوسروں میں بانٹ  
دیتی ہوں۔ امی! انکسار سے بولیں۔ مگر امی! کیا اورک کا  
ہانصے سے زیادہ گہرا تعلق ہے سارہ کی سوتلی بہن و ہیں انکی  
ہوتی تھی۔ جیہا! اورک میں پائے جانے والے تمام غذائی  
عناصر ہمارے جسم کیلئے ضروری ہیں۔ اسی لیے یہ ایک وقت  
میں کئی کام کرتا ہے۔ تمہیں ایک کام کی بات بتاؤں؟ جسم  
میں بیشتر تکالیف معدہ خراب ہونے سے جنم لیتی ہیں۔  
اورک معدے کا بہت بڑا معاون ہے۔ اسی لیے کھانا تیار  
کرتے ہوئے اورک ضرور استعمال کیا کرو۔ بد ہضمی، ریاح،  
قویج، تشنگ اور دیگر درد (جن کے ساتھ بخار نہ ہو) کی صورت  
میں ہر کھانے کے بعد اورک کا چھوٹا ٹکڑا چبا لینے سے اتفاق  
ہوگا۔ یہ بتائیے کہ میرے گھٹنے کے درد میں اورک کیسے فائدہ  
مند ہے؟ سارہ نے پوچھا: ”اورک میں درد کش اجزاء بھی  
ملتے ہیں۔ یہ بادی پن ختم کرتا اور پٹھوں کو طاقت دیتا ہے مگر  
ایسی تکالیف میں اورک سے زیادہ سونٹھ مفید ہے۔ میں تمہیں  
سونٹھ کا علاوہ بنا کر دوں گی، سردیوں میں اسے کھانے سے  
انشاء اللہ تمہارے تمام جوڑ مضبوط ہو جائیں گے۔ بیرونی طور  
پر کلونگی اور زیتون کے تیل کی ماسٹ کیا کرو۔ اس کیلئے زیتون  
کا تیل تین حصے اور کلونگی ایک حصہ لو اور خوب پکاؤ۔ جب  
کلونگی کے دانے سیاہ پڑ جائیں تو بخار کر محفوظ کر لو۔ اس نیم  
گرم تیل کی ماسٹ عمدہ نتائج دیتی ہے۔ امی نے بتایا۔ ”یہ  
سونٹھ کیا بلا ہے؟“ سارہ نے پوچھا۔ بیٹی! اورک کی خشک  
شکل کو سونٹھ کہتے ہیں۔ اسے تیار کرنے کیلئے تازہ اورک کو  
اچھی طرح دھونے کے بعد رات بھر پانی میں بھگو رکھیے۔ صبح  
تک چھلکا نرم ہو جائے گا (باقی صفحہ نمبر 46 پر)

سارہ کچھ عرصے سے گھٹنے کے درد کا شکار تھی۔ آج وہ شوہر  
کے ساتھ ایک ماہر خصوصی سے مل کر آئی جس نے جانچ کے  
بعد آٹھ دس دوائیں لکھ ماریں۔ مطب چونکہ امی کے گھر کے  
قریب تھا لہذا وہ فارغ ہو کر ان کے پاس آگئی۔ اس نے  
ماں کو اپنی تکلیف، ذائقہ سے ملاقات کا حال اور ادویہ والا  
پرچہ دکھایا تو وہ حیران ہو گئیں اور کہنے لگیں: ”بیٹی! اتنی ساری  
دوائیں کیونکر کھاؤ گی؟ تمہیں کیا پتا کہ انکے ضمنی اثرات مزید  
تکلیف پیدا کر دیتے ہیں“ ماں کی فکر اور مامتا عروج پر تھی۔  
”پھر کیا کروں امی؟“ گھٹنے میں اتنا شدید درد ہے کہ چلنا پھرنا  
مشکل ہو گیا ہے۔ روزمرہ کام کاج کے ساتھ دو چھوٹے بچے  
بھی سنبھالنا چھٹی کا دودھ یا دولا دیتا ہے۔ دوائی سے ٹھیک تو  
ہو جاؤں گی نا!“ مسائل میں جتنا سارہ نے دہائی دی۔  
بیٹی! تم علاج بالغذا سے فائدہ اٹھاؤ۔ اللہ نے ہمیں ہر قسم کی  
غذائی نعمت سے نوازا ہے انہی کو بطور علاج استعمال کرو۔ مثلاً  
اورک جوڑوں کے درد (آرتھرائٹس) میں ویسا ہی تیز اثر  
ہے جیسے درد دور کرنے والی انگریزی ادویہ۔  
مگر پہلے تو آپ نے بتایا تھا کہ اورک ہانصے میں مفید ہے بلکہ  
ایک بار میری کھانسی کا علاج بھی اسی سے کیا تھا۔ سارہ کو  
گزری باتیں یاد آ گئیں۔ بیٹی! اللہ تعالیٰ نے ہماری غذاؤں  
میں ان گنت فوائد سمور رکھے ہیں۔ مثلاً اورک ایک نہیں کئی  
بیماریوں میں شفا بخشتا ہے۔ اورک کا تازہ رس اور شہد  
برابر مقدار میں ملا کر چائنا کھانسی زکام اور سردی کا عمدہ علاج  
ہے۔ سردی کا زکام ہو تو اورک کے تین چار چھوٹے چھوٹے  
ٹکڑے ایک پیالی پانی میں ابالو اور میٹھا کر کے پیو۔ صحت  
ملے گی۔ اورک کی چائے بھی موسم سرما میں مفید ہے۔ چائے  
بنانے کیلئے اچھے پانی میں پتی ڈالنے سے قبل اورک کے  
ٹکڑے ڈالتے ہیں۔ یہ جوشاندہ یا چائے زکام اور بخار کا  
مؤثر علاج ہے۔ امی! یہ ٹوکے مجھے لکھ دیجئے تاکہ بوقت  
ضرورت کام آئیں بلکہ میں جانتی ہی امی (ماس) کو اورک  
کی چائے بنا کر دوں گی! آج کل وہ موسم سرما کے نزلے کا

ماہنامہ بھرتی ساری 2015 شمار نمبر 105

## لفظی کا حیرت انگیز تجربہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پہلی مرتبہ جب ماہنامہ  
بھرتی دیکھا اس میں وظائف اور نسخہ جات پڑھے تو دل  
بہت مسرور ہوا بہت زبردست اور نایاب ہے یہ بھرتی۔۔۔  
ایک درس میں آپ نے حروف صوامت حروف تہجی کے  
بارے میں بتا رہے تھے آپ نے ایک لفظ ”قی“ بتایا اور کہا  
کہ اس عمل کو کر کے دیکھیں! میں نے پوری نگاہ سے پورے  
دھیان سے اس عمل کو شروع کیا! ابھی دو ہی دن ہوئے ہیں  
کرتے ہوئے (قی والقرآن المجید) جہاں سے میوزک کی  
آواز آتی ہے میں آنکھیں بند کر کے بس اتنا کہتا ہوں یا اللہ!  
یہ میوزک بند ہو جائے میرے کانوں تک نہ آئے اللہ تعالیٰ  
کے حکم اور کرم سے وہی وقت بند ہو جاتی ہے کوئی شک  
نہیں اللہ کے ذکر میں اللہ کے کلام میں بہت طاقت ہے۔  
(ارسلان شاہ بخاری)

(بقیہ: جنات پانچ نسلوں سے ہماری خدمت کر رہے ہیں)  
میری باقاعدہ دوستی ہے۔ ان میں سے جو بھی آتا ہے اسے آتا ہے۔  
ہم سے طریقے سے بات کرتا ہے ہمیں دین پر عمل کی تلقین کرتا ہے۔  
کہا ہے کہ قرآن مجید کی تلاوت خود بھی کیا کرو اور دوسروں کو بھی پڑھنا  
پڑھا کرین نماز پڑھا کرین شریعت کی پابندی کیا کرین! آپ لوگ خوش  
قسمت ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں آپ لوگوں کی مدد کیلئے بھیجا۔ ان میں  
سے بڑا جن جو صبر اور صبر ہے اس کا نام ہے (اسرار) اسرار وہی کرتا  
ہے۔ ایک دفعہ ان کی غور میں بھی ہمارے گھر آئی تھیں۔ ہماری عورتوں کو  
تکلیفیں کرتی رہیں پھر چلی گئیں۔ ان میں سے ایک جن کا نام ہمارے  
ہمارے گھر میں غریب کی طرح رہتا ہے ہم سے ہر ایک بات شیئر کرتا ہے  
لیکن چونکہ وہ لڑکا سا ہے اور دو اتنا طاقتور بھی نہیں ہے۔ ایک دور وہ نہ  
غیر مذہب جنوں نے اس کو قید بھی کر لیا تھا تو پھر میں اس سے لیتا ہوں کہ  
اس کو چھڑاؤ تو وہ اس کو چھڑا کے لے آتا اور وہ میرا شکر یہ ادا کرتا۔ ان  
جنات میں سے ایک بزرگ جن ایک دفعہ آجاس کا نام کہہ دو گئے کہ  
رہا تھا کہ شاہ صاحب آپ لوگ سید ہیں آپ کو چاہئے کہ آپ کے  
دادا پر داد اور اس کے دادا کو اللہ تھے۔ ہمارے جن ان کی خدمت میں  
حاضر ہوتے تھے ان کی خدمت کرتے تھے ہمیں آپ لوگوں سے خوشبو  
آتی ہے آپ لوگ آل رسول صلی علیہ وسلم ہیں آپ لوگوں میں اور لوگوں میں  
فرق ہے۔ دوکانی دیر تک میرے ساتھ مفید گفتگو کرتا رہا پھر میں نے اس  
کو اپنا بھتیجہ دیا کیونکہ مجھے اپنی چھوٹی بہن کی بہت غرض تھی۔

## (بقیہ: عجائبات عالم)

اور پوچھا ”کیا تم اس تصویر کو پہچانتے ہو؟“ اس نے فوراً کہا ہاں! یہ ہمارے  
سامنے محمد بن عبداللہ (صلی علیہ وسلم) کی ہے جنہوں نے نبوت کا دعویٰ کیا ہے۔  
جانتے ہو؟ یہ تصویریں کتنا عرصہ پہلے بنائی گئی ہیں! حضرت عیسیٰ بن مریم  
ان کے ساتھیوں نے جواب دیا ”کیا“ اب اس نے بتایا ”اب سے ایک ہزار  
سال سے بھی زیادہ عرصہ پہلے بنائی گئی تھیں۔ تمہارا سامنے جتنے کھانچے ہو انہی  
”ہے“ تم لوگ اس کی اطاعت اور بیعت کرنا میری آرزو ہے کہ میں ان کا خادم بن  
جائوں اور ان کے کعبہ کو بچا کر لیں! اب وہی بدشاہ نے اس کے بھتیجے اور  
تصویری طرف اشارہ کیا یہ کس کی تصویر ہے اسے پہچانتے ہو؟ ان حضرات نے  
کہا ہاں یہ اللہ ہیں۔ اس کے بعد بادشاہ نے ایک اور تصویر دکھائی تو وہ حضرات  
بولے یہ محمد بن خطاب کی تصویر ہے جسے نبی ربی بادشاہ پکارا تھا! میں گواہی  
دیتا ہوں کہ یہ اللہ کے رسول ہیں اور یہ اللہ کے بعد خلیفہ ہوں گے اور محمد بن  
خطاب ان کے بعد خلیفہ ہوں گے۔ (کتاب سیرت حلبیہ اردو ترجمہ جلد 1 صفحہ 18)  
اسلم کا نامی جلد اول باب 18 صفحہ 583 (مجموعہ مکتبہ دارالعلوم) 37



# غریب کو تنگ کرنے والے کو گھر میں ہی دفنانا پڑا

خود اپنا راتو رات ہلاک ہو گیا مگر مجسٹریٹ صاحب کی دہنوں ناگئیں نوٹ گئیں کئی دن ہسپتال میں رہے بڑی مشکلوں سے ان کی جان بچی اور نالگے والا بھی اسی ہسپتال میں تھا اس کو معمولی چوٹیں آئیں۔ ہاں ایک بات ہے کہ یہ مجسٹریٹ صاحب راشی نہ تھے صرف غریبوں کو تنگ کر کے ان کو مڑا آتا تھا۔

بہت پہلے کی بات ہے کہ ہمارے علاقے میں ایک مجسٹریٹ صاحب تھے بڑے عجیب و غریب طرز کے مجسٹریٹ تھے جب کسی رکاندار یا کسی ریزچی بان یا نالگے والے (کوچوان) کا چالان اس موصوف کے سامنے پیش کیا جاتا تو اس وقت ایک روپے یا زیادہ سے زیادہ دو روپے جرمانہ ہوتا تھا۔ دو روپے میں چور سے گھر کا خرچہ چلتا تھا حقیقت میں دو روپے بہت زیادہ ہوتے تھے تو ایک روپے یا دو روپے جرمانہ ہوتا تھا قصور وار ہوتا یا نہ ہوتا۔۔۔ درخواست کرتا کہ حضور یہ رقم بہت زیادہ ہے براہ کرم یہ رقم کم کر دیں تو کرسی پر بیٹھا ہوا صاحب جواب میں دوپٹی رقم کا مطالبہ کرتا تھا اگر اس کے (محرم) علم میں یہ بات نہیں تو اگر اس نے کہہ دیا معافی کی درخواست ہے تو جرمانہ کی رقم چار گنا ہو جاتی تھی۔ جن صاحبان کو پتہ ہوتا تھا تو خاموشی سے رقم ادا کر دی جاتی تھی جو کہ سرکاری خزانہ میں جمع ہوتی تھی۔ خدا کا کرنا یہ کہ بد قسمتی سے ایک کوچوان (نالگے والے) سے ممنوع ایریا میں گھڑا ہونے پر چالان ہو گیا۔ جس دن اس کوچوان کی عدالت میں حاضری تھی تو یہ صاحب وقت نکال کر عدالت پہنچ گیا۔ جب ان صاحب کا نمبر آیا تو مجسٹریٹ صاحب نے دو روپے جرمانے کا حکم دیا اب تو نالگے والا پریشان ہو گیا کہ کیا کروں۔۔۔ دو روپے تو ہوئے ہی نہیں؟ وہ نالگے والا روٹنے لگا۔ حضور! مجھے معاف کر دیں میں آئندہ ایسی غلطی کبھی بھی نہیں کروں گا۔ مگر عدالت نے دو روپے کی بجائے چار روپے جرمانہ کر دیا اب تو کوچوان نے باقاعدہ رونا شروع کر دیا جب تک اس مجسٹریٹ نے جرمانہ آٹھ روپے کر دیا اور ادا نہ کرنے کی صورت میں نالگہ بحق سرکاری وقت ادا ہوگی جرمانہ ضبط تصور ہو گا۔ آپ گھوڑا لے جاسکتے ہیں اب تو نالگے والا واقعی اور پریشان ہو گیا اب میں کیا کروں؟ اسے اللہ تو ہی مہربان ہے اس وقت کے لوگ استثنائی سادہ اور شریف تھے تمام لوگوں نے بعد روایاں جتنا شروع کر دیں۔ تمام لوگوں نے چندہ کر کے آٹھ روپے پورے کیئے اب یہ صاحب بڑے خوش خوش عدالت پہنچ گئے اور جرمانے کی رقم ادا کر کے جب اس نے مجسٹریٹ صاحب کی طرف دیکھا تو وہ مسکرا

رہے تھے کوچوان سوچ رہا تھا کہ یہ رقم تو اس کی جیب میں نہیں جاتی یہ کیونکر ایسا کرتا ہے۔ قدرت خدا کی یہ کوچوان روزانہ چھٹی کے وقت عدالت کے باہر کھڑا ہوتا تھا ایک دن اس اڈے میں صرف اسی کا نالگہ کھڑا تھا تو وہی مجسٹریٹ صاحب نالگے کے پیچھے بیٹھ گئے اور نالگہ اپنی منزل کی طرف رواں دواں ہو گیا۔ راستے میں ریلوے کا ایک پل تھا پل کی اونچائی بہت اونچی تھی پل کی ایک سائیڈ پر کچی سڑک تھی اس سڑک کے ذریعے نالگہ گھوڑا اور پر اور بہت مشکلوں سے بچتا تھا لیکن واپسی پر تو بڑی آسانی سے اتر جاتا تھا۔ اس پل کے (سڑک کے بالکل سامنے کی طرف ایک چکی تھی جو کہ پانی کے زور پر چلتی تھی) اور ساتھ بائیں طرف سڑک مڑ گئی تھی اب اس نالگے کی سیدھ میں چکی تھی دو کچھ گہرائی میں تھی جب نالگے والا پل پر پہنچا تو اس نے گھوڑے کو نامعلوم کیا کیا وہ اچانک قابو سے باہر ہو گیا اور جب گھوڑا اچھلا تو کوچوان آگے بیٹھا اچانک سڑک پر گر گیا اور نالگہ بمع مجسٹریٹ کے ٹھیک چکی میں کھس گیا۔ گھوڑا اچھا راتو ہلاک ہو گیا مگر مجسٹریٹ صاحب کی دونوں ناگئیں نوٹ گئیں کئی دن ہسپتال میں رہے بڑی مشکلوں سے ان کی جان بچی اور نالگے والا بھی اسی ہسپتال میں تھا اس کو معمولی چوٹیں آئیں۔ ہاں ایک بات ہے کہ یہ مجسٹریٹ صاحب راشی نہ تھے صرف غریبوں کو تنگ کر کے ان کو مڑا آتا تھا۔ ان صاحب کی حرکتوں سے پورا علاقہ واقف تھا کوئی بھی ان سے سیدھے منہ بات نہ کرتا حتیٰ کہ جب یہ فوت ہوئے تو (اللہ معاف کرے) کوئی بھی تعزیت تک نہ کرنے گیا اور ان کی قبر تک ان کے گھر میں ہی بنا دی گئی۔ گھر دفنانے کا مقصد تو آپ سمجھ ہی گئے ہونگے؟ شاید کے تیرے دل میں اتر جائے میری بات۔ کچھ عرصہ کے بعد ان کے بیٹے کو اس علاقے کا سب سے بڑا عہدہ دیا گیا استثنائی شریف انفس ملشار خوش اخلاق استثنائی مہربانی قسم کے بزرگ تھے راشی تو وہ تھے ہی نہیں محبتیں کھیرنے والے۔۔۔ مگر ان کے والد صاحب خاص کر غریبوں کے دشمن تھے یہ جرمانے کی رقم نہ تو ان کی جیب میں بلکہ سرکاری خزانہ میں جمع ہوتی تھی رشوت اور سفارش سے انہیں خدا واسطے کا ہر تھا۔ کسی کی کوئی بات ماننا ان کیلئے بڑا ہی مشکل تھا۔



ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑے حاشے میں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

خیر خواہی کسے کہتے ہیں؟ خیر خواہی دو طرح کی ہے۔ ایک ہے مرنے سے پہلے کی خیر خواہی، ایک ہے مرنے کے بعد کی خیر خواہی، جس کا اللہ اور آخرت پر یقین ہو گا، وہ مرنے کے بعد کی خیر خواہی پر زیادہ توجہ دے گا۔ جس کا اللہ اور آخرت پر یقین نہیں ہو گا، وہ مرنے سے پہلے کی خیر خواہی کو ہی خدمت خلق سمجھے گا۔ ایک اہم بات: حضرت علی جویری رحمۃ اللہ علیہ جویر سے تشریف لائے وفاری بولنے والے تھے، یہاں فارسی کا نظام نہیں تھا لیکن واقعات و حالات، شواہد اور کتابوں کی تاریخ سے یہ بات ملتی ہے کہ یہاں کے باشندے عموماً فارسی بولنے والے نہیں تھے بلکہ حکمران فارسی تھے۔

حضرت جیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کا یہ جو حلقہ ہے، اس پورے حلقے میں آپ ایک چیز محسوس کریں گے اور وہ یہ ہے کہ حضرت علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کی ساری کی ساری تاریخ میں ایک بات دیکھیں کہ کیا کوئی ایک مثال ملتی ہے کہ انہوں نے سرائے بنوائے ہوں یا انہوں نے مہمان خانے بنوائے ہوں وغریب خانے بنوائے ہوں، مسافر خانے بنوائے ہوں، غریبوں کیلئے، ناداروں کیلئے، مسافروں کیلئے، مستحقین کیلئے، کوئی انہوں نے رفاہ عامہ کا کوئی سلسلہ کیا ہو آپ کو کسی تاریخ میں نہیں ملتا تو کیا اس کا یہ مطلب ہے کہ ان کے دل کے اندر مخلوق کیلئے خیر خواہی نہیں تھی؟ میں آپ کو آج مزاج ولایت بتا رہا ہوں۔ یاد رکھئے گا کہ جیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کی ساری تاریخ کو اٹھا کے دیکھیں کوئی چیز ایسی نہیں ملے گی جو مرنے سے پہلے کے نظام کی سہولت کیلئے ہو، مرنے سے پہلے کے نظام کی کوئی ریلیف کیلئے ہو۔ مخلوق خدا کی کوئی سہولت ہو، نہیں ملے گی۔ اسکی وجہ ہے کہ "اللہ نیا جن المؤمن" دنیا تو مومن کیلئے قید خانہ ہے اور ایک بندہ قید خانے میں مکان، محلات، کوٹھیاں، نقش و نگار اعلیٰ سے اعلیٰ بناتا ہے یا وہ قید خانے میں دن گن گن کے چلتا ہے۔ وہ چیزیں بناتا ہے؟ نہیں نہیں وہ تو دن گن گن کے چلتا ہے۔



# کاپید الشی بیت جنات

علامہ لاہوتی  
پراسراریری

ایک ایسے شخص کی مکی آپ بیتی جو پائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرمدتی میں ہے اس کے دن مات جنات کے ماحول گرد ہے  
میں تارکین کھٹے ہے حیرت انگیز اور دلچسپ امکانات قلمدار طبع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھٹے کھٹے بڑا حوصلہ اور علم پایا ہے۔

سورہ مزمل نے کہاں سے کہاں پکھڑا دیا، سبزی فروش جن کہنے لگا کہ مجھے ان باتوں سے اتنی حیرت ہوئی اور اتنی خوشی ہوئی کہ اس خوشی میں میرے آنسو نکل گئے اور کہا کہ ان کے گھر میں آج بہت برکت ہے بہت خوشحالی ہے بہت رحمت ہے اور بہت فضل ہے۔ ان کے گھر کے اندر ایسا فضل اور کرم کا معاملہ ہے کہ میں خود حیران ہوں کہ سورہ مزمل نے انہیں کہاں سے کہاں پہنچا دیا۔ جن کا دوسرا واقعہ سبزی فروش جن نے دوسرا واقعہ یہ سنایا کہ ایک بار میں اپنے گھر میں موجود تھا اپنے کام سے فارغ تھا کسی نے میرا دروازہ کھٹکھٹایا میں باہر نکلا تو ایک بوڑھا آدمی ساتھ اس کے بڑھیا دو جوان بیٹے ایک جوان بیٹی اور تین بچے اور تھے۔ میں حیران ہوا اور پوچھا حیرت ہے؟ کہنے لگے: ہم آپ سے کچھ لینے آئے ہیں وہ جنات کی فیملی تھی میں نے انہیں اپنے گھر بٹھایا اور ان کی کھانے پینے سے تواضع کی۔ کھانے پینے کے بعد کہنے لگے اصل بات یہ ہے ہم دریاے جنات کے پار بوڑھے گاؤں میں رہتے ہیں وہیں ہم نے ایک واقعہ آپ کے بارے میں سنا کہ آپ سبزی بھی بیچتے ہیں اور لوگوں کو اللہ سے ملاتے بھی ہیں اور تسبیحات بتاتے ہیں ذکر بتاتے ہیں تو اس سے لوگوں کی مشکلیں دور ہو جاتی ہیں۔ سماعت اور چٹائی سے محروم اولاد ذرا اصل بات یہ ہے یہ میرے دو بیٹے ہیں دونوں بیٹے چٹائی سے محروم ہیں اور سماعت ان کی کمزور ہے میں نے غور کیا تو ان کی آنکھیں تو بالکل ٹھیک تھیں لیکن واقعی انہیں نظر نہیں آ رہا تھا اور کہا بیٹی۔۔۔ اس کی چٹائی تو ہے لیکن سماعت نہیں ہے یعنی یہ سن نہیں سکتی اور ہمارے آئندہ بچے بھی ایسے ہی پیدا ہو رہے ہیں۔ ہمیں بہت پریشانی ہے ہم کیا کریں؟ کسی نے آپ کا پتہ بتایا، دھونڈتے

دھونڈتے ہم یہاں پہنچے ہیں۔ واقعی آپ نے کھانا کھلایا ہم بہت بھوکے تھے۔ ہمیں اس کے بارے میں کوئی وظیفہ تسبیح یاد کر ہو۔۔۔ میں نے ان سے پوچھا کہ آپ میں سے کوئی ایسا ہے جو قرآن پاک پڑھنا جانتا ہے۔ کہنے لگے الحمد للہ! ہم سب قرآن پاک پڑھنا جانتے ہیں اور دونوں بیٹے حافظ قرآن ہیں بیٹی نے ناظرہ پڑھا ہوا ہے ہم نے بیٹی کو قرآن حفظ اس لیے نہیں کرایا کہ اکثر خواتین قرآن حفظ کر کے بھول جاتی ہیں اور یہ بہت بڑا وبال ہے۔ اس لیے ہم خواتین کو قرآن حفظ کرانے کے قائل نہیں ہیں۔ میں نے ان کی بات سنی تو میں نے کہا جس ٹھیک ہے کام بن گیا۔ آپ کو میں کچھ دیتا ہوں اور انشاء اللہ آپ میرے مشورے سے چلیں میں آپ کو جیسے کہوں ویسے ہی کریں آپ کو بہت فائدہ ہوگا پھر میں نے انہیں یہی سورہ مزمل کی ترتیب آگیا لیں بار والی بتادی اور کہا کہ اگر آپ اس پر تھوڑی سی محنت کر لیں اور توجہ کر لیں اور کچھ عرصہ لگا کر لیں بعض اوقات انسان کرنا چاہتا ہے کرتے کرتے تھوڑے سے سے وقت کیلئے چھوڑ دیتا ہے اگر آپ تھوڑی سی محنت کریں اور کچھ عرصہ لگا کر اس پر توجہ کریں تو انشاء اللہ آپ کو اس کا بہت فائدہ ہوگا تو وہ کہنے لگے کہ ٹھیک ہے ہم انشاء اللہ ضرور کریں گے اور یقیناً ہمیں فائدہ ہوگا۔ سورہ مزمل کا وظیفہ اور توجہ بڑھایا کہ مجھے یاد ہے اس سے پہلے بھی ہمیں سورہ مزمل کا وظیفہ بتایا تھا ہم نے توجہ نہیں کی کیونکہ ہم اور بہت سارے وظائف کر کے تھک ہار چکے ہیں ہم نے کہا یہ وظیفہ بھی شاید ایسا ہی ہوگا لیکن انشاء اللہ آپ کی بات کا ہمیں اعتماد اور یقین ہے اور آپ کی بات کو ہم بہت توجہ سے لے رہے ہیں اور انشاء اللہ ہم اس وظیفے کو کریں گے اور میں نے ان سے کہا کہ دیکھو مجھے یہ وظیفہ کر کے پھر کچھ عرصے کے بعد اطلاع

ضرور دینی ہے۔ کہنے لگے بالکل ٹھیک ہے میں اطلاع ضرور دوں گا۔ ان کے جانے کے بعد میں اطلاع کے انتظار میں رہا لیکن ابھی تک ان کی اطلاع نہیں آئی تھی۔ سبزی فروش جن کا تیسرا واقعہ اس دوران ایک اور واقعہ ہوا سبزی فروش جن پہلو بدلتے ہوئے کہنے لگا جو تیسرا واقعہ اب آپ کو سناتے لگا ہوں وہ واقعہ یہ ہوا کہ میں نے اپنی بیٹی کی شادی کی ہوئی ہے میری بیٹی مجھے ملنے آئی اور جب ملنے آئی تو اس نے باتوں باتوں میں بتایا کہ اس کی نند کا شوہر اس کو بہت زیادہ تنگ کرتا ہے غصیلا ہے بھڑکیلے مزاج کا ہے اور کچھ گناہ۔۔۔ عیاشی برائی کی طرف مائل بھی ہے۔ گندی گالیاں دیتا ہے وہ نند بیچاری اس کا ہر وقت شکوہ کرتی ہے بہت پریشان ہے اور ماں اس بات کو سن کر روتی رہتی ہے اور وہ اکثر مارتا بھی رہتا ہے لڑتا بھی ہے اس کو گھر سے نکال دیتا ہے کئی کئی ماہ وہ اب ماں کے گھر رہتی ہے گھر میں ہر وقت جھگڑنے لڑائیاں اور اس کا شوہر اپنی ماں سے بھی لڑتا ہے والدہ سے بھی لڑتا ہے بہن بھائیوں سے بھی لڑتا ہے ہر وقت کوئی نہ کوئی چیز چوری کر کے بچھ دیتا ہے بس زندگی انہی حادثوں اور پریشانیوں میں چل رہی ہے۔ بھوکے شوہر کو ٹھیک کرنے کا وظیفہ سبزی فروش جن کہنے لگا میری بیٹی مجھے کہنے لگی کہ بابا جان اگر آپ کے پاس کوئی وظیفہ ہو تو آپ ضرور مجھے کوئی وظیفہ دیں میں اپنی نند کو دے دیتی ہوں میں نے اس سے کہا کہ دیکھو چھوٹا وظیفہ دوں گا چھوٹی مدد آئے گی بڑا وظیفہ دوں گا بڑی مدد آئے گی اگر وہ آپ کی نند سورہ مزمل والا عمل کر لے تو اس سے مسئلے بہت جلد حل ہوں گے پھر اسے دو ترکیب بتادی۔ چند دن میری بیٹی گھر رہی اس کے بعد چلی گئی اور جانے کے بعد اس نے جا کر اس کو سمجھا دیا بات آئی گئی ہوئی۔ سورہ مزمل نے ہمیں رنگ دیا، میں اپنے کام میں لگ گیا سچہ ماہ کے بعد وہ خاندان پھر میرے پاس آیا لیکن حیران کن بات یہ کہ جب وہ خاندان پہلے آیا تھا تو ہاتھ بالکل خالی تھے اب آیا تو بہت سے تحائف اور ہدیے لے کر آیا۔ میں ان کے تحائف اور ہدیوں پر حیران ہوا کہ ان کے یہ تحائف اور ہدیے کیسے ہیں؟ انہیں گھر بٹھایا کہنے لگے کہ بس سورہ مزمل نے ہمیں رنگ دیا ہمارے مسئلے حل کر دیئے ہماری مشکلات دوڑ کر دیں غریب تنگ دستی ختم ہو گئی اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ ہماری اولاد میں صحت یاب ہو گئیں۔ نو سال بھی پڑھنا پڑا تو



بڑھیں گے: حیرت انگیز طور پر ان کی بنی کے کانوں نے سنا شروع کر دیا ابھی سو فیصد نہیں سنا اور ان کے بیٹوں کو کچھ کچھ نظر آنا شروع ہو گیا کچھ احساس پیدا ہو گیا کہ آپ کا وظیفہ فائدہ دے گا۔ ہمیں نو ماہ یا نو سال بھی پڑھنا پڑا تو ہم پڑھیں گے اور پھر انہوں نے اپنے بچوں کو مجھے دکھایا اور میں بولا تو ان کی بنی نے واقعی سنا۔ ابھی اس کی سماعت سو فیصد نہیں تھی لیکن جو بالکل ایک فیصد بھی نہیں تھی وہ حیرت انگیز طور پر بہت زیادہ بڑھ گئی اور تاثیر آگئی۔ اسی طرح ان کے بیٹے جو بالکل بھی نہیں دیکھ سکتے تھے ان کی آنکھوں میں بجلی بجلی روشنی آگئی تھی۔ جو محنت کرتے ہیں وہ پاتے ہیں: مجھے ان کی یہ بات سن کر حیرت ہوئی اور بہت حیرت ہوئی کہ واقعتاً ایسے لوگ بھی ہیں جو محنت کرتے ہیں اور پاتے ہیں مجھے بہت خوشی ہوئی میں نے انہیں پھر کھلایا پلایا ان کے ہر بے قبول کیے۔ کچھ فیسی طاقت ہے جس نے شوہر کو تبدیل کر دیا: کچھ ماہ کے بعد میری بیٹی پھر میرے پاس آئی اور وہ بھی اپنی نند کے شوہر کے بارے میں حالات بتا رہی تھی کہ کوئی ایسی طاقت ہے جس نے اس کو تبدیل کیا اور اس کے اندر تبدیلی آئی، نیکی آگئی، کمانے کا مزاج آگیا، اخلاق اچھا ہو گیا، زبان اچھی ہو گئی، گھر میں جھگڑے ختم ہو گئے، بیاریاں، تکلیفیں ختم ہو گئیں، سکون آگیا، زندگی میں چین آگیا اور حیرت انگیز بات یہ کہ ان کے ایک ایک لمحے کے اندر برکت آگئی۔ عمل کیا ہے ایٹم بم یا کوئی طوفان: عمل کیا ہے؟ ایٹم بم ہے یا طوفان ہے؟ سمندر کی موجیں ہیں یا آندھی۔۔۔ آپ یقین جانیے! اس عمل کے سامنے بڑے بڑے جادو اور جادوگر نظر اور نظر لگانے والے کالہ جادو ہو یا گھٹیا قسم کا ایسا جادو جو کہتے بندر، خنزیر اور لومڑی کی کھوپڑیوں پر کیا جاتا ہے۔ جی ہاں۔۔۔! میرے پاس ایسے لوگ آئے ہیں اور میں نے ان کے اپنی روحانی طاقتوں کے ذریعے کھوپڑیوں سے جادو نکالے ہیں۔ کہتے ہیں کھوپڑی غلیظ جادو کہتے ہیں؟ ابھی پڑھیں: پچھلے دنوں ایک غریب شخص میرے پاس آیا غریب کیا تھا کسی چھوٹے سے محلے کا ایک چھڑا تھا بہت رویا کہ جہاں ہاتھ ڈالتا ہوں مٹی ہو جاتا ہے، رزق ختم ہو جاتا ہے صحت باقی نہیں رہتی، تندرستی، عافیت، گھر کا سکون، زندگی کا چین، پیسہ، بھروالہ۔۔۔ ایک خواب بن گیا ہے۔ بجلی کا بل ہوتا ہے تو

پانی نہیں ہوتا، پانی ہوتا ہے تو گیس نہیں ہوتی، گیس نہیں ہوتی تو لکڑیاں کہاں سے لاؤں۔۔۔؟ بچوں کے کپڑے، سکول کی فیس، ان کے بھاری بیگ اور ان میں بھرے کیلے کتابیں میں کہاں سے لاؤں۔۔۔ میرے بس سے باہر ہو گیا۔

میں نے فوراً جنات کو حاضر کیا اور اس کیس کو ان کے سامنے رکھا، ان میں ایک بڑا جن جو بالکل سرخ رنگ کا تھا۔ میں نے اپنے طور پر اس جن کا نام لال جن رکھا ہوا ہے۔ وہ لال جن مجھے کہنے لگا کہ آقا آپ مجھے اس کی خدمت سونپ دیں، یہ واقعی بہت دھکی ہے کیونکہ مجھے علم ہے اس کے اوپر سخت جادو اور وہ جادو کتے کی کھوپڑی پر کیا گیا ہے۔ جادو کرنے والوں نے کسی دیران روزی اور کوڑے کے ذریعہ پر کتے کی پرانی لاش تلاش کی ہے اس کی کھوپڑی نکال کر لے آئے اس کھوپڑی کو انہوں نے پیشاب سے دھویا اور پیشاب سے دھونے کے بعد اس کو بہت غصہ بہت گندے بیت الخلا میں رکھا، اس کے بعد اس پر کالا عمل مستقل پڑھا۔ پھر ایک کتے کو مارا، اس کے گوشت سے اس کھوپڑی کو لت پت کیا، اس کے بعد پھر اس کے اندر کتے کا پاخانہ بھرا۔ پھر اسے کتے کی کھال میں لپیٹا اور اس ہندے کے نام کے سارے عمل اس میں ڈالے اور اسے کسی دیرانے میں دفن کر دیا۔ بس اس کے اوپر یہ عمل ہے۔ لال جن اس مجھے کی کھوپڑی نکال لایا: لال جن کہنے لگا: اگر آپ اجازت دیں میں تھوڑی سی دیر میں اس کو نکال کر آپ کے سامنے کر دیتا ہوں۔ میں نے اس کو اجازت دی، واقعی اس نے ایسا ہی کیا۔ تھوڑی سی دیر میں اس نے اس کو نکالا اور نکال کر میرے سامنے کر دیا۔ واقعی وہی سب کچھ تھا جو اس نے بیان کیا تھا، وہی سب کچھ تھا جو اس نے میرے نوٹس میں دیا تھا اور حقیقتاً اس میں اب بھی گندگی اور فحشت کی بدبو آ رہی تھی۔ چھڑا ہی کو سورہ مزمل کے عمل کی تائید اور مسائل حل: میں نے فوراً اس پر ایک خاص عمل کیا اور اس پر سے جادو توڑا اور اس چیز ہی کو تاکید کی کہ وہ یہ سورہ مزمل کا عمل اگر مستقل تو نہ یقیناً، اعتاد سے کر لے تو اس کو یقینی اور سو فیصد اس کی برکتیں، خیریں اور راحتیں ملیں گی اور اس کی الجھنیں ختم ہو جائیں گی اور اس کے مسائل حل ہو جائیں گے اور اس کی مشکلیں دور ہو جائیں گی اور ایسا ہی ہوا اور اللہ پاک نے اس کی الجھنیں ختم کر دیں اور اس کے مسائل حل کر دیئے اور میں واقعی بہت حیران ہوا

کہ اللہ پاک نے اس کو بہت ہی زیادہ برکتوں سے نوازا۔ آج وہی شخص ہے جو اپنے مسائل لے کر نہیں آتا بلکہ خوشیاں لے کر آتا ہے اور مسکراہٹیں لے کر آتا ہے۔ مجھے اس کو دیکھ کر فہمی آتی ہے: مجھے اس کو دیکھ کر بعض اوقات خود ہنسی آ جاتی ہے یہ وہی شخص ہے جو خون کے آنسو روتا تھا اس کے دن رات بدل گئے ہیں۔ یہ وہی شخص ہے جو آج اللہ کے فضل اور سورہ مزمل کی برکت سے اللہ پاک نے اس کو بہت ہی زیادہ برکتوں اور خیروں سے نوازا ہے اور مشکلات سے نکالا ہے۔ مجھے اس دیکھنے سے محبت اور پیار ہے: قارئین! اس وظیفے کی میں ویسے بھی اجازت دیا کرتا ہوں لیکن آج خصوصی اجازت اس لیے دے رہا ہوں کہ مجھے اس وظیفے سے خود بہت پیار محبت اور الفت ہے اور اس وظیفے کے ایسے ایسے انوکھے کمالات، کرشمات، معجزات اور حیرت انگیز طوفانی اثرات جو میں نے دیکھے ہیں شاید وہ آپ گمان نہیں کر سکتے۔ اے لاش! کوئی دیوانہ کر لے: اے کاش! کوئی اعتماد والا، کوئی یقین والا اور کوئی دیوانہ کر لے۔۔۔ ایسا شخص جو جلدی کے گھوڑے پر سوار نہ ہو بلکہ اعتدائ، تسلی اور یقین کے ساتھ اس کو کرتا چلا جائے۔ اس پر جو راز کھلیں گے وہی شخص ہوگا جو کہے گا کہ واقعی علامہ صاحب نے اس پر کمالات سچ بتائے ہیں بلکہ تھوڑے بتائے ہیں میرے پاس تو اس کے اس سے بھی زیادہ انوکھے کمالات اور برکات ہیں۔ آپ بھی کر سکتے ہیں: قارئین! سورہ مزمل کتابتیں دفعہ کی آپ سب کو اجازت ہے آپ بھی کر سکتے ہیں۔

**صحابہ اہل بیت کی روحوں سے ملاقاتوں کی کہانی**

آنکدہ بار انشاء اللہ میں کچھ روحوں سے ملاقات کے واقعات سناؤں گا بڑے بڑے اولیاء بڑے بڑے صالحین، اہل بیت، صحابہ ان کی روحوں سے میں نے ملاقاتیں کیں اور ان کی روحوں سے فیض پایا اور ان کی روحوں نے مجھے حیرت انگیز تسبیحات اور انوکھی باتیں بتائیں۔ قارئین! میں ضرور آپ کو بتاؤں گا یہ آپ کا حصہ ہے۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر ملو! الجھنوں کا حل اپنی گھر ملو! الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پڑھ دیا گیا کوہن پڑ کر کے گھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر غلو کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جو ابلی نفاق کے ذریعے جواب نہیں دے رہا بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور  
لا جواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے  
”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب پڑھیے 40



کینسر سے نکلنے کا آسان عمل: روزانہ ایک چنگی پس ہوئی ہلدی کھانے سے انشاء اللہ کبھی بھی کینسر نہیں ہوگا۔ نہایت آسان اور سستا عمل ہے۔ معمول بنائیں۔

(بقیہ: اسلام کے کلام و باری اخلاق)

[illegible]

تسبیح خانہ کا اس مختصر اور سبب بار و جنات ختم

اب دو بار وہ المومل غزوہ نمبر ایک ہر ماہ کے بعد ایک مرتبہ اور المومل غزوہ نمبر دو اور استغفار ہر وقت کھانا پکائی ہے۔ الحمد للہ! مسائل دن بدن حل ہو رہے ہیں اور بہت جلد ہی غل ہو رہے ہیں۔ میرے والد کا میرے اور میری بیوی کے ساتھ وہ یہ حیرت انگیز طور پر تہہ مل ہو گیا ہے

پھر اللہ کے حضور سچے دل سے توبہ کی اور دل سے پکا تہیہ کر لیا کہ اب صرف تسبیح خانہ کا دو امن تاحیات تمام کر رکھوں۔ انشاء اللہ۔ اب دو ہار دو اصول غزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ اور اصول غزانہ نمبر دو اور استغفار ہر وقت کھلا جاری ہے۔ الحمد للہ! مسائل دن بدن حل ہو رہے ہیں اور بہت جلدی حل ہو رہے ہیں۔ میرے والد کا میرے اور میری بیوی کے ساتھ رویہ حیرت انگیز طور پر تبدیل ہو گیا ہے اب دو روزانہ ہمارے ساتھ ہی کھانا کھاتے ہیں۔ میرے بچوں میری بیوی نے میری عزت کرنا شروع کر دی۔ حیرت انگیز طور پر میرے سنوڈنٹس میں اضافہ ہو رہا ہے اور اب مجھے تنخواہ کے علاوہ بھی کافی آمدن بھیجنگ سے بھی مل جاتی ہے۔ (خ ف)

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل اور فطیے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چمکانا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل رو اور تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ چارہ ہوگا۔

درس اور تہجد نے امتحان آسان بنا دیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا۔ آپ کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے بہت شوق سے سنتی ہوں۔ ایک عجیب سی لذت اور عجیب سا سکون روح میں اترتا محسوس ہوتا ہے۔ میں نے ایک ماہ پہلے بی ایس سی کے پیپرزدہ پائے ہیں۔ پیپرزدہ سے پہلے بھی اور پیپرزدہ کے دوران بھی جب کبھی مجھے فرصت ملتی میں آپ کے درس سنتی تھی۔ ہنمول خزانہ نمبر دو بھی پڑھتی تھی۔ میں نے تہجد بھی نہیں چھوڑی اور تہجد کی نماز میں اللہ سے رورو کر اپنے کامیاب ہونے کی دعا مانگی اور جیسا آپ درس میں اللہ سے رورو کر بھکاری بن کر مانگنے کا طریقہ بتاتے ہیں ویسے ہی مانگا کرتی تھی۔ پیپرزدہ کی بہت اچھی تیاری ہوئی اور خاص بات جب پیپر سامنے آتا تو میں پرسکون ہو جاتی، اللہ کا شکر ادا کرتی تھی کہ وہ پیپرزدہ تو دہی ہوتا تھا جس کی میں بھر پور تیاری کر کے آئی تھی۔ (رخ، فاضلہ ملک)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے شدید مانی بخگی کا شکار تھا، گھر میں برکت نہیں تھی، جتنا کما تبسب خرچ ہو جاتا ہے۔ قرضوں کے پہاڑ کے نیچے دبا ہوا تھا، ہر وقت غمگین اور ڈپریشن کا شکار، جتنا شدید مانی بخگی کا شکار ہو گیا اور قوت ارادی بالکل صفر ہو گئی۔ میرے والد کا میرے اور میری اہلیہ کے ساتھ رویہ انتہائی ظالمانہ حد تک سخت ہو گیا، ان کی عمر تقریباً 72 سال ہے اور دوسری شادی کی کوشش کر رہے ہیں، کئی مرتبہ مجھے گھر سے نکلنے کا کہہ چکے ہیں اب تو جائیداد سے بھی بے دخل کرنے کا کہہ چکے تھے۔ ایک وقت ایسا بھی آیا کہ میری بیوی نے بھی میری فرمانبرداری کرنا چھوڑ دی، میرے باپ کی عزت کرنا بھی چھوڑ دی۔ گھر میں ہر وقت بیوی اور باپ کا جھگڑا چلتا، ہر وقت کی ٹینشن اور لڑائی جھگڑے کی وجہ سے میرے چاروں بچوں پر اثر پڑ رہا تھا۔ میرا چھوٹا بیٹا اب ہلکا نا بھی شروع ہو گیا ہے۔ کبھی سوچتا کہ گھر چھوڑ دوں پر جیب میں ٹکائیں تھا، ایک جگہ آٹھ لاکھ انویسٹ کیے، کچھ عرصہ بعد وہ صاحب غائب ہو گئے اور میری ساری جمع پونجی ذوب ہو گئی۔

گھر چھوڑنے کا سوچتا تو خوف آتا کہ والد صاحب بے دخل  
 کروں گے تو اپنے بچوں کیلئے مکان کہاں سے بناؤں گا۔  
 درود کی ٹھوکریں کھاؤں گا مگر۔۔۔! گھر میں میرے اپنے  
 والد صاحب ہی مجھے سکون کا سامنہ نہ لینے دیتے۔

نوکرہ میں کئی سالوں سے ترقی نہیں ہو رہی تھی، نوکرہ کے ساتھ ساتھ بچہ بھی کر رہا تھا اب سب کچھ ٹھپ ہو کر رہ گیا۔ بیسے بیسے کا محتاج ہو گیا۔

پھر کسی کے کہنے پر آپ کی خدمت میں حاضری دی تو حالات بہت بہتر ہو گئے۔ میں نے حالات کی بہتری کیلئے دو اصول خزانہ پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! بہت بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ پھر سستی آگئی اور دوستوں کے مشورے پر کچھ اور حامل حضرات کے پاس جانا شروع کر دیا نتیجہ یہ نکلا کہ اچانک پھر وہی مشکلات کے پہاڑ کھڑے ہو گئے ابھی کچھ سنبھلا ہی تھا کہ پھر کوڑی کوڑی کا محتاج ہونا شروع ہو گیا۔



# اصنافی چربی کیسے بھگائیں؟

کھال کے نیچے جمع ہونے والی چربی کی تہ کو کم کرنے کیلئے باقاعدگی کے ساتھ ورزش کرنا ضروری ہے۔ اس مقصد کیلئے ہفتے میں دو ایک روز ورزش کرنا یا جم جانا کافی نہیں ہوتا۔ اس بارے میں ڈاکٹر زکا کہتا ہے کہ اپنے طرز زندگی اور عادات میں تبدیلی لائیں اپنے جسم کا خیال رکھنا، جسمانی اور ذہنی صحت دونوں کیلئے بے حد ضروری ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارا جسم ہی گو یا وہ مکان ہے جس کے اندر ہم رہتے ہیں۔ مکان مضبوط اور پائیدار ہوگا تبھی کمین اس میں خوش اور مطمئن رہ پائے گا۔ سو، جسم کی بہتری اور اس کی فففس کی خاطر کسی نہ کسی طور ورزش سے نا تاجوز رہیں بصورت دیگر جسم کے مختلف حصوں پر چربی جمننا شروع ہو جاتی ہے۔ چربی کا یہ جماؤ جسے انگریزی میں اصطلاحاً سیلولائٹ کہا جاتا ہے مردوں کی بہ نسبت خواتین میں زیادہ ہوتا ہے۔ بیشتر مرد خواتین یہ سمجھتے ہیں کہ ہفتے میں دو یا تین بار ایک گھنٹے کیلئے ورزش کی جائے یا جم جانے سے انہیں سیلولائٹ سے نجات حاصل ہو جائے گی لیکن یہ خیال درست نہیں۔ آئیے ایک مختصر سا جائزہ لیتے ہیں کہ سیلولائٹ دراصل کیا ہے؟

سیلولائٹ (چربی کا جماؤ) کیا ہے؟ سیلولائٹ جسم کی کھال کے نیچے جمع ہونے والی چربی کی وہ تہ ہے جو ہمارے سڈول جسم کو بے ہنگم اور بھدا بنا دیتی ہے۔ چربی کی یہ تہ عموماً عورتوں کے بازوؤں، پیٹ، ٹانگوں اور رانوں وغیرہ پر جمع ہوتی ہے۔ اس سیلولائٹ کے جماؤ کے نتیجے میں جسم بے ڈھنگے انداز میں باہر کی جانب ابھرتا ہے اور یہی سیلولائٹ ہمیں موناپے کی طرف لے جاتا ہے۔ تاہم کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ بظاہر دلی پتلی ہونے کے باوجود کسی خاتون کے جسم پر سیلولائٹ جمع ہو جاتا ہے۔ اس بارے میں ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ بہت سے کیسز میں ایسا ہوتا ہے کہ کسی کو ایک نظر دیکھنے سے معلوم نہیں ہوتا کہ اس کے جسم پر سیلولائٹ کی تہ جمع ہو چکی ہے جبکہ بہت سے کیسز میں یہ مسئلہ اس قدر شدت اختیار کر چکا ہوتا ہے کہ دور سے دیکھنے پر ہی پتا چل جاتا ہے کہ کسی نے اپنی کھال کے نیچے چربی کا کتنا ذخیرہ جمع کر رکھا ہے۔ بہت سے ایسے عوامل ہیں جو جسم پر سیلولائٹ جمع ہونے کا سبب بنتے ہیں۔ ان میں کچھ عوامل موروثی ہوتے ہیں جبکہ کچھ کا تعلق ہارمونز سے متعلق مسائل سے ہوتا ہے۔ ہارمونز کی تہدیلیاں بھی خواتین کی جسمانی ساخت پر

بڑے اثرات مرتب کر سکتی ہیں۔ خواتین میں سیلولائٹ عموماً 25 سے 35 سال کی عمر میں ظاہر ہونا شروع ہوتا ہے جب ان کے جسم میں ایک اچھے ہارمون ایسٹروجن کا لیول کم ہونے لگتا ہے۔ اس کے علاوہ ریسرچ سے معلوم ہوا کہ مردوں کے مقابلے میں عورتوں میں قدرتی طور سے چربی کو جلانے کی صلاحیت کم پائی جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مردوں کے مقابلے میں عورتیں زیادہ تعداد میں موناپے کا شکار دکھائی دیتی ہیں۔

سیلولائٹ (چربی) کو کم کیسے کریں؟ کھال کے نیچے جمع ہونے والی چربی کی تہ کو کم کرنے کیلئے باقاعدگی کے ساتھ ورزش کرنا ضروری ہے۔ اس مقصد کیلئے ہفتے میں دو ایک روز ورزش کرنا یا جم جانا کافی نہیں ہوتا۔ اس بارے میں ڈاکٹر زکا کہتا ہے کہ اپنے طرز زندگی اور عادات میں تبدیلی لائیں۔ زیادہ سے زیادہ پیدل چلنے کو اپنا اصول بنائیں اور چھوٹے موٹے کاموں کو انجام دینے کیلئے خود گھر سے باہر نکلیں۔ لفٹ کے بجائے سیزھیاں استعمال کریں۔ اگر زیادہ دور نہ جانا ہو تو سواری کی بجائے پیدل وہاں جائیں۔ اس کے علاوہ کوشش کریں کہ زیادہ ٹائٹ کپڑے نہ پہنیں کیونکہ ٹنگ کپڑے پہننے سے دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے جس کے نیچے چربی بننے کا عمل اور تیز ہو جاتا ہے۔ لہذا کوشش کریں کہ اپنے دوران خون میں رکاوٹ نہ آنے دیں اپنی جلد کو کھل کر سانس لینے کا موقع فراہم کریں تاکہ آپ کے جسم میں زہریلے مادے جمع نہ ہونے پائیں۔

آج کے دور میں ذہنی تناؤ ورزش نہ کرنا اور کھانے پینے کی نامناسب عادات سیلولائٹ بننے کا بڑا سبب ہیں۔ جہاں تک کھانے پینے کا سوال ہے تو اس سلسلے میں ہم سب کی ضروریات ایک دوسرے سے قدرے مختلف ہوتی ہیں۔ لہذا اس بارے میں ہمارے جسم ہماری جلد، پس منظر اور لائف اسٹائل کا مطالعہ کرنے کے بعد کوئی ماہر غذا انیت ہی بتا سکتا ہے کہ ہمیں اپنی غذائی عادات میں کیا تبدیلیاں لانے کی ضرورت ہے۔

بخت قاطر فیصل آباد

کون سی تھانیں سیلولائٹ سے لڑنے میں مدد دیتی ہیں؟

مرچیں: ہری مرچوں اور خاص طور سے سرخ مرچوں میں وٹامن B6 پایا جاتا ہے جو جسم میں غیر ضروری چربی کو جمع ہونے سے روکتا ہے۔ ریسرچ سے ثابت ہوا کہ مرچیں کھانے کے تین گھنٹے بعد ہمارے مینابولزم میں 25 فیصد اضافہ ہوتا ہے۔ اس سے نہ صرف کیلوریز جلتے ہیں مدد ملتی ہے بلکہ دوران خون میں بہتری آتی ہے اور موناپے میں کمی واقع ہوتی ہے۔ بلویریڈ: ریسرچ بتاتی ہے کہ بلویریڈ کے علاوہ بلیک بیریز کھانے سے ہماری جلد کو شاداب رکھنے والے اہم جزو کولاجن کی پیداوار میں اضافہ ہوتا ہے۔ جلد کے نئے نشوز بنتے ہیں اور ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کو رنگت اور اس کی ساخت میں بہتری لاتے ہیں۔ سیب کا سرکہ: سلاو کی ڈریسنگ کے طور پر سیب کا سرکہ لاجواب ثابت ہوتا ہے۔ اس میں شامل پوٹاشیم، میگنیشیم اور کیلشیم کی بدولت جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ ٹانگوں اور پیٹ کے گرد کھال کے نیچے جمع ہونے والا پانی بھی خارج ہو جاتا ہے جس سے سیلولائٹ کم ہونے میں مدد ملتی ہے۔ گرین ٹی: سبز چائے اور دیگر جزی بوٹیوں پر مشتمل ہرمل چائے پینے سے جسم میں جمع ہونے والی چربی جلتے کا عمل تیز ہو جاتا ہے۔ اس لیے گرین ٹی اور ہرمل ٹی ضرور پیئیں۔ اولیو آئل: اس تیل میں شامل چکنائی صحت کیلئے بے ضرر ہوتی ہے لہذا اس کا استعمال تھائی رائیڈ کو صحت مند رکھتا ہے مینابولزم میں اضافہ کرتا ہے اور چربی کو جلا کر جلد کی مرمت کرنے والے خلیات کو توانائی فراہم کرتا ہے۔

ڈارک چاکلیٹ: اس میں شامل نیچرل کوکوالینٹی آکسیڈنٹس سے بھرپور ہوتا ہے۔ یہ سیلولائٹ کی چربی کو تڑپاتا اور جلد کے خلیات کی کارکردگی میں اضافہ کرتا ہے جبکہ ڈارک چاکلیٹ میں شامل کٹیفین، جلد کے نیچے جمع چربی کو کم کر کے اس کی سطح ہموار بنانے میں مدد دیتا ہے۔ زعفران: اس میں شامل اجزاء چونکہ سوجن وغیرہ کو کم کرنے میں مددگار ہوتے ہیں اس لیے چند اونس زعفران کے استعمال سے نہ صرف چربی کے خلیات پھیلنے نہیں پاتے بلکہ بھوک میں کمی آتی ہے اور جلد کے دوران خون میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ اب یہ آپ کی پسند پر منحصر ہے کہ زعفران کو کھانوں میں شامل کریں یا اسے پانی میں گھول کر پی لیں۔ پانی: مناسب مقدار میں پانی پینے سے آپ کا جسم اور آپ کی جلد تازہ اور جوان رہتی ہے سو اس کے نتیجے میں سیلولائٹ میں نمایاں کمی آتی ہے۔ پھل اور سبزیاں: زیادہ سے زیادہ پھل اور سبزیاں کھانے سے نہ صرف یہ کہ وزن کنٹرول میں رہتا ہے بلکہ جسم میں پانی کی کمی بھی نہیں ہونے پاتی۔



# سترانی تعارف کا خدائی کرشمہ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ تقریباً 55 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

ویدوں پر وہ ملک بھر میں سند سمجھے جاتے ہیں ویدوں کی تفسیر میں جہاں ہندو علماء میں اختلاف ہوتا ہے ان کی رائے فیصل ہوتی ہے وید ورشن کے نام سے ان کی ویدوں تفسیر چچی بھی ہے انہوں نے بڑے مجاہدے کیے اپنے مذہب کے مطابق انہوں نے بہت محتاط اور تقویٰ کی زندگی گزاری بہت کم کھانے کی عادت سوتا بھی بقدر ضرورت نا جائز مال کمانے والے کے یہاں وہ کھانا نہیں کھاتے تھے۔ پھلت وہ وے نے کئی اکر عزیز ڈاکٹر گویدر پنڈا کے ساتھ آئے حد درجہ مجاہدہ کرنے سے ان کی حس بہت بڑھی ہوئی تھی بزرگوں کی سرزمین میں آکر وہ مبہوت سے ہو گئے پنڈا جی سے بولے یہ بستی کیسے سچے لوگوں کی بستی ہے میرا دل اس زمین کی طرف کھینچا جا رہا ہے گویا میں یہاں ہی رہ پڑوں۔

راقم سطور سے انہوں نے کہا کہ یہ بات تو بالکل سچ ہے کہ قرآن مجید دھرم (مذہب) کو مکمل کرنے والا ہے اس لیے ایک انسان کو دھرم پر عمل کرنے کیلئے قرآن کا سمجھنا ضروری ہے اور انواد (ترجمہ) سے بات پوری طرح نہیں سمجھی جاسکتی میرا خیال ہے کہ عربی جانے بغیر قرآن کا سمجھنا مشکل ہے میرے مالک مجھ سے کیا کہہ رہے ہیں اس لیے عربی جان کر قرآن کریم کو پڑھنا ضروری ہے پھر خود ہی بولے کہ اگر میں آپ کے یہاں مدرسہ میں داخلہ لے لوں تو کیا دو سال میں ایسی عربی سیکھ سکتا ہوں کہ قرآن حکیم سمجھ میں آنے لگے میں نے کہا انشاء اللہ ضرور دو سال میں سمجھ میں آجائے گا داخلہ کے ضابطے معلوم کیے میں نے عرض کیا کہ عید کے بعد داخلے ہوتے ہیں انہوں نے کہا مجھے ایک فارم چاہیے میں نے دفتر سے فارم لانے کو کہا بولے نہیں میری اپنی ضرورت ہے ادب کے بغیر کچھ نہیں آتا میں خود دفتر حاضر ہو کر فارم ملاؤں گا۔

راقم سطور نے ان سے سوال کیا: پنڈت جی! آپ کو قرآن حکیم سے یہ تعلق کس طرح پیدا ہوا پنڈت راجیو پرشاد شرما جی بولے: اصل میں میں اوسے پورا ایک راستہ سے گزر

احستلام و حسیریان کیلئے مفید  
حوالہ ثانی: حجم کرشن اجوان خراسانی منفرجہ امی کلاں خوب  
کلاں کمر کس ہر ایک ایک تولد سلف بنا کر بڑے کپسول  
بھریں۔ ایک کپسول صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔  
استقام و جریان کیلئے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ انتہائی  
لاجواب نسخہ ہے۔ جس جس نے استعمال کیا لا جواب پایا۔  
(محمد فاروق اعظم بہاولپور)

# چھاتی کا کینسر

وجوہات: عورتوں میں چھاتی کے کینسر کی وجوہات مندرجہ ذیل ہیں: 1۔ ماحول کی آلودگی یعنی گاڑیوں کا دھواں اور شور وغیرہ۔ 2۔ بچوں کو دودھ پلانا۔ 3۔ عورتوں میں موٹاپا یعنی چربی کی زیادتی۔ 4۔ مٹھائیوں اور مشروبات میں استعمال ہونے والے رنگ۔ 5۔ علاج میں تاخیر اور نا تجربہ کار ڈاکٹروں کا علاج۔ 6۔ گوشت کا زیادہ استعمال۔ 7۔ 30 سے 35 سال کے بعد پہلے بچے کی پیدائش بھی بعض اوقات کینسر کا سبب بن سکتی ہے۔ 8۔ پریشانیوں اور مسائل میں اضافے کی وجہ۔ 9۔ عورتوں کا تنگ اور نامناسب بریڈر استعمال کرنا۔ 10۔ گندا اور کیمیکیل والا پانی استعمال کرنے سے مثلاً دیہات میں رہنے والے لوگ نہروں اور تالابوں کا پانی استعمال کرنے سے گریز نہیں کرتے۔

احتیاطی تدابیر: بلاشبہ کینسر کے بارے میں جان کر ہو کوئی پریشان ہو جاتا ہے اور کچھ دیر کیلئے سوچ میں پڑ جاتا ہے لیکن اگر کچھ احتیاطی تدابیر اپنائی جائیں تو چھاتی کے کینسر سے کافی حد تک بچا جاسکتا ہے۔ خواتین ان تدابیر سے فائدہ اٹھاتے ہوئے حفاظتی تدابیر اختیار کر سکتی ہیں۔ 1۔ بچوں کو اپنا دودھ پلائیں اپنا دودھ پلانے والی خواتین میں چھاتی کا کینسر کم سے کم ہوتا ہے۔ 2۔ موٹاپے سے بچیں اور چکنائی والی چیزیں کم استعمال کریں۔ 3۔ گوشت کا استعمال کم کریں اور سبزیاں دلیں زیادہ استعمال کریں۔ 4۔ مٹھائیوں کو ترک کریں اور فروٹ اپنائیں۔ ماحول کی آلودگی اور شور سے بچیں۔ 5۔ کوڑا کرکٹ زمین میں دیادیں اور ماحول صاف ستھرا رکھیں۔ 6۔ قدرتی خوراک کھائیں۔ 7۔ پانی اہال کر استعمال کریں۔ 8۔ پانی اہال کر استعمال کریں۔ 9۔ ہر عورت سینے میں ایک دفعہ ضرور اپنی چھاتیوں کا معائنہ کرے۔ 10۔ جادو ٹونہ کرنے والوں سے پرہیز کریں۔ 11۔ کاشن کی صاف ستھری اور ڈھیلی ڈھالی بریڈر استعمال کریں نیز رات کو سوتے وقت اسے اتار لیں تاکہ دوران خون ٹھیک رہے۔ 12۔ اگر چھاتی میں کوئی گتھی محسوس ہو اور درد بھی کرتی ہو تو جلد ڈاکٹر سے رجوع کریں تاکہ مرض پر جلد قابو پایا جاسکے۔ مزید معلومات اور۔۔۔

کینسر کو صحت دینے کیلئے حضرت حکیم صاحب کی مایہ ناز کتاب ”کینسر کو شکست“ کا ضرور مطالعہ کریں۔  
آئیے! علاج معالجے میں اس سائنسی اور روحانی کتاب کا مطالعہ کریں اور کامیاب معالجہ میں آگے بڑھیں۔



ہاضمہ درست کرنے کیلئے: ایک چمچ شہد اور ایک چمچ اورک کادس لے کر نیم گرم کر کے تین سے چار بار روزانہ پینے سے ہاضمہ درست ہوتا ہے۔ (یعنی حنظلری پور ہزارہ)

رشید الدین احمد

# ہرقت تازہ دم رہنے کیلئے خوشبودار غسل کیجئے

مغربی طب میں خوشبوئیں دوا کے طور پر عرصے سے استعمال ہو رہی ہیں مثلاً درڑ چوٹ پر لگائے جانے والے بام مرہم اور تیلوں میں پودینے اجوائن اور یوکلپٹس کے تیل استعمال ہوتے ہیں۔ یہی تیل کھانسی کے شربت اور ہاضموں کی دواؤں میں بھی ڈالے جاتے ہیں۔

مشہور ہے کہ لکھنؤ کے ایک نازک طبع شہزادے سے پیار ہوئے تو انہوں نے کڑوی کسلی ناگوار پود والی دواؤں سے علاج کو مسترد کر دیا۔ بالآخر ایک ذہین اور ماہر طبیب نے ان کا علاج مختلف خوشبودار پھولوں ان کے عریقات تیل شربت اور مختلف دلوں سے کیا۔

خوشبوئیں جذبات اور احساسات کو ابھارتی بھی ہیں اور ان میں سکون بھی پیدا کرتی ہیں بلکہ جسم کی نس میں راحت کی لہریں دوڑ جاتی ہیں۔ گرمیوں میں پچے جانے والے گلاب موتیا کیوڑہ اور صندل کے شربت کی خوشگوار تاثیر سے کون انکار کر سکتا ہے۔ اسی طرح جائروں میں زعفران مشک عنبر لونگ اورک دارچینی کی خوشبودار خون کو تیز اور صاف کرتے جذبات کو ابھارتی ہے۔

دنیا نے اب بہت ترقی کر لی ہے اور بے شمار خوشبودار اشیاء پھول جڑیں پھل وغیرہ سے ان کے فراری تیل حاصل کیے جا رہے ہیں جنہیں استعمال کر کے بہت سی تکالیف اور عارضوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ مشرق کے قدیم ملکوں کی طرح اب مغرب میں بھی ان کا استعمال حسن افزائی اور طبی کشش پیدا کرنے کیلئے بے شمار اقسام کی خوشبوئیات کی صورت میں ہو رہا ہے۔ مغربی طب میں خوشبوئیں دوا کے طور پر عرصے سے استعمال ہو رہی ہیں مثلاً درڑ چوٹ پر لگائے جانے والے بام مرہم اور تیلوں میں پودینے اجوائن اور یوکلپٹس کے تیل استعمال ہوتے ہیں۔ یہی تیل کھانسی کے شربت اور ہاضموں کی دواؤں میں بھی ڈالے جاتے ہیں۔ ان تیلوں کے دوائی اثرات کے علاوہ ان کی خوشبوؤں کے بھی اثرات ہوتے ہیں۔ ان سے مریض خود کو جسانی اور ذہنی بردار اعتبار سے بہتر محسوس کرتا ہے۔

## خوشبو حاصل کرنے کا طریقہ

بنیادی طور پر یہ ست کولڈ پریسنگ کشید اور تیل حاصل کرنے کے طریقوں نے حاصل کیے جاتے ہیں۔ کولڈ پریسنگ میں مطلوبہ اشیاء کو ایک خاص درجہ حرارت

ہوئے سینے کیلئے بھی استعمال ہوتے ہیں۔ گرم پانی میں دو ہونڈیں چکا کر بھاپ میں سانس لینے سے ہندناک کھل جاتی ہے۔ پیچھڑے بھی کھل جاتے ہیں سر کا درد دور ہو جاتا ہے اور گلے اور سانس کی نالی سے فلم وغیرہ کے اخراج سے بہت آرام ہوتا ہے۔

بعض مجموع کردہ علاج: خوشبوؤں سے علاج کا طریقہ محفوظ ہوتا ہے جس کے معراثرات ہرگز نہیں ہوتے ان کے ذریعے سے جن امراض کا علاج کیا جاسکتا ہے وہ یہ ہیں: دمہ: بھرائن یوکلپٹس لیونڈر لیمن پودینے پائین سفید نرمس اجوائن کاپاپائی زوفا مروا سمندر سوکھ کھانسی: بھرائن کاپاپائی کافور الاچی یوکلپٹس زوفا لیونڈر پودینے پائین سفید نرمس صندل اجوائن نیاز یوکلپٹس بھوکوش: جل جانا: کافور یوکلپٹس بایونڈر زکام: نیاز یوکلپٹس مرچ کافور یوکلپٹس مرزنجوش چینی رائل پودینے سوف: تونج: بھرائن بھوکوش سیاہ مرچ کافور الاچی بایونڈر لیمیل (جنس سوف) زوفا جوہر لیونڈر مرزنجوش پودینے سوف: قبض: سیاہ مرچ کافور صندل مرزنجوش گلاب سفید نرمس بادام گندابیر وزہ: دست اسہال: سیاہ مرچ کافور لونگ بایونڈر دارچینی سرڈ یوکلپٹس جوہر لیونڈر لیمن مرزنجوش پودینے سفید نرمس سمندر سوکھ صندل دردمرہ الاچی بایونڈر لیونڈر لیمن مرزنجوش چینی رائل پودینے گلاب سفید نرمس اجوائن: گھٹیا: کچھوٹ (کاپاپائی) کافور لیونڈر یوکلپٹس زوفا جوہر مرزنجوش پائین سفید نرمس ساسا فراس تارچین اجوائن: جلدی شکایت (خشکی): بایونڈر جیرینیم چینی لیونڈر سترو گلاب صندل بادام آڑو کی گری عتاب: پچھنی جلد: بھوکوش کافور دیودار جیرینیم جوہر لیونڈر لیمن صندل: حساس جلد: بایونڈر چینی سترو گلاب: بوڑھی جلد: بھرائن سرڈ لیونڈر مرزنجوش: کلیں: بھوکوش کاپاپائی کافور دیودار صندل: کاجر کا تیل: ٹری آئل عتاب: ان فراری تیلوں کے استعمال میں احتیاط بہت ضروری ہے کیونکہ یہ بہت تیز ہوتے ہیں اس لیے انہیں کسی مناسب تیل میں ملا کر لگانا چاہیے یا کسی شے مثلاً شکر شہد بتاشے وغیرہ میں ڈال کر کھانا چاہیے۔ برصغیر میں پان کا بیڑا بھی اس مقصد کیلئے استعمال ہوتا ہے۔

پر ہانڈر ونگ دباؤ سے حاصل کیا جاتا ہے اور ان میں شاذ و نادر ہی انکھل شامل کی جاتی ہے کیونکہ اس سے اس کی تاثیر بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ خوشبودار تیل براہ راست یا کسی تیل وغیرہ میں ملا کر مالش کرنے سے بڑی فرحت اور آرام ملتا ہے۔ خوشبو سے پیچھڑے گویا کھل جاتے ہیں اور مالش سے یہ تیل جذب ہو کر دوران خون میں شامل ہو جاتے ہیں خون کی رگیں پھول جاتی ہیں اور اوپری جلد یا سطح پر خون زیادہ مقدار میں پہنچنے لگتا ہے۔ اس سے لمقادی رطوبت کا بہاؤ بھی بڑھ جاتا ہے اور تیل جلد میں اچھی طرح جذب ہونے لگتا ہے۔ ہمارے جسم کے بعض اعضا میں انہیں جذب کرنے کی صلاحیت زیادہ ہوتی ہے۔ اسی لحاظ سے مخصوص قسم کے تیل اس مقصد کیلئے استعمال کیے جاتے ہیں مثلاً لونگ دارچینی وغیرہ کے تیلوں یا ست کو کسی مناسب تیل میں ملا کر پیڑ اور عضو مخصوص پر مالش سے ان میں دوران خون بڑھ جاتا ہے۔ اسی طرح چینی گلاب روغن لیموں اور روغن صندل کی مالش سے بڑی فرحت ہوتی ہے۔ یہ ست دھوئی تلی ناریل زیتون وغیرہ کے تیل میں شامل کر کے استعمال کرنے چاہئیں۔ ان پھولوں کے ساتھ بل ملا کر رکھنے سے پھولوں کے روغن تل وغیرہ میں جذب ہو جاتے ہیں پھر ان کا تیل نکلو کر استعمال کرتے ہیں۔ اب چون کہ یہ تیل یا ست بھی ملے گئے ہیں اس لیے انہیں کسی اچھے تیل میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

خوشبودار غسل: خوشبودار پانی کا غسل بھی بہت فرحت انگیز ہوتا ہے۔ پانی میں لیموں شکر نے گلاب وغیرہ کے ست کی ایک دو ہونڈیں ملانے سے پانی خوشبودار ہو جاتا ہے۔ اکیو پنچر اور طوبو: اکیو پنچر کے بعض ماہر اپنی سویاں پہلے کسی خاص خوشبو میں ڈبو کر انہیں جسم میں داخل کرتے ہیں۔ ان کے مطابق اس سے علاج کے فائدے زیادہ جلد برآمد ہوتے ہیں۔ یہ طریقہ خاص طور پر گھٹیا کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ناک: گلے اور سینے کیلئے: مختلف تیل ہندناک گلے اور گلزے

## انٹرنیٹ کی خدمت کا سنہری موقع

معمری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پورے ورلڈ کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کر رہی صرف میسج کے ذریعے رابطہ 0335-4053359



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

میرے آزمائے ٹوٹکے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ میرے آزمائے ٹوٹکے میں قارئین کیلئے بطور ہدیہ پیش کر رہی ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے فائدہ اٹھائیں گے۔

اگر جسم کے کسی بھی حصے پر کوئی گرم چیز گر جائے تو فوراً توتھ پیسٹ لگالیں اس سے نہ ہی جلن ہوگی اور نہ ہی چھالا بنے گا۔ اگر زخم ہو جائے تو اس کیلئے ٹیکر کے تھوڑے سے پتے لے لیں اور انہیں توتھ پر جلا کر بالکل راکھ کر لیں اور زخم پر لگائیں اس سے زخم بہت جلد بھر جاتا ہے۔

اگر کسی کا گلا خراب ہو جائے تو اسے ٹھیک کرنے کیلئے گرم پانی میں شہد اور نمک ملا کر پلایا جائے اور غرارے کروائے جائیں۔ روغن بادام کو پانی میں پھینٹ کر چہرے پر لپ کرنے سے چہرے کی رنگت ٹھہر آتی ہے اور چہرہ چمکدار نظر آتا ہے۔ گرین ٹی (قبوہ) میں ایسے عناصر پائے جاتے ہیں جو پینے سے نہ صرف جسم میں جمع مضر مادے خارج ہوتے ہیں بلکہ میٹابولزم کا عمل بھی کم ہو جاتا ہے۔

ٹیکسیرین میں لیموں کا رس ملا کر رکھ لیں ہر روز صبح منہ دھو کر چہرے پر مالش کریں یہ جلد کی رنگت نکھارنے کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے۔

گھسریلو ٹوٹکے

دودھ ابالتے وقت اگر دیکھیں کہ کناروں پر گھی لگا دیا جائے تو دودھ ابل کر باہر نہیں آئے گا۔ اگر آپ کے کارپٹ یا قالین پر چھوٹا جم جائے تو اس پر برف کا ٹکڑا رکھ دیں چھوٹا جم با آسانی اتر جائے گی۔ جملہ اگر آپ کی فریج میں سے لہسن پیاز یا کسی بھی قسم کی بدبو آ رہی ہے تو آپ اپنے فریج میں کونکر رکھ دیں بدبو ختم ہو جائے گی۔ جملہ اچار میں کالی مرچ کے بھائے سفید مرچ استعمال کریں اس سے مصالحے میں زیادہ اچھی خوشبو آئے گی اور اچار بھی جلدی خراب نہیں ہوگا۔ جملہ ٹوٹے ہوئے گلدان اور چینی کے برتن جوڑنے کیلئے انڈے کی سفیدی میں ان بچا ہوتا ملا کر آمیزہ تیار کریں اور برتن جوڑ کر

رکھ دیں تھوڑی دیر سوکھنے پر برتن بڑ جائے گا اور معلوم بھی نہیں ہوگا کہ یہ کبھی ٹوٹا تھا۔ (راہد صفدر مہارنگر)

پیش کش کالاجواب روحانی علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ واقعہ مجھے میرے دوست جو کہ پشاور میں رہتے ہیں نے بتایا۔ معلوم و صلوة کے پابند و عباد آدمی ہیں۔ وہ اپنے عزیز واقارب کے ہاں کلاچی گئے ہوئے تھے۔ انہوں نے مجھے کہا کہ انہیں ایک عرصہ قبل پیش کش کی شدید تکلیف شروع ہوئی مختلف ڈاکٹرز حضرات کے پاس گیا علاج معالجہ کرتا رہا حتیٰ کہ سعودیہ (سعودی عرب) سے ادویہ منگوائی اتفاقاً نہیں ہو رہا تھا حیران و پریشان تھا۔ بالآخر سورہ دخان (پ 25) سادہ سیاحت سے لکھ کر اسے بوتل میں ڈال کر اور اس بوتل کو پانی سے بھر دیا جب تک تحریر ختم نہیں ہوتی۔ پانی ڈالنا رہتا اور وقتاً فوقتاً پیتا رہتا تھا چند ہی روز میں اللہ رب العزت نے شفاء یاب فرمادیا تھا۔ (حافظ عبدالرحمن اچکزئی ذریعہ اسماعیل خان)

گردے کے امراض کا یقینی خاتمہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کو پڑھ کر بہت خوشی ہوئی ہے اور ساتھ ہی عبقری کے اندر جو دعائیں دعا ہیں ان کو یاد کر کے میری بہت سی مشکلات کم ہو گئی ہیں۔ اللہ پاک آپ کو مزید ترقی نصیب کرے اور دعا ہے کہ اللہ پاک مجھے سمیت تمام مسلمانوں کا خاتمہ بالا ایمان کرے۔ آمین!

محترم حکیم صاحب! آپ کے نسخہ جات پڑھ کر میں نے خود بھی تجربہ کیا ہے اور دوسروں کو بھی بتاتا ہوں۔ بہت سے دوست عبقری کی وجہ سے نماز کے پابند ہو گئے ہیں۔ ایک مریض کو کلونجی اور شہد والا نسخہ بتایا وہ مریض گردے کی پتھری میں مبتلا تھا اور وہ نہایت ہی پریشان تھا۔ اس نسخہ کو استعمال کیا الحمد للہ! وہ بالکل ٹھیک ٹھاک ہو گیا ہے۔ نسخہ درج ہے:- حوالہ شانی: کلونجی دو کلو لیں اسے صاف کر کے اس میں پانی ڈال کر اس کو دھولیں اس میں سے مٹی نکل گئی پھر اس میں دس بارہ کلو پانی بھر دیں۔ ساری رات اس کو بھگو کر رکھیں۔ صبح اٹھ کر اسے دھیمی آگ پر چڑھا دیں۔ پانی جب ایک گھنٹے تک ابالے کھاتا رہے اور کلونجی کے دانے جکے مرغی

ماہل ہو گئے ہوں تو کپڑے سے پانی چھان کر کہیں بھر کر رکھ لیں۔ صبح اٹھ کر کلونجی کا پانی ایک گلاس لے کر اتنا شہد ڈالیں کہ مٹھا ہو جائے۔ اس کے بعد تین بار شفاء من جانب اللہ پڑھ کر وہ پانی نہار منہ پی لیں۔

بچے کا آزمودہ مجرب علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ بزرگ و برتر آپ کو جزائے خیر دے اور آپ کو اپنی رحمت کی چھاؤں میں رکھے۔ محترم حکیم صاحب میرے پاس ایک "سکھ" کا دیا ہوا نسخہ ہے۔ اگر کسی بچے پر یا بڑے بوڑھے پر ابلتا ہوا پانی چائے گر جائے تو فوراً آرام آ جاتا ہے چھالے وغیرہ نہیں پڑتے۔ حوالہ شانی: ایک تولہ رتن جوت ہیں کر اور ایک پاؤ میٹھا تیل کس کر کے رکھ لیں ضرورت پڑنے پر استعمال کریں نہ چھالے ہو گئے اور نہ کوئی زخم۔ یہ میں نے اپنے آپ پر آزمایا ہے جو سو فیصد کامیاب ہے۔ (محمد اقبال پشاور)

شر سے نجات اور برکات کا حصول

ذیل میں دیے گئے اعمال کریں انشاء اللہ اس کے کرنے سے آپ ہر قسم کے شر سے خاطر خواہ نجات پائیں گے اور بے شمار برکات کا ظہور ہوگا۔ 1۔ روزانہ ایک عدد اگر بتی لے کر اول و آخر تین مرتبہ درود شریف اور گیارہ مرتبہ سورہ فاتحہ اور ایک بار سورہ جن پڑھ کر گھر میں جلانی ہے یہ عمل فجر کے بعد کر کے اگر بتی جلا لیں انشاء اللہ گھر ہر شر سے محفوظ رہے گا۔ اس عمل کو روزانہ کرنا ہے۔ گیارہ اکس یا چالیس دن تک۔ 2۔ بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبۡثِیَّةِ وَ الْخُبۡثِیَّاتِ یہ دعا بکثرت پڑھیں اونچی آواز سے سارے گھر والے چلتے پھرتے کام کرتے ہر وقت پڑھیں نجات مل جائے گی۔ 3۔ روزانہ کسی بھی وقت گھر کے چاروں کونوں میں اذان پڑھ کر پھونکیں۔ (ج ۱)

گھر میں برکت کا نبوی نسخہ عمل

عبقری ایک علمی اور حکمت سے لبریز تجربہ ہے لہذا میں ایک نسخہ قارئین کے حوالے کر دوں بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہمارے رزق میں برکت نہیں ہماری کمائی کی سمجھ



ٹھیکری سونا نہیں بن جاتی: اگر لوگ تم میں ایسی صفت بیان کریں جو تم میں نہیں تو مغرور دست ہونا کیونکہ جاہلوں کے کہنے سے ٹھیکری سونا نہیں بن سکتی۔ (حضرت لقمان علیہ السلام)

رکھ کر پڑھو (آیت مبارکہ پڑھی) اور یہ فرما کر بزرگ غائب ہو گئے ان صاحبوں نے واپس آ کر ابنِ سماک سے واقعہ بیان کیا انہوں نے مقامِ درد پر ہاتھ رکھ کر آیت پڑھی فوراً آرام آ گیا۔ ابنِ سماک نے فرمایا کہ وہ حضرت خضر علیہ السلام تھے۔ (معرا کبر حسین کراچی)

تین تولہ تمام کو سنبھال کر لیں۔ مقدارِ خوراک: چار چار رتی' لوگ اور دارچینی کے قبوہ کے ساتھ استعمال کریں۔  
برائے مقوی ہاضمہ: کشتہ شکر ایک تولہ کچلے۔ ہر ایک تولہ سلاجیت ایک تولہ جاوتری دو تولہ گوند کندر ایک تولہ زعفران ایک تولہ کشتہ نولا ایک تولہ۔ تمام ادویات کوٹ چس کر شہد کے ہمراہ چنے کے برابر گولی تیار کریں۔ صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ گائے کا دودھ۔

نہیں آتی، بعض احباب کہتے ہیں دکان نہیں چلتی کاروبار نہیں ہوتا گا ہک نہیں آتے ہمارا رزق بند ہے ان تمام لوگوں کیلئے ایک آزمودہ بلکہ نہایت قابلِ اعتماد دعا حاضر خدمت ہے پڑھیں اور مجھ ناچیز کو بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ قَبَّانِ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ  
(توبہ ۱۲۹) اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار پڑھ کر اپنی کاروبار کرنے والی جگہ کے چاروں کولوں میں پھونک دیں چند دن میں کوشہ دیکھیں بلاشبہ یہ دعا آپ کے کاروبار میں وہ برکتیں لا لگتی کہ آپ کی سوچ سے بھی زیادہ۔ (ش. ر. غ)

### ثواب اتنا کہ فرشتے بھی نہ لکھ سکیں

ابن ماجہ کی ایک حدیث میں حضرت عمر سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ایک شخص نے ایک مرتبہ درج ذیل کلمہ کہا: يَا رَبِّ لَكَ الْخُذْ كَمَا يَنْتَبِعِي لِحَلَالٍ وَجْهَكَ وَعَظِيْمٌ سُلْطٰنِكَ۔ ترجمہ: اے میرے رب آپ کی اتنی تعریف جتنا آپ کے چہرے کا جلال اور جتنے بڑے آپ بادشاہ ہیں۔ فرشتے گھبرا گئے کہ ہم اس کا کتنا اجر لکھیں! آخر اللہ تعالیٰ سے انہوں نے عرض کیا کہ تیرے بندے نے ایک ایسا کلمہ لکھا ہے کہ ہم نہیں جانتے کہ اس کا کیا اجر لکھیں! اللہ تعالیٰ نے باوجود جاننے کے فرشتوں سے پوچھا کہ میرے بندے نے کیا کہا ہے؟ انہوں نے عرض کیا کہ تیرے بندے نے (درج بالا) کلمہ کہا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: یونہی اسے لکھ لو میں (اللہ) اسے اپنی ملاقات کے وقت اس کا اجر دوں گا یعنی ان کلمات کے کہنے کا ثواب اتنا زیادہ ہے کہ فرشتے بھی اس کا اجر نہیں لکھ سکتے۔ (فرزانہ کوثر صادق آباد)

### میرے آزمائے عرب نسخہ جات

برائے استقرارِ حمل: حوالہ شافی: مصلی رومی اصل پچاس گرام طباشیر کو پچاس گرام دانہ الائچی خورد پچاس گرام مرداریدہ پچیس گرام۔ ان سب کو سرمد کی طرح چس لیں خوراک چار ماش۔ ایام سے فارغ ہونے کے بعد تین دن صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ استعمال کروائیں۔

برائے خول زکام ٹھانسی: شکر تھقال اصل السوس ششاش سفید بہدان گوند کیکر نکاسہ ہموزن۔ چینی تمام کے برابر مقدار خوراک: تین تین ماشے ہر چار گھنٹے بعد استعمال کریں۔  
برائے دمہ لگی: شکر ایک تولہ کشتہ کیا ہوا لوگ دو تولہ مرکی سے مدد چاہتے ہو قارورہ چھینکو واپس جاؤ اور مقامِ درد پر ہاتھ

## روحانی چھکی اور پیناٹکس

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جہاں میں ڈیوٹی کرتا ہوں اسی آفس میں ایک آفس بوائے جو کے ہندو ہے کام کرتا ہے ایک دن بہت پریشان تھا میرے پوچھنے پر اس نے بتایا کہ میرے بڑے بھائی بھائی اور ان کا بیٹا جو کہ تقریباً تیرہ سال کا ہے ان تینوں کو پیناٹکس ہے تو میں نے اس کو کہا کہ وہ ٹھیک ہو جائیں۔ وہ غریب ہیں علاج بھی نہیں کروا سکتے۔ ڈاکٹر نے ٹیسٹ اتنے مجھے بتادیئے ہیں وہ کروا نہیں سکتے۔ دوسرے دن میں نے اس کو روحانی چھکی لے جا کر دی اور اس سے کہا کہ صبح اٹھیں تو خالی پیٹ اس چھکی کو ایک چھکی مت میں ڈالیں اور جتنا پانی پی سکتے ہیں پانی ایک دو یا چار گلاس پئیں اس یقین کے ساتھ کہ شفا دینے والا اللہ ہے۔ اس نے روحانی چھکی ان کو استعمال کروائی اور تقریباً دس یا بارہ دن میں وہ بالکل ٹھیک ہو گئے اور اب وہ اندر باطلے گئے ہیں۔ (محمد رفیع اعوان کراچی)

### (بچہ نامی نے بتایا سوکھ سے امراض کا علاج)

جسے احتیاط سے چھری سے اتار لیں۔ بعد ازاں چھلی ہوئی گرہیں دوبارہ دھو کر پانی کی چٹائیوں پر خشک ہونے کیلئے پھیلا دیں کئی دن دھوپ لگوانے کے بعد جب گرہیں خشک ہو جائیں تو انہیں پھر پانی میں غوطہ دیں تاکہ گرد و غبار صاف ہو جائے۔ پھر کچھ دیر دھوپ لگوائیں تاکہ وہ سوکھ جائیں۔ خشک ہونے کے بعد گرہیں کسی کمرے سے کپڑے یا سات سے رکھی جاتی ہیں تاکہ رہے سے چھلکے بھی اتر جائیں۔ کچھ سوکھ تیار ہے۔ ای نے بتایا سوکھ سے امراض کا علاج: قبض: دارچینی سوکھ اور زیرہ تینوں ہم لے کر چس لیں۔ کھانا کھانے کے فوراً بعد آدھا چمچ چورن استعمال کریں۔ پھر یا پتلا زکام کے چند روکھ دھو پتے سیاہ مرچ دس عدد اور چینی دو چمچ تینوں ایک پیالہ پانی میں جوش دے کر جو شائدہ پتائیں۔ اس جو شائدہ سے کی تین خوراکیں بنا کر صبح دوپہر اور شام استعمال کریں اتفاق ہوگا۔ نزل زکام: سوکھ کا سلف آدھ چمچ اور ایک الائچی گلاس کے دانے دونوں چس کر چورن پتائیں اور شہد کے ساتھ استعمال کریں۔ دمہ: مصلیٰ سوکھ اور گری تینوں ہم وزن ایک پیالہ پانی میں ابال لیں۔ شکر ڈال کر میٹھا کریں اور صبح و شام پیئیں۔ بے خوابی: سوکھ کا جو شائدہ پیئیں سے اچھی اور پر سکون نیند آتی ہے۔ کھٹیا (جوزوں کا درد): سوکھ پچیس گرام سیاہ مرچ دس گرام لوگ دس گرام نباتات و حنیاء دس گرام اور اجوائی دس گرام یہ ساری اشیاء چس کر چورن پتائیں۔ اس میں سینہ حاکم پانچ گرام ملائیں اور تین تین گرام چورن صبح شام نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ کدورو: سوکھ کا سلف آدھا چمچ صبح اور آدھا چمچ شام دودھ میں ڈال کر پیئیں۔ کھٹے کا درد: سوکھ دس گرام اجوائی دس گرام کو دوسو گرام کھانے کے تیل میں بکائیے۔ جب سوکھ اور اجوائی سرخ ہو جائیں تو چوبیس سے اسی گرام کھنڈ کر لیں صبح و شام اس نیم گرم تیل کی مالش کیجئے۔ درد والی جگہ کو گرم کیجئے۔

### کند ذہنی کا مصلح

محترم حکیم صاحب السلام علیکم 1981ء میں میں امپرومنٹ آف ڈویژن کر رہا تھا تو مجھے کچھ یاد نہیں ہو رہا تھا اس سے مجھے بہت پریشانی ہو رہی تھی والد صاحب نے ہو میو پیتھک و Natrum Mur 6x11 گولیاں استعمال کروائیں طبیعت سنبھل گئی اور میں نے امتحان دیا اور پاس بھی ہو گیا۔ (سجاد قمر اسلام آباد)

### ہسربیماری کیلئے آزمایا مصل

سورہ بنی اسرائیل آیت نمبر 105 ہر ایک بیماری کیلئے مجرب ہے مرض پر ہاتھ رکھ کر پڑھ کر دم کر دیا جائے تو باذن اللہ بیماری دور ہو جاتی ہے۔ محمد بن سماک بیمار ہوئے تو ان کے متوسلین قارورہ (پیشاب) لے کر ایک نصرانی طبیب کے پاس بغرض علاج گئے۔ راہ میں ایک صاحب ملے نہایت خوش رو خوش لباس انہوں نے فرمایا کہاں جاتے ہو؟ ان لوگوں نے فرمایا: ابنِ سماک کا قارورہ دکھانے کیلئے فلاں طبیب کے پاس جاتے ہیں انہوں نے فرمایا: سبحان اللہ اللہ کے ولی کیلئے خدا کے دشمن سے مدد چاہتے ہو قارورہ چھینکو واپس جاؤ اور مقامِ درد پر ہاتھ



بھروسے کی نئی برقرار رکھنے کیلئے: روزانہ دس سے بارہ گلاس پانی پینے سے تھسوسے کی نئی ہمیشہ برقرار رہتی ہے اور تھسوسہ بالکل فسریش رہتا ہے۔

# ہمیشہ چیز فرد اور سرمایہ یانے کا وظیفہ

میری کوشش ہوتی ہے معمری کا تعارف کرواتی ہوں اس کو خرید کر اپنی مشکلات کا حل کریں۔ آج ہمارا ہونے فون پر بلا داد سے ڈالا۔ مصروفیت کے دوران کام چھوڑا اور متوجہ ہوں۔

**قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے**

جب سے تیار پت مونسى یا رت کلیمہ ہشیم اللہ الرحمن الرحیم کا عمل لکھا ہے تو اس کے بے شمار فوائد و مشاہدات سامنے آ رہے ہیں کتنے ہی دکھیادوں کے دکھ ختم ہو رہے ہیں اور جادو اور الجھنوں میں پھنسے لوگوں کی مشکلات حل رہی ہیں۔ اسی طرح کے دو خطوط قارئین کی نذر کرتا ہوں:- حسب معمول آج بھی صبح ہی فون پر بلا داد تھا فون ریسو کیا تو گفتگو کرنے کے بجائے میری عزیزہ روتی چلی جا رہی تھیں بہت ان کو تسلی دی مگر ان کی سسکیاں بند نہ ہوئیں میں بھی ریسو اٹھائے تھک چکی تھی ان کو مشورہ دیا وضو کریں صلوٰۃ الحاجت پڑھیں اپنے رب سے اپنے غم بیان کریں وہ آپ کا کرب دور کرے گا یہ کہہ کر فون رکھ دیا۔ ایک گھنٹہ کے بعد پھر پکار رہی تھیں دوبارہ فون کی طرف لپکی اللہ سے دعا ہی کرتی رہی یا اللہ مسئلہ کا حل نکال دینا آپ جو ساتھی کہہ رہی تھیں اور پریشانی بتاتی کچھ یوں ہوا:- صبح ان کے بھائی اور بھائی گاڑی لے کر نکلے عموماً گھر کی خورد و نوش لایا کرتے ساتھ ہی وہ اپنی اہلیہ کو بھی لے جاتے آج بھی ساتھ لے گئے اہلیہ کو گاڑی میں چھوڑا اور خود گاڑی سے اترے اور سبزی گوشت لینے چلے گئے اہلیہ گاڑی میں تھیں لیکن گاڑی لاک نہ کی یہ سوچ کر کہ ابھی آ رہا ہوں۔ ان لاک گاڑی دیکھی تو ایک لہذا تڑکا جوان گاڑی میں گھس گیا اور اس خاتون کو زد و کوب کرنے لگا کہتا ہے کہ تمہارے شوہر نے مجھے بھیجا ہے کہ گاڑی چلا کر لے آؤ وہ خاتون بہت چیختی چلائی جب دیکھا کہ کوئی فرد اس کی فریاد کو نہ پہنچا تو بے بسی سے چلتی گاڑی سے چلا نک نکادی عزت تو محفوظ رہی لیکن اس خاتون کو بہت چونٹیں آئیں۔ خوف و دہشت سے دو دن بے ہوش رہیں میں نے ان کو کہا کہ آپ پریشان نہ ہوں یہ وظیفہ جو معمری میں واقعات کے ساتھ لکھا تھا اسی طرح بتا دیا۔ تیار پت مونسى یا رت کلیمہ ہشیم اللہ

الرحمن الرحیم - کثرت سے وضو بے وضو ہر وقت گہرے تصور کے ساتھ پڑھیں۔ گاڑی واپس آ جائے گی لے کر جانے والا خود لے کر جائے گا تین ہفتے بعد اس عزیزہ کا پھر فون آیا گاڑی واپس نہیں ملی رات نے کہا نہیں ملی ہے تو مل جائے گی یقین کے ساتھ پڑھو میں بھی تمہارے لیے پڑھوں گی وہ بہت یقین سے کہتی ہیں گاڑی جو لے کر چلا گیا دو واپس نہیں دے گا میں لاکھ کی گاڑی کون واپس کرتا ہے۔ ناچیز نے کہا: گاڑی لے کر جانے والا ہے بس انسان ہے جس ہستی کے پاس اپنی فریاد لے کر گئی ہو وہ با اختیار طاقتور ہے اور منصف ہے۔ اس کی بھکاری بڑا فقیرنی کی طرح اپنی جھولی رب کے سامنے پھیلاؤ پڑھتی جاؤ ناگتھی جاؤ اس کی منگتی رہو میری بات یاد رکھو وہ بے نیاز اور کریم تم پر کرم کرے گا۔

اس ہستی کے ساتھ یقین بھروسہ کا تعلق قائم کرو وظیفہ کے دوران صدقہ کرتی رہنا انشاء اللہ گاڑی مل جائے گی۔ معمری میں پڑھے ہوئے واقعات بھی اسے بتائے۔

میری کوشش ہوتی ہے معمری کا تعارف کرواتی ہوں اس کو خرید کر اپنی مشکلات کا حل کریں۔ آج پھر انہوں نے فون پر بلا داد سے ڈالا۔ مصروفیت کے دوران کام چھوڑا اور متوجہ ہوں۔ آج کا لہجہ ہی کچھ اور تھا۔ وہی عزیزہ تھیں خوشی کے مارے ان سے بات پوری نہیں ہو رہی تھی۔ باقی میرے بھائی کی گاڑی مل گئی۔ وہ گاڑی تھانے میں کھڑی ہے کارروائی مکمل ہوتے ہی گاڑی گھر آ جائے گی۔ پوری تفصیل تو مجھے بتاؤ تم نے رب سے مانگا کیسے۔ جواباً باجی آپ نے جیسے کہا تھا۔ اللہ سے کام لگانا ہے تو اس کی منگتی بننا تسبیح جائے نماز اٹھاتی وضو کیا پڑھتے پڑھتے سجدے میں گر گئی ناگتھی روتی گئی دوسرے دن ایک آدمی آیا اس نے سارا واقعہ سنایا وہ کہتا ہے ہم تین لوگوں نے گاڑی چوری کی۔ خاتون کی چلتی گاڑی سے چلا نک نکادی اس کا سوا بل اور

پرس گاڑی میں تھا سوا بل پر رابطہ ہوا ایک آدمی نے آکر مالک کو بتا دیا پھر تینوں لوگ گاڑی انوا کرنے والے پکڑے گئے گاڑی بھی ملی ساتھ میں گاڑی چھیننے والے خود بھی حاضر ہو گئے۔ اگر یہ وظیفہ معمری میں شائع نہ ہوتا تو نہ جانے در در کی ٹھوکریں کھانے کے بعد بھی کبھی نہ گاڑی ملتی اور نہ گاڑی کے چور۔۔۔ قسار یکن! اسی طرح ایک اور خط ملا کہ میری تین ماہ پہلے شادی ہوئی گھر میں خاصی گہما گہمی تھی مہمان کافی زیادہ تعداد میں آئے ہوئے تھے جب شادی کی تقریب ختم ہوئی تو تقریباً تیسرے دن میری والدہ اور بہن نے اپنے زیورات چیک کیے تو میری والدہ کا سونے کا میٹھی لاکٹ ان کے دراز میں نہیں تھا اور ادھر بہن کے سونے کا سیٹ کا ایک وزنی جھکا غائب تھا۔ اس واقعے کے بعد گھر میں سوگ کا سماں تھا۔ ہر کوئی پریشان تھا کہ میں نے معمری رسالہ اٹھایا اور اس میں سے تیار پت مونسى یا رت کلیمہ ہشیم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ لے کر سب کو پڑھنے کا کہا۔ ہم سب نے مسلسل تین ماہ صبح و شام اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو یہ وظیفہ پڑھا الحمد للہ تین ماہ کے بعد ابھی کل ہی سیف الماری کے اوپر ایک کپڑے میں میری والدہ اور میری بہن کے سونے کی چیزیں کوئی چھوڑ گیا حالانکہ وہاں کئی مرتبہ چیک کیا وہاں کوئی چیز نہ تھی مگر اب وہاں کوئی یہ چیزیں خود ہی چھوڑ کر چلا گیا۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں۔ ایڈیٹر!

## سرسر حضرت حکیم صاحب کی رحمت کے زوالے پر رنج

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ، بکری، تانبے، کانسی، چڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سینکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں محفوظ یا امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیرہ کا کوئی ٹھکانہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ



# سورۃ النضحیٰ کی ایک آیت کمال ہی کمال

جب سے علامہ صاحب نے عبقری میں موتی مسجد کی برکتیں بیان کی ہیں تب سے وہ صدیوں سے نہ آباد مسجد آباد ہو گئی۔ اب وہاں لوگ نمازیں پڑھتے ہیں نوافل ادا کرتے ہیں قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اللہ سے روبرو کرسجدوں میں مانگتے ہیں

## علامہ صاحب کے اعمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً ایک سال سے میں عبقری کی قاری ہوں اتنی پرتا شیر تحریریں ہر بات دل پر فوراً اثر کرتی ہے۔ ہر تحریر میں آپ کی شخصیت نظر آتی ہے۔ دعاؤں میں وظیفوں میں اور دعاؤں میں ہر چیز اپنی جگہ بڑی اہمیت کی حامل ہے۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اس لالچ اور مہنگائی کے دور میں ایک انتہائی سستی تحریر ملنا بہت مشکل ہے۔ ہر کالم نویس جو دوا یا دعا لکھ رہا ہے فی سبیل اللہ۔۔۔ ہر نسخہ قیمتی اور بہترین ہے۔ ہاں۔۔۔!! البتہ علامہ لاہوتی پر اسرار کی تحریریں کچھ عام فطرت سے ہٹ کر ہیں مگر ہیں بہت ہی بے نظیر۔۔۔ میں ہر ماہ ان کی تحریر کو بار بار پڑھتی ہوں۔ ان کے وظائف دل پر اثر کرتے ہیں۔ جب بھی کوئی مسئلہ ہوا۔ علامہ صاحب کے وظائف شروع کر دیئے مسئلہ یوں حل۔۔۔! علامہ صاحب کے وظائف نے ہمیں غاملوں سے چھٹکارا دیا ہے۔ ایسے آسان اور پرتا شیر وظائف ہیں کہ جس جس کو جو بھی بتایا اور جس نے بھی پڑھا اس کو فائدہ ضرور ہوا۔ (ع.س)

## سورۃ النضحیٰ کی ایک آیت کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں پہلی بار خط لکھ رہا ہوں میں ماجدہ عبقری فروری 2012ء سے پڑھ رہا ہوں عبقری کے تمام مضامین بالخصوص جس ہستی کی وجہ سے میں آج خط لکھنے پر مجبور ہوا ہوں علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا مضمون بے حد دلچسپی سے پڑھتا ہوں اور روحانیت کے حوالے سے آج کل جتنے بھی رسالے آرہے ہیں میری نظر میں میں ان سب میں عبقری کو سرفہرست پر دیکھتا ہوں۔ میرا کاروبار دن بدن ختم ہو رہا تھا میں نے علامہ صاحب کے مضمون سے وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ کی آیت دن رات کھلا پڑھنا شروع کر دیا الحمد للہ! میرے مسائل مہینوں ہفتوں میں نہیں بلکہ دنوں میں حل ہوئے۔ میرے کاروبار میں دن بدن بہتری آرہی ہے۔ (اسلم بٹ لاہور)

## موتی مسجد کی رونقیں اور علامہ صاحب

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا سالہ گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اور اس رسالے میں میرا پسندیدہ مضمون "جنات کا پیدا کئی دوست" سب سے پہلے اور بار بار پڑھتا ہوں۔ اس رسالے نے تو موتی مسجد میں رونق سی پیدا کر دی ہے۔ بہت سے لوگ اور عورتیں مسجد میں نوافل پڑھنے آتے ہیں۔ میں بھی موتی مسجد میں اب اکثر نوافل پڑھنے جاتا ہوں۔ اس سے پہلے بھی میں اکثر سیر کرنے شادی قلعہ گیا اور کبھی کبھی ایسے ہی موتی مسجد کا بھی چکر لگا یا مگر پہلے وہاں پر لوگ صرف سیاحت کیلئے جاتے اور تصویریں کھینچ کر واپس آ جاتے تھے مگر جب سے علامہ صاحب نے عبقری میں موتی مسجد کی برکتیں بیان کی ہیں تب سے وہ صدیوں سے نہ آباد مسجد آباد ہو گئی۔ اب وہاں لوگ نمازیں پڑھتے ہیں نوافل ادا کرتے ہیں قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اللہ سے روبرو کرسجدوں میں مانگتے ہیں۔ جب بھی اب موتی مسجد جاتا ہوں ایک عجیب سا سکون ملتا ہے اور علامہ صاحب کیلئے دل سے لاکھوں دعائیں نکلتی ہیں کہ انہوں نے اس مسجد کو آباد کرنے میں بڑا کلیدی کردار ادا کیا ہے۔ میری بہت سی ایسی مشکلات تھیں جو حل ہونے کا نام ہی نہیں لے رہی تھیں مگر جب سے میں نے وہاں جا کر نوافل ادا کرنے شروع کیے ہیں میری مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ بس اسی کو پانے کیلئے موتی مسجد میں جا کر نوافل ادا کرتا ہوں اور مجھے پوری امید ہے کہ اللہ میری ضرورت سے گا اور میں اپنی زندگی نئی خوشی گزار سکوں گا۔ محترم حکیم صاحب ابراہم مہربانی میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (ع.س.ا)

## یا قہار کا ورد اور پوری دنیا کی سیر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ہم نے یا قہار کا ورد شروع کیا تو عجیب و غریب واقعات ہوئے کئی رات جب ہم سارے گھر والوں (میاں بیوی دو بیٹے) نے یہ ورد کیا تو میں خود اس رات طبع (مراکش) کا شہر دیکھا یہ دو شہر ہے جہاں مشہور سیاح ابن بطوطہ پیدا ہوا تھا۔ اسی رات میں امریکہ کی ریاست الاسکا کی سیر کی اور نماز تہجد کے اٹھنے سے

پہلے جج کیا کد کی سیر کی کچھ دن پڑھنے کے بعد میرا چھوٹا بیٹا حذیفہ ڈر گیا وہ جب بھی نڈتا ہے تو یا قہار کا ورد شروع کر دیتا ہے۔ الحمد للہ! جب سے یا قہار کا ورد شروع کیا ہے گھر میں سکون ہو گیا ہے شیطانی چیزیں بھاگ گئی ہیں۔ جب شروع شروع میں یا قہار پڑھنا شروع کیا تو ان چیزوں نے ہمیں بہت ستایا مگر اب الحمد للہ! ان سے جان چھوٹ گئی ہے۔ (ا.آ)

## پیدائشی دوست سے دلی سکون

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں علامہ صاحب کا مضمون "جنات کا پیدا کئی دوست" کا خاص نمبر پڑھا میرے دل میں آپ کے اور علامہ صاحب کے حق میں دعا نکلی آپ بزرگوں کی دعاؤں سے یہ دنیا قائم و دائم ہے اللہ تعالیٰ آپ جیسے اچھے لوگوں کا سایہ تا قیامت ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! اس شمارے میں موجود وظائف کو کر رہا ہوں الحمد للہ! دل کو عجیب سا سکون مل رہا ہے۔ سنے میں ایک غنڈہ کی ہے۔ پریشانیاں دور ہو رہی ہیں گھر میں سکون ہے۔ میں مالی لحاظ سے بہت پریشان تھا مگر اب ایسے راستے نظر آرہے ہیں کہ انشاء اللہ جلد میں اس پریشانی سے نکل آؤں گا۔ اب صرف حج کی خواہش ہے اور مجھے پورا یقین ہے کہ ان وظائف سے میں حقیر جج بھی کروں گا اور روضہ رسول ﷺ کی زیارت کر کے اپنی آنکھوں کو ٹھنڈا کر دوں گا۔ (م.ش)

## موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

## رمضان المبارک کیلئے تحریروں

جون 2015ء کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی اور روحانی تحریروں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے نوٹکے فوراً ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کا فائدہ میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریروں آزمودہ ہوں کاپی شدہ ہوں اگر ہوں تو عوام ضرور دیکھیں۔ (ا.آ)



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر ویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](http://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](http://twitter.com/paksociety1)



## Monthly "UBQARI" Lahore

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پہ ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بھجانے کیلئے یا تو کیمیائی ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے۔ فطرت کل کی طرح آج بھی پیغام صحت لے کر ہر مل منظر ہے۔ شربت عبقری افزا اور اصل فطری اور نبوی جوی بوٹیوں کا خالص کشیدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا

# مشروب عبقری

## جھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے

### عبقری لایا نبوی جوی بوٹیوں کا تحفہ

بلن پیاس کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بہہ ہو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، ضعف، قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل دُوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا، اس کیلئے عبقری افزا خالص نایاب نبوی جوی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا مصنوعی مسخاس اور کیمیائی کا گمان ہی نہیں ہے۔ عبقری افزا کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور روئیں روئیں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین بخا دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کے کچھاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند، داغ و جھبے، مکمل، مہاسوں کا یہ مرکب کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا رواج، نداشت، نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا یہ اعتماد ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیٹھ کی جلن، پیٹھ میں پیپ یا خون کا آنا، زکاوٹ، قہرے، جگر اور مٹانے کی گرمی، جھونٹ اور زبان کی دائمی ختم کر کے جسم کو بہ سکون کر دیتا ہے۔ جھلستی ہوئی گرمی، جھلسکتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بھجائے۔ 2۔ سرد و دودھاں، بوجھ اور سر کا جھکا ہوا رہنا کیلئے ہے۔ 3۔ بانی بلند بہ یشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی شدت کا مضبوط مقابلہ صرف شربت عبقری افزا ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور دھڑکنے کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی کے کاٹنے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھال بچے جن میں خون کی کمی، کھاتے صحت مند موندے تازے نہ ہوتے ہوں، نسلی سے استعمال کرائیں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ بہہ چلنے پھرنے والے یا جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو تازگی دیتے ہیں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دورانِ حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں سادہ لسی یا فرنی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں میٹھے کی بجائے شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں، اعصابی کچھاؤ، پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ، نسوانی مسائل خاص طور پر لیکو، یا کیلئے آخری ٹانک 11۔ نوجوانوں کی جلد گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو عبقری افزا ایک بڑا گلاس مشروب میں اچھول کا چھلکا ڈال کر صبح دو پہر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی ٹینشن، ڈپریشن اور دباؤ بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت - 180/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)



**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ اور کے علاوہ کسی شہر میں ٹینک نہیں ہوتا۔ عبقری انجینی سے صرف عبقری ہی کی ادویات میں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور ٹینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک پیج پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے سپتہ پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3



40404 نمبر کی ایک فیس SMS سروس ہے۔ کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کے لیے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیج عبقری کی سروس سے نہیں ہیں۔ سروس دی میج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی سمجھواری کارڈ دفتر عبقری دستیاب ہیں۔